

Poengberegning

vanlige øvelser 7-5-4-3-2-1

stafett 5-3-1

| Klokkeslett | Øvelse | Poeng Finland | Poeng Sverige | Poeng Norge | SUM |
|-------------|----------------------|------------------|------------------|----------------|------------|
| Lør 12:00 | Stav - kvinner | 0 | 11 | 8 | 19 |
| Lør 12:30 | Slegge - menn | 0 | 11 | 8 | 19 |
| Lør 12:30 | 100 m - kvinner | 5 | 12 | 5 | 22 |
| Lør 12:30 | Spyd - kvinner | 5 | 12 | 5 | 22 |
| Lør 13:20 | 400 m hekk - kvinner | 10 | 5 | 7 | 22 |
| Lør 13:20 | Lengde - kvinner | 3 | 12 | 6 | 21 |
| Lør 13:20 | Kule - kvinner | 11 | 4 | 7 | 22 |
| Lør 13:20 | Høyde - menn | 9 | 11 | 3 | 23 |
| Lør 13:30 | 400 m hekk - menn | 5 | 11 | 5 | 21 |
| Lør 13:50 | 200 m - menn | 10 | 9 | 3 | 22 |
| Lør 14:20 | 800 m - menn | 5 | 6 | 11 | 22 |
| Lør 14:30 | 400 m - kvinner | 7 | 3 | 12 | 22 |
| Lør 14:30 | Lengde - menn | 4 | 12 | 6 | 22 |
| Lør 14:50 | 1500 m - kvinner | 7 | 9 | 5 | 21 |
| Lør 15:00 | Diskos - menn | 12 | 5 | 4 | 21 |
| Lør 15:05 | 5000 m - menn | 10 | 7 | 5 | 22 |
| Lør 15:30 | 4 x 100 m - menn | 3 | 5 | 1 | 9 |
| Lør 15:40 | 4 x 100 m - kvinner | 3 | 1 | 5 | 9 |
| SUM | Lørdag | 109 | 146 | 106 | 361 |

Kvinner

| Poeng Finland | Poeng Sverige | Poeng Norge |
|------------------|------------------|----------------|
| 0 | 11 | 8 |
| | | |
| 5 | 12 | 5 |
| 5 | 12 | 5 |
| 10 | 5 | 7 |
| 3 | 12 | 6 |
| 11 | 4 | 7 |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| 7 | 3 | 12 |
| | | |
| 7 | 9 | 5 |
| | | |
| | | |
| 3 | 1 | 5 |
| 51 | 69 | 60 |

Menn

| Poeng Finland | Poeng Sverige | Poeng Norge |
|------------------|------------------|----------------|
| | | |
| 0 | 11 | 8 |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| 9 | 11 | 3 |
| 5 | 11 | 5 |
| 10 | 9 | 3 |
| 5 | 6 | 11 |
| | | |
| 4 | 12 | 6 |
| | | |
| | | |
| 12 | 5 | 4 |
| 10 | 7 | 5 |
| 3 | 5 | 1 |
| | | |
| 58 | 77 | 46 |

361

| Klokkeslett | Øvelse | Poeng Finland | Poeng Sverige | Poeng Norge | SUM |
|-------------|----------------------|------------------|------------------|----------------|------------|
| Søn 09:30 | Slegge - kvinner | 12 | 5 | 5 | 22 |
| Søn 09:30 | Stavhopp - menn | 7 | 7 | 7 | 21 |
| Søn 09:50 | 110 hekk - menn | 5 | 11 | 5 | 21 |
| Søn 10:00 | Tresteg - menn | 4 | 12 | 5 | 21 |
| Søn 10:00 | Kule - menn | 10 | 5 | 7 | 22 |
| Søn 10:10 | 100 m hekk - kvinner | 5 | 10 | 7 | 22 |
| Søn 10:35 | 200 m - kvinner | 2 | 8 | 11 | 21 |
| Søn 10:45 | Diskos - kvinner | 12 | 3 | 7 | 22 |
| Søn 10:50 | 400 m - menn | 11 | 4 | 7 | 22 |
| Søn 11:00 | 1500 m - menn | 5 | 8 | 9 | 22 |
| Søn 11:15 | 800 m - kvinner | 11 | 3 | 8 | 22 |
| Søn 11:20 | Tresteg - kvinner | 5 | 9 | 8 | 22 |
| Søn 11:25 | 5000 m - kvinner | 0 | 12 | 7 | 19 |
| Søn 11:55 | 3000 m hinder - menn | 12 | 6 | 3 | 21 |
| Søn 12:00 | Spyd - menn | 2 | 12 | 7 | 21 |
| Søn 12:00 | Høyde - kvinner | 9 | 6 | 7 | 22 |
| Søn 12:10 | 100 m - menn | 4 | 12 | 6 | 22 |
| Søn 12:20 | 10000 m - menn | 0 | 7 | 10 | 17 |
| Søn 13:00 | 4 x 400 m - kvinner | 3 | 1 | 5 | 9 |
| Søn 13:10 | 4 x 400 m - menn | 1 | 5 | 3 | 9 |
| SUM | søndag | 120 | 146 | 134 | 400 |

Kvinner

| Poeng Finland | Poeng Sverige | Poeng Norge |
|------------------|------------------|----------------|
| 12 | 5 | 5 |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| 5 | 10 | 7 |
| 2 | 8 | 11 |
| 12 | 3 | 7 |
| | | |
| | | |
| 11 | 3 | 8 |
| 5 | 9 | 8 |
| 0 | 12 | 7 |
| | | |
| | | |
| 9 | 6 | 7 |
| | | |
| | | |
| 3 | 1 | 5 |
| 59 | 57 | 65 |

Menn

| Poeng Finland | Poeng Sverige | Poeng Norge |
|------------------|------------------|----------------|
| | | |
| 7 | 7 | 7 |
| 5 | 11 | 5 |
| 4 | 12 | 5 |
| 10 | 5 | 7 |
| | | |
| | | |
| | | |
| 11 | 4 | 7 |
| 5 | 8 | 9 |
| | | |
| | | |
| | | |
| 12 | 6 | 3 |
| 2 | 12 | 7 |
| | | |
| 4 | 12 | 6 |
| 0 | 7 | 10 |
| | | |
| 1 | 5 | 3 |
| 61 | 89 | 69 |

400

| SUM | begge dager | 229 | 292 | 240 | 761 |
|-----|-------------|-----|-----|-----|-----|
|-----|-------------|-----|-----|-----|-----|

| 110 | 126 | 125 |
|-----|-----|-----|
|-----|-----|-----|

| 119 | 166 | 115 | 761 |
|-----|-----|-----|-----|
|-----|-----|-----|-----|

Stafett Menn 4 x 100 m

| Rekkefølge | startnr | navn | land | bane | Resultat | Plass |
|-----------------|---------|---------------------|----------------|------|--------------|----------|
| nr 1 | 81 | Thomas Bjerkesli | Norge | 2 | | |
| nr 2 | 71 | Ole Martin Eidesen | Norge | 2 | | |
| nr 3 | 64 | Roald Frøskeland | Norge | 2 | | |
| nr 4 | 69 | Nikolai Bjerkan | Norge | 2 | | |
| Resultat | | | Norge | | 44,45 | 3 |
| nr 1 | 129 | Eemeli Kaartinen | Finland | 3 | | |
| nr 2 | 31 | Philippe Nkansi | Finland | 3 | | |
| nr 3 | 2 | Antti Kokkonen | Finland | 3 | | |
| nr 4 | 128 | Ilari Rautalin | Finland | 3 | | |
| Resultat | | | Finland | | 43,95 | 2 |
| nr 1 | 85 | Adam Andersson | Sverige | 4 | | |
| nr 2 | 88 | Andre Brännstrøm | Sverige | 4 | | |
| nr 3 | 86 | Alexander Håkansson | Sverige | 4 | | |
| nr 4 | 99 | Fredrik Konradsson | Sverige | 4 | | |
| Resultat | | | Sverige | | 43,05 | 1 |

Stafett Kvinner 4 x 100 m

| Rekkefølge | startnr | navn | land | bane | Resultat | Plass |
|-----------------|---------|---------------------|----------------|------|--------------|----------|
| nr 1 | 73 | Randi Kjerstad | Norge | 2 | | |
| nr 2 | 84 | Yngvild Elvemo | Norge | 2 | | |
| nr 3 | 75 | Sara Emilie Engstad | Norge | 2 | | |
| nr 4 | 50 | Hanne Moe | Norge | 2 | | |
| Resultat | | | Norge | | 51,00 | 1 |
| nr 1 | 8 | Ida Ravaska | Finland | 3 | | |
| nr 2 | 13 | Johanna Rajavarra | Finland | 3 | | |
| nr 3 | 32 | Sara Maria Juntunen | Finland | 3 | | |
| nr 4 | 126 | Laura Miettinen | Finland | 3 | | |
| Resultat | | | Finland | | 51,97 | 2 |
| nr 1 | 89 | Annie Johansson | Sverige | 4 | | |
| nr 2 | 97 | Evelina Nilsson | Sverige | 4 | | |
| nr 3 | 113 | Linnea Styrmann | Sverige | 4 | | |
| nr 4 | 98 | Fanny Panboon | Sverige | 4 | | |
| Resultat | | | Sverige | | 54,61 | 3 |

Stafett Menn 4 x 400 m

| Rekkefølge | startnr | navn | land | bane | Resultat | Plass |
|-----------------|---------|--------------------|----------------|------|----------------|----------|
| nr 1 | 37 | Ville Kortelainen | Finland | 2 | | |
| nr 2 | 23 | Mikko Kelottijärvi | Finland | 2 | | |
| nr 3 | 2 | Antti Kokkonen | Finland | 2 | | |
| nr 4 | 25 | Mikko Takkinen | Finland | 2 | | |
| Resultat | | | Finland | | 3,29,03 | 3 |
| nr 1 | 87 | Alexander Noren | Sverige | 3 | | |
| nr 2 | 90 | Elias Bjuhr | Sverige | 3 | | |
| nr 3 | 109 | Jonathan Ceder | Sverige | 3 | | |
| nr 4 | 115 | Markus Johansson | Sverige | 3 | | |
| Resultat | | | Sverige | | 3,25,76 | 1 |
| nr 1 | 69 | Nikolai Bjerkan | Norge | 4 | | |
| nr 2 | 74 | Roald Frøskeland | Norge | 4 | | |
| nr 3 | 79 | Terje Snarby | Norge | 4 | | |
| nr 4 | 41 | Bent Kamsvåg Olsen | Norge | 4 | | |
| Resultat | | | Norge | | 3,26,87 | 2 |

1

5

3

Stafett Kvinner 4 x 400 m

| Rekkefølge | startnr | navn | land | bane | Resultat | Plass |
|-----------------|---------|--------------------|----------------|------|----------------|----------|
| nr 1 | 1 | Anette Haukilahti | Finland | 2 | | |
| nr 2 | 27 | Mira Taulavouri | Finland | 2 | | |
| nr 3 | 13 | Johanna Rajavaara | Finland | 2 | | |
| nr 4 | 33 | Tiia Järvinen | Finland | 2 | | |
| Resultat | | | Finland | | 4,05,93 | 2 |
| nr 1 | 113 | Linnea Styrmann | Sverige | 3 | | |
| nr 2 | 98 | Fanny Panboon | Sverige | 3 | | |
| nr 3 | 97 | Evelina Nilsson | Sverige | 3 | | |
| nr 4 | 114 | Madelene Stedt | Sverige | 3 | | |
| Resultat | | | Sverige | | 4,16,60 | 3 |
| nr 1 | 55 | Karoline Robertsen | Norge | 4 | | |
| nr 2 | 50 | Hanne Moe | Norge | 4 | | |
| nr 3 | 84 | Yngvild Elvemo | Norge | 4 | | |
| nr 4 | 73 | Randi Kjerstad | Norge | 4 | | |
| Resultat | | | Norge | | 4,04,89 | 1 |