



INBJUDAN

FORTBILDNING FÖR UNGDOMSTRÄNARE

14-17 ÅR

Hej!

Nu tänker vi inte hålla er på sträckbänken längre.....!

2000-talets första "riktiga" ungdomstränare clou i Sollefteå 16-18 Maj

Till hösten kommer det nya tränarmaterialet men du som anmäler dig till denna utbildningshelg kommer att få en försmak av detta utöver allt annat. Tanken är att helgen kommer att bestå av både gemensamma moment samt grengrupps visa arbeten mm (d v s att ni kommer att följa delar av grengruppernas träningar). Programmet kommer att skraddarsys efter att vi har klart med alla anmälningar.

Jag kommer att ha en ren utbildningsfunktion under helgen och som instruktörer för ungdomarna kommer ni att få se bl a FIG Umeå tränaren Henrik Ragnvaldsson , FIG Östersunds Andreas "Hubbe" Lund, FIG Skellefteås Kurt Jonsson samt landslagskastaren Daniel Ragnvaldsson

Det är av **stor vikt** att du vid anmälan anger vilken eller vilka grengrupper du är mest intresserad att följa.

Varmt välkomna till en utbildningshelg i Sollefteå som ni sent ska glömma!

Per Jutterström, Utbildningsansvarig

- Målgrupp:** du som hjälper aktiva i den aktuella åldern och vill utöka dina kunskaper eller du som har något yngre grupp 12-14år men avser att följa denna några år ytterligare.
- Avgiften:** för denna träff är 750:- per deltagare. I detta pris ingår reseersättning, logi samt måltider och övrigt enligt program. För tränare utanför FC Norr 500:- per deltagare samt att ni står för resan själva. För medlemmar i tränarföreningen 100:-/rabatt.
- Logi:** Du ligger på hårt golv. Medtag sovsäck samt kudde och örngott.
- Reseersättning:** kommer att betalas ut i efterhand till berörda klubbar. Billigaste färdsätt samt samåkning är ett måste för att ersättning enligt fastställda normer (10:-/mil) skall betalas. Reseräkning skall vara FC Norr, Mossgatan 27, 931 70 Skellefteå tillhanda senast den 10 juni 2003 för att ersättning skall utgå. **OBS! Efter detta datum utgår ej ersättning.**
- Program:** definitivt program mailas ut ca en vecka innan kursstart.
- Anmälan:** senast fredagen den 30 april till FIG Sundsvall, Per Jutterström på tel 060-128888, 0705-151421, fax 060-176932 eller jutterstrom@idrott.nu. Anmälan är bindande. Ange i anmälan vilken **exakt grengrupp** du huvudsakligen är intresserad av.
- Dessutom:** arrangerad spjuttävling med landslagsdeltagande under lördagen.
- Betalning:** sker till p.g. 25044-9, senast 30 maj. Vid fakturering tillkommer en avgift på 25:-.
- Frågor:** besvaras av Per Jutterström, 0705-151421 eller Roger Lövbom 0910-14331.

