



FC NORR NYHET!

Utbildningshelg för unga ledare

Umeå 14-15 maj 2005

Utbildningshelgen för unga ledare är ett komplement till friidrottens befintliga barn- och ungdomsledarutbildning. Målgruppen är ungdomar upp till 25 års ålder som tillsammans med sin förenings ledarteam avser att gå, gå eller har genomgått någon av utbildningarna *Friidrott för barn 7-10 år*, *Friidrott för ungdom 10-14 år* eller *Friidrott för ungdom 14-17 år*.

Kursens innehåll och utformning har arbetats fram i samband med aktiviteter inom projekt Unga ledare under åren 2002-2004.

Syfte och genomförande

Syftet med en särskild utbildningshelg för de ungdomar som har ambition att utbilda sig till barnledare och ungdomstränare i friidrott är att skapa nätverk – att ge unga friidrottstränare från olika klubbar en möjlighet att lära känna varandra och ha kul samtidigt som de lär sig mer om träning och ledarskap. Dessutom ska kursen ge ungdomarna motivation till fortsatt ledarskap och utbildning.

Plats, datum, anmälan mm

- Plats: Nolia hallen, Umeå Logi: Umeå vandrarhem
- Datum: 14-15 maj 2005
- Anmälan: Senast 2 maj till FC Norr via e-post: fc norr@swipnet.se
Tel. 0910-143 30 eller fax 0910-77 54 08
- Avgift: Kursavgift på 1300:- betalas senast 30 maj till FC Norr:s
pg nummer 25044 – 9
(Din förening får efter genomförd utbildning tillbaka hela kurs
avgiften via SFIF handslaget FC Norr hjälper föreningarna med
administrationen)
- Kursledare: Jonas Lundström skalven@hotmail.com
Johnny Ullinder
Pär Järlebrant
- Frågor: Besvaras av Roger på 0910-143 30 eller Jonas på 070-5143553

Välkommen till en kanonkul kurshelg!!!

Schema

Dag 1 11.00-21.00 (samling 10.30)

Inledning
Lunch
Tema Kroppen
• Utvecklingsstadier, kost, idrottsskador
Middag
Övningsförråd friidrott
• Teknikövningar och lekar i levande former
Kvällsaktivitet

Dag 2 09.00-15.30

Tema Ledarskap och kommunikation
• Pedagogik, föräldrakontakter
• Lunch
Tema Ledarskap och kommunikation, forts.
• Konflikthantering
• Teknik övningar i mån av tid.
Avslutning/utvärdering

DEN ULTIMATA HELGEN I UMEÅ

Det kommer att bli en fart fylld helg där vi blandar teori med praktiska övningar som ni kommer att ha stor nytta av i ert framtida ledarskap. Vi kommer att äta god mat på restaurang och lära känna varandra utan för friidrottshallen. Vi bor på vandrarhemmet mitt inne i Umeå ca 10 min promenad till friidrottshallen. **Glöm inte** att ta med sängkläder, träningskläder, skor och anteckningsmaterial!

GRATIS UTBILDNING!!!

För de föreningar som klarar att motivera någon ung ledare att gå denna utbildning gäller att handslaget går in med hela avgiften 1300:-/deltagare. Föreningen får via SFIF/RF tillbaka hela avgiften kort efter avslutad utbildning.

"Norrländ i utveckling med EM 2006"

20-talet föreningar i Norrland har gemensamt (via FC Norr) sökt och fått handslags- medel via SFIF (Svenska friidrottsförbundet). De driver nu i FC Norr ett utvecklingsprojekt under perioden 2005-2007 i syfte att gemensamt lyfta utbildnings nivåerna för friidrotten.

Projektet leds av en projektgrupp och Per Jutterström, Sundsvall är sedan 1 jan 2005 anställd på deltid (50%) för att utveckla projektet.

Fokus i projektet är:

Unga ledare

Föreningsutveckling

Strategiska ledare & funktionärer

Ungdomstränare

För att projektmålen ska förverkligas kommer det att krävas många som vill engagera sig i utbildningsarbetet i Norr. Dessutom måste föreningarna göra allt för att behålla och rekrytera nya ledare samt ekonomiskt stötta dem med utbildning.

Viktiga datum och aktiviteter i projektet 2004

15-16	april	Utbildar utbildning 7-10, 10-14år, Bosön
15-16	april	FC läger 15-17år, Umeå
15-16	april	FC Utbildning Ungdomstränare 14-17år del 1, Umeå
14-15	maj	NY FC Utbildning Unga ledare, Umeå
		FC Utbildning Ungdomstränare 14-17år del 2, Umeå
27-28	aug	SFIF:s FC konferens, Göteborg
24	sept	KICK-OFF PROJEKTET, Umeå
29-30	okt	EVENT Tränarforum, Sundsvall
29-30	okt	Norrlandskonferens & Regionmöte, Sundsvall

