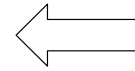


Friidrottens Tävlingskalender 2012



Elias Bjuhr IFK Umeå, 2011 års ungdomsfriidrottare i Västerbotten. Här leder han 800 m vid NLM i Umeå 2011 före klubbkamraterna Joel Bodén och Tobias Lustig.
Foto: Thomas Björklund



Viktoria Tegenfeldt Ume Friidrott, vinnare av Lars Rydellpriset 2011.
Foto: Thomas Björklund





Välkommen till Västerbottens Friidrottsförbund

Vi är ett specialdistriktsförbund (SDF) för friidrott i Västerbotten, Sveriges till ytan näst största län. Det har en yta på 55 401 kvadratkilometer med 260 000 invånare. Avståndet från föreningarna i kustlandet till föreningar i inlandet, nära norska gränsen, är drygt 40 mil.

Västerbottens Friidrottsförbund (VFIF) har 40 anslutna föreningar, varav 4 har friidrott på arena som basaktivitet. Övriga föreningar har i huvudsak långloppsverksamhet på programmet.

Varje år arrangeras drygt 125 friidrottstävlingar i Västerbotten med sanktion från VFIF (55 arenatävlingar och 70 långlopp).

Vår hemsida ligger på adressen:

www.vfif.se



Vid Umeå Öppna kommunmästerskap varje höst deltar alltid många ungdomar.
Foto: Thomas Björklund

Innehåll

Adresser	4
Ungdomsarrangemang	
Norrlandsmästerskapen 13-14 år	15
SDM-JDM-UDM-VDM-tävlingar	16
Seniorarrangemang	
Tävlingsprogram utomhus	17
GP-tävlingar	48
DM-tävlingar	16
Resultat	
Curt Thylins vandringspris & totalpoäng	21
Grand Prix-segrare	23
Grand Prix slutställning 2011	24
Lars Rydellpriset	45
Utmärkelser	
VFIF:s utmärkelser - bestämmelser	24
Stora grabbars märke	25
Rekord	
Distriktsrekord inomhus	27
Distriktsrekord utomhus	28
Mästerskapsrekord utomhus	33
Mästerskapsrekord inomhus	34
Regler, bestämmelser, minneslistor etc.	
Klassindelning 2012	35
Häcklöpning - ungdomar och juniorer	36
Häcklöpning - seniorer och veteraner	37
Terräng-DM	38
Redskapsvikter	39
DM-tävlingar	40
Curt Thylins vandringspris	42
Medlemskap i friidrottsförbundet	43
Lars Rydellpriset	45
Årets ungdomsfriidrottare	46
Grand Prix i långlöpning	47
Västerbottens Friidrottsförbund	
Målsättningar	49
Friidrottens Prestationscenter (FPC)	50
Inbjudningar	
Inbjudningar till tävlingar	51

Västerbottens Friidrottsförbund

c/o Ivar Söderlind, Gökropsvägen 5 B, 906 51 Umeå

Tel: 090-77 51 68

E-post: ivar@ortrask.se

Postgiro 6 23 44-7 Hemsida: www.vfif.se

Styrelsen

- Ordförande **Ivar Söderlind**, Gökropsvägen 5 B, 906 51 Umeå
090-77 51 68
ivar@ortrask.se
- Vice ordförande **Wiveca Ögren**, Örlogsgatan 15, 932 35, Ursviken,
0910-355 60,
wiveca.ogren.solvik@folkbildning.net
- Sekreterare **Sven Hanell**, Jutagränd 6, 913 34 Holmsund
090- 416 75 b (tel/fax), 090-16 59 16 a, 070-681 77 89
sven.hanell@umea.se
- Kassör **Gustaf Björklund**, Törn skatev. 39, 906 51 Umeå
090-12 52 62 b, 072-926 14 30
gustav.bjorklund@mariehem.net
- Övriga ledamöter **Leif Stening**, Gökropsvägen 7 J, 906 51 Umeå
090-13 64 97 b, 786 52 51 a,
leif.stening@soc.umu.se
- Anne Sundberg**, Brån 8, 916 91 Bjurholm,
070-539 09 59,
ac.sund@spray.se

Kommittéer

Verkställande utskottet

Ivar Söderlind, Gustaf Björklund, Sven Hanell Adresser, se Styrelsen

Utbildningskommitté

Leif Stening,

sammankallande Adress, se styrelsen



Ungdomskommitté

Wiveca Ögren Adress, se styrelsen
sammankallande

Helena Karlsson Pilgatan 20, 903 31 Umeå
070-588 03 76,
helena.a.karlsson@umea.se

Emma Granlund Åsgatan 4
931 41 Skellefteå
070-243 97 57
emma.granlund@telia.com

Tävlingskommitté

Ivar Söderlind Adress, se styrelsen
sammankallande

Leif Stening Adress, se styrelsen

Martin Lundberg Terrängvägen 4 B, 903 38 Umeå
090-12 21 87, 070-250 94 20
martinlundberg@home.se

Teknisk kommitté

Gustaf Björklund Adress, se styrelsen

Per Andersson Hemgårdsgatan 55, 934 31 Kåge, 0910-72 70 34 b,
070-648 35 95, per.andersson@kagehus1.se
perake.andersson@skellefte.se

Veterankommitté

Sven Hanell Adress, se styrelsen
sammankallande

Ivar Söderlind Adress, se styrelsen

Kjell-Göran Klostergatan 46, 931 62 Skellefteå, 0910-186 74,
Marklund kjell-goran.marklund@globalnet.net

Ingrid Nilsson Tuvan 6, 904 22 Umeå, 090-473 33

Leif Stening Adress, se styrelsen

Douglas Ericsson Mariehemsvägen 33 A 906 52 Umeå, 090-352 42

Statistikombud

Roger Lindström Björnvägen 17, 931 65 Skellefteå
senior utomhus 0910-367 78 b, 070-578 54 04
e-post: roger.lindstrom@norr.se

Leif Stening Adress, se styrelsen
maraton, halvmaraton

Urban Lindberg Rudagatan 53
distrikts- och 931 53 Skellefteå
mästerskapsrekord 0910-521 28, 070-527 79 11

GP-ansvarig

Kontaktperson Ivar Söderlind, *Adress, se styrelsen*

Ansvarig för Lars Lindgren, Hoppets Gränd 10, 903 34 Umeå,
poängberäkning: 090-12 80 25, 070-647 34 12, larsli@telia.com

Förbundsbanmätare

Östen Mukkavara Mukkavaara 15, 957 91 Övertorneå, 0927-420 00 b

Eltidtagning & förbundsstarter

Per Andersson Hemgårdsgatan 55, 934 31 Kåge, 0910-72 70 34 b,
070-648 12 37, per.andersson@kagehus1.se

Övriga starters

Gustaf Björklund *Adress, se styrelsen*

Ivar Söderlind *Adress, se styrelsen*

Alexander Tegelström Ö Nygatan 91 A, 931 35 Skellefteå, 0910-385 13 b

Wiveca Ögren *Adress, se styrelsen*

VFIF:s hemsida - www.vfif.se

Åke Runnman Storgatan 101, 916 95 Örträsk, 0932-300 02
webmaster ake@runnman.se

Ivar Söderlind *Adress, se styrelsen*
Informationsansv.

Leif Stening *Adress, se styrelsen*
maraton, halvmaraton

Urban Lindberg *Adress, se statistik*
Distrikts- och
mästerskapsrekord

Valberedningskommitté

Anna Jonsson Matematikgränd 23 F, 907 33 Umeå, 073-066 17 62
sammankallande annajonsson_ac@hotmail.com

Sven Hanell Jutargränd 6, 913 34 Holmsund
090- 416 75 b (tel/fax), 090-16 59 16 a
sven.hanell@umea.se

Marita Sund Timotejvägen 27, 931 45 Skellefteå, 070-233 35 95
marita.sund@telia.com

Revision

Göran Landmark Familjegrand 1 A, 931 50 Skellefteå
0910-384 75 b, 0910-882 32 a,
goran.landmark@swipnet.se

Mats Bäckström Umestan Företagspark 139, 903 47 Umeå, 090-77 37 08 a
suppleant mats.backstrom@ifkumea.com

Västerbottens Idrottsförbund

Box 3005, 903 02 Umeå
Besöksadress: Dragongatan 1, Umeå
idrottsforbundet@vbidrott.rf.se
www.rf.se/RFdistrikt/vasterbotten/
010-476 54 00

SISU Västerbotten

Distrikts- och avdelningskansli
Box 3005, 903 02 Umeå
Besöksadress: Dragongatan 1, Umeå
Tfn: 090-17 54 20
Fax: 090-17 54 38
E-post: sisu@vbidrott.rf.se
www.sisuidrottsutbildarna.se/Distrikt/SISUIUVasterbotten/

Avdelningskansli Skellefteå
Gruvgatan 15, 931 49 Skellefteå
Tfn: 0910-892 65
Fax: 0910-886 53

Riksfriidrottsgymnasiet

Adress: Dragonskolan, Dragongatan 1, 903 22 Umeå
Hemsida: www.figumea.nu
Rektor: Henrik Ragnvaldsson 090-16 24 05

Tränare:

Henrik Ragnvaldsson (Rektor)
070-316 93 41
henrik.ragnvaldsson@umea.se

Niklas Lindskog, sprint/häck och hopp
070-676 24 70
niklas.lindskog@umea.se

Urban Ahrun, medel/långdistans
070-381 17 77,
urban800@hotmail.com

Anneli Johansson
090-16 42 47, 070-381 10 66

Hans Källén
070-366 45 57
hans.kallen@umea.se

Jan Bäck
FPC ansvarig
070-677 99 30
jan.back@umea.se



Mattias Lindberg, Skellefteå AIK svensk juniormästare (M22) i slägga med 60.17
Foto: Thomas Björklund

Norrlandsdistrikten

Gästriklands Friidrottsförbund

Idrottsvägen 7
806 33 Gävle
Tel: 070-486 83 98
erik.proos@comhem.se

Hälsinglands Friidrottsförbund

Stefan Permickels
Flästa 5875, 820 10 Arbrå
0278-420 67
070-558 33 38
permickels@helsingenet.com
www.hfif.se

Jämtland-Härjedalens Friidrottsförbund

Gunder Häggs väg 13, 831 52 Östersund
Pg 47 64 33-8
063-12 28 30, fax 063-13 02 11
kansli@jhfriidrott.se

Medelpads Friidrottsförbund

c/o Per Jutterström
Bryggargränd 3 A lgh 1003
862 31 Kvissleby
per.jutterstrom@vniidrott.rf.se

Norrbottnens Friidrottsförbund

Siv Tjärner
Smedsbyvägen 934, 975 98 Luleå
072-748 03 37
siv.tjarner@telia.com
www.nfif.se

Ångermanlands Friidrottsförbund

Idrottens Hus, Järvedsleden 2,
891 60 Örnsköldsvik
Pg 28 55 56-7,
0611-100 82
lthunman@hotmail.com
www.afif.se



Det vinnande svenska laget vid Barentskampen i Harstad, Norge 2011.

UC Norrland

Siv Tjärner
Smedsbyvägen 934, 975 98 Luleå
0920-760 45, 073-035 20 43
siv.tjarner@telia.com

Styrgrupp

Ordförande

Siv Tjärner (**Norbotten**)
Smedsbyvägen 934, 975 98 Luleå
072-748 03 37
siv.tjarner@telia.com

Leif Thunman (**Ångermanland**)
Hemmansvägen 4, 871 53 Härnösand
0611-100 82, 070-348 02 25
l.thunman@hotmail.com

Adj. sekreterare/tjänsteman

Per Jutterström
Trastvägen 14, 862 32 Kvissleby
0702-818 188
per.jutterstrom@telia.com

Jan Holmsten (**Medelpad**)
Timmervägen 8
857 53 Sundsvall
070-656 78 53
jan.holmsten@yahoo.se

Ledamöter

Gustaf Björklund, (**Västerbotten**)
Törn skatevägen 39
906 51 Umeå
090-12 52 62 b, 072-926 14 30
gustav.bjorklund@mariehem.net

Gunilla Löthagen Sjöstrand (**Jämtland/Härjedalen**)

Vintervägen 10
832 45 Frösön
070-728 58 04
gunilla.lothagen-sjostrand@zonline.se

Nordsveriges Barentskommitté i friidrott

Ordförande och kassör

Siv Tjärner
Smedsbyvägen 934, 975 98 Luleå
0920-760 45, 073-035 20 43
siv.tjarner@telia.com

Michael Nordh,
Kolmilavägen 24,
942 36 Älvsbyn,
tel/fax 0929/127 62
michael.nordh@lulea.se

Ledamöter

Kimmo Välinkangas
Allvädersgränd 11
931 52 Skellefteå
070-5199873, 070-2106642
kimmo@punkt.se

Wiveca Ögren,
Örlogsgatan 15,
932 35 Ursviken,
0910-355 60,
wiveca.ogren.solvik@folkbildning.net

Svenska Friidrottsförbundet

Heliosgatan 3, 120 30 Stockholm

Tfn: 010-476 53 30, Fax: 08-724 68 61, info@friidrott.se www.friidrott.se

Generalsekreterare

Anders Albertsson

010-476 53 50

0722-49 53 50

anders.albertsson@friidrott.se

Marknads- och eventschef

Stephan Hammar

010-476 53 51

0702-38 88 84

stephan.hammar@friidrott.se

Marknadskoordinator vik.

Magnus Fridell

010-476 53 52

070-698 17 79

magnus.fridell@friidrott.se

Informations- och mediaansv.

Fredrik Trahn

010-476 53 31

070-913 67 96 (Pressjour)

fredrik.trahn@friidrott.se

Ekonomiansvarig

Christina Lundqvist

010-476 53 53

0703-43 10 03

christina.lundqvist@friidrott.se

Ekonomiassistent

Johanna Berggrén

010-476 53 54

070-592 21 16

johanna.berggren@friidrott.se

Förlag/föreningar

Elisabeth Rosenberg

010-476 53 32, 070-609 21 21

elisabeth.rosenberg@friidrott.se

Redaktör

A Lennart Julin

010-476 53 34

08-30 13 33

0705-32 66 44

lennart.julin@friidrott.se

Föreningsutveckling/motion

Gunilla Dahlén

010-476 53 33

070-221 97 80

gunilla.dahlen@friidrott.se

Landslag/motion

Johanna Axelsson

010-476 53 44

073-460 21 23

johanna.axelsson@friidrott.se

Studier/utbildning

Mikael Norman

010-476 53 46

0702-95 23 25

mikael.norrman@friidrott.se

Förbundskapten

Stefan Olsson

010-476 53 41

0703-49 21 41

stefan.olsson@friidrott.se

Träning/studier

Anders Rydén

010-476 53 43

070-317 18 54

anders.ryden@friidrott.se

Tävlingsansvarig

Andreas Thornell

010-476 53 42

0739-68 43 17

andreas.thornell@friidrott.se

Landslag

Petra Eklund

Tjänstledig fr o m 2012-03-08

Barn/ungdomsansvarig

Daniel Bergin

010-476 53 36

073-626 17 33

daniel.bergin@friidrott.se

Föreningsutveckling

Björn Lidén

010-476 53 35

073-539 84 74

bjorn.liden@friidrott.se

Ellinor Jansson

010-476 53 55

ellinor.jansson@friidrott.se

Föreningar i Västerbotten

Adak SK

Slagnäsvägen 42
930 72 Adak
0953-302 27
thomas.bergkvist@telia.com

Bjurholms IF

Storgatan 8, 916 31 Bjurholm
0932-109 25
www.bjurholmsif.se
kansliet@bjurholmsif.se
bg 5318-3455

Björksele SK

c/o Lundgren
Vindelvägen 37
920 41 Björksele
0950-800 07
lundgren@lyckselemail.se

Byske SK

Tore Jakobsson
Mellangatan 32, 930 47 Byske
070-377 70 89
www.byske.net/forening/bsk/
jakobsson.tore@telia.com

Fredrika IK

Box 1 910 50 Fredrika
0943-103 48 070-682 23 54
fredrika.ik@tele2.se
pg 34 32 26-7

IF Friskis & Sveltis Skellefteå

Nybyggargatan 52 A,
931 30 Skellefteå
070-630 89 64
anders.0910778458@telia.com
www.friskissveltis.org/skelleftea
pg 479 14 09-8

Fritidsklubben Volvo Lastvagnar

Box 1416, 901 24 Umeå
090-70 71 48
Ordf. Stig Holmgren, 090-425 08 b,
090-70 71 48
stig.holmgren@volvo.com

Hissjö SK

Ronny Forsberg
Hissjö 728
905 91 Umeå
E-post: hissjosk@hissjo.net

Hörnefors IF

Box 3, 910 20 Hörnefors
0930-201 32
www.horneforsif.se
hornefors.if@telia.com
pg 29 95 77-7

IK Studenterna Löpning

Box 7092, 907 03 Umeå
090-17 08 10
Hemsida: www.iksu.se
jens@plano.se
pg 64 18 26 - 3

Jalles TC Umeå

c/o Ivan Forsgren
Åldermansvägen 36
904 21 Umeå
090-77 71 50, 076-803 21 24
Hemsida: www.jallestc.se
bg 480-9174

Kasamarks IF

Roland Boström, Tjärdahlsvägen 20,
905 86 Umeå
090-711 25
reinhold.isaksson@telia.com
pg 17 08 20-5

Korpföreningen Västerbottens Veteraner

Gammliaavägen 5
903 42 Umeå
090-770008
korpen@vkv.se
www.vkv.se

Kvarnbergets SK

Lars-Erik Nilsson
Nygatan 18
930 47 Byske
0912-101 50
rajabobbo@kvarnberget.brinkster.net
kvarnberget.brinkster.net

Kågedalens Skidklubb

Stig Sandberg
Drängsmarkskläppen 31
934 96 Kåge
0910-727089
info@mediabyraninorr.se
stigsandberg53@gmail.com
pg 67 200 - 6

Lögdeå SK

Gunnar Öhman, Movägen 6,
914 92 Lögdeå
0930-303 17
pg 51 30 09-1

Lövänger/Uttersjöbäckens AIK

Friidrottssektionen, Näsåkersvägen 17,
930 10 Lövänger, 0913-102 12 (tel/fax)
info@luaik.se
www.luaik.se
pg 48 07 89-7

Nyåkers IK

Torbjörn Nygren, Kvarnvägen 6
914 94 Nyåker, 0930-501 30
Anders Lindgren 0930-520 17
www.nyaker.com/nyakers_ik.htm
pg 460720-6

Rentjärn SK

Rentjärnvägen 50, 930 71 Rentjärn
michael.095341066@telia.com
pg 13 47 50-9

Röbäcks Skidklubb

Anders Forsberg
Biggaråvägen 107, 903 46 Umeå
090-22033
info@rsk.nu
www.rsk.nu
tord.andersson@emg.umu.se
pg 456 20 88-7

Sandviks IK

Friidrottssektionen, Lärkvägen 2 B,
913 35 Holmsund
090-402 15, 090-17 90 65 fax
www.svenskidrott.se/ac/sandviksik
sandviks.ik@telia.com
pg 6 38 65-0

Skellefteå AIK Friidrott

Mossgatan 27, 931 70 Skellefteå
0910-143 30/31/32
www.aikfriidrott.com
info@aikfriidrott.com
bg 530-6923
pg 45 25 11-9

Slussfors IK

Inger Karlsson, Kapellvägen 5
923 97 Slussfors, 0951-500 07
pg 11 75 73 - 6

Stadslidens AIK

Roger Lyxell
Rönnbärsstigen 1 B
903 46 Umeå
090-71 01 02
bg 5855 - 2928

Stensele SK

Eva Andersson
Midträsk 3
923 46 Barsele
0951-200 04
info@stenselesk.com
www.stenselesk.com
pg 11 85 93-3

Storrödningsbergs IF

Marita Sund
Timotejvägen 27
931 45 Skellefteå
070-233 35 95
marita.sundh@telia.com

Storuman Runners Club

Gunda Gustavsson
Timotejvägen 40
923 32 Storuman
076-773 08 73
pg 33 97 16-3

Stöcke Triathlonsällskap Järnet

Älvans väg 3
907 50 Umeå
070-5599512
perillahedman@hotmail.com
www.stocketriathlon.nu

Svanaby IF

Sven Erik Sandqvist
Skolplan 13, 917 95 Svanavattnet
0942 - 300 17
bg 288 - 5895

Tavelsjö AIK

Tobias Sundqvist
Långviken 66
922 66 Tavelsjö
tobias.sundqvist@gmail.com

Täfteå IK

Täftebölevägen 50
907 88 Täfteå
090-51246
tafteaik@taftea.com
www.tafteaik.nu

Tärna IK Fjällvinden

Grenvägen 2
920 64 Tärnaby
0954-101 09
info@fjallvinden.com
www.fjallvinden.com

Ume Friidrottsförening

c/o Lars Lindberg
Pedagoggränd 1 A (rum 309)
907 30 Umeå
073-787 61 26
www.umefriidrott.se
pg 649 81 00-4

Umedalens Idrottsförening

J.A Linders väg 43, 903 63 Umeå
090-14 87 90, 090-14 87 91 fax
www.umedalensif.nu,
umedalensif@telia.com
pg 20 36 72-1

IFK Umeå

Friidrottssektionen,
Hyggesvägen 19, 903 46 Umeå
090-77 37 08, 090-12 52 07 fax
www.ifkumea.com/friidrott
kansliet@ifkumea.com
pg 6 34 54-3

Vilhelmina IK - Friidrott

Tallåsvägen 34
91231 Vilhelmina
0940-396 39, 0940-396 38
vikkansli@vilhelmina.com

Vindelns IF - Friidrott

Kläppavägen 8
92232 Vindelns
0933-141 37
vif@vindeln.net

Vindelälvsloppets IF

c/o Törner Bångvägen 5 921 32 Lycksele
0950-100 01, 0950-109 35 fax
pg 86 72 53-7, bg 5987-0659
v-lopp@vindelalven.se
www.vindelalven.se

Vännäs Skidklubb

Älvdalagatan 31
911 33 Vännäs
Kontaktperson friidrott
0935-516 36, 0935-124 80
www.welcome.to/vannas.sk
vannasskidor@gmail.com

Åsjöns IF

Henning Westerberg, Åsjön 1
915 92 Robertsfors, 0934-411 54
www.asjonsif.com
info@asjonsif.com

Öredalens IK

Barbro Öhman
Sunnanå 38
916 93 Bjurholm, 0932-210 06
www.oredalensik.se
barbro@oredalensik.se
pg 6 29 87-3

Örträsk Sportklubb

Linda Öhrman
Östra Örträsk 625
916 95 Örträsk
070-3561797
www.ortrask.se
pg 11 56 33-0

Öråns SK

Storgatan 29, 921 31 Lycksele
0950-123 25
kansliet@orans.se
friidrott@orans.se
pg 3 26 96-7

Östra Falmarks IF

c/o Susanne Lindberg
Ö Falmark 139
931 92 Skellefteå
0910-840 51
www.falmark.net
Pg 48 98 61-5

Överboda SK - Friidrott

Sture Jacobsson
Bodumsvägen 13
90588 Umeå
090-351 21
osk@overboda.net

Länstidningar, lokalradio, TV

Norran

Box 58, 931 21 Skellefteå
0910-577 00, 0910-578 50
sport@norran.se

Sveriges Radio Västerbotten

Mariehemsvägen 4, 906 15 Umeå
090-17 17 00, fax: 090-13 45 39
Sportansvarig: Tjelvar Otterbjörk
090-17 17 83, 070 - 695 01 87
tjelvar.otterbjork@sverigesradio.se

SVT

Box 6094, 906 03 Umeå
090-17 50 00
vbnytt@svt.se

SVT, Box 35, 931 21 Skellefteå
0910-70 80 90

TV4

Rådhusplanaden 2
903 28 Umeå
090-18 44 00

Folkbladet

Box 3164, 903 04 Umeå
090-17 59 00, 090-17 59 80
sporten@folkbladet.nu

VF, Skellefteå 090-17 59 88

VF, Vilhelmina 090-17 59 91

VF, Lycksele 090-17 59 87

Västerbottens Kuriren

Förrådsvägen 9, 901 70 Umeå
090-17 60 20
sporten@vk.se

Västerbottningen

Box 3053, 903 02 Umeå
090-71 13 80, fax: 090-71 13 88
redaktionen@vasterbottningen.se

Skellefteå 0910-376 41

Telefon till idrottsplatser

Norrvalla, Skellefteå

0910-73 53 36

Tannens IP, Lycksele

0950-166 00/167 48



Edit Hult, Skellefteå
AIK i sällskap med
Mats Zetterlund,
Vattudalens LDK.
Edit blev tvåa i K55
vid Veteran-SM på
marathon i Umeå
2011.

Foto: Leif Stening

Nordea Regionsmästerskap 13-14 år (Norrlandsmästerskap)

Datum 25 - 26 augusti 2012

Arrangör Piteå IF / Piteå

Klassindelning P14 = pojkar födda 1998
P13 = pojkar födda 1999
F14 = flickor födda 1998
F13 = flickor födda 1999

Grenar PF14: 100m, 300m, 800m, 2000m, 100m häck/
80m häck, 300m häck, längd, tresteg, höjd, stav, kula,
diskus, spjut, slägga.
PF13: 80m, 200m, 600m, 1500m, 60m häck, 200m häck,
längd, tresteg, höjd, stav, kula, diskus, spjut, slägga.

Stafett 2x250m + 10x200m (3 st från varje klass).

Anmälan : Varje distrikt utser deltagare och får anmäla max 8 deltagare per gren.

Varje aktiv får starta i max 3 grenar plus stafett. Sista anmälningsdag fastställs av arrangören, den skall dock inte läggas tidigare än 14 dagar före tävlingen.



Umeå Öppna på Campusarenan i Umeå den 17 september 2011

Foto: Thomas Björklund

UDM-SDM-VDM Västerbotten 2012

Ti 22/5	SDM-VDM 8000m terräng (Gammliaterrängen), Jalles TC Umeå
Lö 2/6-	
Sö 3/6	Stora SDM, IFK Umeå
Ti 5/6	VDM arena 1, 100m och 400m, (PRK 1), Skellefteå AIK
To 9/6	VDM arena 2, spjut och slägga,(Kasttävling 2), Skellefteå AIK
Ti 12/6	VDM arena 3, 200m och 3000m GP (PRK 2), Skellefteå AIK
Ti 19/6	VDM arena 4, 400m, 1500m GP, längd,tresteg (Noliacup 1),IFK Umeå
Lö 28/7	UDM 1 arena (Skelleftespelen), Skellefteå AIK
Ti 21/8	VDM arena 5 800 m, 5000 m, höjd, kula och diskus (Noliacup 2, IFK Umeå
Ti 28/8	SDM-VDM 10000m, Skellefteå AIK
Lö 15/9	UDM 2 (Umeå Öppna), IFK Umeå
Ti 18/9	SDM-VDM-UDM kort terräng (Nydalaterrängen), Jalles TC
Lö 13/10	SDM-VDM marathon (Umemaran), Jalles TC Umeå



Daniel Ragnvaldsson, IFK Umeå vann spjut i M35 vid VSM i Skellefteå 2011 med nya mästerskapsrekordet 71.90. Foto: Ivar Söderlind

Tävlingsprogram utomhus 2012 För Västerbotten 2012-06-10

Detta tävlingsprogram har kompletterats en del efter VFIF:s Planeringskonferens i Umeå den 3 december 2011. VDM-tävlingar på arena är nu inlagda. GP 15 och DM kort terräng (Nydalaterrängen) är flyttad från Vännäs till Umeå den 18 september och Orrböle Runt (GP 10) är framflyttad en dag till den 22 juli. Majstafetten i Umeå den 1 maj och Hissjö Runt den 16 juni är inställda. Fortfarande fattas kasttävlingar i Umeå och några mindre långlopp. Även centrala tävlingar som kan vara av intresse för länsbor finns med. Sök tävlingssanktion hos Ivar på "lediga" dagar. Tävlingsprogrammet uppdateras allt eftersom på Västerbottens Friidrottsförbunds hemsida www.vfif.se

C = centralt sanktionerad tävling av Sv. Friidrottsförbundet eller IAAF

D = distriktssanktionerad tävling

GP = tävlingen ingår i Västerbottens Grand Prix i långlöpning

* = tävling i Västerbotten ? = tävlingsdatum inte definitivt fastställt

April

- *10 D Broarna Runt 1 i Skellefteå, Skellefteå AIK/Skellefteå
- 14 C Vällingby Marathon, Duvbo IK/Stockholm
- *17 D Broarna Runt 2 i Skellefteå, Skellefteå AIK/Skellefteå
- 21 C Porsörundan, Lulekamraterna MLK/Luleå
- *24 D Broarna Runt 3 i Skellefteå, Skellefteå AIK/Skellefteå
- 28-29 C SM-JSM-USM-VSM i terräng, IK Akele/Linköping

Maj

- *2 D Broarna Runt 4 i Skellefteå, Skellefteå AIK/Skellefteå
- *2 D Broarna Runt 1 i Umeå, Umedalens IF/Umeå
- *5 D Vännäs halvmarathon med ICA Rundan, SDM-VDM, Vännäs SK
GP1
- *5 D Bruksloppet, Robertsfors
- 5 C Veteran-SM halvmarathon (Kungsholmen Runt), FK Studenterna/Stockholm
- *8 D Broarna Runt 5 i Skellefteå, Skellefteå AIK/Skellefteå
- *9 D Broarna Runt 2 i Umeå, Umedalens IF/Umeå
- 12 C SM halvmarathon (Göteborgsvarvet), Göteborgs FIF/Göteborg
- *12 D Stensele Runt, Stensele SK/Stensele **GP2**
- *13 D Umekastet 2, Umedalens IF/Umeå
- *13 D Tjejloppet 3 km, 5 km, 10 km, Skellefteå AIK/Skellefteå
- *13 D Bjurholms motionsserie 1, terräng Bjurevi Bjurhom, Bjurholmsalliansen
- *15 D Broarna Runt 6 i Skellefteå, Skellefteå AIK/Skellefteå
- *16 D Broarna Runt 3 i Umeå, Umedalens IF/Umeå
- 17 C Kraftmätningen kval,
- 19 C IF Skade Spelen, IF Skade/Gävle
- 18-20 C Veteran-VM bergslopp, Bühlertal, Tyskland
- *19 D Kasttävling 1 i Skellefteå, spjut,kula,diskus,slägga, Skellefteå AIK
- *19 D Umekastet 3, Umedalens IF/Umeå
- *20 D Bjurholms motionsserie 2, Agnäs Stolpfabriken, Bjurholmsalliansen
- 21-22 C Mitt Norden Cup, Sundsvalls FI/Sundsvall
- 20 C Lag-SM kval grupp A,
- *22 D Gamliaterrängen, SDM-VDM terräng 8 km, Jalles TC/Umeå **GP3**
- 22 C Lag-SM kval grupp B,
- *22 D Broarna Runt 7 i Skellefteå, Skellefteå AIK/Skellefteå
- *23 D Broarna Runt 4 i Umeå, Umedalens IF/Umeå
- *24 C Våruset, IFK Umeå/Umeå

- *26 D Umekastet 4 Umedalens IF/Umeå
- 26 C Luleå Stadsmara, Stil/ Luleå
- 26 C VårRuset i Luleå, Stil/ Luleå
- *27 D Bjurholms motionsserie 3, Ottilias Runda Sunnanå, Bjurholmsalliansen
- *29 C Blodomloppet, Korpen Västerbotten Veteraner/Umeå
- *30 D Broarna Runt 4 i Umeå, Umedalens IF/Umeå
- *30 D Drängsmarksterrängen 1, Kågedalens SK

Juni

- 2 C Stockholm Marathon, SM Marathon, Hässelby SK, Spårvägens FK
- 2 C Europacupen 10 000m, Palafrugell, Spanien
- *2 D Umekastet 5, Umedalens IF/Umeå
- 2-3 C Kraftmätningen kval,
- 2-3 C FIN-SWE-EST mångkamp, Viljandi, Estland
- *2-3 D Öppna SDM Västerbotten, IFK Umeå/Umeå **GP 4**
(Observationstävling inför Barentskampen)
- 2-3 C Bodens Sommarspel, Bodens FI/Boden
(Observationstävling inför Barentskampen)
- *3 D Bjurholms motionsserie 4, Slåttertjärn, Bjurholmsalliansen
- 3 C Storsjöspelen, Östersunds GIF/Östersund
- *5 D PRK 1 i Skellefteå, 100m, 400m och 1500m, VDM 100 m och 400 m, Skellefteå AIK
- *5 D VDM arena 1, 100m och 400m, (PRK 1), Skellefteå AIK
- *6 D Drängsmarksterrängen 2, Kågedalens SK
- *7 D PRK 2 i Skellefteå, höjd, längd, diskus, Skellefteå AIK
- 8-10 C SAYO, Turebergs FK/Sollentuna
- *9 D Kasttävling 2 i Skellefteå, spjut,kula,diskus,slägga, VDM spjut och slägga, Skellefteå AIK
- 9 C Boden-Luleå Marathon, Bodens SK
- *9 D Spring en mil – vinn en bil, Röbäcks SK/Umeå
- *10 D Campusspelen, Umedalens IF/Umeå
- *10 D Bjurholms motionsserie 5, Vitvattnet, Bjurholmsalliansen
- *12 D PRK 3 i Skellefteå, 200/300 m, 800 m, 3000 m, Skellefteå AIK
VDM 200m och 3000m, Skellefteå AIK **GP5** (3000m)
- *13 D Drängsmarksterrängen 3, Kågedalens SK
- 14 C Folksam Grand Prix, Göteborg GP
- *14 D PRK 4 i Skellefteå, tresteg, kula, spjut, Skellefteå AIK
- *16 D Hissjö Runt, 10 och 5 km, Hissjö SK/Hissjö **(INSTÄLLD TÄVLING)**
- 16 D Indalsledenloppet, landsvägsstafett 85 km, F Indalsledenloppet
- 16-17 C Mitt-Norden Cup, Sundsvalls FI/Sundsvall
- 16-17 C JNM-UNM mångkamp, Sandnes, Norge
- 17 C Norrvidden Sundsvall Windsprint, Sundsvalls FI/Sundsvall
- *17 D Bjurholms motionsserie 6, Balsjö, Bjurholmsalliansen
- 18 D DM 10000 m Norrbotten, Norrbottens Friidrottsförbund
- *19 D Nolia Cup 1,VDM 400m, 1500m, längd, tresteg, IFK Umeå/Umeå **GP 6** (1500m)
- 20 C Lag-SM
- *20 D Drängsmarksterrängen 4, Kågedalens SK
- 26 C Sommarspelen, FK Studenterna/Stockholm/S
- *27 D Drängsmarksterrängen 5, Kågedalens SK
- 27-30 C S:t Olavsloppet, Trondheim-Östersund, Jämtland-Härjedalens FIF
- 27 C Helsinki Master Event, Helsingfors, Finland
- 27-1 C EM, Helsingfors, Finland
- *29-30 C SM 100 km (Lapland Ultra), Adak
- *30 C Lag-USM, Täby IS/Täby
- 29-1 C Öresundsspelen 2012, IFK Helsingborg/Helsingborg
- 30 C Strands Ungdomsspel, Strands IF/Hudiksvall

*30 D Lövångerloppet, Lövånger/Uttersjöbäckens AIK (sökt 7/7) **GP 7**

Juli

- 1 C Veteran-EM Bergslopp, Bludens, Österrike
- *4 D Drängsmarksterrängen 6, Kågedalens SK
- 5 C Folksam Grand Prix, Sollentuna GP
- 7 C EM Bergslöpning, Denizli-Pamukkale, Turkiet
- *7 D Kasttävling 3 i Skellefteå, spjut,kula,diskus,slägga, Skellefteå AIK
- *7 D Viskaterrängen, Fredrika IK/Fredrika **GP8**
- 7 C Fortrumspelen, Bollnäs FIK/Bollnäs
- 7-9 C Världsungdomsspelen, Örgryte IS/Göteborg
- 10-15 C JVM, Barcelona, Spanien
- *11 D Drängsmarksterrängen 7, Kågedalens SK
- *14 D Örträksjön Runt, Kvartsmarathon, Örträsk SK/Örträsk **GP9**
- 14 C Jubileumsmarathon(OS 1912),Spårvägens FK, Hässelby SK/ Stockholm
- 16-17 C DN Galan, Stadionklubbarna/Stockholm
- *18 D Drängsmarksterrängen 8, Kågedalens SK
- 18-19 C DN Galan Youth, Stadionklubbarna/Stockholm
- 19 C Folksam Grand Prix, Karlstad GP
- 20-22 C Valbo Games, Gefle IF FIF/Gävle
- *21 D Fjällmarschen, Ammarnäs IF
- 21-22 C Barentskampen, Uleåborg, Finland
- 21-22 C Nordisk-Baltiska mästerskapen 22 år, Jessheim, Norge
- *22 D Orrböle Runt, Nyåkers IK/Nyåker **GP10**
- *25 D Drängsmarksterrängen 9, Kågedalens SK
- *28 D Fjällvindenterrängen, Tärna IK Fjällvinden
- *28 D Öreälvsloppet, Bjurholms IF/Bjurholm
- *28-29 C NLM, Skelleftespelen och UDM 1, Skellefteå AIK/Skellefteå

Augusti

- *1 D Drängsmarksterrängen 10, Kågedalens SK
- 3-5 C Stora VSM, Kils AIK, Kil
- 3-12 C OS, London, Storbritannien
- *4 D Kasttävling 4 i Skellefteå, spjut,kula,diskus,slägga, Skellefteå AIK
- 4 C Höga Kusten Marathon, Nordingrå SK/Nordingrå
- *5 D Bjurholms motionsserie 7, terräng Bjurevi Bjurhom, Bjurholmsalliansen
- *8 D Drängsmarksterrängen 11, Kågedalens SK
- 10-12 C Stora JSM-USM17,Turebergs FK/Sollentuna
- 10-12 C Stora USM 15-16,Väsby IK/Upplands Väsby
- *12 D Bjurholms motionsserie 8, Slåttertjärn, Bjurholmsalliansen
- *13 D Umedalens Terrängserie 1 (barn-ungdomar), Umedalens IF/Umeå
- *14 D Vännäs terrängserie 1, Vännäs SK/Vännäs
- *14 D Happy Hour ungdom upp till 13år, Kom och prova på 60m, kula och längd, Skellefteå AIK/Skellefteå
- *15 D Drängsmarksterrängen 12, Kågedalens SK
- 16-25 C Veteran-EM Stadia, Zittau, Tyskland
- 18 C Nuspelen, Timrå AIF/Timrå
- 18 C Gunder Häggspelen, Gefle IF/Gävle
- *18 D Tavelnsjö Halvmarathon, Tavelnsjö AIK/Tavelnsjö
- 18-19 C Waplansspelen, Trångsvikens IF/Krokom
- 18-19 C Nordiska Juniorkampen 19 år, IFK Växjö/Växjö
- *19 D Bjurholms motionsserie 9, Balsjö, Bjurholmsalliansen
- *20 D Umedalens Terrängserie 2 (barn-ungdomar), Umedalens IF/Umeå
- *21 D Vännäs terrängserie 2, Vännäs SK/Vännäs

- *21 D Nolia Cup 2, VDM 800m,5000m,höjd,kula och diskus,IFK Umeå/Umeå
- *23 D Lot-loppet, 10 km terräng, IKSU Löpning/Umeå
- 24-26 C Friidrotts-SM, Stadionklubbarna/Stockholm/S
- *25? D Röbbäckskneget, Röbbäcks IF/Röbbäck **GP11**
- 25 D Nyckelkampen, Luleå FIF/Luleå
- 25-26 C Norrlands 13-14 år, Piteå IF/Piteå
- *26 D Bjurholms motionsserie 10, Vitvattnet, Bjurholmsalliansen
- *27 D Umedalens Terrängserie 3 (barn-ungdomar), Umedalens IF/Umeå
- *28 D Vännäs terrängserie 3, Vännäs SK/Vännäs
- *28 D Öppna SDM-VDM 10 000m, Skellefteå AIK/Skellefteå **GP12**
- 31-2 C Kraftmätningen final, IK Orient/Göteborg/U

September

- 1 C Tjejmilen, Hässelby SK, Spårvägens FK/Stockholm
- *1 D Kasttävling 5 i Skellefteå, Castorama 1,spjut,kula,diskus, slägga, Skellefteå AIK
- 1-2 C SWE-FIN, Göteborg/U
- 1-2 C SWE-FIN (17 år), Göteborg/U
- *2 D Bjurholms motionsserie 11, Sunnanå skola, Öredalen, Bjurholmsalliansen
- *2 D Umeälvsloppet, Stöcke TS Järnet/Umeå
- *3 D Lilla Umedalsterrängen (ungdomar), Umedalens IF/Umeå
- *4 D Vännäs terrängserie 4, Vännäs SK/Vännäs
- 8-9 C Svealands 13-14 år, Dalarnas FIF/Falun
- 8-9 C Götalands 13-14 år,
- 8-9 C SM-JSM-USM stafett, Södertälje IF/Södertälje
- *9 D Umemilen, IFK Umeå/Umeå **GP 13**
- *9 D Bjurholms motionsserie 12, Multisport, Agnäs terrängbanan, Bjurholmsalliansen
- *11 D Vännäs terrängserie 5 final Vännäs SK/Vännäs
- *15 C Salomon Trail Tour, 10 och 5 km terräng, Täfteå IK
- *15 D Umeå Öppna Kommunmästerskap, UDM 2,IFK Umeå/Umeå **GP 14**
- 15 C VSM kastfemkamp, Bottnaryds IF/Bottnaryd
- 15-16 C SM-JSM-USM mångkamp, Huddinge AIS/Huddinge
- *16 D Kasttävling 6 i Skellefteå (Castorama, kastmångkamp, spjut,kula,diskus och slägga), Skellefteå AIK
- *18 D Nydalaterrängen, SDM-VDM-UDM kort terräng 4000m-2000m, Jalles TC, IFK Umeå/Umeå **GP 15**
- 21-23 C Skol-SM, IFK Växjö/Växjö
- 22 C ALJ Open light, Spårvägens FK/Stockholm/S
- 29 C Lidingöloppet, IFK Lidingö/Lidingö
- 30 C Lidingö tjejlloppet, IFK Lidingö/Lidingö
- 30 C Lilla Lidingöloppet, IFK Lidingö/Lidingö

Oktober

- 6 C VM halvmarathon, Kavarna, Bulgarien
- *6 D AIDS-loppet i Umeå, IKSU löpning, IFMSA/Unicef
- *13 C Umemaran, SDM-VDM maraton, Jalles TC/Umeå **GP 16**
- 13 C Göteborgs Marathon, Solvikingarna/Göteborg

November

- 3 C Vintermarathon, Fredrikshofs IF
- 10 C Veteran-SM Marathon (Bromölla Marathon), Ryssbergets IK/ Bromölla

December

- 8 D Skinkloppet, Luleå LDK/Luleå
- 31 C Sylvesterloppet, Solvikingarna/Göteborg

Resultat 2011 i kampen om Curt Thylins Vandringspris

Efter att Skellefteå AIK 2010 tog hem segern i kampen om Curt Thylins Vandringspris (DM-poäng) var det återigen dags för IFK Umeå att vinna då Stora DM avgjordes i Umeå på nya Campusarenan. Klubben segrade med bred marginal på 107 poäng, 68 poäng före Skellefteå AIK. Den senare föreningen har en överlägsen poängledning i Curt Thylins maratontabell som startade 1961. Trea på årets lista och även på totallistan sedan 1961 är ungdomsklubben Umedalens med 23 poäng, knappt före Ume Friidrott och maraton- och veteranklubben Jalles TC. På sjätte plats återfinns IKSU Löpning på 16 poäng och sju är Vännäs SK med 9 poäng Sedan följer Fritidsklubben Volvo och nykomlingarna på listan Stöcke TS Järnet och Vilhelmina IK, som båda enbart har långlöpning på programmet. Vilhelmina IK har inte varit med på poänglistan på många år medan Stöcke TS Järnet sökte inträde i Friidrottsförbundet under 2011 och nu debuterar på poänglistan. Sedan i fjol har Fredrika IK och Kattisvanan IIF försvunnit från listan. Den senare klubben har sökt utträde ur Friidrottsförbundet genom att det stora affischnamnet Jenny Jansson under 2011 gick över till IFK Umeå. Totalt 10 föreningar har erövat poäng under 2011, vilket är två fler än året innan. För femte året i rad sedan starten 1961 har endast Senior-DM räknats in då Junior-DM inte längre arrangeras.

Klubb	K	M	Totalt
IFK Umeå	19	88	107
Skellefteå AIK	13	26	39
Umedalens IF	0	23	23
Ume Friidrott	8	14	22
Jalles TC	11	9	20
IKSU Löpning	4	12	16
Vännäs SK	0	9	9
FK Volvo	0	4	4
Stöcke TS Järnet	3	0	3
Vilhelmina IK	1	1	2

Curt Thylins vandringspris Totalpoäng årsvis 2002- 2011

Med denna sammanställning vill vi visa de förändringar som inträffat bland länets friidrottsföreningar de senaste åren och också ge "nya" klubbar chansen att få synas lite mer än i uppställningen från 1961. Genom Stöcke TS Järnets intåg i friidrottsfamiljen har nu 30 föreningar erövat poäng under tidsperioden 1961-2011.

År	2011	2010	2009	2008	2007	2006	2005	2004	2003	2002
Skellefteå AIK	39	153	32	31	193	168	226	144	125	147
IFK Umeå	107	94	154	92	72	161	153	135	109	71
Skellefteå IF	—	—	—	—	8	—	29	28	46	23
IKSU Friidrott	16	12	26	14	29	22	28	35	23	15
Vännäs Friidrott	—	—	—	10	11	5	11	11	12	21
FK Älven	—	—	—	—	—	—	—	10	12	6
Jalles TC	20	41	23	24	10	2	2	8	9	16
Ume Friidrott	22	41	69	51	17	12	53	24	6	6
Fredrika IK	—	4	—	—	6	—	—	7	5	—
Umedalens IF	23	—	28	10	5	55	6	22	5	29
Storumans RC	—	—	—	—	—	—	—	—	2	6
Vännäs SK	9	—	14	2	—	—	—	—	1	—
Tvärålunds IF	—	—	—	—	—	—	—	—	—	12
Åsjöns IF	—	—	—	—	—	—	—	—	—	11
Barsele SK	—	—	—	—	—	—	—	—	—	10
FK Volvo	4	2	—	—	—	—	—	—	—	3
Öråns SK	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
Kågedalens SK	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—

Spölands IF	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
Risbäcks IF	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
Sandviks IK	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
Vindelns IF	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
Röbäcks IF	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
Hellys RC	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
Lycksele LK	—	—	—	—	—	4	18	6	—	—
Bjurholms IF	—	—	15	14	10	14	20	—	—	—
Kattisavans IIF	—	18	18	18	16	17	14	—	—	—
Tärna IK Fjällvinden	—	—	—	—	—	2	—	—	—	—
Nyåkers IK	—	—	—	—	6	—	—	—	—	—
StöckeTS Järnet	3	—	—	—	—	—	—	—	—	—
Vilhelmina IK	2	—	—	—	—	—	—	—	—	—

Totalpoäng i Curt Thylins vandringspris

Tabellen visar totalpoängen sedan starten 1961 i kampen om Curt Thylins vandringspris. I marathontabellen är Skellefteå AIK och IFK Umeå ohotade i toppen långt före övriga klubbar. Umedalens IF är lika ohotad på tredjeplatsen.

1	Skellefteå AIK	14294,0	38	FK Älven	28,0
2	IFK Umeå	12196,0	39	Barsele SK	23,0
3	Umedalens IF	3417,0	40	Hörnefors IF	22,0
4	Skellefteå IF	1508,0	41	Storuman RC	18,0
5	Ume Friidrott	1083,0	42	IFK Åkullsjön	17,0
6	Öråns SK	962,0	43	Oarksnibbs HK	16,0
7	Jalles TC	772,0	44	Åsjöns IF	15,0
8	Robertsfors IK	727,5	45	Brännland/Holmfors SK	14,0
9	IKSU Friidrott	630,0		Risbäcks IF	14,0
10	Lycksele IF	626,0	47	Sandsele SK	12,0
11	Burälvens FIF	447,5		Tvärålund IF	12,0
12	Rönnskärs IF	438,5	49	Öre-Långsele IF	11,0
13	Vännäs FI	383,0		Röbäcks IF	11,0
14	Hedlunda IF	374,5	51	FK Volvo	10,0
15	Lövånger/Uttersjöbäckens AIK	280,0	52	Vilhelmina IK	9,0
16	Nordmalings IF	264,0		Kågedalens SK	9,0
17	Dalasjö IK/Framåt	212,5	54	Sävar IK	8,0
18	Sandvik IK	154,0		Obbola IK	8,0
19	SK Björnen	149,0	56	Röbäcks SK	7,0
20	Dorotea IF	132,0		IFK Kristineberg	7,0
21	Vindelns IF	108,0	58	Tavelsjö IK	6,0
22	Kattisavans IIF	101,0		Tegs SK	6,0
23	Bjurholms IF	73,0		Nyåkers IK	6,0
24	IFK Rundvik	69,0	61	Täfteå IK	5,0
25	Fredrika IK	64,0	62	I 20 IF	4,0
26	Åsele IK	58,0		Överboda SK	4,0
27	Lycksele LK	56,0		Öredalens IF	4,0
28	Storuman SK	54,0	65	Malgoviks GoIF	3,0
29	Bolidens FFI	53,0		Norrfors IK	3,0
30	Vännäs SK	51,0		Hellys RC	3,0
31	Dorotea FI	50,0		Stöcke TS Järnet	3,0
32	Botsmarks SK	47,0	69	Ruskele SK	2,0
33	Sorsele SK	44,0		Betsele IF	2,0
34	Spölands IF	40,0		Ersmarks IK	2,0
35	Malå IF	35,0		Tärna IK Fjällvinden	2,0
36	Agnäs IK	32,0		Vilhelmina IK	2,0
37	Svanaby IF	31,0	74	IFK Holmsund	1,0

Grand Prix - segrare 1978-2011

1978 Danny Flynn Siv Larsson	Jalles TC IFK Umeå	1995 Mats Lundin Susanne Lundberg	Skellefteå IF Skellefteå IF
1979 Kjell-Olov Österberg Birgit Bringslid	IFK Rundvik Skellefteå AIK	1996 Peter Ljungholm Kristina Hugosson	Skellefteå AIK Skellefteå IF
1980 Kjell Hemmyr Birgit Bringslid	Jalles TC Skellefteå AIK	1997 Ludvig Edman Kristina Hugosson	Skellefteå IF Skellefteå IF
1981 Kjell Hemmyr Birgit Bringslid	Jalles TC Skellefteå AIK	1998 Ludvig Edman Kristina Hugosson	Skellefteå IF Skellefteå IF
1982 Lars-Gunnar Skoog Kaisa Åkesson	IFK Umeå Hedlunda IF	1999 Håkan Stenberg Kristina Hugosson	Skellefteå AIK Skellefteå IF
1983 Kjell Hemmyr Lena Selin	Jalles TC Hedlunda IF	2000 Rikard Hedelin Kristina Hugosson	IFK Umeå Skellefteå IF
1984 Benny Isaksson Birgit Bringslid	Öråns SK Skellefteå AIK	2001 Ludvig Edman Anna Rahm	IFK Umeå Skellefteå IF
1985 Benny Isaksson Anneli Olofsson	Öråns SK Skellefteå AIK	2002 Peter Ljungholm Jenny Jansson	Skellefteå AIK Kattisavans IIF
1986 Lars-Gunnar Skoog Ulrika Näslund	Nordmalings IF Dalasjö IK	2003 Anders Hemmyr Pernilla Eriksson	IFK Umeå Skellefteå IF
1987 Per-Åke Sandström Maria Eriksson	Skellefteå AIK Skellefteå AIK	2004 Kristoffer Österlund Pernilla Eriksson	IFK Umeå Skellefteå IF
1988 Lars-Gunnar Skoog Kristina Hugosson	IFK Umeå IK Studenterna	2005 Kristoffer Österlund Karin Harnesk	IFK Umeå Skellefteå IF
1989 Lars-Gunnar Skoog Kristina Hugosson	IFK Umeå IK Studenterna	2006 Andreas Brodin Jenny Jansson	IKSU Friidrott Kattisavans IIF
1990 Lars-Gunnar Skoog Susanne Lundberg	Skellefteå AIK Sandviks IK	2007 Kristoffer Österlund Jenny Jansson	IFK Umeå Kattisavans IIF
1991 Lars-Gunnar Skoog Susanne Lundberg	Skellefteå AIK Sandviks IK	2008 Kristoffer Österlund Jenny Jansson	IFK Umeå Kattisavans IIF
1992 Gaber Beraki Kristina Hugosson	IK Studenterna Skellefteå AIK	2009 Kristoffer Österlund Jenny Jansson	IFK Umeå Kattisavans IIF
1993 Peter Ljungholm Kristina Hugosson	Skellefteå IF Skellefteå AIK	2010 Kristoffer Österlund Jenny Jansson	IFK Umeå Kattisavans IIF
1994 Per-Åke Sandström Susanne Lundberg	Skellefteå IF Sandviks IK	2011 Kristoffer Österlund Jenny Jansson	IFK Umeå IFK Umeå

Grand Prix i långlöpning 2011 - slutställning

För sjunde gången blev Jenny Jansson, IFK Umeå och Kristoffer Österlund, IFK Umeå totalsegrare i GP i långlöpning.

I Grand Prix 2011 ingick **15 långlopp** varav 5 banlopp, 6 landsvägslöpp och 4 terränglopp, sedan Umeå C Nattmil den 16 juni och Marknadsmilen i Storuman den 2 juli blivit inställda. Man fick räkna högst fyra lopp i **våromgången (GP1–GP8)** och högst fyra lopp i **höstomgången (GP9–GP15)**. Det krävdes totalt minst 2 terränglopp och två banlopp bland de 8 poänggivande lopp.

Följande tre löpare är berättigade till att få vara med i utlottning av träningsbidrag, dvs. deltagit i minst fyra lopp under våromgången och minst fyra lopp under höstomgången samt dessutom i totalt minst två arena- och två terränglopp: Emmelie Ivarsson, Lukas Borgemo och Lars-Åke Ekman.

Kvinnor

- 1) Jenny Jansson, IFK Umeå, 120
- 2) Emmelie Ivarsson, Iksu, 112
- 3) Malin Skoog, IFK Umeå, 108
- 4) Cathrin Fjällström, Lycksele, 84
- 5) Mimmi Björn, Fredrika, 48
- 6) Margareta Andersson, Iksu, 45
- 7) Jarri Emeru, Skellefteå, 40
- 8) Therese Bäckström, Bjurholm, 38
- 9) Inger Brännström, Skellefteå, 26
- 10) Madeleine Larsson, Vilhelmina, 25
- 11) Edit Hult, Skellefteå, 23
- 12) Birgitta Lanhede, Jalles, Åsa Lindkvist, Iksu, och Gunilla Büstedt, Skellefteå, 20
- 15) Sofia Lindberg, Robertsfors, 19
- 16) Eva Vikner, Jalles, 18
- 17) Anna-Lena Stenlund, Skellefteå, Elisabet Karlsson, Jalles, Ann-Sofi Johansson, Iksu, och Elin Holmlund, Skellefteå, 16 poäng

Män

- 1) Kristoffer Österlund, IFK Umeå, 140
- 2) Lukas Borgemo, Vännäs SK, 111
- 3) Lars-Åke Ekman, Iksu, 92
- 4) Niklas Berglund, IFK Umeå, 76
- 5) Johan Sandberg, dito, 75
- 6) Andreas Ottosson, dito, 66
- 7) Erik Degerman, Umeå, 61
- 8) Göran Kero, Iksu, 56
- 9) Erik Berglund, Lycksele, 44
- 10) Jonas Westberg, Iksu, 42
- 11) Jan Westerberg, IFK Umeå, 36
- 12) Per Liv, dito, 35
- 13) Anders Högdahl, Jalles, 33
- 14) Anders Hemmyr, IFK Umeå, 32
- 15) Tor Larsson, Storuman, 30
- 16) Andreas Brodin, Iksu, Jonny Hjertström, Skellefteå AIK, 28
- 18) Olof Häggström, Stöcke, och Rikard Hedelin, IFK Umeå, 25
- 20) Michael Lindgren, IFK Umeå, 24 poäng.

Sammanställt av Lars Lindgren larsli@telia.com

Västerbottens Friidrottsförbunds utmärkelser

I Förtjänstmedalj i Guld, Silver och Brons

Tilldelas person som på ett synnerligen förtjänstfullt sätt arbetat för den fria idrotten under lång tid. Person måste för att kunna föreslås till förtjänstmedalj inneha förbundets Diplom och Hedersmärke. Förtjänstmedalj utdelas av Förbundsstyrelsen, i princip vid ordinarie årsmöte.

II Hedersmärke

Tilldelas person som på ett för friidrott förtjänstfullt och hedersamt sätt arbetat under långtid. Utdelning, se ovan.

III Diplom

Tilldelas förtjänt person som arbetat inom friidrotten.

Utdelning: Vid förbundets ordinarie årsmöte eller vid föreningsjubileum.

IV Standar

Tilldelas person eller organisation som en hedersbevisning. Standar ska även användas vid eventuell uppvaktning i samband med föreningsjubiléer.

Ansökan görs på speciell blankett. Den och utförligare regler finns att få hos förbundssekreteraren.

"Stora Grabbars märke"

Bestämmelser för Västerbottens Friidrottsförbunds Elitmärke "Stora Grabbars märke". Gäller endast utomhusresultat.

Individuell seger i senior-DM	2 poäng
Individuell seger i länsmatch	3 poäng
Individuell seger i landsdelsmatch	4 poäng
Individuell seger i NM	4 poäng
SM-placeringar 1-6	6-5-4-3-2-1 poäng
Landskamp, placeringar 1-4	8-6-4-2 poäng
EM, placeringar 1-6	12-10-8-6-4-2 poäng
VM, Olympiad, placeringar 1-6	20-18-16-14-12-10 poäng

För erhållande av märket erfordras 20 poäng. Ansökan med meritförteckning sändes till VFIF:s sekreterare

"Stora Grabbar" i friidrott

1. Ivar Nilsson, Sandviks IK	37. Christian Bergqvist, Ske-å IF	1951
2. Ivar Norin, Bolidens FFI	38. Oskar Lindgren, Grubbe IK	
3. Henning Sundesson, Umedalens IF	39. Stig Ragnarsson, Skellefteå IF	
4. Sverker Lindström, Vännäs AIK	40. Eugén Jonsson, Skellefteå IF	
5. Lennart Gabrielsson, IFK Holmsund	41. Gullbrand Sjöström, Ske-å AIK	
6. Thorsten Hammargren, IFK Umeå	42. Åke Andersson, IFK Umeå	
7. Adolf Skoogh, Umeå IK	43. Einar Forslund, Skellefteå IF	1956
8. Sixten Granholm, IFK Umeå	44. Åke Sandström, Rönnskärs IF	1956
9. Holger Sandström, IFK Holmsund	45. Nils-Olov Forsgren, Umeå IK	1956
10. Paul Högberg, Obbola IK	46. Gunnar Lövgren, Umeå IK	1956
11. Ivar Karlsson, Umeå IK	47. Anna-Lis Johansson, Bureå IF	1956
12. Karl Wincent, Sandviks IK	48. Barbro Dahlbäck, IFK Umeå	1956
13. Gunnar Bäckman, Obbola IK	49. K O Oskarsson, Skellefteå IF	1957
14. Erik Johansson, Umedalens IF	50. Gösta Hedmark, Skellefteå AIK	1958
15. David Hedman, Skellefteå IF	51. Erling Edvinsson, IFK Umeå	1958
16. Harald Enqvist, Skellefteå AIK	52. Åke Bergström, IFK Umeå	1960
17. Erik Eriksson, Skellefteå AIK	53. Svante Höglund, Lajksjö SK	1960
18. Per Bergdahl, Skellefteå IF	54. Kerstin Niskanen, Skellefteå IF	1961
19. Rune Edebro, Vännäs AIK	55. Torbjörn Bäckman, Lycksele IF	1962
20. Rune Lundström, I 20 IF	56. Birgitta Brännström, FIF Burälven	1963
21. Ernst Ekman, IFK Umeå	57. Bengt Persson, IFK Umeå	1963
22. Sören Lundgren, Sandviks IK	58. Åke Lindström, IFK Umeå	1963
23. Alf Westman, I 20 IF	59. Ambjörn Fahlén, FIF Burälven	1963
24. Markus Bergqvist, Norsjö IF	60. Karl-Uno Olofsson, IFK Umeå	1964
25. C N Andersson, IF Norrl dragoner	61. Hasse Algotsson, IFK Umeå	1964
26. A Nordkvist, Sandviks IK	62. Stig Lissman, IFK Umeå	1964
27. C Helgesson, I 20 IF	63. Karl-Gustav Burlin, Rönnskärs IF	1964
28. Einar Andersson, IFK Umeå	64. Lennart Hedmark, Skellefteå AIK	1964
29. Yngve Fredriksson, Sörfors IF	65. Leif Hellgren, Skellefteå AIK	1964
32. Henning Sjöström, Skellefteå AIK	66. Greger Lindström, Skellefteå AIK	1964
33. H O Landström, Skellefteå AIK		
34. Bertil Olofsson, IFK Umeå		
35. Severt Dennolf, Nordmalings IF		1949
36. Gösta Brännström, Ske-å AIK		1951

67. Örjan Johansson, Rönnskärs IF	1965	116. Peter Ljungholm, Skellefteå AIK	1991
68. Jarl Burman, Skellefteå AIK	1965	117. Per-Åke Sandström, Skellefteå AIK	1992
69. Henry Johansson, IFK Umeå	1965	118. Anna-Carin Widmark, Skellefteå AIK	1992
70. Britta Svensson, IFK Umeå	1965	119. Håkan Konstenius, Umed. IF	1992
71. Bernt Holmgren, Vännäspojckarna	1965	120. Patrik Sieurin, Umedalens IF	1992
72. Agneta Krüg, Skellefteå AIK/IF	1965	121. Malin Nilsson, Umedalens IF	1992
73. Siv Larsson, IFK Umeå	1965	122. Maria Gruffman-Rönnlund, IFK Umeå	1992
74. Ingvar Sandström, Lycksele IF	1967	123. Stefan Wallberg, Skellefteå AIK	1994
75. Åke Burvall, Skellefteå IF	1967	124. Catarina Sundelin, Ume FI	1994
76. Jan-Olov Boström, Ske-å AIK	1968	125. Mats Lundin, Skellefteå IF	1995
77. Lennart Lindström, Ske-å AIK	1968	126. Håkan Otter, IFK Umeå	1996
78. Kenneth Lundmark, Ske-å AIK	1968	127. Katarina Lindström, IFK Umeå	1997
79. Annika Hultman, IFK Umeå	1972	128. Åsa Hermansson, Ume FI	1998
80. Louise Hedqvist, IFK Umeå	1972	129. Johan Åsberg, Ume FI	1998
81. Marianne Hedqvist, IFK Umeå	1972	130. Niclas Nygren-Johansson, Ume FI	1998
82. Örjan Mikaelsson, IFK Umeå	1972	131. Ludvig Edman, IFK Umeå	2001
83. Bo-Staffan Westman, IFK Umeå	1972	132. Barbro Martinsson Skellefteå AIK	1965
84. Roland Persson, IFK Umeå	1973	133. Lena Johansson, IFK Umeå	1970
85. Sven-Olov Åström, Ske-å AIK	1974	134. Per Åström, Rönnskärs IF	1976
86. Tomas Vidmark, Skellefteå AIK	1974	135. Kurt Andersson Skellefteå AIK	1984
87. Stellan Eriksson, IFK Umeå	1976	136. Morgan Tollofsén, Dorotea IF	1989
88. Aina Tollefsén, IFK Umeå	1978	137. Annika Johansson Skellefteå AIK	1992
89. Arne Wiberg, IFK Umeå	1978	138. Malin Öhlund, Skellefteå AIK	1994
90. Birgitta Båga, Skellefteå AIK	1979	139. Marie Öhlund, Skeå AIK	1994
91. Jan-Erik Westman, Skellefteå AIK	1979	140. Mattias Olofsson, Skeå AIK	1995
92. Jerry Holmström, Skellefteå AIK	1979	141. Anna Nyström, Vännäs FI	1998
93. Tommy Persson, Skellefteå AIK	1979	142. Gustav Berggren, Skeå AIK	2000
94. Leif Lundmark, Skellefteå AIK	1979	143. Amanda Nilsson, Skeå AIK	2002
95. Danny Flynn, Jalles TC	1979	144. Sandra Asplund, IFK Umeå	2004
96. Gunilla Moraeus, IFK Umeå	1980	145. Mattias Eriksson, Vännäs FI	2004
97. Birgit Bringslid, Skellefteå AIK	1980	146. Christer Sarin, IFK Umeå	2005
98. Ulf Sedlacek, Umedalens IF	1982	147. Kristoffer Österlund, IFK Umeå	2005
99. Marlene Thiger, Öråns SK	1982	148. Lena Aruhn, Ume FI	2005
100. Micael Ågren, IFK Umeå	1982	149. Katja Gustafsson, Skeå AIK	2003
101. Maria Olsson, IFK Umeå	1982	150. Christian Bergmark, Skeå AIK	2005
102. Kenth Johansson, Ske-å AIK	1982	151. Jessica Larsson, Skeå AIK	2006
103. Inger Carlsson, Nordm. IF	1985	152. Daniel Pettersson, IFK Umeå	2007
104. Lars-Gunnar Skoog, IFK Umeå	1985	153. Daniel Westerberg, Åsjöns IF	2007
105. Anneli Johansson, Umed. IF	1985	154. Tony Berglund, IFK Umeå	2008
106. Lars Frängsmyr, IFK Umeå	1986	155. Jenny Jansson, Kattisavans IIF	2009
107. Urban Johansson, Umed. IF	1987	156. Robin Rohlén, IFK Umeå	2010
108. Lennart Johnsson, Ske-å AIK	1988	157. Viktoria Tegenfeldt, Ume FI	2010
109. Ingela Sandqvist, Umedalens IF	1988	158. Daniel Ragnvaldsson, IFK Umeå	2011
110. Patrick Thavelin, Umedalens IF	1988	159. O'dain Rose, IFK Umeå	2011
111. Magnus Gerdin, Umedalens IF	1989	160. Fredrik Konradsson, IFK Umeå	2011
112. Agneta Östlund, Umedalens IF	1989		
113. Tomas Hammarsten, Umed. IF	1990		
114. Pernilla Eriksson, Umedalens IF	1990		
115. Tomas Åkerman, Umedalens IF	1991		

Distriktsrekord inomhus 2012-03-30

Män, seniorer

60 m	O'dain Rose -92	IFK Umeå	6.82	-11
200 m	Ulf Sedlacek -65	Umedalens IF	22.31	-84
400 m	Ulf Sedlacek -65	Umedalens IF	47.29	-88
800 m	Anton Asplund -90	Ume Friidrott	1:48.48	-10
1500 m	Morgan Tollofsen -70	Dorotea IF	3:48.83	-90
3000 m	Jörgen Marklund -67	IFK Umeå	8:16.18	-90
60 m häck	Ulf Sedlacek -65	Umedalens IF	8.30	-87
Höjd	Patrick Thavelin -70	Umedalens IF	2.22	-92
Stav	Jonas Almqvist -88	Skellefteå AIK	5.01	-06
Längd	Ulrik Stenberg -72	Dorotea FI	7.22	-91
Tresteg	Mattias Olofsson -73	Skellefteå AIK	14.92	-95
Kula	Thomas Hammarsten -66	Umedalens IF	18.26	-95

Kvinnor, seniorer

60 m	Lisa Rönnkvist -86	Skellefteå AIK	7.65	-04
	Isabelle Eurenus -89	Ume Friidrott	7.65	-09
200 m	Lena Aruhn -70	Ume Friidrott	24.06	-05
400 m	Lena Aruhn -70	Ume Friidrott	52.77	-05
800 m	Marie Öhlund -71	Skellefteå AIK	2:06.43	-94
1500 m	Viktoria Tegenfeldt -87	Ume Friidrott	4:21.48	-11
3000 m	Katarina Lindström -75	IFK Umeå	9:40.22	-00
60 m häck	Lisa Rönnkvist -86	Skellefteå AIK	8.74	-04
Höjd	Ingela Sandqvist -67	Umedalens IF	1.85	-93
Stav	Lisa Wälitalo -82	Umedalens IF	3.80	-07
Längd	Anna Lundh -74	Umedalens IF	5.89	-92
Tresteg	Anna Göransdotter-Nilsson -77	Umedalens IF	13.28	-06
Kula	Anneli Johansson -69	Umedalens IF	14.55	-88

Pojkar, 18 år

60 m	O'dain Rose -92	IFK Umeå	6.87	-10
200 m	Robin Rohlén -90	IFK Umeå	22.79	-07
400 m	Robin Rohlén -90	IFK Umeå	49.05	-07
800 m	Anton Asplund -90	Ume Friidrott	1:54.1	-08
1500 m	Elias Bjuhr -93	IFK Umeå	3:52.89	-11
3000 m	Morgan Tollofsén -70	Dorotea IF	8:16.51	-88
60 m häck	Ulf Sedlacek -65	Umedalens IF	8.37	-92
Höjd	Patrick Thavelin -70	Umedalens IF	2.10	-88
Stav	Jonas Almqvist -88	Skellefteå AIK	5.01	-06
Längd	Tommy Persson -60	Skellefteå AIK	7.00	-77
Tresteg	Mattias Olofsson -73	Skellefteå AIK	14.48	-90
Kula	Johan Åsberg -76	Vindelns IF	15.03	-94

Flickor, 18 år

60 m	Lisa Rönnquist -86	Skellefteå AIK	7.65	-04
200 m	Louise Johansson -88	Umedalens IF	25.91	-04
400 m	Viktoria Tegenfeldt -87	Ume Friidrott	56.79	-03
800 m	Viktoria Tegenfeldt -87	Ume Friidrott	2:08.99	-05
1500 m	Viktoria Tegenfeldt -87	Ume Friidrott	4:35.84	-05
3000 m	Mari Jonsson -72	Umedalens IF	10:42.32	-90
60 m häck	Lisa Rönnquist -86	Skellefteå AIK	8.74	-04
Höjd	Maria Gruffman-Rönnlund -74	IFK Umeå	1.82	-91
Stav	Amanda Forsman -90	Skellefteå AIK	3.65	-07
Längd	Anna Lund -74	Umedalens IF	5.89	-92
Tresteg	Annica Johansson -73	Skellefteå AIK	11.73	-91
Kula	Anneli Johansson -69	Umedalens IF	13.97	-87

Distriktsrekord seniorer utomhus 2011-12-31

Män, seniorer

100 m	O'dain Rose -92	IFK Umeå	10.55	-11
200 m	Ulf Sedlacek -65	Umedalens IF	21.68	-88
400 m	Ulf Sedlacek -65	Umedalens IF	46.98	-86
800 m	Karl-Uno Olofsson -40	IFK Umeå	1:47.9	-65
	Robin Rohlén -90	IFK Umeå	1:47.94	-10
1500 m	Karl-Uno Olofsson -40	IFK Umeå	3:41.8	-65
5000 m	Bengt Persson -39	IFK Umeå	13:48.6	-68
10000 m	Peter Fredriksson -46	Skellefteå IF	29:19.54	-75
110 m h	Ulf Sedlacek -65	Umedalens IF	14.70	-88
400 m h	Ulf Sedlacek -65	Umedalens IF	50.22	-88
3000 m h	Bengt Persson -39	IFK Umeå	8.33.8	-68
Höjd	Patrick Thavelin -70	Umedalens IF	2.26	-92
Stav	Jonas Almqvist -88	Skellefteå AIK	5.11	-07
Längd	Lennart Lindström -45	Skellefteå AIK	7.52	-69
Tresteg	Sven-Olov Åström -47	Skellefteå AIK	15.01	-71
Kula	Thomas Hammarsten -66	Umedalens IF	19.26	-95
Diskus	Johan Åsberg -76	Vindelns IF	50.18	-96
Spjut	Daniel Ragnvaldsson -76	IFK Umeå	76.57	-10
Slägga	Mattias Lindberg -90	Skellefteå AIK	60.17	-11
10-kamp	Lennart Hedmark -44	Skellefteå AIK	7 775 p *	-69

(* 7 658p omräknat enligt 1985-års tabell)

Stafett

4x100 m	IFK Umeå		42.9	-66
	(Ulf Hjertstedt, Sören Olofsson, Örjan Johansson, Åke Lindström)			
4x400 m	Umedalens IF		3:16.83	-86
	(Urban Johansson, Ulf Sedlacek, Magnus Gerdin, Mikael Eliasson)			
4x800 m	Ume Friidrott		7:31.21	-95
	(Ulf Jonsson, Mikael Svensson, Urban Johansson, Niklas Nygren)			
4x1500 m	IFK Umeå		15:35.6	-65
	(Stig Hjertstedt, Harry Westman, Bengt Persson, Karl-Uno Olofsson)			

Historiska rekord (manuella tider, udda grenar)

100 m	Örjan Johansson -47	Rönnskärs IF	10.5	-68
	Lennarth Johnsson -63	Skellefteå AIK	10.5	-88
200 m	Gösta Brännström -26	Skellefteå AIK	21.5	-53
1000 m	Karl-Uno Olofsson -40	IFK Umeå	2:21.5	-64
3000 m	Morgan Tollofsen -70	Dorotea IF	7:57.22	-88
1 eng mil	Karl-Uno Olofsson -40	IFK Umeå	4:02.2	-67
2000 m	Bengt Persson -39	IFK Umeå	5:13.8	-65
2 eng mil	Bengt Persson -39	IFK Umeå	8:41.2	-68
1 tim löp	Timo Malmberg -39	IFK Umeå	17.277m	-73
20.000 m	Timo Malmberg -39	IFK Umeå	1:09.10.4	-73
25.000 m	Kurt Andersson -51	Jalles TC	1:22.10.0	-80
30.000 m	Peter Fredriksson -46	Skellefteå AIK/IF	1:37.14.2	-66
	Sven Bergström -47	Skellefteå AIK/IF	1:37.14.2	-66
200 m h	Ulf Sedlacek -65	Umedalens IF	23.23	-88
1500 m h	Bengt Persson -39	IFK Umeå	4.01.9	-65
5-kamp	Lennart Lindström -45	Skellefteå AIK	3 481p *	-70
	(3 363p omräknat enligt 1985-års tabell)			
Spjut g	Leif Lundmark -53	Skellefteå AIK	89.92	-79
Längd u.a	Nils Hänström -34	IFK Umeå	3.17	-63
Höjd u.a	Lennart Hedmark -44	Skellefteå AIK	1.58	-62
Vikt	Erik Johansson -04	Umedalens IF	17.40	-45

Stafett

4x200 m	IFK Umeå		1:32.3	-61
	(Hans-Erik Eden, Sven-Åke Granberg, Nils-Erik Åberg, Åke Lindström)			
Sv stafett	IFK Umeå		1:59.0	-66
1000 m	(Örjan Johansson, Ulf Hjertstedt, Åke Lindström, Karl-Uno Olofsson)			

Kvinnor, seniorer

100 m	Lena Aruhn -70	Ume Friidrott	11.58	-05
200 m	Lena Aruhn -70	Ume Friidrott	23.47	-05
400 m	Lena Aruhn -70	Ume Friidrott	52.40	-05
800 m	Viktoria Tegenfeldt -87	Ume Friidrott	2:03.69	-11
1500 m	Viktoria Tegenfeldt -87	Ume Friidrott	4:15.62	-11
5000 m	Katarina Lindström -75	IFK Umeå	16:07.4	-99
10.000 m	Birgit Bringslid -45	Skellefteå AIK	33:38.01	-87
100 m h	Anneli Johansson -69	Ume Friidrott	13.83	-96
400 m h	Marie Öhlund -71	Skellefteå AIK	60.97	-92
Höjd	Ingela Sandqvist -67	Umedalens IF	1.85	-94
Stav	Lisa Wälitalo -82	Umedalens IF	3.90	-07
Längd	Lisa Rönnkvist -86	Skellefteå AIK	5.90	-04
Tresteg	Anna Göransdotter-Nilsson -77	Umedalens IF	13.15	-05
Kula	Anneli Johansson -69	Umedalens IF	14.71	-87
Diskus	Anneli Johansson -69	Umedalens IF	48.38	-90
Spjut	Sofie Linner -90	IFK Umeå	40.32	-09
Slägga	Charlotta Hyvönen -92	IFK Umeå	52.71	-10
7-kamp	Anneli Johansson -69	Umedalens IF	4.775 p	-86

Stafett

4x100 m	Skellefteå AIK		48.90	-10
	(Johanna Panboon-93, Elvira Lindström-94, Mathilda Sjödin-93, Evelina Nilsson-94)			
4x400 m	Umedalens IF		3:55.06	-89
	(Anna Granström, Anna-Karin Bäcklund, Agneta Östlund, Kristin Jonsson)			
4x800 m	Skellefteå AIK		9:51.23	-85
	(Ann-Kristin Heiskanen, Maria Eriksson, Åsa Johansson, Josefin Burström)			

Historiska rekord (manuella tider, udda grenar)

1000 m	Anna-Carin Widmark -66	Skellefteå AIK	2:51.48	-88
1 eng. mil	Anna-Carin Widmark -66	Skellefteå AIK	5:07.47	-83
3000 m	Birgit Bringslid -45	Skellefteå AIK	9:05.71	-81
80 m h	Anneli Johansson -69	Ume Friidrott	11.61	-96
200 m h	Maj-Britt Dahlgren	IFK Umeå	33.0	-70
Längd u.a	Agneta Werge	IFK Umeå	2.47	-61
Spjut g	Malin Nilsson -70	Robertsfors IK	55.68	-90

Stafett

4x80 m	Umedalens IF		40.4e	-90
	(Anneli Johansson, Agneta Östlund, Anna Nilsson, Anna Nyström)			
4x200 m	Umedalens IF		1:47.59	-89
	(Lisa Ahlner, Cecilia Lauri, Gabriella Sjöberg, Lena Axelsson)			
3x800 m	IFK Umeå		7:05.6	-66
	(Kerstin Lundholm, Britta Svensson, Siv Larsson)			
Sv stafett	Umedalens IF		2:17.2	-88
1000 m	(Anneli Johansson, Lena Axelsson, Anna Granström, Agneta Östlund)			

Distriktsrekord, juniorer utomhus (20-års rekord) 2011-12-31

Män, juniorer

100 m	O'dain Rose -92	IFK Umeå	10.55	-11	Sundsvall
200 m	O'dain Rose -92	IFK Umeå	21.71	-10	Karlstad
400 m	Ulf Sedlacek -65	Umedalens IF	47.19	-85	Oslo, NOR
800 m	Robin Rohlén -90	IFK Umeå	1:47.94	-10	Göteborg
1500 m	Morgan Tollofsen -70	Dorotea IF	3:42.07	-89	Karlskrona
5000 m	Morgan Tollofsen -70	Dorotea IF	14:14.60	-88	Sudbury, CAN
10000 m	Sven Bergström -47	Skellefteå AIK/IF	30:46.8	-67	
110 m h	Ulf Sedlacek -65	Umedalens IF	14.85	-85	Pello, FIN
400 m h	Ulf Sedlacek -65	Umedalens IF	50.64	-85	Mohroe LA
2000 m h	Stellan Lundqvist -51	Lövånger AIK	5:49.4	-71	Västerås
Höjd	Patrick Thavelin -70	Umedalens IF	2.19	-90	Geneve, SUI
Stav	Jonas Almqvist -88	Skellefteå AIK	5.11	-07	Eskilstuna
Längd	Ulrik Stenberg -72	Dorotea IF	7.17	-92	Mora
Tresteg	Lars Berge -74	IFK Umeå	14.89	-92	Mora
Kula	Johan Åsberg -76	Vindelns IF	15.30	-96	Piteå
Diskus	Johan Åsberg -76	Vindelns IF	50.18	-96	Helsingborg
Spjut	Mattias Eriksson -80	Vännäs FI	73.33	-99	Jönköping
Slägga	Mattias Lindberg -90	Skellefteå AIK	54.92	-10	Skellefteå

Stafett

4x100 m	IFK Umeå		43.54	-92	Karlshamn
	(Johan Sundholm, Lars Berge, David Variaro, Mattias Berggren)				
4x400 m	Umedalens IF		3:22.53	-85	Skellefteå
	(Mikael Paulsson, Urban Johansson, Magnus Gerdin, Ulf Sedlacek)				
4x800 m	Umedalens IF		8:09.89	-85	Skellefteå
	(Rickard Larsson, Magnus Gerdin, Ulf Sedlacek, Urban Johansson)				

Historiska rekord (manuella tider, udda grenar)

100 m	Örjan Johansson -47	Rönnskärs IF	10.7	-65	Västerås
1000 m	Fredrik Söderlund -67	Skellefteå AIK	2:25.55	-87	Sollentuna
3000 m	Morgan Tollofsen -70	Dorotea IF	7:57.22	-88	Umeå
200 m h	Ulf Sedlacek -65	Umedalens IF	24.2	-85	Umeå
1500 m h	Yngve Nilsson -43	Skellefteå AIK	4:30.8	-62	
Spjut g	Lennart Hedmark -44	Skellefteå AIK	80.38	-64	Örnsköldsvik
Längd u.a.	Leif Hellgren -35	Skellefteå AIK	3.12	-53	Skellefteå
Höjd u.a.	Lennart Hedmark -44	Skellefteå AIK	1.58	-62	Skellefteå

Sv. stafett

1000 m	Skellefteå AIK		2:04.8	-69	
--------	----------------	--	--------	-----	--

Kvinnor, juniorer

100 m	Isabelle Eurenus -89	Ume Friidrott	11.94	-08	Norrtälje
200 m	Isabelle Eurenus -89	Ume Friidrott	24.73	-08	Norrtälje
400 m	Agneta Östlund -68	Umedalens IF	56.22	-88	Malmö
800 m	Viktoria Tegenfeldt -87	Ume Friidrott	2:08.21	-05	Mannheim, GER
1500 m	Anna-Carin Widmark -66	Skellefteå AIK	4:29.86	-86	Karlskrona
3000 m	Pernilla Eriksson -70	Umedalens IF	9:38.43	-90	Karlstad
5000 m	Anna-Carin Widmark -66	Skellefteå AIK	18:00.59	-84	Stockholm
100 m h	Anna Nyström -76	Umedalens IF	14.37	-94	Stockholm
400 m h	Amanda Nilsson -83	Skellefteå AIK	62.64	-02	Narvik, NOR
Höjd	Maria Gruffman-Rönnlund -74	IFK Umeå	1.84	-92	Budapest, HUN
Stav	Katja Gustafsson -84	Skellefteå AIK	3.56	-03	Velingne
Längd	Lisa Rönnkvist -86	Skellefteå AIK	5.90	-04	Karlstad
Tresteg	Maria Gruffman-Rönnlund -74	IFK Umeå	12.32	-94	Posio, FIN
Kula	Anneli Johansson -69	Umedalens IF	14.71	-87	Stockholm

Diskus	Anneli Johansson -69	Umedalens IF	47.68	-87	Umeå
Spjut	Sofie Linner -90	IFK Umeå	40.32	-09	Umeå
Slägga	Charlotta Hyvönen -92	IFK Umeå	52.71	-10	Umeå
7-kamp	Anneli Johansson -69	Umedalens IF	4.775 p	-86	Hyrylä, FIN
<u>Stafett</u>					
4x100 m	Skellefteå AIK (Johanna Panboon-93, Elvira Lindström-94, Mathilda Sjödin-93, Evelina Nilsson-94)		48.90	-10	Norrtälje
4x400 m	Umedalens IF (Kristin Johnsson, Kajsa Ringlöv, Anna Granström, Agneta Östlund)		4:09.26	-88	Umeå
4x800 m	Skellefteå AIK (Ann-Kristine Heiskanen, Åsa Johansson, Josefin Burström, Maria Eriksson)		9:51.23	-85	Skellefteå

Historiska rekord (manuella tider, udda grenar)

80 m häck	Anneli Johansson -69	Umedalens IF	12.05	-85	Umeå
1 eng mil	Anna-Carin Widmark -66	Skellefteå AIK	5:07.47	-83	Ljusdal
Spjut (ga)	Malin Nilsson -71	Robertsfors IK	55.68	-90	Karlstad
<u>Stafett</u>					
4x200 m	Umedalens IF (Lisa Ahlner, Cecilia Lauri, Gabriella Sjöberg, Lena Axelsson)		1:47.69	-89	Piteå
3x800 m	Skellefteå AIK (Liselotte Ljungholm, Anna-Clara Rullander, Åsa Pettersson)		7:15.01	-83	Värnamo
Sv. stafett					
1000 m	Umedalens IF (Anneli Johansson, Lena Axelsson, Anna Granström, Agneta Östlund)		2:17.2	-88	Umeå



O'Dain Rose, IFK Umeå, och Andre Brännström, Skellefteå AIK, pressade varandra till rekordtider på 100m vid Skelleftespelen. I 3,4 sekundeters medvind noterade O'Dain 10,54 och Andre 10,73.
Foto: Ola Westerberg, Norran

Distriktsrekord ungdom utomhus (18-års rekord) 2011-12-31

Pojkar 18 år

100 m	O'dain Rose -92	IFK Umeå	10.74	-10	Mannheim, GER
200 m	O'dain Rose -92	IFK Umeå	21.71	-10	Karlstad
400 m	Ulf Sedlacek -65	Umedalens IF	47.43	-83	Schwechat, AUT
800 m	Anton Asplund -90	Ume Friidrott	1:49.43	-08	Valbonne, FRA
1500 m	Morgan Tollofsén -70	Dorotea IF	3:46.99	-88	Helsingfors, FIN
5000 m	Morgan Tollofsén -70	Dorotea IF	14:14.60	-88	Sudbury, CAN
110 m h	Ulf Sedlacek -65	Umedalens IF	14.63	-83	Malmö
300 m h	Ulf Sedlacek -65	Umedalens IF	36.83	-83	Stockholm
2000 m h	Stellan Lundqvist -51	Lövångers AIK	6:08.8	-69	Vimmerby
Höjd	Patrick Thavelin -70	Umedalens IF	2.15	-88	Skellefteå
Stav	Jonas Almqvist -88	Skellefteå AIK	4.85	-05	Gävle
Längd	Ronny Eriksson -78	IFK Umeå	7.04	-96	Umeå
Tresteg	Lars Berge -74	IFK Umeå	14.89	-92	Mora
Kula	Johan Åsberg -76	Vindelns IF	15.30	-94	Stockholm
Diskus	Johan Åsberg -76	Vindelns IF	52.00	-94	Stockholm
Spjut	Mattias Eriksson -80	Vännäs FI	71.48	-98	Helsingfors
Slägga	Mattias Lindberg -90	Skellefteå AIK	54.80	-08	Stockholm
Tiokamp	Matti Pekkanen -71	Umedalens IF	6.207 p	-89	Gävle
<u>Stafett</u>					
4x100m	IFK Umeå		43.54	-92	Karlshamn
	(Johan Sundholm, Lars Berge, David Wariaro, Mattias Berggren)				

Flickor 18 år

100 m	Lisa Rönnkvist -86	Skellefteå AIK	12.18	-03	Malmö
	Evelina Nilsson -94	Skellefteå AIK	12.18	-10	Gävle
200 m	Lisa Rönnkvist -86	Skellefteå AIK	25.25	-03	Gävle
400 m	Viktoria Tegenfeldt -87	Tvärålands IF	57.04	-02	Narvik, NOR
800 m	Viktoria Tegenfeldt -87	Ume Friidrott	2:08.21	-05	Mannheim, GER
1500 m	Maria Eriksson -68	Skellefteå AIK	4:37.67	-85	Eskilstuna
3000 m	Maria Eriksson -68	Skellefteå AIK	9:53.8	-85	Eskilstuna
100 m h	Anna Nyström -76	Umedalens IF	14.37	-94	Stockholm
300 m h	Anna Nyström -76	Umedalens IF	43.55	-94	Luleå
Höjd	Maria Gruffman-Rönnlund -74	IFK Umeå	1.84	-92	Östersund
Stav	Amanda Forsman -90	Skellefteå AIK	3.55	-06	Nyköping
Längd	Lisa Rönnkvist -86	Skellefteå AIK	5.90	-04	Karlstad
Tresteg	Anna Nilsson-Göransdotter -77	Umedalens IF	11.94	-93	Borlänge
Kula	Anneli Johansson -69	Umedalens IF	14.71	-87	Stockholm
Diskus	Anneli Johansson -69	Umedalens IF	47.68	-87	Umeå

Mästerskapsrekord utomhus 2011-12-31

(noterade i samband med senior-DM)

Män

100 m	Lennart Johnsson -63	Skellefteå AIK	10.90	-87
200 m	Ulf Sedlacek -65	Umedalens IF	21.90	-83
400 m	Urban Johansson -66	Umedalens IF	48.89	-86
800 m	Anton Asplund -90	Ume FI	1.51.84	-09
1500 m	Morgan Tollofsén -70	Dorotea FI	3.52.91	-90
5000 m	Bengt Persson -39	IFK Umeå	14.11.3	-63
10000 m	Jarl Burman -42	Skellefteå AIK	29.37.0	-68
Halvm.	Kurt Andersson -50	Skellefteå IF	1.06.22	-94
Marathon	Kurt Andersson -50	Skellefteå AIK	2.23.57	-83
110 m h	Lennart Hedmark -44	Skellefteå AIK	15.0	-69
400 m h	Alf Westman -22	I20 IF	54.9	-46
3000 m h	Bo-Staffan Westman -47	IFK Umeå	9.12.9	-70
Höjd	Kenneth Lundmark -46	Skellefteå AIK	2.10	-69
Stav	Stefan Vallberg -69	Skellefteå AIK	4.85	-93
	Jonas Almqvist -88	Skellefteå AIK	4.85	-07
Längd	Ivar Norin -13	Bolidens FFI	7.30	-35
Tresteg	Sven-Olov Åström -47	Skellefteå AIK	14.99	-77
Kula	Thomas Hammarsten -66	Umedalens IF	18.97	-92
Diskus	Johan Åsberg -76	Vindelns IF	49.09	-98
Spjut	Daniel Ragnvaldsson -76	IFK Umeå	73.32	-09
Slägga	Mattias Lindberg -90	Skellefteå AIK	58.77	-11
10-kamp	Lennart Lindström -45	Skellefteå AIK	6.414p	-68
Stafett				
4x100 m	Skellefteå AIK		43.65	-85
4x200 m	Skellefteå AIK		1.38.97	-89
4x400 m	IFK Umeå		3.20.2	-72
4x800 m	IFK Umeå		7.52.7	-83
4x1500 m	IFK Umeå		16.32.0	-83
Sv. stafett	Ume FI		2.01.70	-96

Historiska rekord (manuella tider, udda grenar)

400 m	Gösta Brännström -26	Skellefteå AIK	48.8	-56
5-kamp	Sven-Olov Åström -47	Skellefteå AIK	3.207p	-73

Kvinnor

100 m	Lena Aruhn -70	Ume FI	11.88	-04
200 m	Lena Aruhn -70	Ume FI	23.95	-05
400 m	Lena Aruhn -70	Ume FI	53.41	-05
800 m	Viktoria Tegenfeldt -87	Ume FI	2.12.70	-05
1500 m	Birgit Bringslid -45	Skellefteå AIK	4.28.43	-80
3000 m	Pernilla Ericsson -70	Skellefteå IF	9.48.6	-93
5000 m	Katarina Lindström -75	IFK Umeå	16.56.87	-99
	* Jeri Emeru -89	Skellefteå AIK	16.24.67	-10
10.000 m	Kristina Hugosson -63	Skellefteå IF	35.34.0	-96
	* Jeri Emeru -89	Skellefteå AIK	34.26.48	-10
Halvm.	Birgit Bringslid -45	Skellefteå AIK	1.14.35	-87
Marathon	Jenny Jansson -76	Kattisavans IF	2.56.53	-08

100 m h	Anneli Johansson -69	Ume FI	14.34	-96
400 m h	Amanda Nilsson -83	Skellefteå AIK	64.44	-00
Höjd	Ingela Sandqvist -67	Umedalens IF	1.80	-92
Stav	Katja Gustafsson -84	Skellefteå AIK	3.55	-03
Längd	Marlene Thiger -60	Öråns SK	5.76	-82
Tresteg	Maria Gruffman-Rönnlund -74	IFK Umeå	12.08	-94
Kula	Anneli Johansson -69	Umedalens IF	13.44	-93
Diskus	Anneli Johansson -69	Ume FI	44.18	-94
Spjut	Sofie Linnér -90	IFK Umeå	40.32	-09
Slägga	Liv Andersson -92	Ume FI	46.86	-08
7-kamp	Anneli Johansson -69	Umedalens IF	4.688p	-84

* = Ej svensk medborgare

Stafett				
4x100 m	Skellefteå AIK		50.2	-80
4x200 m	Umedalens IF		1.47.59	-89
4x400 m	Skellefteå AIK		4.05.9	-80
Sv. stafett	Umedalens IF		2.17.2	-88

Historiska rekord (manuella tider, udda grenar)

100 m h	Anneli Johansson -69	Umedalens IF	13.9	-92
Spjut g	Malin Nilsson -70	Robertsfors IK	43.68	-90

Stafett				
3x800 m	Skellefteå AIK		7.07.33	-86

Mästerskapsrekord inomhus 2012-03-31

(noterade i samband med senior-DM)

Män

60 m	O'dain Rose -92	IFK Umeå	6.88	-11
200 m	O'dain Rose -92	IFK Umeå	22.55	-11
800 m	Anton Asplund -90	Ume FI	1.53.47	-09
3000 m	Ludvig Edman -67	Skellefteå IF	8.28.64	-94
60 m häck	Ulf Sedlacek -65	Umedalens IF	8.65	-90
Höjd	Patrick Thavelin -70	Umedalens IF	2.11	-89
Stav	Stefan Wallberg -69	Skellefteå AIK	4.90	-90
Längd	Emil Ödling -71	Umedalens IF	6.95	-90
Tresteg	Mattias Olofsson -73	Skellefteå AIK	14.92	-95
Kula	Thomas Hammarsten -66	Umedalens IF	18.26	-95

Kvinnor

60 m	Lena Aruhn -70	Ume FI	7.76	-06
200 m	Lena Aruhn -70	Ume FI	24.22	-06
800 m	Viktoria Tegenfeldt -87	Ume FI	2.08.81	-05
3000 m	Katarina Lindström -75	IFK Umeå	9.42.8	-00
60 m h	Anneli Johansson -69	Ume FI	8.79	-98
Höjd	Ingela Sandqvist -67	Umedalens IF	1.83	-92
Stav	Lisa Wälitalo -82	Umedalens IF	3.60	-06
Längd	Maria Gruffman-Rönnlund -74	IFK Umeå	5.62	-92
Tresteg	Anna Göransdotter-Nilsson -77	Umedalens IF	12.69	-05
Kula	Anneli Johansson -69	Umedalens IF	13.77	-89

Klassindelning 2012

Benämning	Födda år	Ålder
M 80+	1932 och tidigare	80 <u>o</u> äldre
M 75	1933-37	75-79
M 70	1938-42	70-74
M 65	1943-47	65-69
M 60	1948-52	60-64
M 55	1953-57	55-59
M 50	1958-62	50-54
M 45	1963-67	45-49
M 40	1968-72	40-44
M 35	1973-77	35-39
M 23	1978-89	23-34 (seniorer)
M 22	1990-92	20-22 (juniorer)
P 19	1993-94	18-19
P 17	1995-96	16-17
P 15	1997	15
P 14	1998	14
P 13	1999	13
P 12	2000	12

K 80+	1932 och tidigare	80 <u>o</u> äldre
K 75	1933-37	75-79
K 70	1938-42	70-74
K 65	1943-47	65-69
K 60	1948-52	60-64
K 55	1953-57	55-59
K 50	1958-62	50-54
K 45	1963-67	45-49
K 40	1968-72	40-44
K 35	1973-77	35-39
K 23	1978-89	23-34 (seniorer)
K 22	1990-92	20-22 (juniorer)
F 19	1993-94	18-19
F 17	1995-96	16-17
F 15	1997	15
F 14	1998	14
F 13	1999	13
F 12	2000	12

Förkortningar

M 23	män seniorer
K 23	kvinnor seniorer
M 22	män juniorer
K 22	kvinnor juniorer
M 35 osv	män veteraner
K 35 osv	kvinnor veteraner
P 19	Pojkar 18-19 år
F 17	Flickor 16-17 år
P 15	Pojkar 15 år
F 14	Flickor 14 år
osv	

Regler för häcklöpning - ungdomar och juniorer

Förbundsmötet 2000 beslöt om en ändrad åldersklassindelning för junior- och ungdomsfriidrotten att gälla fr.o.m. den 1 december 2001.

De nya tävlingsåldersklasserna

M22/K22 20-22 år
P19/F19 18-19 år
P17/F17 16-17 år
P15/F15 15 år
P14/F14 14 år
P13/F13 13 år
P12/F12 12 år

Förbundsmötet 2001 fastställde sedan de detaljerade gren- och redskapsprogrammen som skall tillämpas. För häcklöpning gäller följande:

Sträcka	Klass	Häckhöjd	Antal häckar	Fr start till 1:a häck	Mellan häckar	Fr sista häck till mål
60	M22	106.7	5	13.72	9.14	9.72
60	P19	100.0	5	13.72	9.14	9.72
60	P17	91.4	5	13.72	8.90	10.68
60	P15, P14, K22, F19	84.0	5	13.00	8.50	13.00
60	F17	76.2	5	13.00	8.50	13.00
60	F15, F14	76.2	5	12.00	8.00	16.00
60	P13, P12, F13, F12	76.2	6	11.75	7.65	10.00
80	F15, F14	76.2	8	12.00	8.00	12.00
100	P15, P14, K22, F19	84.0	10	13.00	8.50	10.50
100	F17	76.2	10	13.00	8.50	10.50
110	M22	106.7	10	13.72	9.14	14.02
110	P19	100.0	10	13.72	9.14	14.02
110	P17	91.4	10	13.72	8.90	16.18
300	P19	91.4	7	45.00	35.00	45.00
300	P17	84.0	7	45.00	35.00	45.00
300	P15, P14, F19, F17, F15, F14	76.2	7	45.00	35.00	45.00
400	M22	91.4	10	45.00	35.00	40.00
400	K22	76.2	10	45.00	35.00	40.00

Anm: Detta innebär att inga nya banmarkeringar behöver göras, eftersom alla dessa häckplaceringar redan använts tidigare fast då alltså ibland för andra åldersklasser.

Häckregler för seniorer och veteraner

Fastställda av IAAF och WMA. (Ändrade regler 2010 med fet stil).

A= Sträcka

B= Klass

C= Häckhöjd

D= Antal häckar

E= Från start till första

F= Mellan häckar

G= Från sista häck till mål

60m gäller inomhus

A	B	C m	D cm	E m	F m	G m
60	M	106.7	5	13.72	9.14	9.72
60	M35	99.1	5	13.72	9.14	9.72
60	M40-M45	99.1	5	13.72	9.14	9.72
60	M50-M55	91.4	5	13.00	8.50	13.00
60	M60-M65	84.0	5	12.00	8.00	16.00
60	M70-M75	76.2	5	12.00	7.00	20.00
60	M80+	68.6	5	12.00	7.00	20.00
60	K35, K	84.0	5	13.00	8.50	13.00
60	K40-K45	76.2	5	12.00	8.00	16.00
60	K50-K55	76.2	5	12.00	7.00	20.00
60	K60+	68.6	5	12.00	7.00	20.00
80	K40-K45	76.2	8	12.00	8.00	12.00
80	K50-K55, M70-M75	76.2	8	12.00	7.00	19.00
80	K60+, M80+	68.6	8	12.00	7.00	19.00
100	M50-M55	91.4	10	13.00	8.50	10.50
100	K35, K	84.0	10	13.00	8.50	10.50
100	M60-M65	84.0	10	12.00	8.00	16.00
110	M	106.7	10	13.72	9.14	14.02
110	M35	99.1	10	13.72	9.14	14.02
110	M40-M45	99.1	10	13.72	9.14	14.02
200	K70+, M80+	68.6	5	50.00	35.00	40.00
300	M60-M65, K50-K55	76.2	7	50.00	35.00	40.00
300	K60- 65 , M70- 75	68.6	7	50.00	35.00	40.00
400	M35-M45, M	91.4	10	45.00	35.00	40.00
400	M50-M55	84.0	10	45.00	35.00	40.00
400	K35-K45, K	76.2	10	45.00	35.00	40.00

Terräng-DM - bestämmelser

<u>Klass</u>	<u>Sträcka</u>
P 13	2 000 m
F 13	2 000 m
P 15	4 000 m
F 15	4 000 m
P 17	4 000 m
F 17	4 000 m
P 19	4 000 m
F 19	4 000 m
M 22 (manliga juniorer)	4 000 m, Lagtävling
K 22 (kvinnliga juniorer)	4 000 m, Lagtävling
M 23 (män seniorer)	4 000 m, 8 000 m, Lagtävling
K 23 (kvinnliga seniorer)	4 000 m, 8 000 m, Lagtävling
M35-M75+ (manliga veteraner)	4 000 m, 8 000 m, Lagtävling
K35-K75+ (kvinnliga veteraner)	4 000 m, 8 000 m, Lagtävling

Observera att det är tillåtet för veteraner (födda 1977 och tidigare) att samtidigt tävla i både senior- och veteranklass. Anmälningavgift skall i så fall erläggas i båda klasserna. Även juniorer (P19/F19, M22/K22) får starta i seniorklasserna men får i så fall avstå start i juniorklassen.

Lagtävlingar i junior- och seniorklasserna skall innehålla tre löpare i varje lag (klubblag).



Västerbottens Friidrottsförbunds styrelse 2012
Fr v Leif Stening, Sven Hanell, Ivar Söderlind, Wiveca Ögren, Anne Sundberg och Gustaf Björklund. Foto: Thomas Björklund

Redskapsvikter för seniorer och veteraner

Fastställda av IAAF och WMA. (Ändrade regler 2010 med fet stil).

Klass	Kula kg	Diskus kg	Slägga kg	Spjut g	Vikt kg
M	7.26	2.0	7.26	800	15.00
M35-M45	7.26	2.0	7.26	800	15.88
M50-M55	6.0	1.5	6.0	700	11.34
M60-M65	5.0	1.0	5.0	600	9.08
M70-M75	4.0	1.0	4.0	500	7.26
M80+	3.0	1.0	3.0	400	5.45
K35-K45, K	4.0	1.0	4.0	600	9.08
K50-K55	3.0	1.0	3.0	500	7.26
K60+	3.0	1.0	3.0	400	5.45
K60-70	3.0	1.0	3.0	400	5.45
K75-80+	2,0	0,75	2,0	400	4.00

Redskapsvikter - seniorer, ungdomar och juniorer

Klass	Kula (kg)	Diskus (kg)	Slägga (kg)	Spjut (g)	Boll (g)
M	7.26	2.0	7.26	800	15.0
M22	7.26	2.0	7.26	800	
P19	6.0	1.75	6.0	800	
P17	5.0	1.5	5.0	700	
P15	4.0	1.0	4.0	600	
P13	3.0	0.6	3.0	400	300
P12	3.0	0.6	3.0	400	300
K	4.0	1.0	4.0	600	
K22	4.0	1.0	4.0	600	
F19	4.0	1.0	4.0	600	
F17	3.0	1.0	4.0	600	
F15	3.0	0.6	3.0	400	
F13	2.0	0.6	2.0	400	
F12	2.0	0.6	2.0	400	300

DM-tävlingar - bestämmelser

Rätt att delta i distriktsmästerskap har varje förening i distriktet som är ansluten till Svenska Friidrottsförbundet och Västerbottens Friidrottsförbund, och medlem av sådan förening om han eller hon uppfyller fordringar för deltagande i svenskt mästerskap. Rätt att delta i junior-DM upphör fr.o.m det år då idrottsutövaren fyller 23 år. Idrottsman eller idrottskvinna kan under kalenderår delta i distriktsmästerskap i samma idrottsgren endast inom ett distrikt. Inga allmänna tävlingar i samma grenar anordnas utan distriktsstyrelsens medgivande.

Medlemsskap

För att få delta i DM-tävlingar måste varje förening löst årsavgift i Svenska Friidrottsförbundet, pg 27 25-0. Avgiften för länets mindre föreningar är 1800 kronor medan IFK Umeå betalar 8000 kronor. Ume FI, Skellefteå AIK och Umedalens IF betalar 4000 kronor. Formulär "Ansökan om inträde" kan rekvideras från Västerbottens Friidrottsförbund.

Anmälningavgifter	Individuellt	Stafett
Senior-DM	70: -	70: - per lag
Veteran-DM	70: -	70: - per lag
JDM	70: -	70: -
UDM	40: -	40: -

Priser

Till segraren i varje senior- och juniorgren utdelas Riksidrottsförbundets DM-tecken. Till deltagarna i segrande lag vid stafettlöpning utdelas DM-tecken i miniatyr. För andra och tredje placering utdelas VFIF:s plakett i silver respektive brons. Till första, andra och tredje pristagare i veteran-DM utdelas plakett. Till första, andra och tredje pristagare i UDM utdelas VFIF:s DM-nål för ungdomstävlingar. DM-tecken och plaketter tillställs arrangörsföreningen genom VFIF:s försorg.

Omkostnader

Arrangerande förening svarar för samtliga omkostnader (även plakettkostnader).

Rekordanmälan distriktsrekord

Rekordanmälan ska av den förening idrottsutövaren representerar insändas till VFIF senast 14 dagar efter att rekordresultatet uppnåtts. Blanketter kan rekvideras från Västerbottens Friidrottsförbund.

Minneslista för resultatlistor

Efter varje friidrottstävling, stor som ett SM eller liten som en lokal PRK-tävling, ska arrangören sammanställa en fullständig resultatlista för tävlingen.

I **alla** resultatlistor **måste** följande saker finnas angivna:

- Tävlingsplats
- Tävlingsdatum
- Arrangör
- Tävlingsledare
- Vindförhållanden (med- eller mot-, svag eller stark, vindstilla)
- Samtliga resultat inklusive försöksheat
- Födelseår på samtliga deltagare (kräv uppgift om födelseår vid anmälan).

Om tävlingen är över **flera dagar måste** det klart framgå för alla grenar vilken av dagarna de genomfördes.

Om en tävlande startat men **ej** fått något **giltigt resultat** (brutit, tre övertramp, diskvalificerad etc) **ska** detta redovisas.

Om en tävlande **ej startar** i en senare omgång till vilken han/hon kvalificerat sig till **ska** detta redovisas.

Om vindmätning skett **ska** den redovisas enligt följande:

- riktning anges med + för **medvind** och - för **motvind**
- vindstyrka ska anges för:
 - samtliga berörda **löpningsheat** (upp t o m 200 m)
 - samtliga **längd-** och **trestegshoppares bästa försök**
 - bästa hopp med "**godkänd**" vind (ej över +2,0 m/s) för de hoppare som hade för mycket vind i sitt allra bästa försök.

Vid eltidtagning (med målfoto) **ska alla** eltider anges i hundradels sekunder.

Då och **endast** då, eltid saknas för en tävlande **ska** den **manuella** tiden - i **tiondelssekunder** - anges.

Om löpning genomförts i flera heat "**med tiderna avgörande**" **ska** resultaten i listan redovisas uppdelade i de heat som det verkligen tävlades (sortera alltså **inte** ihop tider från flera heat i en enda lista).

För mångkamper ska samtliga **delresultat** med tilldelade **poäng** anges för samtliga deltagare inklusive dem, som **ej fullföljt** mångkampen. **Om** en aktiv **ej har resultat** i en delgren måste det klart framgå om han/hon **avstått** grenen eller **misslyckats** med att få giltiga resultat.

För stafetter ska samtliga **medlemmar** i samtliga **stafettlag** anges i **löpordning**.

När andra **redskap** än seniorredskapen (t ex vid **ungdoms** och **veteran tävlingar**) använts **ska redskapsvikten klart anges**.

För marathon/halvmaratonlopp ska anges namn på den förbundsbanmätare som ansvarat för kontrollmätningen av banans längd.

Resultatlistan från en tävling ska snarast möjligt (inom åtta dagar) sändas enligt följande:

2 ex till **SFIF Statistik**, Heliosgatan 3, 120 30 Stockholm, info@friidrott.se

1 ex till varje **förening** som haft deltagare med.

1 ex till varje **Specialdistriktsförbund (SDF)** som haft deltagare med.

1 ex till **Roger Lindström**, Björnvägen 17, 931 65 Skellefteå, 0910-367 78 b, 070-578 54 04 a, 070-399 76 74, e-post: roger.lindstrom@norrnan.se

1 ex till de **nordiska nationsförbund** som eventuellt är berörda, dvs aktiva från landet deltog i tävlingen. (Adresser se SFIF:s Adresskalendern!)

OBS! Endast resultat i listor inkomna till SFIF kommer med i förbundets statistik.

Resultatlista kan distribueras **antingen i pappersform eller som datafil** av standardtyp via e-post. Det rekommenderas att resultatlista även görs allmänt tillgänglig genom publicering på internet och att denna ligger kvar i minst tre år. Arrangör skall vidare tillse att resultaten på lämpligt sätt meddelas till massmedia.

Tänk på att det blir deltagarna i er tävling som drabbas om ni som arrangörer slarvar med att skicka in resultatlistorna!

Bestämmelser och kvalgränser för Curt Thylins Vandringspris (uppdaterad 1 maj 2010)

Poäng kan endast erövas vid SDM-tävling utomhus (DM för seniorer) och tillfaller den som klarar fastställd kvalgräns enligt nedan.

Individuell gren: De sex främsta erhåller poäng 6-5-4-3-2-1

Lag stafetter och terräng: De tre främsta lagen erhåller poängen 3-2-1

Terräng: Inga kvalgränser är uppsatta på kort och lång terräng då olika banors längd och beskaffenhet varierar.

Gren	M23	K23
100 m	11.90	14.00
200 m	24.30	29.00
400 m	56.00	65.00
800 m	2:08.0	2:35.0
1500 m	4:14.0	5:30.0
5000 m	16:00.0	20:00.0
10000 m	35:00.0	42:00.0
Halvmarathon	1.20.00	1.40.00
Marathon	3:20.00	4:00.00
4 km terräng	inga kvalgränser	
Lag terräng 4 km	inga kvalgränser	
8 km terräng	inga kvalgränser	
Lag terräng 8 km	inga kvalgränser	
100 m häck -		18.00
110 m häck	19.00	
400 m häck	62.00	71.00
3000 m hinder	10:40.00	
Höjd	1.70	1.40
Längd	5.80	4.50
Stav	3.40	2.20
Tresteg	11.80	9.50
Kula	11.80	8.00
Diskus	34.00	25.00
Spjut	48.00	25.00
Slägga	35.00	22.00
Femkamp	2700p	
Sjukamp		4100p
Tiokamp	4800p	
4x100 m	46.00	52.00
4x400 m	3:40.00	4:20.00
4x800 m	8:00.0	10:30.0
4x1500 m	16:30.0	19:50.0
Sv stafett	2:07.0	2.30.0

Medlemskap i Friidrottsförbundet

- Varje förening som bedriver friidrottsverksamhet (arena och/eller långlopp) **ska vara** medlem i Svenska Friidrottsförbundet.
- Ansökan om medlemskap för förening inom länet insänds till Västerbottens Friidrottsförbund (VFIF) som efter yttrande vidarebefordrar ansökan till Svenska Friidrottsförbundet i Stockholm (SFIF). (Se blankett på friidrott.se)
- Alla föreningar ska betala medlemsavgift till SFIF (och serviceavgift 100:- till VFIF).
- Medlemsavgiften till SFIF för länets mindre föreningar är 1800 kronor medan föreningar som erövat SM-poäng; IFK Umeå, Ume FI, Skellefteå AIK och Umedalens IF betalar 4000-8000 kronor till Svenska Friidrottsförbundet. De allra största föreningarna (elitklubbarna) i Sverige betalar en ännu högre avgift (16000 kronor). I början av året skickas inbetalningskort ut till alla föreningar som var anslutna föregående år. Nya föreningar får inbetalningskort så snart medlemskapet är klart.

Övergång till annan förening

Idrottsman/kvinna som under ett helt tävlingsår (sammanhängande 12 månader 15 november-14 november) inte tävlat alls i friidrott (arena och/eller långlopp) är fri att under kommande år tävla för valfri förening utan anmälan av övergång.

Idrottsman/kvinna som under tävlingsår vid minst ett tillfälle tävlat för en förening är bunden till den föreningen under kommande år om inte anmälan om övergång sker.

Övergång vid tävlingsårsskifte (15 november)

Övergång till annan förening ska normalt ske 15 november i samband med tävlingsårsskifte. Anmälan om övergång ska göras på särskild blankett (grön) som fullständigt ifyllt ska insändas till Svenska Friidrottsförbundet (SFIF) före den 15 oktober. Samtidigt med att anmälan insändes ska registreringsavgift (300 kr) inbetalas. För ungdomar som ej fyllt 14 år (födda 16 november 1998 eller senare) behöver ingen ansökan om övergång vid tävlingsårsskiftet 15 november 2012 ske.

Övergång under löpande tävlingsår (karensövergång)

Övergång kan ske under löpande tävlingsår under förutsättning att de två föreningarna är överens om övergången. För sådan övergång finns särskild blankett (vit). Blanketten ska förutom av den aktive undertecknas av ordföranden eller sekreteraren i såväl den gamla som den nya föreningen. Övergången blir giltig 1 månad efter det att såväl fullständigt ifyllt anmälan som registreringsavgift (500 kr) inkommit till SFIF. OBS! Födda 1998 och senare samt veteraner födda 1977 och tidigare betalar 100 kr. Endast **en enda** karensövergång kan ske under löpande tävlingsår. För övergångar under löpande år finns ingen åldersgräns utan alla föreningsbyten ska anmälas och registreras.

Sanktion och sanktionsavgifter för friidrottstävlingar

Med tävling (i friidrott) avses arrangemang i löpning, hopp, kast eller mångkamp där deltagarnas prestationer mäts, registreras och/eller rangordnas. Tävling är det således när officiell tidtagning (mätning) eller placeringsregistrering sker, när resultatlista upprättas och/eller när pris utdelas till deltagare utifrån prestation (placering). Även så kallad **motionsklass i långlopp är alltså tävling**.

Med långlopp menas friidrottstävling i löpning som helt eller delvis genomförs utanför rundbana på arena (idrottsplats). Långlopp kan ha ren tävlingskaraktär eller ren motionskaraktär eller omfatta klasser för båda kategorierna. För att starta i tävlingsklass krävs att deltagare representerar förening ansluten till Svenska Friidrottsförbundet. För motionsklass gäller inga sådana begränsningar.

Tävling ska vara sanktionerad. Resultat från icke sanktionerad tävling är ogiltiga och tävlande som deltagit kan avstängas från deltagande i sanktionerade tävlingar. Sanktion för tävling kan sökas endast av förening ansluten till Svenska Friidrottsförbundet eller samarbetsorganisation ("allians") där ingående parter är anslutna till SFIF.

Central sanktion utomhus

Sanktion för större arenatävlingar Internationell Tävlings=IT, Nationell Tävlings=NT, Ungdomstävling=UT och Nationellt Långlopp=NL sökes centralt hos Svenska Friidrottsförbundet i Stockholm. Ansökan skall göras genom Svensk Friidrotts IT-system (Frida). Se Sv Friidrottsförbundets hemsida friidrott.se.

Sanktionsavgiften för Internationell arenatävling (IAAF, EAAA, SGP) är 3 000 kr, för övriga internationella tävlingar, JGP och stor ungdomstävling 1 500 kr och för övriga centralt sanktionerade arenatävlingar 500 kr.

Avgifterna till Svenska Friidrottsförbundet för Nationellt långlopp (NL), inkl stafetter, beräknas enligt följande formel:

Antal anmälda deltagare x basbeloppet/10 000, **dock lägst 1 000 kr** och högst 1 basbelopp. Exempel: För ett lopp med 1 000 anmälda och med nuvarande basbelopp (44 000 kr) blir avgiften alltså $1\,000 \times 4.40 = 4\,400$ kr. Ungdomsklasser 16 år och yngre är befriade från avgift.

Med NL menas större långlopp omfattande mer än 200 löpare (individuellt lopp) resp mer än 50 lag (stafett). Till NL kan inbjudas svenska och - genom SFIF - utländska elitlöpare.

Distriktssanktion

Sanktion för mindre arenatävlingar i Västerbotten (breddtävlingar och vissa ungdomstävlingar) samt för Lokala långlopp (LL) (ej centralt sanktionerade) sökes hos Västerbottens Friidrottsförbund **i november månad** varje år på särskild blankett som skickas ut till alla anslutna föreningar. Sanktion kan även sökas genom Svensk Friidrotts IT-system (Frida) se SFIF:s hemsida. Vid VFIF:s Planeringskonferens första lördagen i december, dit länets samtliga friidrottsföreningar är inbjudna, samordnas och fastställs kommande års tävlingsprogram.

För distriktssanktionerade arenatävlingar tas ingen sanktionsavgift ut. För Lokala långlopp (LL) som ingår i VFIF:s Grand Prix i långlöpning är sanktionsavgiften **500 kr** och för övriga Lokala långlopp **300 kr**.

Lokala långlopp (LL) är mindre långlopp (högst 200 löpare).

Lars Rydellpriset

Lars Rydell (1927 - 1987) är Västerbottens mest framgångsrike friidrottstränare genom tiderna. Under sina år, först i Skellefteå på 1950- och 1960-talet och sedan i Umeå på 1970- och 1980-talet, har han legat bakom att åtminstone ett tjugotal friidrottsutövare utvecklats till landslagsmän och landslagskvinnor! Vidare utvecklades friidrottsgymnasiet i Umeå under hans entusiastiska ledning till en förstklassig plantskola för landets friidrott och en vitamininjektion för friidrottsföreningar i norra Sverige.

Till minne av hans storartade insatser för länets friidrott instiftade Västerbottens Friidrottsförbund vid sitt årsmöte den 13 februari 1988 LARS RYDELLPRISET att varje år tilldelas en framgångsrik friidrottare i Västerbotten. Följande bestämmelser gäller:

1. Priset tilldelas den friidrottare från länet som juryn bedömer varit framgångsrikast under året. Priset kan endast erövas en gång av samma person.
2. Priset tilldelas en friidrottare från länet, dvs som tävlar för förening ansluten till Västerbottens Friidrottsförbund.
3. Pristagare utses i november varje år av en jury bestående av Västerbottens Friidrottsförbunds styrelse.
4. Juryns beslut kan inte överklagas.
5. Priset delas ut i februari varje år vid Västerbottens Friidrottsförbunds årsmöte.
6. Priset består av en specialkomponerad keramikvas tillverkad av Ingemar Nilsson, Skellefteå.
7. Årtal och vinnarens namn graveras in på vasen.
8. Priset finansieras genom LARS RYDELLS MINNESFOND, postgiro 54 86-6, dit enskilda och föreningar kan lämna bidrag. Fonden förvaltas av Västerbottens Friidrottsförbund.

Pristagare 1988-2011

1988	Ulf Sedlacek, Umedalens IF
1989	Morgan Tollofsén, Dorotea IF
1990	Urban Johansson, Umedalens IF
1991	Birgit Bringslid, Skellefteå AIK
1992	Patrick Thavelin, Umedalens IF
1993	Ingela Sandqvist, Umedalens IF
1994	Thomas Hammarsten, Umedalens IF
1995	Catarina Sundelin, Ume FI
1996	Anneli Johansson, Ume FI
1997	Ludvig Edman, Skellefteå IF
1998	Mattias Eriksson, Vännäs FI
1999	Katarina Lindström, IFK Umeå
2000	Rikard Hedelin, IFK Umeå
2001	Joel Bodén, Skellefteå AIK
2002	Peter Ljungholm, Skellefteå AIK
2003	Lena Aruhn, Ume FI
2004	Kristoffer Österlund, IFK Umeå
2005	Anna Göransdotter-Nilsson, Umedalens IF
2006	Sandra Asplund, IFK Umeå
2007	Jonas Almqvist, Skellefteå AIK Friidrott
2008	Anton Asplund, Ume FI
2009	Daniel Ragnvaldsson, IFK Umeå
2010	Robin Rohlén, IFK Umeå
2011	Viktoria Tegenfeldt, Ume FI



Försöksheat på 800m vid SM i Gävle med Viktoria Tegenfeldt på andra plats. I finalen utklassade hon de andra löparna och var med 2.08.33 drygt en och en halv sekund före tvåan i mål. Foto: Thomas Björklund

Årets ungdomsfriidrottare i Västerbotten

Västerbottens Friidrottsförbund instiftade i samband med sin planeringskonferens i november 1997 priset "Årets ungdomsfriidrottare i Västerbotten" att varje år tilldelas en framgångsrik ungdomsfriidrottare i Västerbotten.

Följande bestämmelser gäller:

1. Priset består av en specialkomponerad keramikvas tillverkad av Ingemar Nilsson, Skellefteå.
2. Priset tilldelas en ungdomsfriidrottare från länet, dvs som tävlar för förening ansluten till Västerbottens Friidrottsförbund och är högst 18 år (kalenderår gäller).
3. Årtal och vinnarens namn graveras in på vasen.
4. Priset delas ut i februari varje år vid Västerbottens Friidrottsförbunds årsmöte.
5. Pristagare utses i november varje år av en jury bestående av Västerbottens Friidrottsförbunds styrelse.
6. Priset tilldelas den ungdomsfriidrottare från länet som juryn bedömer varit framgångsrikast under året. Priset kan dock erövas av samma person endast en gång.
7. Juryns beslut kan inte överklagas.
8. Priset finansieras av Västerbottens Friidrottsförbund, postgiro 6 23 44 - 7, dit enskilda och föreningar kan lämna bidrag.

Pristagare 1997-2011

- 1997 Mattias Eriksson, Vännäs FI
- 1998 Magnus Nilsson, Skellefteå AIK
- 1999 Sofia Lundquist, Vännäs FI
- 2000 Joel Bodén, Skellefteå AIK
- 2001 Tobias Wallström, Skellefteå AIK
- 2002 Viktoria Tegenfeldt, Tvärålunds IF
- 2003 Lisa Rönnkvist, Skellefteå AIK
- 2004 Jonas Almqvist, Skellefteå AIK
- 2005 Claes Beverlöv, IFK Umeå
- 2006 Robin Rohlén, IFK Umeå
- 2007 Anton Asplund, Ume FI
- 2008 Ódain Rose, IFK Umeå
- 2009 David Andersson, Skellefteå AIK
- 2010 Fredrik Konradsson, IFK Umeå
- 2011 Elias Bjuhr, IFK Umeå



5000 m vid NLM på Campusarenan i Umeå 2011. Foto: Thomas Björklund

Regler för Västerbottens Grand Prix i långlöpning

Grand Prix i långlöpning är en poängtävling som bygger på ett antal stora långlopp (landsväg, terräng och bana) och med vars hjälp man kan kora Västerbottens bästa långlöpare (herrar och damer) under varje tävlingssäsong. Syftet är att stimulera intresset för långdistanslöpning i länet både elit och breddmässigt.

Den manliga resp. kvinnliga löpare som segrar i Grand Prix får Västerbottens Friidrottsförbunds Grand Prixpokal och inramat Grand Prix Diplom. Namnet på segrande man respektive kvinna graveras in på pokalerna. De tio första får en minnesplakett som delas ut vid Västerbottens Friidrottsförbunds årsmöte i februari varje år. Vilka långlopp som skall räknas in i Grand Prix bestäms vid VFIF:s planeringskonferens i december varje år.

Priser i form av träningsbidrag delas ut till de främsta (tre herrar och tre damer) vid årsmötet i februari. Varje löpare får räkna högst fyra lopp i våromgången (GP1–GP8) och högst fyra lopp i höstomgången (GP9-GP16). Det krävs totalt minst två terränglopp och två banlopp bland de 8 poänggivande loppen. Minst ett av loppen skall vara något av långloppen Orrböle Runt eller Stensele Runt.

Vidare lottas träningsbidrag ut bland alla som deltagit i minst 8 tävlingar i motions eller tävlingsklass (seniorer/ veteraner) där man får räkna högst fyra lopp i GP 1 - GP 8 (våromgången) och högst fyra lopp i GP 9 - GP 16 (höstomgången). Det krävs totalt minst två terränglopp och två banlopp bland de 8 loppen. Man deltar på valfri sträcka och behöver således inte ha tagit poäng i tävlingsdelen av Grand Prix! För att vara med i utlottningen skall man även ha deltagit i minst ett av långloppen Stensele Runt eller Orrböle Runt.

Alla som deltar i utlottningen tilldelas också förbundets minnesplakett vid Västerbottens Friidrottsförbunds årsmöte i februari.

Poäng i Grand Prix - individuella tävlingen - får de 15 första i var och ett av de uppräknade långloppen enligt följande: 1:an 20 poäng, 2:an 16 poäng, 3:an 14 poäng, 4:an 12 poäng, 5:an 11 poäng osv. ned till 15:e löpare som får 1 poäng.

OBSERVERA att det är de sammanlagt 15 bästa i varje lopp oavsett klasstillhörighet som erhåller poäng. Om M 35, M 40, K 35, K 40 etc. springer samma sträcka som huvudklassen (seniorerna) får de poäng som går in bland de sammanlagt 15 bästa på sträckan.

Den aktuella ställningen efter varje tävling samt slutställningen efter avslutad tävlingssäsong publiceras i lokalpressen liksom på Västerbottens Friidrottsförbunds hemsida (www.vfif.se). Ansvarig för poängsammanställningen är Lars Lindgren, Hoppets Gränd 10, 903 34 UMEÅ, tel. 090-12 80 25, e-post: larsli@telia.com.

Tävlingar i Västerbottens Grand Prix 2012

I Grand Prix 2012 ingår **16 långlopp** varav 5 banlopp, 7 landsvägslopp och 4 terränglopp. Man får räkna högst fyra lopp i **våromgången (GP1–GP8)** och högst fyra lopp i **höstomgången (GP9–GP16)**. Det krävs totalt minst två terränglopp och två banlopp bland de 8 poänggivande loppen. Minst ett av loppen skall vara något av inlandsloppen Orrböle Runt eller Stensele Runt.

L = landsvägslopp

A = arenalopp

T = terränglopp

? = datum är ej spikat

GP1	L	5 maj	Vännäs halvmarathon med ICA Rundan, SDM-VDM, Vännäs SK/Vännäs
GP2	L	12 maj	Stensele Runt, Stensele SK/Stensele
GP3	T	22 maj	Gamliaterrängen, SDM-VDM 8 km terräng, Jalles TC/Umeå (Flyttad från 15 maj på grund av snöläget)
GP4	A	3 juni	Öppna SDM 5000m, Umeåklubbarna/Umeå
GP5	A	12 juni	PRK 3, 3000m, Skellefteå AIK/Skellefteå
GP6	A	19 juni	Nolia Cup 1 Umeå 1500m, IFK Umeå/Umeå
GP7	L	30 juni	Lövångerloppet, Lövånger/Uttersjöbäcken AIK
GP 8	T	7 juli	Viskaterrängen, Fredrika IK/Fredrika
GP9	L	14 juli	Örträsksjön Runt, Örträsk SK/Örträsk
GP10	L	22 juli	Orrböle Runt, Nyåkers IK/Nyåker
GP11	T	25 aug?	Röbäckskneget, Röbäcks SK/Röbäck
GP12	A	28 aug	Öppna SDM-VDM 10000m, Skellefteå AIK/Skellefteå
GP13	L	9 sep	Umemilen, IFK Umeå/Umeå
GP15	A	15 sep	Umeå Öppna Kommunmästerskap, 5000m, IFK Umeå/Umeå
GP15	T	18 sep	Nydalaterängen, SDM-VDM-UDM kort terräng, Jalles TC, IFK Umeå/Umeå
GP16	L	13 okt	Umemaran, (SDM-VDM marathon), Jalles TC/Umeå

Förening som arrangerar Grand Prixtävling förbinder sig:

- att det i tävlingsannonserna innan tävlingen och i inbjudan framgår att tävlingen ingår i Västerbottens Grand Prix
- att det framgår i resultatlistorna att tävlingen ingår i Västerbottens Grand Prix
- att senast två timmar efter avslutad tävling via telefax eller e-post över sända kompletta resultatlistor till den person Västerbottens Friidrottsförbund utsett till poängräknare: Lars Lindgren, Hoppets Gränd 10, 903 34 UMEÅ, tel 090-12 80 25, e-post: larsli@telia.com

Dryck vid långlopp

Vid långlopp, 10 km och längre, uppmanas samtliga tävlingsarrangörer att förse de tävlande med dryck var 5:e km. Både vatten och sportdryck bör tillhandahållas.

Tävlingsdräkt

Den aktive ska alltid använda giltig tävlingsdräkt. Om tävlingsdräkt ej används kan den aktive diskvalificeras. Tänk också på att det är både trevligt och praktiskt för åskådare och funktionärer att de aktiva använder sin respektive klubbs tävlingsdräkt.



Västerbottens Friidrottsförbund - Målsättningar

Övergripande mål

att skapa förutsättningar för en utökad och förbättrad friidrottsverksamhet i Västerbottens län

Specifika mål

att

- samordna tävlingsverksamheten i länet och verka för ett brett utbud av friidrottstävlingar (arenafriidrott, landsvägs- och terränglopp)
- organisera och popularisera distriktsmästerskapstävlingar (UDM, JDM, SDM och VDM)
- stötta och popularisera ungdomslänskampen i friidrott mellan Västerbotten, Norrbotten och Ångermanland
- stötta och popularisera Barentskampen i friidrott mellan Nordnorge, Nordfinland och Nordsverige
- få igång friidrottsverksamhet på platser med ingen eller liten friidrottsverksamhet runt om i länet genom uppsökande verksamhet
- stötta främst de mindre och resurssvaga föreningarna genom ungdomsuppföljning och lägerverksamhet
- få fram fler friidrottstränare och höja kompetensen på nuvarande friidrotts tränare genom regelbundet återkommande utbildning på olika nivåer
- höja kompetensen på domare i friidrott genom regelbundet återkommande utbildning (veckoslutskurser och studiecirklar)
- verka för att fler friidrottsanläggningar med allvädarsbanor anläggs i länet (utomhus och inomhus)
- verka för att fler friidrottsanläggningar med kolstybbsbanor i länet rustas upp och utnyttjas till friidrott
- utveckla samarbetet med skolidrotten

Friidrottens Prestationscenter (FPC), Umeå

Friidrottens prestationscenter (FPC) i Umeå är ett samarbete mellan Svenska friidrottsförbundet, Umeå kommun och Umeå centrum för idrottsvetenskap.

Inom ramen för FPC är det möjligt för elitfriidrottare att förbereda sig för livet efter idrottskarriären. Enligt samarbetets unika upplägg kan de som lever upp till Friidrottsförbundets "FPC-studentstatus" - oavsett studieval - få sina studier anpassade.

- Unik policy för kombinationen elitfriidrott och studier
- Modern friidrottshall
- Ny utomhusarena under byggnation på Campus (klar 2010)
- Professionella tränare
- Tillgång till Idrottsmedicinsk service (läkare, sjukgymnast, sköterska)
- Tillgång till Elitgruppen för enstaka konsultationer
- 400 m² Idrottslabb för utbildning, forskning och tester
- IKSU Sport, Europas största träningscenter 26 000 m², på Campus
- Utmärkt idrottsmiljö i staden
- Umeå ligger centralt "bara" 50 minuter från Stockholm

FPC student vid Umeå Universitet

Umeå universitet är ett av landets största universitet med forskarutbildning och forskning inom samtliga vetenskapsområden. Umeå har merparten av de examensrätter som finns i landet. För att bli FPC-student krävs dels att man är antagen till studier vid någon av Umeå universitet utbildningar dels att Svenska friidrottsförbundet ger den sökande FPC-studentstatus. (junior EM-kvalgräns).

Träning

FPC-studenterna har fri tillgång till en modern friidrottshall samt den utomhusanläggning som blev klar 2010. I kommunen finns även ett stort kastfält, ett brett utbud av löparspår, styrketränningsanläggningar mm. FPC-studenten kan i samråd med tränare lägga upp ett individuellt träningsprogram som anpassas till studiesituationen. Upplägget är flexibelt, FPC-studenten väljer själv om denne vill följa sitt eget program eller ta hjälp av FPC:s tränare. FPC-studenten kan naturligtvis ha kvar sin huvudtränare som i samråd med FPC tränaren lägger upp träningsprogram osv.

I dagsläget är det 5 heltidsanställda tränare inom ramen för FPC och FIG, Umeå med kompetens inom alla grenar och grengrupper.

Mer information

Jan Bäck
FPC ansvarig, Umeå
070-677 99 30
jan.back@umea.se

Umedalens IF inbjuder till:

Campusspelen -12

Söndagen den 10 juni 2012 - Campus Arena, IKSU, Umeå

Klasser och grenprogram

Klass	Grenar
PF9 (-03 och yngre)	60m, 600m, längd, höjd, kula
PF11 (-01-02)	60m, 200m, 600m, längd, höjd, kula
PF13 (-99-00)	80m, 60mh, 600m, 200m, längd, höjd, spjut
PF15 (-97-98)	100m, 80mh (F15), 100mh (P15), 300m, 800m, längd, höjd, spjut
PF17 (-95-96)	100m, 200m, 100mh (F17) 110mh (P17), 800m, längd, höjd, spjut

Finns det önskemål om en annan gren eller seniorklass? Hör av er till Helena eller Cilla så försöker vi ordna det.

Anmälan: Skriv ett mail till uifanmalan@gmail.com och uppge:
Namn, födelseår, klubb, gren och klass, (åldersbundna klasser).
Senast fredagen den 2 juni.

Anmälningsavgift: 50 kr/gren
Efteranmälan innebär dubbel avgift.
Anmälningsavgift faktureras i efterhand.

I och med anmälan godkänner den aktive publicering av sitt namn på internet.
Grenar som saknar anmälda deltagare efter den 2 juni stryks från programmet.

Frågor: Umedalens kansli 090 14 90 87
Helena Karlsson 070 588 03 76 eller Cecilia Edström 070 223 39 70

Tidsprogram och övrig information läggs ut på UIF:s hemsida: www.umedalensif.nu



VÄLKOMMEN!



JALLES TC UMEÅ inbjuder alla löpglada till



Flyttad till Tisdag 22 maj 2012 *)
- Lunka eller löp 8 km i Stadslidenskogen

35:e Gammliaterrängen ingår också i
Västerbottens Grand Prix i långlöpning GP,
DM & Veteran-DM 8 km

- Start & mål:** Start bakom Läns museet på Gammlia, Umeå. Mål vid fågeldammen bakom Sävargården
- Distans:** 8 km (2 x 4 km slinga)
- Klasser:** Motionsklass, tävlingsklasser M23, M35, M40, M45, M50, M55, M60, M65, M70+, K23, K35, K40, K45, K50, K55, K60, K65, K70+. Lag-DM (tremanna), lag-VDM (tremanna M35 och äldre).
- Starttid:** Alla klasser gemensam start kl. 19.00
- Prisutdelning:** Ca kl. 20.30 vid entrén till Gammliahallen
- Priser:** **Gammliaplaketten** till alla fullföljande. Hederspriser i tävlingsklasserna. Utlottning i övriga klasser.
- Anmälningsavgift:** 120 kronor. Avgiften betalas in samtidigt med anmälan till Jalles TC Umeå, Gökropsvägen 7J, 90651 Umeå eller via mail: leif.stening@umehus7.ac.se. Ange födelseår, klass och förening. Anmälningsavgift till Jalles TC Umeå, bankgiro 480-9174 senast **19 maj**. Efteranmälningsavgift tillkommer därefter.
- Nummerlappar:** Hämtas vid entrén till Gammliahallen senast 30 minuter före start
- Omklädning:** Gammliahallen
- Upplysningar:** Leif Stening 070-6602189 eller www.jallestc.se

*) Tävlingsdatum flyttat pga snösituationen i Gammlias skogen



Välkomna!



Kommande evenemang:

Nydalaterängen 4 km 18 september (DM/VDM)
40:e UMEMARAN lördag 13 oktober

www.jallestc.se





Skellefteå AIK Friidrott
Inbjuder till
Personliga Rekordens Kväll 2012
Norrvalla IP

5/6	PRK	100m, 400m och 1500m VDM 100m och 400m
7/6	PRK 2	höjd, längd, diskus
12/6	PRK 3	200/300m, 800 m, 3000 m GP5 VDM 200m och 3000m
14/6	PRK 4	tresteg, kula, spjut
14/8		Happy Hour upp till 13 år Kom och prova på 60m, kula och längdhopp. I 1,5 timme får du prova på grenarna så mycket du vill.
Tävlingsstart:	18.10	
Anmälan:	På plats senast 17.30	
Avgift:	20kr/gren Happy Hour 40kr/deltagare	

I och med anmälan godkänner den aktive publicering av sitt namn på internet

Välkomna!



Skellefteå AIK Friidrott
Inbjuder till
Kasttävlingar 2012
Norrvalla IP

- 19/5 Spjut, kula, diskus, slägga
Anmälan på plats, starttid: 10.00, avgift: 40kr/person
- 9/6 Spjut, kula, diskus, slägga - **VDM spjut och slägga**
Anmälan på plats, starttid: 11.00, avgift: 40kr/person
- 7/7 Spjut, kula, diskus, slägga
Anmälan på plats, starttid: 11.00, avgift: 40kr/person
- 4/8 Spjut, kula, diskus, slägga
Anmälan på plats, starttid: 11.00, avgift: 40kr/person
- 1/9 Castorama
Spjut, kula, diskus, slägga
Anmälan på plats, starttid: 11.00, avgift: 40kr/person
- 16/9 Kastmångkamp/Castorama
Spjut, kula, diskus, slägga
Anmälan på plats, starttid: 11.00, avgift: 40kr/person

I och med anmälan godkänner den aktive publicering av sitt namn på internet

Välkomna!

IFK Umeå inbjuder till:

Öppna Senior-DM i friidrott för Västerbotten 2012



Datum: 2-3 juni
Tid: 11.00 – 15.00 båda dagarna
Plats: Campus Friidrottsarena

Grenprogram:

Lördag:

M 100m, 400mh, 800m, 3000m hinder, stav, längd, slägga, diskus

K 100m, 400mh, 800m, 3000m hinder, stav, längd, slägga, diskus

Söndag:

M 110m häck, 200m, 400m, 1500m, 5000m, höjd, tresteg, spjut

K 100m häck, 200m, 400m, 1500m, 5000m, höjd, tresteg, spjut

Observera att DM i kula ej avgörs denna helg utan i samband med annan tävling.

Anmälan:

Görs via anmälningsformulär på www.ifkumea.com/friidrott och skall vara inne senast söndag den 27:e maj.

I och med anmälan godkänner den aktive publicering av sitt namn på Internet.

Anmälningsavgift:

70:- per gren (dubbelt vid efteranmälan)

Anmälningsavgifterna faktureras i efterhand.

Info:

Hans Nilsson: hans.nilsson65@gmail.com

0730 93 41 34

Erlend Jonsson: erlend.jonsson@umea.se

0730 89 94 87

Tidsprogram och övrig information läggs ut på IFK Umeås hemsida.

VÄLKOMMEN!

Västerbottens Grand Prix



Jenny Jansson, IFK Umeå i täten vid Umemilen 2011. Foto: Thomas Björklund

35:e upplagan av Västerbottens långlöpningsserie för både motionärer och elit. Tävlingsklasser för män och kvinnor, GP-medalj och utlotning av fina priser. För tävlingsregler se vidare i VFIF:s tävlingskalender.

GP1	L	5 maj	Vännäs halvmarathon med ICA Rundan, SDM-VDM , Vännäs SK/ Vännäs
GP2	L	12 maj	Stensele Runt , Stensele SK/Stensele
GP3	T	22 maj	Gamliaterrängen, SDM-VDM 8 km terräng , Jalles TC/Umeå (Flyttad från 15 maj på grund av snöläget)
GP4	A	3 juni	Öppna SDM 5000m , Umeåklubbarna/Umeå
GP5	A	12 juni	PRK 3, 3000m , Skellefteå AIK/Skellefteå
GP6	A	19 juni	Nolia Cup 1 Umeå 1500m , IFK Umeå/Umeå
GP7	L	30 juni	Lövångerloppet , Lövånger/Uttersjöbacken AIK



Västerbottens Friidrottsförbund



GP8	T	7 juli	Viskaterrängen , Fredrika IK/Fredrika
GP9	L	14 juli	Örträsksjön Runt , Örträsk SK/Örträsk
GP10	L	22 juli	Orrböle Runt , Nyåkers IK/Nyåker
GP11	T	25 aug?	Röbäckskneget , Röbäcks SK/Röbäck
GP12	A	28 aug	Öppna SDM-VDM 10000m , Skellefteå AIK/Skellefteå
GP13	L	9 sep	Umemilen , IFK Umeå/Umeå
GP15	A	15 sep	Umeå Öppna Kommunmästerskap, 5000m , IFK Umeå/Umeå
GP15	T	18 sep	Nydalaterängen, SDM-VDM-UDM kort terräng , Jalles TC, IFK Umeå/Umeå
GP16	L	13 okt	Umemaran, (SDM-VDM marathon) , Jalles TC/Umeå