

## TÄVLINGSPROGRAM UTOMHUS 2013 FÖR VÄSTERBOTTEN 2012-12-19

Detta är det tävlingsprogram för Västerbotten kompletterat efter VFIF:s Planeringskonferens i Umeå den 1 december 2012. Fortfarande fattas kasttävlingar i Umeå och Skellefteå. Det tillkommer en del långlopp/terränglopp och även arenatävlingar både i Västerbotten och i övriga landet. Tävlningar utanför länet som kan vara av intresse för länsbor finns som vanligt med. VDM på arena läggs in i tävlingsprogrammet när vi fått klart med kasttävlingarna. Observera att vissa datum är preliminära (?).

C = centralt sanktionerad tävling av Sv. Friidrottsförbundet eller IAAF

D = distriktssanktionerad tävling

GP = tävlingen ingår i Västerbottens Grand Prix i långlöpning

\* = tävling i Västerbotten (med rött)

? = preliminärt datum

### Mars

- 16-17 C Europacupen vinterkast, Castellon, ESP  
24 C VM-JVM terräng, Bydgoszcz, POL

### April

- \*16 D Broarna Runt 1 i Skellefteå, Skellefteå AIK/Skellefteå  
\*23 D Broarna Runt 2 i Skellefteå, Skellefteå AIK/Skellefteå  
\*30 D Broarna Runt 3 i Skellefteå, Skellefteå AIK/Skellefteå

### Maj

- \*4 D Vännäs halvmarathon med ICA Rundan, Vännäs SK + **SDM-VDM halvmarathon GP1**
- \*5 ? D Bruksloppet, Robertsfors  
\*7 D Broarna Runt 4 i Skellefteå, Skellefteå AIK/Skellefteå  
\*8 D Broarna Runt 1 i Umeå, Umedalens IF/Umeå  
11 C Ica-loppet, Sundsvall  
12 C Lag-SM kval grupp A  
12 C Lag-SM kval grupp B  
\*14 D Broarna Runt 5 i Skellefteå, Skellefteå AIK/Skellefteå  
\*15 D Broarna Runt 2 i Umeå, Umedalens IF/Umeå  
\*18 D Stensele Runt, Stensele SK/Stensele **GP2**  
18 C Niklas minne, Söderhamns IF/Söderhamn  
18 C SM halvmarathon (Göteborgsvarvet), Göteborgs FIF/Göteborg  
\*21 D Storsjöloppet, Holmsund  
\*21 D Broarna Runt 6 i Skellefteå, Skellefteå AIK/Skellefteå  
\*22 D Guldruschen, Lyckselekorpen/Lycksele  
\*22 D Broarna Runt 3 i Umeå, Umedalens IF/Umeå  
\*20 D Gamliaterrängen, Jalles TC/Umeå, + **SDM-VDM lång terräng 8 km GP3**  
23-26 C Veteran-EM Nonstadia, Upize, CZE  
\*25 D Lidingö on Tour, IKSU Löpning/Umeå  
25 C Luleå Stadsmara, Stil/ Luleå  
\*25-26 C SM-JSM-USM stafett, Huddinge AIS/Huddinge  
\*28 C Blodomloppet, Korpen Västerbotten Veteraner/Umeå  
\*28 D Broarna Runt 7 i Skellefteå, Skellefteå AIK/Skellefteå  
\*29 D Broarna Runt 4 i Umeå, Umedalens IF/Umeå  
29 C Blodomloppet, Luleå

### Juni

- 1 C Stockholm Marathon, SM Marathon, Hässelby SK, Spårvägens FK  
1-2 C Storsjöspelen, Östersunds GIF/Östersund  
3 C VårRuset i Luleå, Stil/ Luleå

- \*3? D PRK 1 i Skellefteå,(100m, 400m, 1500m, stav, tresteg, spjut)  
Skellefteå AIK/Skellefteå +**SDM 1** +**GP4 1500m**
- \*4 C VårRuset i Umeå, IFK Umeå/Umeå
- \*5 D Drängsmarksterrängen 1, Kågedalens SK
- 7-9 C SAYO, Turebergs FK/Sollentuna
- \*8 D Lidingöloppet On Tour, Skellefteå AIK/Skellefteå
- 8 C Europacup 10 000m, Pravets, BUL
- 8-9 C EST-SWE-FIN mångkamp
- 8-9 C JNM-UNM mångkamp
- \*9 D Björkspelen, IFK Umeå/Umeå +**SDM 2**
- \*12 D Drängsmarksterrängen 2, Kågedalens SK
- \*15 D Campusspelen, Umedalens IF/Umeå
- 15 C Indalsledenloppet, landsvägsstafett 85km, Hammarstrand-Bergeforsen
- 15? C Folksam GP Göteborg, Göteborgs FF/Göteborg
- 15-16 C Bodens Sommarspel, Bodens FI/Boden
- 15-16 C Mitt-Norden Cup, Sundsvalls FI/Sundsvall
- 16 C Lag-USM, Malmö AI/Malmö
- \*17 D Nolia Cup 1 IFK Umeå/Umeå +**GP 5**
- \*19 D PRK 2 i Skellefteå, (200m, 800m, kort häck, höjd, längd, slägga), Skellefteå AIK/Skellefteå
- \*19 D Drängsmarksterrängen 3, Kågedalens SK
- 22 C Strands Ungdomsspel, Strands IF/Hudiksvall
- 22-23 C Lag-EM (1st League), Dublin, IRL
- \*24 D Löparnas Kväll 1 3000m, IFK Umeå/Umeå
- \*26 D Drängsmarksterrängen 4, Kågedalens SK
- 27? C Folksam GP Sollentuna, Turebergs FK/Sollentuna
- 27-30? C S:t Olavsloppet, Trondheim-Östersund, Jämtland-Härjedalens FIF
- \*28-29 D Lappland Ultra 100 km (Lapland Ultra), Adakbygdens Bygdelag
- 28-30 C Nordiska Veteranmästerskap, Moss, Norge
- 28-30 C VU-spelen, Örgryte IS/Göteborg
- \*29 D Luspenloppet, Storumans IK/Storuman **GP6**
- 29-30 C Europacupen mångkamp

## Juli

- \*3 D Drängsmarksterrängen 5, Kågedalens SK
- \*6 D Lövångerloppet, Lövånger/Uttersjöbäckens AIK **GP 7**
- \*6 D Kajloppet, Kråken/Tjäruskärs Byaförening
- 6 C Fortrumspelen, Bollnäs FIK/Bollnäs
- 6 C EM Bergslöpning, Borovets, BUL
- 6 C Lag-SM, IFK Halmstad/Halmstad
- 7 D Pite-varvet, Piteå IF/Piteå
- \*10 D Drängsmarksterrängen 6, Kågedalens SK
- 10-14 C UVM 17, Donetsk, UKR
- 11-14 C JEM19, Rieti, ITA
- \*13 D Viskaterrängen, Fredrika IK/Fredrika **GP8**
- \*13-14 C Barentskampen, Skellefteå AIK/Skellefteå
- 14 C Gulf of Bothnia, Söderhamns IF/Söderhamn
- \*17 D Drängsmarksterrängen 7, Kågedalens SK
- 18-21 C JEM 19, Rieti, ITA
- 19-21 C Gefle Games (f d Valbo), Gefle IF/Gävle
- \*20 D Fjällmarschen, Ammarnäs IF
- \*20 D Örträksjön Runt, Kvartsmarathon, Örträsk SK/Örträsk **GP9**
- \*20 ? D Lillrajan Runt, Kvarnbergets SK
- \*21 D Orrböle Runt, Nyåkers IK/Orrböle **GP10**
- \*24 D Drängsmarksterrängen 8 Kågedalens SK
- 25 C GP Karlstad, IF Göta/Karlstad
- 27 D Öbackaspelen, Brännans IF/Härnösand

- 27 C Veteran-SM Marathon, Högby IF/Löttorp (Ölands Marathon)  
 28 C SSG Wind Sprint, Sundsvalls FI, Sundsvall  
 \*31 D Drängsmarksterrängen 9 Kågedalens SK

## Augusti

- \*3 alt 4 C Skelleftespelen, Skellefteå AIK/Skellefteå **UDM 1**  
 \*3 D Fjällvindenterrängen, Tärna IK Fjällvinden  
 \*3 D Lilla Fjällvindenterrängen, Tärna IK Fjällvinden  
 \*3 D Sjöarna Runt, Forsbacka Intresseförening/Åmsele  
 3 C Höga Kusten Marathon, Nordingrå SK/Nordingrå  
 4 C SM 100 km, Spårvägens FK,Hässelby SK,Fredrikshofs IF/Stockholm  
 \*5 D Umedalens Terrängserie 1 (barn-ungdomar), Umedalens IF/Umeå
- \*5? D Löparnas Kväll 2, 3000m, IFK Umeå/Umeå  
 \*7 D Drängsmarksterrängen 10, Kågedalens SK  
 9-11 C Stora JSM-USM17,Västerås FK/Västerås  
 9-11 C Stora USM 15-16,Råby Rekarne FI, Ärla IF/Eskilstuna  
 10 C Kivijärviloppet, Kivijärvi IF/Kivijärvi  
 10-18 C VM, Moskva, RUS  
 \*12 D Umedalens Terrängserie 2 (barn-ungdomar), Umedalens IF/Umeå  
 \*13 D Nolia Cup 2, IFK Umeå/Umeå  
 \*14 D Drängsmarksterrängen 11, Kågedalens SK  
 14 C Hammilen, Bergsnäsets AIK, Luleå  
 16-18 C Stora Veteran-SM, Gefle IF/Gävle  
 17 alt 18 C Folksam Challenge, IFK Umeå/Umeå  
 \*17 C Taveljö Halvmarathon, Taveljö AIK/Taveljö **GP11**  
 17 C Lag-USM, Malmö AI/Malmö  
 17-18 C Nordiska Juniorkampen 19 år  
 17-18 C Waplansspelen, Trångsvikens IF/Krokom  
 \*19 D PRK 4 i Skellefteå, (100m, 800m, lång häck, höjd, längd, kula), Skellefteå AIK/Skellefteå  
 \*19 D Umedalens Terrängserie 3 (barn-ungdomar), Umedalens IF/Umeå  
 \*20 D Vännäs terrängserie 1, Vännäs SK/Vännäs  
 \*21 D Drängsmarksterrängen 12, Kågedalens SK  
 \*22 D Öppna SDM-VDM 10 000m, Skellefteå AIK/Skellefteå **GP12**  
 23 C DN-galan, Stadionklubbarna/Stockholm  
 24-25 C DN Galan Youth, Stadionklubbarna/Stockholm  
 \*24 D Femkamp i Skellefteå, (200m, höjd, kula, längd, 800m), Skellefteå AIK/Skellefteå  
 \*24? D Röbäckskneget, Röbäcks IF/Röbäck **GP13**  
 \*26 D Lilla Umedalsterrängen (ungdomar), Umedalens IF/Umeå+ **UDM terräng 2000m P/F 13**
- \*27 D Vännäs terrängserie 2, Vännäs SK/Vännäs  
 30-1 C Friidrotts-SM, IK Ymer/Borås  
 30-1 C Norrlands RM 13-17 år, IF Vingarna/Örnsköldsvik  
 \*31 D Kraftjoggen, Bergsbyn SK/Skellefteå

## September

- \*1 ? D Umeälvsloppet, Stöcke TS Järnet  
 \*3 D Vännäs terrängserie 3, Vännäs SK/Vännäs  
 7 C Tjejmilen, Hässelby SK, Spårvägens FK/Stockholm  
 7-8 C Kraftmätningen final  
 7-8 C Sverige-Finland, Stadionklubbarna/Stockholm  
 7-8 C SWE-FIN (17 år), Stadionklubbarna/Stockholm  
 \*8 D Umemilen, IFK Umeå/Umeå **GP14**  
 \*10 D Vännäs terrängserie 4 final Vännäs SK/Vännäs  
 \*14 C Salomon Trail Tour, 5 och 10 km terräng, Täfteå IK/Umeå **GP15+ SDM-VDM-UDM 5 km terräng**

14	C VSM halvmarathon, Björnstorps IF/Björnstorp
14-15	C Svealands 13-14 år, Glanshammars IF/Glanshammar
*15	C Salomon Trail Tour, 42 km terräng-marathon, Täfteå IK/Umeå
*17	D Vännäs terrängserie 5, Vännäs SK/Vännäs
17-18	C Sundsvallsmästerskapen, Sundsvall
*18	D Löparnas Kväll 3 10 000m, IFK Umeå/Umeå
21-22	C Skol-SM,
*22	D Umeå Öppna Kommunmästerskap, IFK Umeå/Umeå + <b>UDM 2 GP16 5000m</b>
28	C Lidingöloppet, IFK Lidingö/Lidingö
29	C Lidingö tjejlloppet, IFK Lidingö/Lidingö
29	C Lilla Lidingöloppet, IFK Lidingö/Lidingö

## Oktober

*5	D Aidsloppet i Umeå, IKSU Löpning, IFMSA/Unicef/Umeå
*12	C Umemaran, Jalles TC/Umeå + <b>SDM-VDM maraton GP17</b>
12	C Göteborgs Marathon, Solvikingarna/Göteborg
16-27	C Veteran-VM Stadia, Porto Alegre, BRA
26-27	C SM-JSM-USM-VSM i terräng, Falu IK/Falun

## November

9	C NM-JNM Terräng, ISL
---	-----------------------

## December

8	C EM-JEM terräng, Belgrad, SRB
31	C Sylvesterloppet, Solvikingarna/Göteborg

## Tävlingar i Västerbottens Grand Prix 2013

I Grand Prix 2013 ingår 17 **långlopp**: 4 banlopp, 9 landsvägslopp och 4 terränglopp. Man får räkna högst fyra lopp i **våromgången (GP1–GP8)** och högst fyra lopp i **höstomgången (GP9–GP17)**. Det krävs totalt minst två terränglopp och två banlopp bland de 8 poänggivande lopp. Minst ett av loppet skall vara något av långloppet Lövångerloppet eller Luspenlöpet.

L = landsvägslopp

A = arenalopp

T = terränglopp

<b>GP1</b>	<b>L</b>	4 maj	Vännäs Halvmarathon, SDM-VDM halvmarathon, Vännäs SK/Vännäs
<b>GP2</b>	<b>L</b>	18 maj	Stensele Runt, Stensele SK/Stensele
<b>GP3</b>	<b>T</b>	20 maj	Gamliaterrängen, SDM-VDM 8 km terräng, Jalles TC/Umeå
<b>GP4</b>	<b>A</b>	4 juni	PRK 1 i Skellefteå, 1500m bana, Skellefteå AIK/Skellefteå
<b>GP5</b>	<b>A</b>	17 juni	Nolia Cup 1, 5000m bana, IFK Umeå/Umeå
<b>GP6</b>	<b>L</b>	29 juni	Luspenlöpet, 10 km, Storumans IK/Storuman
<b>GP7</b>	<b>L</b>	6 juli	Lövångerloppet, Lövånger/Uttersjöbäcken AIK
<b>GP8</b>	<b>T</b>	13 juli	Viskaterrängen, Fredrika IK/Fredrika
<b>GP9</b>	<b>L</b>	20 juli	Örträsksjön Runt, kvartsmarathon, Örträsk SK/Örträsk
<b>GP10</b>	<b>L</b>	21 juli	Orrböle Runt, Nyåkers IK/Nyåker
<b>GP11</b>	<b>L</b>	17 aug	Tavelsjö Halvmarathon, Tavelsjö AIK/Tavelsjö
<b>GP12</b>	<b>A</b>	22 aug	Öppna SDM-VDM 10000m, Skellefteå AIK/Skellefteå
<b>GP13</b>	<b>T</b>	24 aug	Röbäckskneget, Röbäcks SK/Röbäck
<b>GP14</b>	<b>L</b>	8 sep	Umemilen, 10 km, IFK Umeå/Umeå
<b>GP15</b>	<b>T</b>	14 sep	Salomon Trail Tour, 5 km terräng, Täfteå IK/Umeå
<b>GP16</b>	<b>A</b>	22 sep	Umeå Öppna Kommunmästerskap, 5000m bana, IFK Umeå/Umeå
<b>GP17</b>	<b>L</b>	12 okt	Umemaran, SDM-VDM marathon, Jalles TC/Umeå