



och



Sollefteå GIF Friidrottsförening

**INBJUDER**

till

**FRIIDROTTSLÄGER**

i Sollefteå

den 16 – 18 maj 2003

# FRIIDROTTSLÄGER den 16-18 maj 2003

FC Norr i samarbete med Sollefteå GIF Friidrottsförening inbjuder uttagna aktiva, födda 1986-88, till ett träningsläger i Sollefteå. Dessutom inbjudes alla tränare att samtidigt genomföra en tränarutbildning (*14-17 år*) under ledning av Per Jutterström.

Uttagning: Enligt bifogad lista. Skulle något namn saknas tar resp. förening kontakt med Roger Lövbom på tel. 0910 14330

Avgift: Avgiften för denna träff är 750:- per deltagare. I detta pris ingår förutom kvalificerad träning även logi, måltider, resor och övriga aktiviteter.

Logi: Du ligger i säng på logement. Medtag sovsäck samt kudde och örngott

Resersättning: Kommer att betalas ut i efterhand till berörda klubbar. Billigaste och samåkning är ett måste föra att ersättning enligt fastställda normer (10:-/mil) skall ersättas. Reseräkning skall vara FC Norr, Mosskatan 27, 931 70 Skellefteå tillhanda senast den 10 juni 2003. **Räkningar inkomna efter detta datum ersätts ej.**

Anmälan: Din förening anmäler **senast** tisdagen den 30 april till FC Norr, Roger Lövbom på tel. 0910 14330 eller fax 0910 775408. **Anmälan är bindande.** Ange i anmälan **vilken grengrupp** Du huvudsakligen vill delta i (precisera så exakt som möjligt).

Betalning: **Betalning** sker på pg. 25044-9 **senast** den 30 april. Vid fakturering tillkommer en avgift på 25:-.

Frågor: Har Du frågor är Du välkommen att ta kontakt med Roger Lövbom på tel. 0910-14330 eller Anders Åkerman på telefon 070 6758333.

Instruktörer: Bl.a.: [Henrik Ragnvaldsson](#)-sprint/häck, Daniel Ragnvaldsson-kast, Kurt Jonsson-hopp och Andreas Lund-medel/lång.

Resväg: Kommer Du från söder tar Du av till höger vid Jeanssons Järn och omedelbart därefter tar Du av till vänster vid OK. Efter ca 1 km är Du vid Nipvallen. När Du kommer från Östersund fortsätter Du på riksväg 87 till Du kommer till Jeanssons Järn. Där tar Du av till vänster. Kommer Du från norrifrån på riksväg 90 eller från söder på länsväg 337 tar Du av ner mot stan. Vid järnvägstrappan svänger Du vänster och följer järnvägsgatan som sedan övergår till Storgatan. Därefter åker Du österut i ca 3 km.

Välkommen med din anmälan!

Friidrottscentrum Norr  
Roger Lövbom  
Samordnare

# RAMPROGRAM FC-LÄGER 16-18 maj 2003

Fredag 16 maj	18.00	Samling på Nipvallen
	18.30	Gemensam träning
	20.30	Kvällsfika
Lördag 17 maj	07.30	Frukost
	08.30	Träning i grengrupperna
	11.30	Lunch
	12.30	Teoripass
	15.00	Träning i grengrupperna
	17.00	Middag
	18.00	Kvällsaktivitet inkl. kvällsfika
Söndag 18 maj	08.00	Frukost
	09.00	Träning i grengrupperna
	11.30	Utvärdering
	12.00	Lunch
	13.00	Hemresa

# Nominerade till FC-läger i Sollefteå 16-18 maj 2003

Ida-Maria Barchéus	Boden	86	Kast
Richard Tano	Boden	86	Medel/lång
Richard Johansson	Boden	86	Sprint/häck/hopp
Maja Lind	IFK Umeå	86	Medel/lång
Lisa Rönnkvist	Skellefteå AIK	86	Sprint/Hopp
Klara Nilsson	Skellefteå AIK	86	Hopp
Alexander Tegelström	Skellefteå AIK	86	Sprint/Hopp
Mikael Lindberg	Skellefteå AIK	86	Hopp/Sprint
Sahra Ögren	Skellefteå AIK	86	Hopp/sprint
Tobias Holmström	Skellefteå AIK	86	
Tommy Lampa Haparanda	SKT	86	Hopp
Hilda Palo	Haparanda SKT	86	Sprint/Hopp
Ida Niia	Nedre Soppero IK	86	Hopp/Sprint
Rickard Tano	Bodens FI	86	Medel/lång
Malin Renman	Östersunds GIF	86	Kast
Emil Wilhelmsson	Östersunds GIF	86	Sprint/Hopp
Lars Sundell	Hammerdals IF	86	Sprint/Löpning
Veronica Lundgren	Ånge BI	86	Kast
Simon Staaf	IF Vingarna	86	Kast
Jens Frisk	Sollefteå GIF	86	Kast
Martin Billberg	Sollefteå GIF	86	Medel/lång
Ida Åkerlind	Sollefteå GIF	86	Sprint/Hopp
Jill Rödin	Sollefteå GIF	86	Hopp
Sara Sjödin	Brännans IF	86	Kast
Malin Landstedt	Luleå FI	86	Sprint
Hanna Näslund	Frösö IF	86	Hopp
Hanna Haglund	Frösö IF	86	Hopp
Daniel Hedström	Frösö IF	86	Sprint/Hopp
Caroline Holmbom	Riviera FI	86	Sprint/Hopp
Emeli Holm	Orrvikens SK	86	Kast
Lukas Tossman	Lycksele		Medel/lång
Richard Ohlsson	Lycksele	86	Medel/lång
Elina Eliasson	Brännans IF	87	Sprint/Hopp
Jonna Bergström	Brännans IF	87	Kast
Emelie Pettersson	Brännans IF	87	Kast
Stina Hamrin	Brännans IF	87	
Marcus Holmqvist	Brännans IF	87	
Camilla Sundström	Brännans IF	87	
Erik Jonsson	Älvros (J/H)	87	Sprint/Hopp
Mikael Hedström	Skellefteå AIK	87	Sprint/Hopp/Kast
Joakim Winter	Östersunds GIF	87	Sprint/Hopp
Patrik Olsson	Östersunds GIF	87	Sprint/Hopp
Kristina Sundelin	Östersunds GIF	87	Hopp
Jenni Fahlgren	Östersunds GIF	87	Sprint/hopp
Johannes Wiberg	IFK Umeå	87	Sprint/Hopp
Stina Nilsson	IFK Umeå	87	Hopp
Elin Ålevik	IFK Umeå	87	Sprint
Emil Alricsson	Fåker (J/H)	87	Medel/lång
Rickard Invall	Haparanda SKT	87	Hopp
Jonas Lundholm	Trångsvikens IF	87	Hopp
Linda Johansson	Trångsvikens IF	87	Medel/lång
Anna Hassmund	Trångsvikens IF	87	Kast
Sandra Bengtsson	Trångsvikens IF	87	Kast
Jonas Nilsson	Ånge BI el Timrå AIF	87	Kast
Mattias Bäckström	Ånge BI	87	Kast
Viktoria Tegenfeldt	Tvärålunds IF	87	Medel/lång/Hopp/Sprint
Elin Forslund	Kovlands IF	87	Sprint/Kast
Renée Ström	Frösö IF	87	Sprint
Emmelie Ågren	Frösö IF	87	Hopp
Annaida Norén	Frösö IF	87	Sprint/Hopp

Johanna Wågström	Sundsvalls FF	87	Sprint/Hopp
Elin Grahn	Luleå FI	87	Hopp
Elin Sundberg	Luleå FI	87	Sprint/Kast
Jonna Löfgren	Boden FI	87	Kast
Hanna Lie	Vännäs FI	87	Kast
Charlotta Ingebriksen	Östersunds GIF	87	Sprint
Maja Paulsson	Östersunds GIF	87	Sprint/Hopp
Liza Kylsberg	Östersunds GIF	87	Hopp
Elin Jonsson	IFK Strömsund	87	Hopp
Mia Andersson	Hammerdals IF	87	Kast
Viktoria Brännmark	SUIF	87	Hopp
Simon Persson	Ång	87	Sprint
Viktor Israelsson	Ång	87	Hopp
Joakim Söderlund??	Med	87	Medel/lång
Joakim Englund ??	Med	87	Medel/lång
Marcus Wallinder	Med	87	Kast
Viktoria Mikaelsson	?	87	Medel/lång
Charlotte Gilde	Kramfors	87	
Andreas Andersson	Sollefteå GIF	87	
Robin Bylund	Sollefteå GIF	87	
Cecilia Edfors	Sollefteå GIF	87	
David Eklöf	Sollefteå GIF	87	
Viktor Israelsson	Sollefteå GIF	87	
Fredrik Larsson	Sollefteå GIF	87	
Daniel Lind	Sollefteå GIF	87	
Frida Molin	Sollefteå GIF	87	
Emelie Nilsson	Sollefteå GIF	87	
Andreas Norbin	Sollefteå GIF	87	
Petra Nylander	Sollefteå GIF	87	
Robin Porslid	Sollefteå GIF	87	
Stefan Westman	Sollefteå GIF	87	Kast
Jesper Berglund	Vingarna	87	
Mattias Grahn	Vännäs	87	Medel/lång
Linéa Wikström	Boden	87	Sprint/hopp
Moa Rönnbäck	Boden	87	Medel/hopp
Mia Andersson	Hammerdal	88	Kast
Niklas Källden	Kramfors FI	88	
Robin Lundkvist	Morjärvs SK	88	
Simon Lundmark	Slagnäs SK	88	
Anders Tallryd	Östersunds GIF	88	
Jonas Almqvist	Skellefteå AIK Friidrott	88	
Magnus Ögren	Östersunds GIF	88	
Robin Wiksten	Kovlands IF	88	
Robert Staaf	Vingarna	88	
Johan Nordin	Vingarna	88	
Tommy Nordin	Trångsvikens IF	88	
Erika Wiklund	Trångsvikens IF		Sprint/hopp
Andreas Brusheim	Nilivaara IF	88	
Robin Lundkvist	Morjärvs SK	88	
Filip Enander	Brännans IF	88	
Jonas Almqvist	Skellefteå AIK Friidrott	88	
John Gustavsson	Skellefteå AIK Friidrott	88	
Anders Tallryd	Östersunds GIF	88	
Christoffer Berglund	Sollefteå GIF	88	
Niklas Tjälldén	Kramfors FI	88	
Emelie Nilsson	Kramfors	88	
Robin Wiksten	Kovlands IF	88	
Christine Fransson	Sundsvalls FI	88	
Louise Johansson	Umedalens IF	88	
Carina Cedervall	Umedalens IF		
Therese Kanerva	Kramfors FI	88	
Nina Fjellner	Slagnäs IF	88	
Sandra Pettersson	Nordanstigs FI	88	
Jenny Wiberg	Salsåker-Ullångers IF	88	

Jennifer Lundbäck	Haparanda SKT	88
Camilla Sandström	Boden FI	88
Alina Jakobsson	Sollefteå GIF	88
Mia Holmberg-Karlsson	Trångsvikens IF	88
Sofia Åkerman	Sollefteå GIF	88
Linda Åkerman	Sollefteå GIF	88
Jessica Viklund	Sollefteå GIF	88
Maria DERNMAR	Östersunds GIF	88
Elin Hägglund	Brännans IF	88
Linnea Gustavsson	Salsåker-Ullångers IF	88
Therese Öhman	Skellefteå AIK Friidrott	88
Emilie Brorsson	Frösö IF	88
Linn Rautio	Piteå IF	88
Cecilia Lindblom	Timrå AIF	88
Linn Lidgren	Timrå AIF	88
Cecilia Holmgren	Boden FI	88
Elisabeth Köningsson	Salsåker-Ullångers IF	88
Elin Hägglund	Brännans IF	88
Catrine Berglund	Salsåker-Ullångers IF	88
Mia Holmberg-Karlsson	Trångsvikens IF	88
Isabell Gradin	Sundsvalls FI	88
Johanna Lilja	Skellefteå AIK Friidrott	88
Ann-Sofie Svensson	Sollefteå GIF	88
Sandra Pettersson	Nordanstigs FI	88
Jenny Svensson	Timrå AIF	88
Agnes Karlsson	IFK Strömsund	88
Nanna Persson	Brännans IF	88
Johannes Viberg	IFK Umeå	
Therese Cittra	IFK Umeå	