

Resultat VSM 5-7/8 2011

M90 HÖJD			2011-08-07		
1	Axel Magnusson -21	IFK Lund	0,96	MR	
M90 LÄNGD			2011-08-05		
1	Axel Magnusson -21	IFK Lund	2.53	0.9	MR
M90 KULA 3,0			2011-08-07		
1	Axel Magnusson -21	IFK Lund	7,01	MR+SR	
2	Idolf Sandahl -20	Stensjöns IF	6,49		
M90 DISKUS 1,0			2011-08-06		
1	Idolf Sandahl -20	Stensjöns IF	16,10		
2	Axel Magnusson -21	IFK Lund	15,43		
M90 SLÄGGA 3,0			2011-08-07		
1	Idolf Sandahl -20	Stensjöns IF	18,70	MR+SR	
2	Axel Magnusson -21	IFK Lund	17,09		
M90 SPJUT 400			2011-08-06		
1	Axel Magnusson -21	IFK Lund	14,97	MR	
2	Idolf Sandahl -20	Stensjöns IF	12,05		
M90 VIKT			2011-08-05		
1	Idolf Sandahl -20	Stensjöns IF	7.35		
2	Axel Magnusson -21	IFK Lund	7.12		
M85 100 M			Vind +1,9	2011-08-05	
1	Ingvar Jonsson -26	GIF Manhem	20,26		
M85 200 M			Vind ingen not	2011-08-06	
1	Ingvar Jonsson -26	GIF Manhem	44.6 m		
M85 HÖJD			2011-08-07		
1	Nils-Bertil Nevrup -26	Elmhults SC	1,18	MR+SR	
M85 LÄNGD			2011-08-05		
1	Ingvar Jonsson -26	GIF Manhem	2.53	1.4	
M85 TRESTEG			2011-08-06		
1	Ingvar Jonsson -26	GIF Manhem	6,06	2,4	
2	Bertil Larsson -24	Trollhättan IF	5,40	2,0	
M85 KULA 3,0			2011-08-07		
1	Nils-Bertil Neverup -26	Elmhults SC	8,58		
2	Gunnar Kulleskog -23	Järfälla Skidklubb	7,97		
3	Bertil Larsson -24	Trollhättan IF	7,67		
4	Ingvar Jonsson -26	GIF Manhem	7,59		
5	Valter Ulander -26	Kvarnsvedens GOIF	6,71		

M85 DISKUS 1,0			2011-08-06
1	Gunnar Kulleskog -23	Järfälla Skidklubb	21,67
2	Bertil Larsson -24	Trollhättan IF	19,48
3	Valter Ulander -26	Kvarnsvedens GOIF	17,97
4	Ingvar Jonsson -26	GIF Manhem	15,48
M85 SLÄGGA 3,0			2011-08-07
1	Bertil Larsson -24	Trollhättan IF	23,43
2	Valter Ulander -26	Kvarnsvedens GOIF	20,25
	Ingvar Jonsson -26	GIF Manhem	dns
M85 SPJUT 400			2011-08-06
1	Bertil Larsson -24	Trollhättan IF	21,57
2	Ingvar Jonsson -26	GIF Manhem	17,41
M85 VIKT			2011-08-05
1	Bertil Larsson -24	Trollhättan IF	9.53
2	Valter Ulander -26	Kvarnsvedens GOIF	9.28
3	Ingvar Jonsson -26	GIF Manhem	8.62
M80 100 M			Vind +1,9
1	Signar Norberg -	Skellefteå AIK Friid	19,13
M80 200 M			Vind ingen not
1	Signar Norberg -	Skellefteå AIK Friid	45,6 m
2	Folke Persson -29	Hästsveda OK	54,5 m
M80 400 M			2011-08-07
1	Folke Persson -29	Hästsveda OK	2.02,52
M80 800 M			2011-08-05
1	Folke Persson -29	Hästsveda OK	4,40,27
M80 1500 M			2011-08-06
1	Signar Norberg -28	Skellefteå AIK Friid	8.21,54
2	Manfred Lundström -	Vännäs SK	8.23,57
3	Folke Persson -29	Hästsveda OK	9.47,97
M80 5000 M			2011-08-05
1	Signar Norberg -	Skellefteå AIK Friid	28.28.20
2	Manfred Lundström -	Vännäs SK	28.28.86
3	Ewert Skymne -31	Fredrikshof FIF	29.37.87
M80 10000 M			2011-08-07
1	Manfred Lundström -	Vännäs SK	61.05,66
2	Ewert Skymne -31	Fredrikshof FIF	62.31,22
M80 HÖJD			2011-08-07
1	Axel Fernaeus -28	Järvsö IF	1,10

M80 KULA 3,0			2011-08-07
1	Jack Larsson -31	IK Orient	9,50
2	Heino Poutiainen -30	Nol	9,11
3	Axel Fernaeus -28	Järvsö IF	8,16
M80 DISKUS 1,0			2011-08-06
1	Jack Larsson -31	IK Orient	26,06
2	Axel Fernaeus -28	Järvsö IF	19,99
3	Heino Poutiainen -30	Nol	19,61
M80 SLÄGGA 3,0			2011-08-07
1	Heino Poutiainen -30	Nol	29,97
2	Jack Larsson -31	IK Orient	25,91
M80 SPJUT 400			2011-08-06
1	Heino Poutiainen -30	Nol	26,42
2	Axel Fernaeus -28	Järvsö IF	17,76
M80 VIKT			2011-08-05
1	Jack Larsson -31	IK Orient	11,64
2	Heino Poutiainen -30	Nol	11,06
M35 100 M			2011-08-05
Vind +1,1			
1	Tobias Rauch -74	Bromma IF	11,92
2	Henrik Berquist -73	FK Studenterna	12,08
3	Martin Pålsson -75	Heleneholms IF	12,29
4	Urban Evjen -73	FGF Gotland	13,48
5	Kristian Pettersson -75	Huddinge AIS	14,32
M35 200 M			2011-08-06
Vind: +3,8			
1	Henrik Berquist -73	FK Studenterna	23,93
2	Tobias Rauch -74	Bromma IF	24,14
3	Martin Pålsson -75	Heleneholms IF	25,16
4	Fabrice Odille -76	Hässelby SK	26,35
5	Urban Evjen -73	FGF Gotland	27,50
M35 400 M			2011-08-07
1	Tobias Rauch -74	Bromma IF	55,59
2	Johan Berggren -75	Järvsö IF	58,45
M35 800 M			2011-08-05
1	Fabrice Odille -76	Hässelby SK	2.12,55
2	Johan Berggren -73	Järvsö IF	2.14,38
3	Eric Degerman -72	IFK Umeå	2.17,38
M35 1500 M			2011-08-06
1	Anders Herrman -76	Rånäs 4H	4.26,32
2	Fabrice Odille -76	Hässelby SK	4.43,42

M35 5000 M			2011-08-05
1	Kristoffer Österlund -72	IFK Umeå	15,36,82
2	Anders Herrman -76	Rånäs 4H	16,07,67
3	Ulf Eriksson -74	Huddinge AIS	16,24,15
4	Henrik Östling -76	Enhörna IF	16,31,24
5	Kenneth Boman -76	Lulekamraterna	17,08,99
6	Michael Westin -72	Öbacka LK	17,54,19
7	Ulf Lindmark -73	Skellefteå AIK Friid	18,13,20
M35 10000 M			2011-08-07
1	Johan Lindkvist -75	FK Studenterna	33.28,11
2	Eric Degerman -72	IFK Umeå	34.18,99
3	Kenneth Boman -76	Lulekamraterna	35.19,03
4	Ulf Eriksson -74	Huddinge AIS	35.29,14
5	Mattias Gimvall -73	Storuman IK	36.46,89
6	Michael Westin -72	Öbacka LK	38.03,21
7	Fabrice Odille -76	Hässelby SK	39.14,13
M35 110 M HÄCK			Vind +4,4 2011-08-07
1	Robert Kronberg -76	IF Kville	13,28 (MR)
2	Stefan Jeppsson -75	Vittsjö GIK	16,65
3	Urban Evjen -73	FGF Gotland	19,79
M35 400 M HÄCK			2011-08-05
1	Stefan Jeppsson -75	Vittsjö GIK	1.02,93
M35 HÖJD			2011-08-05
1	Daniel Bergin -75	Enköpings AI	1,70
M35 STAV			2011-08-06
1	Stefan Jeppsson -75	Vittsjö GIK	4,31 MR
2	Lars Hedlund -72	Skellefteå AIK Friid	2,80
	Pär Berglin -75	Järvsö IF	DNS
M35 LÄNGD			2011-08-06
1	Urban Evjen -73	FGF Gotland	4,95 1,0
2	Martin Pålsson -75	Heleneholms IF	4,82 0,0
3	Kristian Pettersson -75	Huddinge AIS	4,72 1,2
M35 TRESTEG			2011-08-07
1	Urban Evjen -73	FGF Gotland	9,94 +2,4 9,82 +0,1
M35 KULA			2011-08-05
1	David Ekström	Skellefteå AIK Friid	9,82
2	Lars Hedlund -72	Skellefteå AIK Friid	8,75
3	Urban Evjen -73	FGF Gotland	8,25
M35 DISKUS			2011-08-05
1	Lars Hedlund -72	Skellefteå AIK Friid	30,88
2	Kristian Pettersson -75	Huddinge AIS	29,28

3 Urban Evjen -73	FGF Gotland	24,84	
M35 SLÄGGA			2011-08-06
1 Daniel Rangvaldsson -76	IFK Umeå	47,97	
2 Kristian Pettersson -75	Huddinge AIS	25,89	
M35 SPJUT			2011-08-07
1 Daniel Rangvaldsson -76	IFK Umeå	71,90	MR
2 Kristian Pettersson -75	Huddinge AIS	37,61	
3 Lars Hedlund -72	Skellefteå AIK Friid	35,70	
4 Urban Evjen -73	FGF Gotland	35,48	
M35 4x100 M			2011-08-05
1 FK Studenterna	FK Studenterna	48,34	
2 Järvsö IF	Järvsö IF	54,09	
M35 4x400 M			2011-08-06
1 FK Studenterna	FK Studenterna	4.10,58	
2 Lulekamraterna	Lulekamraterna	4.24,29	
Bengt Dahlbom	Lulekamraterna		
Kennet Boman	Lulekamraterna		
Lars Wikström -56	Lulekamraterna		
Morgan Karlsson -74	Lulekamraterna		
Hunter S. Mabon-69	FK Studenterna		
Johan Helenius-60	FK Studenterna		
Ingemar Ztorm -60	FK Studenterna		
Henrik Bergqvist -73	FK Studenterna		
M40 100 M		Vind -0,2	2011-08-05
1 Peter Wallin -71	IFK Märsta	12,26	
2 Hunter S Mabon -69	FK Studenterna	12,42	
3 Erik Andersson -69	Brännans IF	13,23	
4 Nils Burström -71	Skellefteå AIK Friid	14,83	
M40 200 M		Vind +1,3	2011-08-06
1 Peter Wallin -71	IFK Märsta	24,79	

2 Hunter S Mabon -69	FK Studenterna	25,88
3 Erik Andersson -69	Brännans IF	26,87
4 Henning Eriksson -71	Nordupplands AIF -79	27,69
5 Lennart Svanström -69	Nordupplands AIF -79	27,87
6 Per Bergqvist -68	Tidaholm SOK SISU	29,33

M40 400 M

HEAT 1

2011-08-07

1 Erik Andersson -69	Brännans IF	1.01,21
2 Henning Eriksson -71	Nordupplands AIF -79	1.04,84
3 Per Bergqvist -68	Tidaholm SOK SISU	1.05,33

M40 400 M

HEAT 2

1 Peter Wallin -71	IFK Märsta	54,89
2 Jörgen Olsson -71	Umedalens IF	58,07
3 Morten Linnes -67	IFK Märsta	59,03
4 Lennart Svanström -69	Nordupplands AIF -79	1.03,40

M40 400 M

SAMLAD LISTA

1 Peter Wallin -71	IFK Märsta	54,89
2 Jörgen Olsson -71	Umedalens IF	58,07
3 Morten Linnes -67	IFK Märsta	59,03
4 Erik Andersson -69	Brännans IF	1.01,21
5 Lennart Svanström -69	Nordupplands AIF -79	1.03,40
6 Henning Eriksson -71	Nordupplands AIF -79	1.04,84
7 Per Bergqvist -68	Tidaholm SOK SISU	1.05,33

M40 800 M

2011-08-05

1 Jonas Nilsson -70	Riviera FI	2.07,18
2 Jörgen Olsson -71	Umedalens IF	2.11,99
3 Jens Persson -70	Ystads IF	2.12,15
4 Morten Linnes -67	IFK Märsta	2.12,54
5 Jonny Hjertström -67	Skellefteå AIK Friid	2.19,86
6 Lennart Svanström -69	Nordupplands AIF -79	2.22,07
7 Per Bergqvist -68	Tidaholm SOK SISU	2.33,83
8 Martin Larsson -71	Huddinge AIS	2.53,31
- Henning Eriksson -71	Nordupplands AIF -79	DNF

M40 1500 M

2011-08-06

1 Jonas Nilsson -70	Riviera FI	4.19,57
2 Jens Persson -70	Ystads IF	4.34,35
3 Morten Linnes -67	IFK Märsta	4.40,88
4 Mounir Touzany -69	Hemlingby LK	4.51,98
5 Martin Larsson -71	Huddinge AIS	5.41,99

M40 5000 M

2011-08-05

1 Mikael Berg -70	Riviera FI	16.22,05
2 Matti Linna -70	Nilivaara IS	16.29,77
3 Jörgen Lindh -69	Rånäs 4H	16.59,48
4 Mounir Touzani -69	Hemlingby LK	18.02,94
5 Peter Andersson -71	Skellefteå AIK Friid	20.46,95

6	Martin Larsson -71	Huddinge AIS	20.47,70		
	M40 10000 M				2011-08-07
1	Mikael Berg -70	Riviera FI	33.44,97		
2	Matti Linna -70	Nilivaara IS	34.45,31		
3	Jens Persson -70	Ystads IF	35.02,98		
4	Jörgen Lindh -69	Rånäs 4H	35.21,44		
5	Mounir Touzani -69	Hemlingby LK	37.43,63		
6	Martin Larsson -71	Huddinge AIS	44.29,84		
	M40 110 M HÄCK		Vind +0.0		2011-08-07
1	Hunter S Mabon -69	FK Studenterna	20,76		
	M40 400 M HÄCK				2011-08-05
1	Per Bergqvist -68	Tidaholm SOK SISU	1,20,13		
	M40 HÖJD				2011-08-05
1	Hunter S Mabon -69	FK Studenterna	1,62		
2	Henrik Larsson -69	Bålsta IK	1,50		
3	Nils Burström -71	Skellefteå AIK Friid	1,42		
	- Mattias Lundberg -71	IFK Umeå			
	M40 STAV				2011-08-06
1	Ove Fritz -69	Hässelby SK	3,20		
2	Nils Burström -71	Skellefteå AIK Friid	2,20		
	M40 LÄNGD				2011-08-06
1	Christer Ek -68	IK Ymer	6,17	1,1	
2	Peter Mattsson -69	Skellefteå AIK Friid	5,90	1,4	
3	Hunter S Mabon -69	FK Studenterna	5,49	1,7	
4	Henrik Larsson -69	Bålsta IK	5,19	1,8	
5	Urban Håkansson -69	Falköpings AIK-FIF	4,91	2,3	
6	Nils Burström -71	Skellefteå AIK Friid	4,43	0,9	
	M40 TRESTEG				2011-08-07
1	Christer Ek -68	IK Ymer	12,26	+4,7	ett hopp
2	Peter Mattsson -69	Skellefteå AIK Friid	11,24	2,1+	9,38 +1,2
3	Urban Håkansson -69	Falköpings AIK-FIF	10,32	+1,6	
4	Per Bergqvist -68	Tidaholm SOK SISU	9,42	2,2+	8,92 +1,5
5	Fred Stenberg -70	Gefle IF	9,23	+1,8	
	M40 KULA				2011-08-05
1	Magnus Håkansson -70	Valbo AIF	13,46		
2	Fred Stenberg -70	Gefle IF	13,11		
3	Tommy Rosbäck -67	IFK Umeå	11,56		
4	Fredrik Nyman -71	Östhammar FI	11,36		
5	Juha Salmi -69	Herrljunga SK FK	10,91		
6	Henrik Larsson -69	Bålsta IK	10,69		
7	Timo Martin -67	Nordupplands AIF -79	10,49		
8	Hunter S Mabon -69	FK Studenterna	10,29		

9 Leif Nilsson -71	FK Athlet	9,50
10 Urban Håkansson -69	Falköpings AIK-FIF	8,84
11 Nils Burström -71	Skellefteå AIK Friid	8,25
12 Per Bergqvist -68	Tidaholm SOK SISU	8,17

M40 DISKUS

2011-08-05

1 Fredrik Nyman -71	Östhammar FI	38.01
2 Magnus Håkansson -70	Valbo AIF	37.40
3 Fred Stenberg -70	Gefle IF	36.46
4 Tommy Rosbäck -67	IFK Umeå	35.30
5 Leif Nilsson -71	FK Athlet	30.54
6 Timo Martin -67	Nordupplands AIF -79	29.99
7 Hunter S Mabon -69	FK Studenterna	27.63
8 Nils Burström -71	Skellefteå AIK Friid	26.20
9 Juha Salmi -69	Herrljunga SK FK	23.69
10 Urban Håkansson -69	Falköpings AIK-FIF	21.69

M40 SLÄGGA

2011-08-06

1 Tommy Rosbäck -67	IFK Umeå	38,18
2 Fred Stenberg -70	Gefle IF	32,65
3 Roger Karlsson -71	IFK Tumba	30,94
4 Juha Salmi -69	Herrljunga SK FK	27,20
5 Timo Martin -67	Nordupplands AIF -79	27,15
6 Leif Nilsson -71	FK Athlet	22,64
7 Urban Håkansson -69	Falköpings AIK-FIF	19,80

M40 SPJUT

2011-08-07

1 Timo Martin -67	Nordupplands AIF -79	50,44
2 Magnus Håkansson -70	Valbo AIF	48,01
3 Peter Mattsson -69	Skellefteå AIK Friid	47,08
4 Leif Nilsson -71	FK Athlet	44,31
5 Fred Stenberg -70	Gefle IF	42,74
6 Christer Ek -68	IK Ymer	37,43
7 Juha Salmi -69	Herrljunga SK FK	34,94
8 Urban Håkansson -69	Falköpings AIK-FIF	33,28
9 Hunter S Mabon -69	FK Studenterna	26,67
Henrik Larsson -69	Bålsta IK	DNS

M40 VIKT

2011-08-07

1 Mikael Nyström -71	IF Linnéa	13,80
2 Tommy Rosbäck -67	IFK Umeå	11,94
3 Fred Stenberg -70	Gefle IF	11,38
4 Juha Salmi -69	Herrljunga SK FK	10,50
5 Timo Martin -67	Nordupplands AIF -79	9,26
6 Roger Karlsson -71	IFK Tumba	9,01
7 Urban Håkansson -69	Falköpings AIK-FIF	8,49
8 Leif Nilsson -71	FK Athlet	6,67

M45 100 M

Vind +2,2

2011-08-05

1 Dag Dacke -65	Rånäs 4H	12,03
-----------------	----------	-------

2 Eric Persson -63	IF Kville	12,45
3 Lars-Ove Wåhlander -66	IF Triangeln	12,48
4 Lennarth Johnsson -63	Skellefteå AIK Friid	12,51
5 Per Björnelf -64	GOIF Tjalve	12,76
6 Roger Westin -64	Haparanda SKT	13,01
7 Juhani Laakonen -63	SK Gränsen	13,11
8 Per-Jonas Trollsås -65	Danderyds SK	13,30

M45 200 M

Vind +0,4

2011-08-06

1 Dag Dacke -65	Rånäs 4H	24,54
2 Eric Persson -63	IF Kville	25,51
3 Lars-Ove Wåhlander -66	IF Triangeln	25,60
4 Juhani Laakonen -63	SK Gränsen	26,59
5 Per-Jonas Trollsås -65	Danderyds SK	27,43

M45 400 M

HEAT 1

2011-08-07

1 Jonas Ljung -62	Fredrikshof FIF	1.00,54
2 Björn Hellgren -62	IF Kville	1.01,00
3 Per-Jonas Trollsås -65	Danderyds SK	1.03,10

M45 400 M

HEAT 2

1 Dag Dacke -65	Rånäs 4H	56,08
2 Juhani Laakonen -63	SK Gränsen	58,08
3 Eric Persson -63	IF Kville	1.00,11
4 Lars-Ove Wåhlander -66	IF Triangeln	1.00,48

M45 400 M

SAMLAD LISTA

1 Dag Dacke -65	Rånäs 4H	56,08
2 Juhani Laakonen -63	SK Gränsen	58,08
3 Eric Persson -63	IF Kville	1.00,11
4 Lars-Ove Wåhlander -66	IF Triangeln	1.00,48
5 Jonas Ljung -62	Fredrikshof FIF	1.00,54
6 Björn Hellgren -62	IF Kville	1.01,00
7 Per-Jonas Trollsås -65	Danderyds SK	1.03,10

M45 800 M

2011-08-05

1 Gunnar Durén -63	Hässelby SK	2,03,76
2 Juhani Laakonen -63	SK Gränsen	2,15,07
3 Björn Hellgren -62	IF Kville	2,16,30
4 Jonas Ljung -62	Fredrikshof FIF	2,17,05
5 Mikael Norberg -64	Skellefteå AIK Friid	2,24,16
6 Kjell Karlsson -66	Nordupplands AIF -79	2,42,04

MR

M45 1500 M

2011-08-06

1 Gunnar Durén -63	Hässelby SK	4.19,93
2 BG Nilensjö -63	IS Göta	4.28,72
3 Jonas Ljung -62	Fredrikshof FIF	4.42,87
4 Johan Brändström -63	IKSU Löpning	4.44,22
5 Björn Hellgren -62	IF Kville	4.46,59
6 Juhani Laakonen -63	SK Gränsen	4.48,42

Sören Persson -65	IF Göta	DNS		
M45 5000 M				2011-08-05
1 Christer Jeppsson -65	Ystads IF	16.48,09		
2 BG Nilensjö -63	IS Göta	16.52,23		
3 Pär Wanby -64	Högby IF	16.52,43		
4 Mikael Forsling -66	Järvsö IF	17.01,38		
5 Micael Granberg -64	Riviera FI	17.08,22		
6 Anders Thelemyr -64	Duvbo IK	19.30,36		
M45 10000 M				2011-08-07
1 Lorenzo Nesi -65	FK Studenterna	33.33,50		
2 Gunnar Durén -63	Hässelby SK	33.37,12		
3 Pär Wanby -64	Högby IF	35.38,91		
4 Mikael Forsling -66	Järvsö IF	35.41,35		
5 Micael Granberg -64	Riviera FI	36.29,91		
6 Johan Brändström -63	IKSU Löpning	36.43,90		
M45 3000 M HINDER				2011-08-06
1 Mikael Forsling -66	Järvsö IF	10,56,21		
2 Björn Hellgren -62	IF Kville	11,03,45		
M45 110 M HÄCK			Vind +0.0	2011-08-07
1 Björn Hellgren -62	IF Kville	20,25		
2 Lars Frison -62	Möndals AIK	20,75		
3 Mikael Magnusson -66	IFK Tumba	22,84		
M45 400 M HÄCK				2011-08-05
1 Dag Dacke -65	Rånäs 4H	1.03,80		
2 Björn Hellgren -62	IF Kville	1.10,49		
M45 HÖJD				2011-08-05
1 P-O Sjödin -62	Skellefteå AIK Friid	1,62		
2 Christer Sjödin -64	Skellefteå AIK Friid	1,62		
3 Lars Frison -62	Möndals AIK	1,62		
4 Asbjörn Karlsson -66	Oskarshamns SK	1,58		
5 Eric Persson -63	IF Kville	1,58		
6 Lars Fyhr -62	Huddinge AIS	1,54		
M45 STAV				2011-08-06
1 Roger Westin -64	Haparanda SKT	2,80	1:a försöket	
2 Lars Frison -62	Möndals AIK	2,80	2:a försöket	
M45 LÄNGD				2011-08-06
1 Eric Persson -63	IF Kville	5,58	2,1	
2 Lars Fyhr -62	Huddinge AIS	5,51	2,0	
3 Mikael Norberg -64	Skellefteå AIK Friid	5,20	0,0	
4 Roger Westin -64	Haparanda SKT	5,14	0,7	5,09
5 Christer Sjödin -64	Skellefteå AIK Friid	5,14	1,3	4,87
6 Lars Frison -62	Möndals AIK	5,08	0,4	

7 Lars-Ove Wåhlander -66	IF Triangeln	5,03	1,1
8 Mikael Magnusson -66	IFK Tumba	4,00	1,2
Ulf Utsi -65	Piteå IF	DNS	

M45 TRESTEG

2011-08-07

1 Dag Dacke -65	Rånäs 4H	12,24	1,3
2 Eric Persson -63	IF Kville	11,15	1,4
3 Lars Frison -62	Möndals AIK	10,54	1,1
4 Roger Westin -64	Haparanda SKT	9,66	1,4
- Mikael Magnusson -66	IFK Tumba	dnf	
Ulf Utsi -65	Piteå IF	dns	

M45 KULA

2011-08-05

1 Tomas Hammarsten -66	Ume Friidrott	13,97	MR
2 Patrick Ekström-Jöe -63	Ålta IF	11,60	
3 Mikael Leindahl -65	GOIF Tjalve	11,23	
4 Lars Sundström -65	Skellefteå AIK Friid	10,85	
5 Tomas Classon -62	Huddinge AIS	10,79	
6 Christer Sjödin -64	Skellefteå AIK Friid	10,24	
7 Lennarth Johnsson -63	Skellefteå AIK Friid	9,18	
8 Lars Frison -62	Möndals AIK	9,15	
9 Ralph Skagerling -63	Tyresö FK	9,00	
10 Per-Jonas Trollsås -65	Danderyds SK	8,02	
11 Lars-Ove Wåhlander -66	IF Triangeln	7,98	
12 Mats Lundström -65	IF Göta	7,50	
Björn Lindholm -64	Skellefteå AIK Friid	dns	

M45 DISKUS

2011-08-05

1 Lars Sundström -65	Skellefteå AIK Friid	37,19	
2 Mikael Leindahl -65	GOIF Tjalve	32,59	
3 Tomas Classon -62	Huddinge AIS	31,90	
4 Lars Frison -62	Möndals AIK	26,93	
5 Mats Lundström -65	IF Göta	24,99	
6 Ralph Skagerling -63	Tyresö FK	22,84	
- Björn Lindholm -64	Skellefteå AIK Friid	dnf	

M45 SLÄGGA

2011-08-06

1 Mikael Leindahl -65	GOIF Tjalve	50,03	
2 Tomas Classon -62	Huddinge AIS	32,06	
3 Lars Frison -62	Möndals AIK	26,94	
4 Ralph Skagerling -63	Tyresö FK	23,97	

M45 SPJUT

2011-08-07

1 Bengt Loo -62	UF Contact	54,23	
2 Håkan Konstenius -66	Luleå FI	52,02	
3 Christer Sjödin -64	Skellefteå AIK Friid	40,12	
4 Hans Nordberg -65	Täby IS	39,66	
5 Roger Westin -64	Haparanda SKT	39,36	
6 Mikael Norberg -64	Skellefteå AIK Friid	38,71	
7 Lars Frison -62	Möndals AIK	36,51	

8 Mats Lundström -65	IF Göta	31,45	
Ralph Skagerling -63	Tyresö FK	dns	
M45 VIKT			2011-08-07
1 Mikael Leindahl -65	GOIF Tjalve	14,79	
2 Tomas Classon -62	Huddinge AIS	12,16	
3 Lars Frison -62	Mölnadals AIK	9,69	
4 Mats Lundström -65	IF Göta	8,24	
Ralph Skagerling -63	Tyresö FK	dns	
M50 100 M			Vind -1,5 2011-08-05
1 Ulf Sjöberg -61	IK Ymer	12,66	
2 Mikael Nord -61	Högbo GIF	12,97	
3 Åke Larsson -57	Umedalens IF	13,01	
4 Lars Eriksson -58	Skellefteå AIK Friid	15,57	
M50 200 M			Vind -0,1 2011-08-06
1 Ingemar Ztorm -60	FK Studenterna	25,94	
2 Åke Larsson -57	Umedalens IF	26,21	
3 Mats Röhr -60	Ystads IF	28,33	
4 Johan Norberg -61	Trångsvikens IF	29,11	
5 Lars Eriksson -58	Skellefteå AIK Friid	30,71	
Ulf Sjöberg -61	IK Ymer	DNS	
M50 400 M			2011-08-07
1 Ingemar Ztorm -60	FK Studenterna	57,78	
2 Bo Larsson -61	IF Rigor	59,92	
3 Johan Helenius -60	FK Studenterna	1.03,04	
4 Mats Röhr -60	Ystads IF	1,06,51	
5 Ove Persson -58	Ryssbergets IK	1.06,87	
M50 800 M			2011-08-05
1 Bo Larsson -61	IF Rigor	2,19,63	
2 Johan Norberg -61	Trångsvikens IF	2,19,91	
3 Jens Malmgren -59	IKSU Löpning	2,21,15	
4 Alf Ek -60	Björnstorps IF	2,22,22	
5 Lars Eriksson -58	Skellefteå AIK Friid	2,23,49	
6 Ove Persson -58	Ryssbergets IK	2,37,91	
M50 1500 M			2011-08-06
1 Jens Malmgren -59	IKSU Löpning	4.50,51	
2 Göran Lindqvist -57	Hemlingby LK	4.50,55	
3 Alf Ek -60	Björnstorps IF	4.54,82	
M50 5000 M			2011-08-06
1 Tore Axelsson -57	SK Bore	16.41,48	
2 Lars-Åke Ekman -60	IKSU Löpning	16.51,00	
3 Göran Lindqvist -57	Hemlingby LK	17.57,86	
M50 10000 M			2011-08-07

1	Tore Axelsson -57	SK Bore	34.44,09	
2	Lars-Åke Ekman -60	IKSU Löpning	35.20,28	
3	Göran Lindqvist -57	Hemlingby LK	38.07,71	
	M50 3000 M HINDER			2011-08-06
1	Ove Persson -58	Ryssbergets IK	13,03,34	
	M50 100 M HÄCK		Vind +1,0	2011-08-07
1	Ove Persson -58	Ryssbergets IK	19,91	
	M50 400 M HÄCK			2011-08-05
1	Ove Persson -58	Ryssbergets IK	1.16,64	
	M50 HÖJD			2011-08-05
1	Mats Nagle -60	Huddinge AIS	1,72	
2	Ulf Sjöberg -61	IK Ymer	1,60	
	Staffan Lindström -61	Piteå IF	DNS	
	M50 STAV			2011-08-06
1	Tomas Bengtsson -61	IFK Märsta	3,20	
	- Börje Almqvist -60	Skellefteå AIK Friid	DNF	
	- Michael Ostrelus -58	Habo FI	DNF	
	Ulf Sjöberg -61	IK Ymer	DNS	
	M50 LÄNGD			2011-08-06
1	Mats Nagle -60	Huddinge AIS	5,37	0,7
2	Erik Norberg -59	Skellefteå AIK Friid	4,77	1,2
	Ulf Sjöberg -61	IK Ymer	DNS	
	M50 TRESTEG			2011-08-07
1	Mats Nagle -60	Huddinge AIS	11,25	1,6
	Ulf Sjöberg -61	IK Ymer	dns	
	M50 KULA 6,0			2011-08-05
1	Per Östlund -61	Hässelby SK	13,98	
2	Roger Boström -59	IFK Umeå	13,21	
3	Ulf Sjöberg -61	IK Ymer	11,98	
4	Leif Magnusson -60	IFK Helsingborg	11,07	
5	Michael Ostrelus -58	Habo FI	10,82	
6	Sten-Erik Wihlborg -58	Skellefteå AIK Friid	10,29	
7	Tomas Bengtsson -61	IFK Märsta	10,02	
8	Gunnar Lindholm	IF Linden	8,04	
	M50 DISKUS 1,5			2011-08-05
1	Per Östlund -61	Hässelby SK	48,72	
2	Roger Boström -59	IFK Umeå	39,63	
3	Ulf Sjöberg -61	IK Ymer	39,14	
4	Ulf Olsson -57	Huddinge AIS	38,95	
5	Sten-Erik Wihlborg -58	Skellefteå AIK Friid	37,97	

6 Leif Magnusson -60	IFK Helsingborg	36,80
7 Michael Ostrelius -58	Habo FI	32,27
8 Tomas Bengtsson -61	IFK Märsta	30,42
9 Gunnar Lindholm -58	IF Linden	24,08

M50 SLÄGGA 6,0

2011-08-06

1 Per Östlund -61	Hässelby SK	40,38
2 Sten-Erik Wihlborg -58	Skellefteå AIK Friid	33,18
3 Ulf Sjöberg -61	IK Ymer	31,39
4 Leif Magnusson -60	IFK Helsingborg	25,43
Ulf Olsson -57	Huddinge AIS	DNS

M50 SPJUT 700

2011-08-07

1 Roger Boström -59	IFK Umeå	50,95
2 Ulf Sjöberg -61	IK Ymer	41,05
3 Michael Ostrelius -58	Habo FI	40,40
4 Tomas Bengtsson -61	IFK Märsta	36,89
5 Sten-Erik Wihlborg -58	Skellefteå AIK Friid	30,12
Ulf Olsson -57	Huddinge AIS	dns

M50 VIKT

2011-08-07

1 Ulf Sjöberg -61	IK Ymer	15,15
2 Sten-Erik Wihlborg -58	Skellefteå AIK Friid	12,00
3 Leif Magnusson -60	IFK Helsingborg	10,82
Ulf Olsson -57	Huddinge AIS	dns

M55 100 M

Vind +2,1

2011-08-05

1 Ove Larsson -53	Järvsö IF	13,71
2 Peter Danneman -55	Stensjöns IF	14,07

M55 200 M

Vind +1,0

2011-08-06

1 Peter Danneman -55	Stensjöns IF	29,61
2 Anders Olsson -56	Huddinge AIS	29,92
3 Halvard Sundström -54	IF Vingarna	32,79

M55 400 M

2011-08-07

1 Nils Nestor -52	Team Skavsåret	1.04,14
2 Bengt Dahlblom-55	Lulekamraterna	1.05.55
3 Halvard Sundström -54	IF Vingarna	1.10,83
4 Sture Åhs -56	FGF Gotland	1.14,82

M55 800 M

2011-08-05

1 Nils Nestor -52	Team Skavsåret	2,29,17
2 Bengt Dahlblom-55	Lulekamraterna	2,33,58
3 Halvard Sundström -54	IF Vingarna	2,37,41
4 Sture Åhs -56	FGF Gotland	2,44,76

M55 1500 M			2011-08-06		
1	Anders Riström -53	Morjärvs SK	5.05,51		
2	Nils Nestor -52	Team Skavsåret	5.13,16		
3	Halvard Sundström -54	IF Vingarna	5.27,28		
M55 5000 M			2011-08-05		
1	Anders Riström -53	Morjärvs SK	19.09,03		
2	Nils Nestor -52	Team Skavsåret	19.29,01		
M55 10000 M			2011-08-07		
1	Nils Nestor -52	Team Skavsåret	40.52,16		
2	Anders Riström -53	Morjärvs SK	40.54,18		
3	Åke Larsson-53	Skellefteå AIK Friid	41.30,48		
M55 100 M HÄCK			Vind +1,0	2011-08-07	
1	Peter Danneman -55	Stensjöns IF	19,39		
M55 400 M HÄCK			2011-08-05		
1	Peter Danneman -55	Stensjöns IF	1.26,23		
M55 HÖJD			2011-08-05		
1	Stefan Fougman -56	Gefle IF	1,68		
2	Anders Ekwall -56	Bellevue IK	1,54		
M55 STAV			2011-08-06		
1	Urban Lindberg -55	Skellefteå AIK Friid	2,20		
-	Tomas Jonsson -52	Bollnäs FIK	DNF		
M55 LÄNGD			2011-08-06		
1	Anders Olsson -56	Huddinge AIS	5,74	1,2	SR+MR
2	Sture Åhs -56	FGF Gotland	3,88	2,2	1,69 vind 0,6
M55 KULA 6,0			2011-08-05		
1	Benny Selberg -55	IFK Umeå	11,49		
2	Östen Eriksson -56	Valö IK	10,95		
3	Urban Lindberg -55	Skellefteå AIK Friid	9,96		
4	Alf Nede -53	IFK Linköping	9,33		
M55 DISKUS 1,5			2011-08-05		
1	Benny Selberg -55	IFK Umeå	40,21		
2	Östen Eriksson -56	Valö IK	34,39		
	Torbjörn Fredriksson -55	IFK Nora	DNS		
M55 SLÄGGA 6,0			2011-08-06		
1	Evert Kvist -56	Alvesta FI	40,38		
2	Östen Eriksson -56	Valö IK	30,02		
3	Urban Lindberg -55	Skellefteå AIK Friid	29,24		
M55 SPJUT 700			2011-08-07		

1	Alf Nede -53	IFK Linköping	32,95	
2	Urban Lindberg -55	Skellefteå AIK Friid	29,43	
	M55 VIKT			2011-08-07
1	Östen Eriksson -56	Valö IK	12,33	
2	Alf Nede -53	IFK Linköping	7,95	
	M60 100 M		Vind +2,1	2011-08-05
1	Flemming Lindström -50	Rånäs 4H	14,06	
2	Leif Johansson -50	Kils AIK	14,64	
	M60 200 M		Vind +1.9	2011-08-06
1	Leif Johansson -50	Kils AIK	29,70	
2	Flemming Lindström -50	Rånäs 4H	30,43	
	M60 400 M			2011-08-07
1	Mats Höglund -51	Järvsö IF	1.08,88	
2	Ingemar Oskarsson -47	Säters IF FIK	1.11,20	
3	Leif Johansson -50	Kils AIK	1.15,85	
4	Anders Ström -47	Huddinge AIS	1.17,54	
	M60 800 M			2011-08-05
1	Lars-Eric Sellberg -49	Stångenäs AIS	2,35,13	
2	Willy Ljungdell -47	Ununge IF	2,38,47	
3	Ingemar Lemel -47	Tibro AIK FIK	2,43,08	
	M60 1500 M			2011-08-06
1	Lars-Eric Sellberg -49	Stångenäs AIS	5.19,27	
2	Bo Larsson -51	Järvsö IF	5.20,73	
3	Ingemar Lemel -47	Tibro AIK FIK	5.33,01	
4	Magnus Bergh -49	Heleneholms IF	5.35,65	
	M60 5000 M			2011-08-05
1	Stig-Ove Stolt	Offerdal SK	18.48,04	
2	Lars-Eric Sellberg -49	Stångenäs AIS	19.14,26	
3	Bo Larsson -51	Järvsö IF	19.35,67	
4	Magnus Bergh -49	Heleneholms IF	20,11,65	
5	Klas Paulsson -47	Eslövs AI	20,33,91	
6	Ingemar Lemel -47	Tibro AIK FIK	20.42,71	
7	Ingemar Oskarsson -47	Säters IF FIK	21.03,51	
	- Ingvar Lundholm -50	STAR Sports Club	DNF	
	M60 10000 M			2011-08-07
1	Lars-Eric Sellberg -49	Stångenäs AIS	41.05,34	
2	Bo Larsson -51	Järvsö IF	41.27,85	
3	Magnus Bergh -49	Heleneholms IF	41.36,38	
4	Klas Paulsson -47	Eslövs AI	44.06,12	
	M60 2000 M HINDER			2011-08-06
1	Stig-Ove Stolt	Offerdal SK	8.14,24	

2	Ove Johansson -51	Skellefteå AIK Friid	9.13,88		
	Lars-Eric Sellberg -49	Stångenäs AIS	DNS		
	M60 100 M HÄCK		Vind +2.1		2011-08-07
1	Henning Perneholm -50	Sandviks IK	22,46		
	M60 300 M HÄCK				2011-08-05
1	Henning Perneholm -50	Sandviks IK	59,43		
	M60 HÖJD				2011-08-05
1	Lars Bergsten -48	Skellefteå AIK Friid	1.42		
2	Stig Arvidsson -49	Lekeryd-Svarttorp SK	1.38		
3	Sven Alm -47	IK Orient	1.30		
4	Stig-Arne Mattsson -51	Fredrikshof FIF	1.26		
5	Henning Perneholm -50	Sandviks IK	1.22		
	M60 STAV				2011-08-06
1	Björn Bratt -51	Duvbo IK	3,00		
2	Lars Bergsten -48	Skellefteå AIK Friid	2,70		
3	Sven Alm -47	IK Orient	2,45		
	M60 LÄNGD				2011-08-06
1	Sture Holmberg -51	Huddinge AIS	5,44	2,0	SR+MR
2	Henning Perneholm -50	Sandviks IK	3,46	0,6	
	M60 TRESTEG				2011-08-07
1	Sune Marklund -48	Skellefteå AIK Friid	8,08	1,8	
2	Henning Perneholm -50	Sandviks IK	7,99	2,4	7,94 (1,4)
3	Stig-Arne Mattsson -51	Fredrikshof FIF	7,16	2,1	6,92 (1,1)
	M60 KULA 5,0				2011-08-05
1	Kenneth Jansson -49	IFK Helsingborg	13,06		
2	Jöran Westberg -47	Huddinge AIS	13,01		
3	Stig-Arne Mattsson -51	Fredrikshof FIF	11,16		
4	Stig Arvidsson -49	Lekeryd-Svarttorp SK	11,08		
5	Pentti Kuusisto	Gefle IF	10,89		
6	Lars Bergsten -48	Skellefteå AIK Friid	10,69		
7	Sven Alm -47	IK Orient	9,86		
8	Sune Marklund -48	Skellefteå AIK Friid	9,58		
	M60 DISKUS 1,0				2011-08-05
1	Jöran Westberg -47	Huddinge AIS	48,37		
2	Pentti Kuusisto	Gefle IF	42,36		
3	Lars Bergsten -48	Skellefteå AIK Friid	39,61		
4	Stig Arvidsson -49	Lekeryd-Svarttorp SK	36,54		
5	Sune Marklund -48	Skellefteå AIK Friid	31,94		
6	Stig-Arne Mattsson -51	Fredrikshof FIF	31,15		
	Börje Nordin -50	Åsbro Golf	dns		
	Kenneth Jansson -49	IFK Helsingborg	dns		

M60 SLÄGGA 5,0			2011-08-06
1	Kenneth Jansson -49	IFK Helsingborg	50,93
2	Jöran Westberg -47	Huddinge AIS	37,87
3	Stig Arvidsson -49	Lekeryd-Svarttorp SK	35,39
4	Pentti Kuusisto	Gefle IF	35,26
5	Lars Bergsten -48	Skellefteå AIK Friid	33,03
	Börje Nordin -50	Åsbro Golf	DNS
M60 SPJUT 600			2011-08-07
1	Jan-Olof Damgren -51	IK Hakarpspojarna	50,90
2	Klas Satta -51	SK Gränsen	40,24
3	Stig Arvidsson -49	Lekeryd-Svarttorp SK	37,43
4	Ove Johansson -51	Skellefteå AIK Friid	34,75
5	Lars Bergsten -48	Skellefteå AIK Friid	34,36
6	Pentti Kuusisto	Gefle IF	34,33
7	Sune Marklund -48	Skellefteå AIK Friid	30,81
8	Jöran Westberg -47	Huddinge AIS	29,96
9	Sven Alm -47	IK Orient	24,66
10	Stig-Arne Mattsson -51	Fredrikshof FIF	22,73
M60 VIKT			2011-08-07
1	Kenneth Jansson -49	IFK Helsingborg	18,36
2	Stig Arvidsson -49	Lekeryd-Svarttorp SK	15,20
3	Jöran Westberg -47	Huddinge AIS	15,09
4	Lars Bergsten -48	Skellefteå AIK Friid	13,34
5	Stig-Arne Mattsson -51	Fredrikshof FIF	11,06
M65 100 M			Vind -0,2 2011-08-05
1	Jan Söderström -42	Bromma IF	13,77
2	Göte Hinders -46	Säters IF FIK	13,78
3	Stig Ådén	Storumans RC	14,75
4	Uno Nicklasson -44	Trångsvikens IF	14,77
5	Leif Tillberg -44	IFK Halmstad	15,02
6	Erwin Apitzsch -45	IFK Lund	15,41
7	Nils Olsson -44	Huddinge AIS	15,63
8	Lasse Noaksson -45	Hässelby SK	20,04
M65 200 M			HEAT 1 Vind +0,6 2011-08-06
1	Henry Kallioniemi -43	Täby IS	31,19 Final
2	Nils Olsson -44	Huddinge AIS	31,53 Final
3	Uno Nicklasson -44	Trångsvikens IF	32,26 Final
4	Kaj Dewens -46	IS Göta	33,03
M65 200 M			HEAT 2 Vind +2,8
1	Göte Hinders -46	Säters IF FIK	30,79 Final
2	Leif Tillberg -44	IFK Halmstad	30,85 Final
3	Erwin Apitzsch -45	IFK Lund	31,07 Final
M65 200 M			FINAL Vind +2,5 2011-08-06
1	Göte Hinders -46	Säters IF FIK	28,17

2 Leif Tillberg -44	IFK Halmstad	30,59
3 Erwin Apitzsch -45	IFK Lund	30,69
4 Uno Nicklasson -44	Trångsvikens IF	30,75
5 Henry Kallioniemi -43	Täby IS	31,06
6 Nils Olsson -44	Huddinge AIS	31,14

M65 400 M

HEAT 1

2011-08-07

1 Lennart Jansson -45	Riviera FI	1.11,67
2 Nils Olsson -44	Huddinge AIS	1.12,14
3 Sune Persson -45	Sandviks IK	1.14,06
4 Pekka Kantola -46	IK Orient	1.19,96

M65 400 M

HEAT 2

1 Göte Hinders -46	Säters IF FIK	1.07,90
2 Henry Kallioniemi -43	Täby IS	1.10,01
3 Erwin Apitzsch -45	IFK Lund	1.10,25
4 Kaj Dewens -46	IS Göta	1.14,70

M65 400 M

SAMLAD LISTA

1 Göte Hinders -46	Säters IF FIK	1.07,90
2 Henry Kallioniemi -43	Täby IS	1.10,01
3 Erwin Apitzsch -45	IFK Lund	1.10,25
4 Lennart Jansson -45	Riviera FI	1.11,67
5 Nils Olsson -44	Huddinge AIS	1.12,14
6 Sune Persson -45	Sandviks IK	1.14,06
7 Kaj Dewens -46	IS Göta	1.14,70
8 Pekka Kantola -46	IK Orient	1.19,96

M65 800 M

2011-08-05

1 Magnus Säreros -46	Nilivaara IS	2,32,26
2 Kaj Dewens -46	IS Göta	2,36,66
3 Sten Carlsson -46	Duvbo IK	2,38,56
4 Henry Kallioniemi -43	Täby IS	2,41,69
5 Sune Persson -45	Sandviks IK	2,50,86
6 Nils Olsson -44	Huddinge AIS	2,50,91
7 Sven-Olof Johansson -44	Högsbo AIK	3,00,39

M65 1500 M

2011-08-06

1 Magnus Säveros -46	Nilivaara IS	5.06,38
2 Kaj Dewens -46	IS Göta	5.25,48
3 Sten Carlsson -46	Duvbo IK	5.27,32
4 Hans Sundgren -45	Dalaregementets IF	5.41,30
5 Bengt Sundén -46	SpringÅmål	6.04,72
6 Sven-Olof Johansson -44	Högsbo AIK	6.23,84
- Henry Kallioniemi -43	Täby IS	DNF
- Bertil Ekstedt -45	Skellefteå AIK Friid	DNF

M65 5000 M			2011-08-05
1	Magnus Säveros -46	Nilivaara IS	18.46.47
2	Kaj Dewens -46	IS Göta	19.38.78
3	Kjell Björk -46	Hemlingby LK	19.41.98
4	Hans Sundgren -45	Dalaregementets IF	20.11.70
5	Bengt Sundén -46	Spring Åmål	20.46.70
6	Dan Granlund -42	Skellefteå AIK Friid	21.36.32
7	Bernt Johansson -44	Byske SK	23.24.23
8	Sven-Olof Johansson -44	Högsbo AIK	23.30.82
9	Åke Jonsson -42	Heleneholms IF	24.30.21
M65 10000 M			2011-08-07
1	Magnus Säveros -46	Nilivaara IS	38.18,91
2	Kaj Dewens -46	IS Göta	40.47,09
3	Urban Bengtson -45	Jalles TC	41.01,09
4	Kjell Björk -46	Hemlingby LK	41.39,16
5	Hans Sundgren -45	Dalaregementets IF	41.57,14
6	Bengt Sundén -46	Spring Åmål	44.33,96
7	Dan Granlund -42	Skellefteå AIK Friid	44.50,77
8	Bernt Johansson -44	Byske SK	47.29,79
9	Åke Jonsson -42	Heleneholms IF	50.25,75
10	Sven-Olof Johansson -44	Högsbo AIK	53.23,66
-	Sten Carlsson -46	Duvbo IK	DNF
M65 2000 M HINDER			2011-08-06
1	Sven-Olof Johansson -44	Högsbo AIK	9.43,26
2	Lennart Jansson -45	Riviera FI	9.49,49
3	Lars Söderlund -43	GIF Manhem	9.52,08
M65 100 M HÄCK			Vind +2,1
			2011-08-07
1	Jan Söderström -42	Bromma IF	16,60
2	Björn Oback -44	IFK Tumba	20,37
3	Harald Henriksson -45	Lekeryd-Svarttorp SK	22,49
4	Lars Stenberg -43	Älvsjö AIK Skid o Or	22,75
5	Lars Söderlund -43	GIF Manhem	23,03
M65 300 M HÄCK			2011-08-05
1	Lennart Jansson -45	Riviera FI	57,93
2	Sven-Olof Johansson -44	Högsbo AIK	1.02,39
3	Lars Söderlund -43	GIF Manhem	1.02,40
4	Stig Ådén	Storumans RC	1.10,47
M65 HÖJD			2011-08-05
1	Lars-Erik Granberg -42	Malmö AI	1,40
2	Karl-Erik Andersson -43	IF Rigor	1,34
3	Agne Bergmark -45	Stensjöns IF	1,32
4	Lars Kronlund -42	Munsö IF	1,28
5	Harald Henriksson -45	Lekeryd-Svarttorp SK	1,22
6	Lars-Rune Myhrén -46	Munsö IF	1,18

M65 STAV			2011-08-06
1 Agne Bergmark -45	Stensjöns IF	260,00	
2 Sune Persson -45	Sandviks IK	240,00	
3 Karl-Erik Andersson -43	IF Rigor	200,00	
M65 LÄNGD			2011-08-06
1 Agne Bergmark -45	Stensjöns IF	4,30	0,4
2 Lars-Erik Granberg -42	Malmö AI	4,23	1,2
3 Harald Henriksson -45	Lekeryd-Svarttorp SK	4,00	2,0
4 Lars-Rune Myhrén -46	Munsö IF	3,95	0,9
5 Lars Stenberg -43	Älvsjö AIK Skid o Or	3,90	2,8 ,83; vind 1,2
6 Lars Kronlund -42	Munsö IF	3,76	1,3
7 Karl-Erik Andersson -43	IF Rigor	3,39	1,4
Stig Ådén	Storumans RC	DNS	
M65 TRESTEG			2011-08-07
1 Agne Bergmark -45	Stensjöns IF	9,08	1,2
2 Lars Stenberg -43	Älvsjö AIK Skid o Or	8,86	1,2
3 Lars-Rune Myhrén -46	Munsö IF	7,94	2,6 7,75 (1,2)
4 Lars Kronlund -42	Munsö IF	7,56	1,5
M65 KULA 5,0			2011-08-05
1 Peter Hackenschmidt -43	IK Hakarpspojarna	12.23	
2 Håkan Jakobsson -44	FGF Gotland	10.52	
3 Lars Kronlund -42	Munsö IF	10.22	
4 Kjell Jansson -46	Valö IK	9.51	
5 Reijo Liimatainen -45	Eds Skidklubb Friidr	9.28	
6 Pekka Kantola -46	IK Orient	9.08	
7 Ambjörn Martinsson -45	Stensjöns IF	8.87	
8 Lars-Rune Myhrén -46	Munsö IF	8.18	
M65 DISKUS 1,0			2011-08-05
1 Peter Hackenschmidt -43	IK Hakarpspojarna	39,37	
2 Reijo Liimatainen -45	Eds Skidklubb Friidr	35,61	
3 Ambjörn Martinsson -45	Stensjöns IF	33,92	
4 Kjell Jansson -46	Valö IK	31,39	
5 Håkan Jakobsson -44	FGF Gotland	30,78	
6 Harald Henriksson -45	Lekeryd-Svarttorp SK	27,59	
7 Lars Kronlund -42	Munsö IF	25,66	
8 Lasse Noaksson -45	Hässelby SK	23,19	
9 Lars-Rune Myhrén -46	Munsö IF	21,38	
10 Åke Pettersson -43	Skellefteå AIK Friid	21,34	
Stefan Stjernberg -45	Rånäs 4H	dns	
M65 SLÄGGA 5,0			2011-08-06
1 Ambjörn Martinsson -45	Stensjöns IF	40,67	
2 Peter Hackenschmidt -43	IK Hakarpspojarna	40,06	
3 Carl-Herbert Wessely -46	Varbergs GIF FI	37,29	
4 Anders Borgström -46	IF Göta	36,16	
5 Håkan Jakobsson -44	FGF Gotland	34,52	

6 Reijo Liimatainen -45	Eds Skidklubb Friidr	30,16
7 Harald Henriksson -45	Lekeryd-Svarttorp SK	28,98
8 Kjell Jansson -46	Valö IK	27,79

M65 SPJUT 600

2011-08-07

1 Reijo Liimatainen -45	Eds Skidklubb Friidr	38,72
2 Håkan Jakobsson -44	FGF Gotland	35,31
3 Anders Borgström -46	IF Göta	28,67
4 Kjell Jansson -46	Valö IK	26,52
5 Pekka Kantola -46	IK Orient	25,84
6 Lars Kronlund -42	Munsö IF	24,32
7 Åke Pettersson -43	Skellefteå AIK Friid	23,08
8 Sven Hörman -46	Rånäs 4H	21,65
9 Lars-Rune Myhrén -46	Munsö IF	15,67
Stefan Stjernberg -45	Rånäs 4H	dns
Peter Hackenschmidt -43	IK Hakarpspojarna	dns

M65 VIKT

2011-08-07

1 Peter Hackenschmidt -43	IK Hakarpspojarna	16,54
2 Ambjörn Martinsson -45	Stensjöns IF	14,72
3 Carl-Herbert Wessely -46	Varbergs GIF FI	13,54
4 Håkan Jakobsson -44	FGF Gotland	13,41
5 Harald Henriksson -45	Lekeryd-Svarttorp SK	13,14
6 Reijo Liimatainen -45	Eds Skidklubb Friidr	12,43
7 Kjell Jansson -46	Valö IK	9,92
8 Sven Hörman -46	Rånäs 4H	7,93

M70 100 M

Vind +0,1

2011-08-05

1 Malte Lindgren -41	Trångsvikens IF	14,35
2 Anthony Treacher -39	IFK Lidingö	15,06
3 Ingvar Lindqvist -38	IFK Lidingö	15,52
4 Erik-Åke Tranberg -41	Sälens IF	18,05

M70 200 M

Vind +1,7

2011-08-06

1 Malte Lindgren -41	Trångsvikens IF	30,41
2 Anthony Treacher -39	IFK Lidingö	30,60
3 Ingvar Lindqvist -38	IFK Lidingö	31,18
4 Jan Myrtorp -41	Brohyttans IF	35,24
5 Erik-Åke Tranberg -41	Sälens IF	38,28
6 Jan Grenhall -41	Malmö AI	39,27

M70 400 M

2011-08-07

1 Anthony Treacher -39	IFK Lidingö	1.12,08
2 Malte Lindgren -41	Trångsvikens IF	1.12,94
3 Ingvar Lindqvist -38	IFK Lidingö	1.16,14
4 Erik-Åke Tranberg -41	Sälens IF	1.33,18

M70 800 M

2011-08-05

1 Jan Myrtorp -41	Brohyttans IF	3,03,88
2 Erik-Åke Tranberg -41	Sälens IF	3,25,71

3	Ingvar Ellbring -41	Stensjöns IF	3,28,45	
	Malte Lindgren -41	Trångsvikens IF	DNS	
	M70 1500 M			2011-08-06
1	Arne Håkansson -41	Högby IF	5.32,15	
2	Miles Fleetwood -41	Uppsala LK	5.34,79	
3	Åke Leverin -39	Väsby IK FIK	6.11,12	
4	Erik-Åke Tranberg -41	Sälens IF	8.04,85	
	M70 5000 M			2011-08-05
1	Ingvar Westman -41	Luleå Långdistansklu	21.35.89	
2	Åke Leverin -39	Väsby IK FIK	21.39.00	
3	Jan Myrtorp -41	Brohyttans IF	22.27.88	
	M70 10000 M			2011-08-07
1	Åke Leverin -39	Väsby IK FIK	44.35,36	
2	Jan Myrtorp -41	Brohyttans IF	47.47,49	
3	Lars Lagerstedt -39	FK Herkules	62.29,12	
	M70 2000 M HINDER			2011-08-06
	Arne Håkansson -41	Högby IF	DNS	
	M70 80 M HÄCK		Vind +1,6	2011-08-07
1	Gösta Blank -39	Delsbo IF	17,97	
2	Jan Grenhall -41	Malmö AI	19,54	
3	Lars Lagerstedt -39	FK Herkules	19,98	
4	Ingvar Ellbring -41	Stensjöns IF	20,81	
	M70 300 M HÄCK			2011-08-05
1	Gösta Blank -39	Delsbo IF	1.03,20	
2	Lars Lagerstedt -39	FK Herkules	1.05,70	
3	Ingvar Ellbring -41	Stensjöns IF	1.10,19	
4	Erik-Åke Tranberg -41	Sälens IF	1.12,83	
5	Jan Grenhall -41	Malmö AI	1.14,39	
	M70 HÖJD			2011-08-07
1	Carl Erik Särndal -37	IFK Lund	1.52	
2	Bengt Adolfsson -40	Malmö AI	1.28	
3	Lars Lagerstedt -39	FK Herkules	1.28	
	Olle Johansson -39	Örgryte IS	DNS	
	M70 STAV			2011-08-06
1	Hans Lagerqvist -40	Duvbo IK	2,70	
2	Kalle Auvinen -40	Huddinge AIS	1,90	
3	Douglas Ohlson -40	Huddinge AIS	1,70	
	M70 LÄNGD			2011-08-05
1	Anthony Treacher -39	IFK Lidingö	4.18	3.2 .14; vind 1.3
2	Lars Lagerstedt -39	FK Herkules	3.53	1.7
	Simon Jonsson -40	Bergnäsets AIK	DNS	

M70 TRESTEG				2011-08-06
1	Anthony Treacher -39	IFK Lidingö	8,27	1,8
2	Lars Lagerstedt -39	FK Herkules	7,77	2,4 7,59 (-0,5)
3	Erik-Åke Tranberg -41	Sälens IF	5,97	3,0 5,83 (0,7)
	- Kalle Auvinen -40	Huddinge AIS	DNF	
M70 KULA 4,0				2011-08-07
1	Olavi Helttunen -41	Borås Finska Förening	10,57	
2	Kurt Engman -41	Riviera FI	10,01	
3	Bengt Adolfsson -40	Malmö AI	9,78	
4	Douglas Ohlson -40	Huddinge AIS	9,72	
5	Hunter M Mabon -39	FK Studenterna	9,12	
6	Bo Sundström -40	IK Heros FIK	9,01	
7	Ove Edlund -39	Nyköpings BIS FI	7,73	
M70 DISKUS 1,0				2011-08-06
1	Olavi Helttunen -41	Borås Finska Förening	35,59	
2	Kalle Auvinen -40	Huddinge AIS	30,07	
3	Hunter M Mabon -39	FK Studenterna	29,07	
4	Douglas Ohlson -40	Huddinge AIS	25,57	
5	Kurt Engman -41	Riviera FI	25,09	
6	Bo Sundström -40	IK Heros FIK	24,50	
7	Bengt Adolfsson -40	Malmö AI	21,17	
8	Ove Edlund -39	Nyköpings BIS FI	20,19	
M70 SLÄGGA 4,0				2011-08-07
1	Olavi Helttunen -41	Borås Finska Förening	31,61	
2	Per Grundberg -37	Järvsö IF	29,94	
3	Douglas Ohlson -40	Huddinge AIS	27,16	
4	Bo Sundström -40	IK Heros FIK	22,89	
M70 SPJUT 500				2011-08-06
1	Olavi Helttunen -41	Borås Finska Förening	36,38	
2	Kalle Auvinen -40	Huddinge AIS	35,89	
3	Bo Sundström -40	IK Heros FIK	21,53	
M70 VIKT				2011-08-05
1	Olavi Helttunen -41	Borås Finska Förening	13,16	
2	Per Grundberg -37	Järvsö IF	13,10	
3	Douglas Ohlson -40	Huddinge AIS	11,78	
4	Kalle Auvinen -40	Huddinge AIS	11,59	
5	Erik-Åke Tranberg -41	Sälens IF	8,25	
6	Bo Sundström -40	IK Heros FIK	7,99	
M75 100 M			Vind +1,9	2011-08-05
1	Lars Wennblom -34	Hässelby SK	15,05	
2	Tor Trondset -35	Ösmo/Nynäs FK	15,51	
3	Hans Bruno -36	IFK Tumba	16,55	
4	K-G Holmgren -36	Eslövs AI	16,62	

5 Stig Bjernerup	IFK Tumba	18,56		
M75 200 M		Vind +0,7		2011-08-06
1 Lars Wennblom -34	Hässelby SK	31,77		
2 Tor Trondset -35	Ösmo/Nynäs FK	32,62		
3 K-G Holmgren -36	Eslövs AI	34,69		
4 Hans Bruno -36	IFK Tumba	35,65		
Stig Bjernerup -35	IFK Tumba	DNS		
M75 400 M				2011-08-07
1 Tord Johansson -36	Filipstads IF	1.17,18		
2 K-G Holmgren -36	Eslövs AI	1.29,55		
M75 800 M				2011-08-05
1 Tord Johansson -36	Filipstads IF	3,05,25		
M75 1500 M				2011-08-06
1 Tord Johansson -36	Filipstads IF	6.16,76		
M75 2000 M HINDER				2011-08-06
1 Jan-Olof Dackebro -35	Sundbybergs IK	12.05,55		
M75 80 M HÄCK		Vind +1,6		2011-08-07
1 Bengt Eklund -33	Skellefteå AIK Friid	21,18		
M75 HÖJD				2011-08-07
1 Lars Wennblom -34	Hässelby SK	1,26		
2 Bengt Eklund -33	Skellefteå AIK Friid	1,08		
M75 STAV				2011-08-06
1 Lars Wennblom -34	Hässelby SK	2,55		
- Bengt Eklund -33	Skellefteå AIK Friid	DNF		
M75 LÄNGD				2011-08-05
1 Lars Wennblom -34	Hässelby SK	4.10	0.9	MR
M75 KULA 4,0				2011-08-07
1 Östen Edlund -34	Ragunda IF	11,55		
2 Bernhard Karlsson -33	Valö IK	11,24		
3 Tor Trondset -35	Ösmo/Nynäs FK	10,46		
4 Bengt Eklund -33	Skellefteå AIK Friid	8,30		
5 Reino Wäisänen -36	Valö IK	6,50		
6 Douglas Eriksson -35	IFK Umeå	6,21		
M75 DISKUS 1,0				2011-08-06
1 Östen Edlund -34	Ragunda IF	40,51		
2 Tor Trondset -35	Ösmo/Nynäs FK	29,58		
3 Bernhard Karlsson -33	Valö IK	26,55		
4 Lars Wennblom -34	Hässelby SK	25,89		
5 Bengt Eklund -33	Skellefteå AIK Friid	22,97		

6	Reino Wäsänen -36	Valö IK	20,48	
7	Douglas Eriksson -35	IFK Umeå	17,18	
8	Kjell Lind -36	IFK Lund	15,76	
M75 SLÄGGA 4,0				2011-08-07
1	Östen Edlund -34	Ragunda IF	39,28	
2	Bernhard Karlsson -33	Valö IK	24,31	
3	Bengt Eklund -33	Skellefteå AIK Friid	20,91	
4	Douglas Eriksson -35	IFK Umeå	18,97	
5	Reino Wäsänen -36	Valö IK	18,50	
6	Kjell Lind -36	IFK Lund	17,14	
M75 SPJUT 500				2011-08-06
1	Tor Trondset -35	Ösmo/Nynäs FK	33,24	
2	Bernhard Karlsson -33	Valö IK	25,51	
3	Bengt Eklund -33	Skellefteå AIK Friid	21,98	
4	Reino Wäsänen -36	Valö IK	21,86	
5	Kjell Lind -36	IFK Lund	16,91	
M75 VIKT				2011-08-05
1	Östen Edlund -34	Ragunda IF	13,25	
2	Bernhard Karlsson -33	Valö IK	9,41	
3	Bengt Eklund -33	Skellefteå AIK Friid	8,59	
4	Douglas Eriksson -35	IFK Umeå	7,87	
5	Reino Wäsänen -36	Valö IK	7,43	
K35 100 M				Vind +1,4
1	Ulrika Evejen -74	FGF Gotland	14,35	2011-08-05
2	Kristina Larsson -74	Järvsö IF	14,69	
3	Marika Bramsved -72	IF Kville	14,92	
K35 200 M				Vind -0,1
1	Annica Viklund -73	Skellefteå AIK Friid	30,57	2011-08-06
2	Kristina Larsson -74	Järvsö IF	30,80	
K35 800 M				2011-08-05
1	Matilda Lundmark -72	FK Studenterna	2,20,83	
2	Annika Wallin -73	Öbacka LK	2,40,13	
K35 1500 M				2011-08-06
1	Matilda Lundmark -72	FK Studenterna	4,54,91	
2	Annika Wallin -73	Öbacka LK	5,27,11	
3	Susanne Pettersson -74	Skellefteå AIK Friid	5,31,30	
K35 5000 M				2011-08-05
1	Anna Lindh -74	Rånäs 4H	18.05,86	
K35 10000 M				2011-08-07
1	Susanne Pettersson -74	Skellefteå AIK Friid	42.20,91	

K35 LÄNGD			2011-08-05
1	Ulrika Evjen -74	FGF Gotland	4,55 0,8
2	Erica Mattson -73	SKellefteå AIK Friid	4,45 1,3
K35 TRESTEG			2011-08-06
1	Ulrika Evjen -74	FGF Gotland	8,68 2,3 51 (vind 0,8)
K35 KULA 4,0			2011-08-07
1	Ulrika Evjen -74	FGF Gotland	8,32
K35 4x100 M			2011-08-05
1	FGF Gotland	FGF Gotland	1,04,56
	Järvsö IF	Järvsö IF	DNS
K35 4x400 M			2011-08-06
1	Skellefteå AIK	Skellefteå AIK Friid	5.09,17

Susanne Pettersson -74	Skellefteå AIK Friid
Kia Marklund -53	Skellefteå AIK Friid
Gunilla Büstedt	Skellefteå AIK Friid
Anna-Lena Stenlund -71	Skellefteå AIK Friid

K40 100 M			Vind -0,7	2011-08-05
1	Anna Sunneborn -70	Spårvägens FK	13,03	MR
2	Monika Karlsson -69	Åsbro Golf	13,63	
3	Linda Åkerman -71	IFK Halmstad	13,73	
4	Gina Engberg -71	Järvsö IF	15,06	
K40 200 M			Vind -0,2	2011-08-06
1	Anna Sunneborn -70	Spårvägens FK	27,05	
2	Linda Åkerman -71	IFK Halmstad	28,74	
3	Gina Engberg -71	Järvsö IF	31,73	

K40 400 M			2011-08-07		
1	Anna Sunneborn -70	Spårvägens FK	1.04,49		
2	Anna-Lena Stenlund -71	Skellefteå AIK Friid	1.08,50		
3	Ann Hellgren -67	IF Kville	1.08,70		
4	Gina Engberg -71	Järvsö IF	1.14,66		
5	Kristina Nilsson -67	IFK Umeå	1.23,54		
K40 800 M			2011-08-05		
1	Ann Hellgren -67	IF Kville	2,36,20		
2	Kristina Nilsson -67	IFK Umeå	2,59,93		
K40 1500 M			2011-08-06		
1	Ann Hellgren -67	IF Kville	5.21,12		
2	Cecilia Edström -70	Umedalens IF	5.41,44		
3	Kristina Nilsson -67	IFK Umeå	5.59,23		
K40 5000 M			2011-08-05		
1	Ann Hellgren -67	IF Kville	18.43,79		
2	Anna Norén -68	Riviera FI	18.55,06		
3	Paula Wass -68	IF Kville	19.21,59		
4	Anna-Lena Stenlund -71	Skellefteå AIK Friid	20.06,67		
K40 10000 M			2011-08-07		
1	Anna Norén -68	Riviera FI	39.30,02		
2	Paula Wass -68	IF Kville	40.09,66		
3	Anna-Lena Stenlund -71	Skellefteå AIK Friid	43.13,36		
K40 80 M HÄCK			Vind +1,5	2011-08-07	
1	Monika Karlsson -69	Åsbro Golf	12,48		
2	Anna Sunneborn -70	Spårvägens FK	16,05		
3	Annelie Schöldström -67	Huddinge AIS	17,04		
K40 HÖJD			2011-08-07		
1	Annelie Schöldström -67	Huddinge AIS	1,28		
K40 LÄNGD			2011-08-05		
1	Anna Sunneborn -70	Spårvägens FK	5,21	3,1	5,06(1,9)
				(MR)	
2	Annelie Schöldström -67	Huddinge AIS	3,68	1,3	
K40 TRESTEG			2011-08-06		
1	Annelie Schöldström -67	Huddinge AIS	8,05	1,1	
K40 KULA 4,0			2011-08-07		
1	Anneli Johansson -69	Ume Friidrott	11,49		
2	Annelie Schöldström -67	Huddinge AIS	10,01		
3	Marika Rydell -67	IFK Tumba	9,56		
K40 DISKUS 1,0			2011-08-06		
1	Anneli Johansson -69	Ume Friidrott	40,77		

2	Marika Rydell -67	IFK Tumba	29,59	
3	Annelie Schöldström -67	Huddinge AIS	26,96	
4	Linda Åkerman -71	IFK Halmstad	23,42	
K40 SLÄGGA 4,0				2011-08-05
1	Annelie Schöldström -67	Huddinge AIS	31,51	
2	Marika Rydell -67	IFK Tumba	28,82	
K40 SPJUT 600				2011-08-05
1	Linda Åkerman -71	IFK Halmstad	37,54	MR
2	Marika Rydell -67	IFK Tumba	23,26	
3	Annelie Schöldström -67	Huddinge AIS	16,95	
4	Sari Vornanen -71	Nordupplands AIF -79	14,14	
K40 VIKT				2011-08-06
1	Annelie Schöldström -67	Huddinge AIS	10,95	
2	Marika Rydell -67	IFK Tumba	10,45	
K45 100 M				Vind -0,7 2011-08-05
1	Görel Kroné -63	Solna FK	13,50	
2	Carina Palmqvist -62	Villstads GIF	13,88	
K45 200 M				Vind -0,2 2011-08-06
1	Görel Kroné -63	Solna FK	27,95	
2	Marie Cederberg -64	Västerås FIK	29,03	
Springer med K40				
K45 400 M				2011-08-07
1	Marie Cederberg -64	Västerås FIK	1.03,87	
K45 800 M				2011-08-05
1	Marie Cederberg -64	Västerås FIK	2,32,42	
K45 1500 M				2011-08-06
1	Marie Olsson -63	Björnstorps IF	5.14,35	

2 Ann Drougge -62	Sätters IF FIK	7.12,84			
K45 5000 M					2011-08-05
1 Karin Schön -62	IF Kville	18.47,39			
2 Marie Olsson -63	Björnstorps IF	18.50,68			
3 Viveka Lindberg -65	Hemlingby LK	20.54,50			
4 Ann Drougge -62	Sätters IF FIK	24.51,04			
5 Karin Palm -65	Kågedalens SK	25.24,39			
K45 10000 M					2011-08-07
1 Karin Schön -62	IF Kville	39.06,81			
2 Viveka Lindberg -65	Hemlingby LK	43.59,56			
K45 HÖJD					2011-08-07
1 Eva-Lena Bergkvist -64	Piteå IF	1,37			
2 Carina Palmquist	Villstads GIF	1,28			
3 Barbro Bengtsson -63	Heleneholms IF	1,28			
K45 LÄNGD					2011-08-05
1 Carina Palmqvist -62	Villstads GIF	5,08	1,3		MR
K45 TRESTEG					2011-08-06
1 Carina Palmqvist -62	Villstads GIF	9,67	1,3		MR+SR
K45 KULA 4,0					2011-08-07
1 Barbro Bengtsson -63	Heleneholms IF	11,16			
2 Ylva Liarsgård -66	Luleå FI	9,01			
3 Helen Gestsson -62	Heleneholms IF	8,18			
4 Karin Palm -65	Kågedalens SK	6,84			
5 Galina Kuznetsova -62	Skellefteå AIK Friid	6,63			
K45 DISKUS 1,0					2011-08-06
1 Galina Kuznetsova -62	Skellefteå AIK Friid	27,47			
2 Ylva Liarsgård -66	Luleå FI	24,85			
3 Barbro Bengtsson -63	Heleneholms IF	24,52			
4 Eva-Lena Bergkvist -64	Piteå IF	23,35			
5 Helen Getson -62	Heleneholms IF	18,29			
K45 SLÄGGA 4,0					2011-08-05
1 Barbro Bengtsson -63	Heleneholms IF	29,15			
2 Ingegerd Nyman -66	Östhammar FI	19,87			
3 Helen Getson -62	Heleneholms IF	19,68			
K45 SPJUT 600					2011-08-05
1 Barbro Bengtsson -63	Heleneholms IF	28,57			
2 Eva-Lena Bergkvist -64	Piteå IF	25,82			
3 Helen Gestson -62	Heleneholms IF	22,36			
K45 VIKT					2011-08-06
1 Barbro Bengtsson -63	Heleneholms IF	8,77			

2	Helen Getson -62	Heleneholms IF	6,61	
	K50 100 M		Vind -0,1	2011-08-05
1	Barbara Bondesson -60	Huddinge AIS	15,16	
2	Lena Sundberg -61	IFK Tumba	15,17	
3	Gunnel Tolfes -58	Huddinge AIS	15,63	
4	Rose-Marie Soto Jansson	Mälärö SOK Friidrott	16,67	
	K50 200 M		Vind +1,6	2011-08-06
1	Barbara Bondesson -60	Huddinge AIS	31,43	
2	Gunnel Tolfes -58	Huddinge AIS	31,79	
3	Karin Wåhlstedt -60	Järvsö IF	31,91	
4	Rose-Marie Soto Jansson	Mälärö SOK Friidrott	34,94	
	K50 400 M			2011-08-07
1	Karin Wåhlstedt -60	Järvsö IF	1.09,43	
2	Gunnel Tolfes -58	Huddinge AIS	1.12,60	
	K50 800 M			2011-08-05
1	Karin Wåhlstedt -60	Järvsö IF	2,39,60	
2	Yvonne Brandberg -59	Rånäs 4H	2,48,20	
3	Gunnel Tolfes -58	Huddinge AIS	2,53,37	
	K50 1500 M			2011-08-06
1	Karin Wåhlstedt -60	Järvsö IF	5.29,08	
2	Yvonne Brandberg -59	Rånäs 4H	5.47,61	
3	Lotta Frenander -61	Rånäs 4H	5.53,65	
	K50 5000 M			2011-08-05
1	Eleonor Öström -59	IF Kville	20.52,61	
2	Lotta Frenander -61	Rånäs 4H	21,17,98	
3	Eva Ek -60	Björnstorps IF	21.49,80	
4	Monika Ljung -57	Fredrikshof FIF	22.41,90	
	K50 10000 M			2011-08-07
1	Lotta Frenander -61	Rånäs 4H	43.14,99	
2	Eleonor Öström -59	IF Kville	44.17,75	
3	Monika Ljung -57	Fredrikshof FIF	46.41,27	
4	Inger Brännström -59	Skellefteå AIK Friid	49.38,52	
5	Helen Pahverk -58	LK Nyköpings Runners	51.53,79	
	K50 80 M HÄCK		Vind +1,5	2011-08-07
1	Lena Sundberg -61	IFK Tumba	17,91	
	K50 HÖJD			2011-08-07
1	Lena Sundberg -61	IFK Tumba	1,24	
2	Carina Mellberg -58	Piteå IF	1,20	
	K50 LÄNGD			2011-08-05
1	Lena Sundberg -61	IFK Tumba	4,41	1,7

- Barbara Bondesson -60	Huddinge AIS			
K50 TRESTEG				2011-08-06
1 Lena Sundberg -61	IFK Tumba	8,99	0,9	MR
2 Gunnel Tolfes -58	Huddinge AIS	7,15	2,2	
K50 KULA 3,0				2011-08-07
1 Gunnevi Magnusson -57	Varbergs GIF FI	10,64		
2 Marie Carlström -60	IFK Tumba	8,39		
3 Lena Sundberg -61	IFK Tumba	7,63		
Barbara Bondesson -60	Huddinge AIS	dns		
K50 DISKUS 1,0				2011-08-06
1 Gunnevi Magnusson -57	Varbergs GIF FI	29,18		
2 Carina Mellberg -58	Piteå IF	17,24		
K50 SLÄGGA 3,0				2011-08-05
1 Gunnevi Magnusson -57	Varbergs GIF FI	34,27		
K50 SPJUT 500				2011-08-05
1 Gunnevi Magnusson -57	Varbergs GIF FI	24,08		
2 Kristina Trollsås -61	Danderyds SK	22,27		
3 Barbara Bondesson -60	Huddinge AIS	19,66		
4 Marie Carlström -60	IFK Tumba	16,22		
K50 VIKT				2011-08-06
1 Gunnevi Magnusson -57	Varbergs GIF FI	11,93		MR
2 Lena Sundberg -61	IFK Tumba	8,94		
K55 100 M				Vind -0,1
1 Lilly Wizèn -55	FGF Gotland	14,87		2011-08-05
K55 200 M				Vind +1,6
1 Lilly Wizèn -55	FGF Gotland	30,37		2011-08-06
2 Kia Marklund -53	Skellefteå AIK Friid	35,83		
K55 400 M				2011-08-07
1 Lilly Wizèn -55	FGF Gotland	1.08,08		
2 Kia Marklund -53	Skellefteå AIK Friid	1.18,08		
K55 800 M				2011-08-05
1 Lilly Wizèn -55	FGF Gotland	2,41,86		
K55 1500 M				2011-08-06
1 Lilly Wizèn -55	FGF Gotland	5.40,95		
2 Eva Lönnqvist -56	Ystads IF	6.15,29		
K55 5000 M				2011-08-05
1 Kia Marklund -53	Skellefteå AIK Friid	21,44,67		

2	Eva Lönnqvist -56	Ystads IF	22,39,82	
	K55 10000 M			2011-08-07
1	Eva Lönnqvist -56	Ystads IF	46.30,94	
2	Edith Hult -56	Skellefteå AIK Friid	50.25,81	
	K55 KULA 3,0			2011-08-07
1	Elisabeth Ekborg -52	Rånäs 4H	7,69	
2	Susann Hansson -54	FGF Gotland	7,15	
	K55 DISKUS 1,0			2011-08-06
1	Elisabeth Ekborg -52	Rånäs 4H	19,64	
2	Susann Hansson -54	FGF Gotland	15,42	
	K55 SLÄGGA 3,0			2011-08-05
1	Susann Hansson -54	FGF Gotland	24,79	
2	Elisabeth Ekborg -52	Rånäs 4H	17,73	
	K55 SPJUT 500			2011-08-05
1	Elisabet Ekborg -52	Rånäs 4H	21.79	
2	Susann Hansson -54	FGF Gotland	14.74	
	K55 VIKT			2011-08-06
1	Susann Hansson -54	FGF Gotland	8,56	
2	Elisabeth Ekborg -52	Rånäs 4H	6,31	
	K60 100 M		Vind -0,9	2011-08-05
1	Ulla Littenheim -47	Uddevalla IS	15,71	
	K60 200 M		Vind +0,7	2011-08-06
1	Ulla Littenheim -47	Uddevalla IS	32,26	
2	Gunilla Büstedt -49	Skellefteå AIK Friid	36,95	
	K60 400 M			2011-08-07
1	Ulla Littenheim -47	Uddevalla IS	1.15,96	
2	Gunilla Büstedt -49	Skellefteå AIK Friid	1.24,78	
3	Mia Wänqvist -47	IK Akele	1.37,48	
	K60 800 M			2011-08-05
1	Ulla Littenheim -47	Uddevalla IS	3,04,48	
2	Gunilla Büstedt -49	Skellefteå AIK Friid	3,04,69	
3	Mia Wänqvist -47	IK Akele	3,30,69	
	K60 1500 M			2011-08-06
1	Gunilla Büstedt -49	Skellefteå AIK Friid	6.08,81	
2	Mia Wänqvist -47	IK Akele	7.03,58	
	K60 5000 M			2011-08-05
1	Gunilla Büstedt -49	Skellefteå AIK Friid	21.44,25	
2	Britt Hellmark -50	Lidköpings IS	23,23,36	

3 Mia Wänqvist -47	IK Akele	25,14,89	
K60 10000 M			2011-08-07
1 Gunilla Bustedt -49	Skellefteå AIK Friid	45.50,02	
2 Britt Hellmark -50	Lidköpings IS	48.15,80	
3 Mia Wänqvist -47	IK Akele	52.45,91	
K65 100 M		Vind -0,9	2011-08-05
1 Kerstin Nilsson -42	IFK Lund	17,00	
2 Kerstin Boström -42	IK Heros FIK	17,00	
3 Ulla Bodén -42	FGF Gotland	17,48	
K65 200 M		Vind +1,8	2011-08-06
1 Kerstin Boström -42	IK Heros FIK	35,48	
2 Ulla Bodén -42	FGF Gotland	36,59	
3 Kerstin Nilsson -42	IFK Lund	37,06	
K65 400 M			2011-08-07
1 Kerstin Boström -42	IK Heros FIK	1.26,86	
2 Ulla Bodén -42	FGF Gotland	1.28,09	
3 Gerd Eriksson -43	Trångsvikens IF	1.30,19	
4 Gun Eriksson -43	Trångsvikens IF	1.30,86	
K65 800 M			2011-08-05
1 Gun Eriksson -43	Trångsvikens IF	3,29,54	
2 Gerd Eriksson -43	Trångsvikens IF	3,31,11	
K65 1500 M			2011-08-06
1 Gun Eriksson -43	Trångsvikens IF	7.07,93	
2 Gerd Eriksson -43	Trångsvikens IF	7.22,41	
3 Eva Magnusson -45	Hässelby SK	9.07,84	
K65 80 M HÄCK		Vind +1.5	2011-08-07
1 Kerstin Nilsson -42	IFK Lund	19,37	
K65 LÄNGD			2011-08-05
1 Kerstin Nilsson -42	IFK Lund	3,32	1,4
2 Elisabeth Augustyniak -46	Munsö IF	2,59	0,1
K65 KULA 3,0			2011-08-07
1 Gudrun Kinger -42	GKIK	6,47	
2 Laila Väisänen -43	Valö IK	6,39	
3 Majken Henriksson -45	Lekeryd-Svarttorp SK	6,15	
4 Elisabeth Augustyniak -46	Munsö IF	5,94	
5 Birgitta Kronlund -45	Munsö IF	5,15	
Berith Rönnholm -44	Storumans RC	dns	
K65 DISKUS 1,0			2011-08-06
1 Majken Henriksson -45	Lekeryd-Svarttorp SK	13,68	

K65 SLÄGGA 3,0			2011-08-05
1	Majken Henriksson -45	Lekeryd-Svarttorp SK	20,72
2	Laila Väisänen -43	Valö IK	17,97
K65 VIKT			2011-08-06
1	Majken Henriksson -45	Lekeryd-Svarttorp SK	9,68
2	Elisabeth Augustyniak -46	Munsö IF	8,60
3	Laila Väisänen -43	Valö IK	7,30
K70 100 M			Vind -0,9 2011-08-05
1	Kristina Carlsson -40	IFK Tumba	18,24
2	Sonja Nilsson -39	IFK Lund	19,75
K70 200 M			Vind +1,8 2011-08-06
1	Kristina Carlsson -40	IFK Tumba	38,20
2	Birgitta Eklund -38	Skellefteå AIK Friid	40,90
3	Sonja Nilsson -39	IFK Lund	44,11
K70 400 M			2011-08-07
1	Kristina Carlsson -40	IFK Tumba	1.27,77
2	Birgitta Eklund -38	Skellefteå AIK Friid	1.36,54
K70 800 M			2011-08-05
1	Kristina Carlsson -40	IFK Tumba	3,24,01
2	Birgitta Eklund -38	Skellefteå AIK Friid	3,36,30
3	Lena Skymne -40	Fredrikshof FIF	3,52,64
K70 1500 M			2011-08-06
1	Birgitta Eklund -38	Skellefteå AIK Friid	7.05,78
2	Lena Skymne -40	Fredrikshof FIF	8.00,96
K70 5000 M			2011-08-05
1	Birgitta Eklund -38	Skellefteå AIK Friid	25,52,60
2	Viveka Rüffel -39	LK Nyköpings Runners	25,57,18
	Margareta Carlbäck -41	Skellefteå AIK Friid	DNS
K70 10000 M			2011-08-07
1	Viveka Rüffel	LK Nyköping Runners	54.08,58
2	Birgitta Eklund -38	Skellefteå AIK Friid	54.10.05
K70 HÖJD			2011-08-07
1	Kerstin Jonsson -39	IFK Umeå	1,04
2	Sonja Nilsson -39	IFK Lund	1,00
K70 KULA 3,0			2011-08-07
1	Gunilla Moraeus -39	IFK Umeå	6,52
2	Kerstin Jonsson -39	IFK Umeå	5,59
K70 DISKUS 1,0			2011-08-06
1	Gunilla Moraeus -39	IFK Umeå	17,53

2	Ing-Britt Edlund -37	Ragunda IF	12,46	
3	Kerstin Jonsson -39	IFK Umeå	12,11	
	K70 SLÄGGA 3,0			2011-08-05
1	Gunilla Moraeus	IFK Umeå	15,48	
2	Kerstin Jonsson -39	IFK Umeå	15,09	
	K75 KULA 2,0			2011-08-07
1	Anna-Lisa Lind -36	IFK Lund	7,23	MR
	K75 DISKUS 0,75			2011-08-06
1	Anna-Lisa Lind -36	IFK Lund	14,85	MR
	K75 SLÄGGA 2,0			2011-08-05
1	Anna-Lisa Lind -36	IFK Lund	24,17	MR+SR
	K75 SPJUT 400			2011-08-05
1	Anna-Lisa Lind -36	IFK Lund	13,31	MR
	K75 VIKT			2011-08-06
1	Anna-Lisa Lind -36	IFK Lund	9,43	MR