

Bestämmelser och kvalgränser för Curt Thylins Vandringspris

(uppdaterad 1 maj 2010)

Poäng kan endast erövas vid SDM-tävling utomhus (DM för seniorer) och tillfaller den som klarar fastställd kvalgräns enligt nedan.

Individuell gren: De sex främsta erhåller poäng 6-5-4-3-2-1

Lag stafetter och terräng: De tre främsta lagen erhåller poängen 3-2-1

Terräng: Inga kvalgränserna är uppsatta på kort och lång terräng då olika banors längd och beskaffenhet varierar.

Gren	M23	K23
100 m	11.90	14.00
200 m	24.30	29.00
400 m	56.00	65.00
800 m	2:08.0	2:35.0
1500 m	4:14.0	5:30.0
5000 m	16:00.0	20:00.0
10000 m	35:00.0	42:00.0
Halvmarathon	1.20.00	1.40.00
Marathon	3:20.00	4:00.00
4 km terräng	inga kvalgränser	
Lag terräng 4 km	inga kvalgränser	
8 km terräng	inga kvalgränser	
Lag terräng 8 km	inga kvalgränser	
100 m häck -		18.00
110 m häck	19.00	
400 m häck	62.00	71.00
3000 m hinder	10:40.00	
Höjd	1.70	1.40
Längd	5.80	4.50
Stav	3.40	2.20
Tresteg	11.80	9.50
Kula	11.80	8.00
Diskus	34.00	25.00
Spjut	48.00	25.00
Slägga	35.00	22.00
Femkamp	2700p	
Sjukamp		4100p
Tiokamp	4800	
4x100 m	46.00	52.00
4x400 m	3:40.00	4:20.00
4x800 m	8:00.0	10:30.0
4x1500 m	16:30.0	19:50.0
Sv stafett	2:07.0	2.30.0