

SM/VSM/JSM/USM i terräng

Resultatlista för söndagen

Datum	17 april 2011
Tävlingsplats	Uppsala Slott, Uppsala
Arrangör	Uppsala IF Friidrott
Tävlingsledare	Mats R. G. Andersson
Väder	Soligt, 12-15 grader

M 12000m

1	Adil Bouafif	78	Hässelby SK	37.42
2	David Nilsson	87	Högby IF	38.35
3	Fredrik Uhrbom	77	Spårvägens FK	39.05
4	Janne Holmén	77	Rånäs 4H	39.11
5	Brandon Bartholomew	82	FK Studenterna	39.19
6	Rashid Benjira	74	Hässelby SK	39.24
7	Mathias Borg	85	Ullevi FK	39.39
8	Patrik Andersson	86	Hälle IF	39.44
9	Henrik Löfås	83	Uppsala IF	39.46
10	Andreas Åhwall	89	Hässelby SK	39.49
11	Napoleon Solomon	94	Fredrikshofs FIF	39.49
12	Tobias Lustig	88	IFK Umeå	39.54
13	Patrik Engström	77	FK Studenterna	40.05
14	Andreas Svensson	81	FK Studenterna	40.33
15	Lars Södergård	83	Vallentuna FK	41.01
16	Jan Westerberg	80	IFK Umeå	41.05
17	Peter Gross	85	Hässelby SK	41.15
18	Martin Kjäll-Ohlsson	78	Hälle IF	41.19
19	Clas Jansson	82	Kvarnsvedens Friidrott	41.31
20	Oskar Danielson	88	IK Norrköping Friidrott	42.13
21	Niklas Berglund	79	IFK Umeå	42.48
22	Daniel Lund	83	Hälle IF	42.54
23	Robert Limo	82	IK Ymer	43.17
24	Huruy Ghebrehiwet	71	FK Studenterna	43.17
25	Fredrik Robertsson	80	FK Studenterna	43.21
26	Johan Lindkvist	75	FK Studenterna	43.24
27	Daniel Berggren	87	Trollhättans IF	43.37
28	Niklas Andersson	78	Hässelby SK	43.55
29	Niklas Sydow	80	Fredrikshofs FIF	44.18
30	Johan Herrman	88	SK Ringen	44.30
31	Jari Repo	76	Trollhättans IF	44.46
32	Patrik Eklund	82	FK Studenterna	45.00
33	Gunnar Durén	63	Hässelby SK	45.03
34	Joakim Axelsson	78	Trollhättans IF	46.34
-	Hugo Hultqvist	84	Sundbybergs IK	Bröt
-	Björn Järpemo	63	KFUM Uppsala	Bröt

M 12000m Lag

1	Hässelby SK 1	116.55
	Adil Bouafif	37.42
	Rashid Benjira	39.24
	Andreas Åhwall	39.49
2	FK Studenterna 1	119.57
	Brandon Bartholomew	39.19
	Patrik Engström	40.05
	Andreas Svensson	40.33
3	IFK Umeå	123.47
	Tobias Lustig	39.54
	Jan Westerberg	41.05
	Niklas Berglund	42.48
4	Hälle IF	123.57
	Patrik Andersson	39.44
	Martin Kjäll-Ohlsson	41.19
	Daniel Lund	42.54
5	FK Studenterna 2	130.02
	Huruy Ghebrehiwet	43.17
	Fredrik Robertsson	43.21
	Johan Lindkvist	43.24
6	Hässelby SK 2	130.13
	Peter Gross	41.15
	Niklas Andersson	43.55
	Gunnar Durén	45.03
7	Trollhättans IF	134.57
	Daniel Berggren	43.37
	Jari Repo	44.46
	Joakim Axelsson	46.34

M22 6000m

1	Eric Senorski	89	Örgryte IS	18.09
2	Andreas Åhwall	89	Hässelby SK	18.17
3	Anton Danielsson	90	GoIF Tjalve	18.40
4	Kalle Johansson	89	Hässelby SK	18.48
5	Mikael Ekvall	89	Strömstad LK	18.58
6	Staffan Ek	91	Björnstorps IF	19.06
7	Robin Lindgren	90	Örgryte IS	19.14
8	Jonas Legernes	91	Ullevi FK	19.23
9	Johan Hydén	89	IK Akele	19.35
10	Gustaf Altin	90	Kvarnsvedens Friidrott	20.06
11	Jonatan Björnberg	89	KA 2 IF	20.08
12	John Foitzik	91	Ludvika FFI	20.10
13	André Rangelind	91	IF Göta (Karlstad)	20.35
14	Patrik Nilsson	91	Hammarby IF	20.43
15	Andreas Åkesson	90	Örgryte IS	20.43
16	Gustaf J Bjurhammer	89	Rånäs 4H	20.46
17	Jonathan Alvaeus	90	Uppsala IF	20.47
18	Mikael Lundqvist	90	Ärla IF	20.52
19	Karl Rönnby	91	Enhörna IF	21.04
20	Oscar Edman	90	Sävedalens AIK	21.09
21	Joel N Delborg	91	Björnstorps IF	21.10
22	Filip Segerberg	90	Hammarby IF	21.21
23	Johan Samuelsson	89	Falu IK	21.30
24	Rickard Gunnarsson	91	Hässelby SK	21.32
25	Lukas Melander	90	KFUM Örebro Friidrott	21.36
26	Lars Drageryd	89	KFUM Örebro Friidrott	21.43
27	Marcus Waerme	91	Ullevi FK	21.49
28	Viktor Stenberg	90	Ullevi FK	21.55
29	Martin Svanborg	91	Bromma IF	22.02
30	Yavar Biranvand	90	Run 4 Fun Löparklubb	22.40
31	Rasmus Lund	89	FGF Gotland	22.46
32	Erik Östblom	90	Uppsala LK	23.02
-	Fredrik Grimborg	90	IF Linden	Ej start

M22 6000m Lag

1	Örgryte IS	58.06
	Eric Senorski	18.09
	Robin Lindgren	19.14
	Andreas Åkesson	20.43
2	Hässelby SK	58.37
	Andreas Åhwall	18.17
	Kalle Johansson	18.48
	Rickard Gunnarsson	21.32
3	Ullevi FK	63.07
	Jonas Legernes	19.23
	Marcus Waerme	21.49
	Viktor Stenberg	21.55

P19 4000m

1	Elmar Engholm	92	Hässelby SK	12.35
2	Daniel Gleimar	92	Turebergs FK	12.38
3	Emil Blomberg	92	Hässelby SK	12.46
4	Filip Johansson	92	Sävedalens AIK	12.51
5	Niklas Jonsson	92	Hammarby IF	12.54
6	Rasmus Söderberg	93	Enhörna IF	12.55
7	John Kingstedt	92	Huddinge AIS	12.58
8	Elias Bjuhr	93	IFK Umeå	13.01
9	Alexander Palm	93	IK Norrköping Friidrott	13.02
9	Linus Wirén	93	IK Ymer	13.02
11	Björn Hammar	92	Sävedalens AIK	13.09
12	Carl Senorski	93	Örgryte IS	13.15
13	Christopher Ljung	92	Hammarby IF	13.16
14	Gustav Milesson	92	Högby IF	13.24
15	Niklas Gunne	92	IFK Moras FIK	13.25
16	Albin Sjöblom	93	Rånäs 4H	13.26
17	Markus Petersson	93	Högby IF	13.27
18	Medhane Temesgen	92	Spårvägens FK	13.30
19	Ismail Muktar Sharif	92	IK Akele	13.31
20	Marcus Hallbäck	92	Hässelby SK	13.37
21	Albin Thunberg	92	Sävedalens AIK	13.39
22	Sebastian Lundberg	92	Ljungby FIK	13.44
23	Joakim Eriksson	92	Estuna IF	13.47
24	Erik Filipovic	93	Klippans FK	13.47
25	Alexander Holm	92	GoIF Tjalve	13.48
26	Desmond Manu	92	Sävedalens AIK	13.48
27	Dennis Lindberg	93	Grytgöls IK	13.52
28	Sebastian Robertsson	93	Klippans FK	13.55
29	Michele Alemayoh	92	Hammarby IF	13.55
30	Simon Halvorsen	92	Valö IK	14.06
31	David Karlsson	92	IFK Linköping	14.07
32	Marcus Carlsson	92	SLK Oxelösund	14.09
33	Emil Pettersson	92	Högby IF	14.13
34	Simon Lundell Vakkuri	93	Enhörna IF	14.13
35	Emil Mårtensson	92	Hässelby SK	14.24
36	Gusten Danielson	92	IK Norrköping Friidrott	14.35
37	Carl Rapp	92	IFK Linköping	14.48
38	Oscar Lahti	93	Klippans FK	14.51
39	Samuel Nilsson	93	Enhörna IF	14.56
40	Mohamed Hassan Mohamed	92	IK Akele	15.17
41	Sadaq Mahad Dholow	93	Fredrikshofs FIF	15.36
42	Thiraphat Jörgensen Koedphaibun	93	SLK Oxelösund	15.48
-	Christoffer Rydstedt	93	Ärla IF	Bröt
-	Ludwig Fleetwood	93	SLK Oxelösund	Bröt
-	Jonathan Ottosson	93	Enhörna IF	Bröt

P19 4000m Lag

1	Hässelby SK	38.58
	Elmar Engholm	12.35
	Emil Blomberg	12.46
	Marcus Hallbäck	13.37
2	Sävedalens AIK	39.39
	Filip Johansson	12.51
	Björn Hammar	13.09
	Albin Thunberg	13.39
3	Hammarby IF	40.05
	Niklas Jonsson	12.54
	Christopher Ljung	13.16
	Michele Alemayoh	13.55
4	Högby IF	41.04
	Gustav Milesson	13.24
	Markus Petersson	13.27
	Emil Pettersson	14.13
5	Enhörna IF	42.04
	Rasmus Söderberg	12.55
	Simon Lundell Vakkuri	14.13
	Samuel Nilsson	14.56
6	Klippans FK	42.33
	Erik Filipovic	13.47
	Sebastian Robertsson	13.55
	Oscar Lahti	14.51

K 8000m

1	Charlotta Fougberg	85	Ullevi FK	29.13
2	Frida Lundén	84	FK Studenterna	29.14
3	Louise Wiker	79	Hässelby SK	29.15
4	Johanna Bohlin	90	Hässelby SK	30.06
5	Cecilia Kleist	82	IK Akele	30.12
6	Inga Kazlauskaite	77	Rånäs 4H	31.03
7	Therese Nordström	77	Ullevi FK	31.10
8	Rebecka Törner	86	FK Studenterna	31.14
9	Jenny Jansson	76	IFK Umeå	31.16
10	Gloria Vinstedt	83	FK Studenterna	31.34
11	Cecilia Fager	75	Hässelby SK	31.44
12	Malin Skoog	88	IFK Umeå	31.57
13	Emma Belforth	85	Ullevi FK	32.04
14	Hedda Spinnars	85	Västerås FK	32.11
15	Sofie Barkstedt	86	Oskarhamns SK	32.16
16	Linda Ström	76	Hässelby SK	32.48
17	Ann Björklund	71	Spårvägens FK	32.52
18	Ingmarie Nilsson	66	Hässelby SK	33.39
-	Cecilia Norrbom	88	Spårvägens FK	Bröt
-	Petra Kindlund	85	Huddinge AIS	Bröt
-	Antje Torstensson	75	KFUM Örebro Friidrott	Bröt

K 8000m Lag

1	Hässelby SK	91.05
	Louise Wiker	29.15
	Johanna Bohlin	30.06
	Cecilia Fager	31.44
2	FK Studenterna	92.02
	Frida Lundén	29.14
	Rebecka Törner	31.14
	Gloria Vinstedt	31.34
3	Ullevi FK	92.27
	Charlotta Fougberg	29.13
	Therese Nordström	31.10
	Emma Belforth	32.04

K22 4000m

1	Meraf Bahta	89	Hälle IF	14.04
2	Elina Johansson	89	Spårvägens FK	14.07
3	Nina Persson	91	Örgryte IS	14.19
4	Sara Sjökvist	89	Spårvägens FK	14.25
5	Elin Borglund	91	Sävedalens AIK	14.27
6	Linn Nilsson	90	Hälle IF	14.31
7	Sara Holmgren	90	Sävedalens AIK	14.36
8	Maria Borglund	91	Sävedalens AIK	14.44
9	Maria Sandström	90	Malmö AI	14.48
10	Louise Bichler	91	Sävedalens AIK	14.52
11	Hannah Nilsson	91	Malmö AI	15.16
12	Emma Dahl	91	Örgryte IS	15.20
13	Karin Svensson	90	Örgryte IS	15.23
14	Amanda Bohlin	89	Öresund FK	15.28
15	Sofia Enander	91	Hälle IF	15.48
16	Sandra Södergren	89	FIF Gnistan	15.56
17	Erika Svanborg	91	Bromma IF	16.02
18	Sara Jelvegård	89	Enhörna IF	16.54
19	Nathalie Säfsten	89	Bålsta IK	17.10
20	Frida Söderqvist	91	Trollhättans IF	19.36
-	Nathalie Rohlén	90	IFK Lidingö	Bröt

K22 4000m Lag

1	Sävedalens AIK	43.47
	Elin Borglund	14.27
	Sara Holmgren	14.36
	Maria Borglund	14.44
2	Hälle IF	44.23
	Meraf Bahta	14.04
	Linn Nilsson	14.31
	Sofia Enander	15.48
3	Örgryte IS	45.02
	Nina Persson	14.19
	Emma Dahl	15.20
	Karin Svensson	15.23

F19 4000m

1	Lina Alainentalo	92	Hässelby SK	14.58
2	Rebecka Öberg	92	IFK Lidingö	15.00
3	Karin Olsson	92	Ludvika FFI	15.00
4	Frida Johnsson	93	Ullevi FK	15.01
5	Julia Nilsson	92	Öresund FK	15.08
6	Jenny Håland	93	IFK Tumba	15.24
7	Rebecka Andersson	93	Strömstad LK	15.34
8	Amelie Andersson	93	Villstads GIF	15.38
9	Tilda Helgesson	92	Åhus FIK	15.43
10	Therese Moberg	93	Sundsvalls Friidrott	15.51
11	Erica Wesström	92	Upsala IF	15.54
12	Hanna Dikcér	92	IK Ymer	15.57
13	Ylva Stenström	92	Upsala IF	15.59
14	Alva Sandström	92	Upsala IF	16.12
15	Jonna Hedbys	92	IFK Halmstad	16.22
16	Anna Rydin	93	Ullevi FK	16.44
17	Johanna Hultgren	93	Ludvika FFI	17.08
18	Victoria Rehn	92	Högbo GIF	17.09
19	Frida Kristiansson	92	IK Ymer	17.19
20	Sara Rönnby	93	Enhörna IF	17.36
21	Sandra Byléhn	92	IFK Linköping	29.56
-	Johanna Nissén Karlsson	93	Lidköpings IS	Bröt
-	Johanna Busk	93	Enhörna IF	Bröt
-	Julia Forsmark	93	IK Stål	Bröt
-	Emma Rutgersson	93	Sävedalens AIK	Bröt