

# TÄVLINGSPROGRAM UTOMHUS 2005

2004-12-04

C = centralt sanktionerad tävling av Sv Friidrottsförbundet eller IAAF D = distriktssanktionerad tävling  
GP = föreslås ingå i Västerbottens Grand Prix i långlöpning VDM = understrukna grenar

**Detta tävlingsprogram har fsatställt efter VFIF:s Planeringskonferens den 4 december. Det är inte slutgiltigt genom att de centrala tävlingsprogrammet vad gäller långlopp ännu inte är klart. Arrangörer som kommer in med tävlingsansökningar för sent får ta tävlingsfria dagar - i annat fall beviljas inte sanktion. När det gäller arenatävlingar i Umeå (Gamliavallen) kan det bli ändringar av tävlingsdagar genom att fotbollsprogrammet ännu inte är klart. Om Norrland GP på arena skall fortsätta fastställs vid Sv Friidrottsförbundets årsmöte i mars. Datum för Norrlandsmästerskapen 9-10 juli är preliminärt.**

## Mars

- 12-13 C European Winter Tthrowing Challenge, Mersin,TUR  
19-20 C VM/JVM-terräng, St Galmier,FRA

## April

- 2 C European 10 000m Challenge,Barakaldo,ESP  
6 D Broarna Runt 1 i Umeå, Umedalens IF  
12 D Broarna Runt 1 i Skellefteå, Skellefteå AIK/Skellefteå  
13 D Broarna Runt 2 i Umeå, Umedalens IF  
19 D Broarna Runt 2 i Skellefteå, Skellefteå AIK/Skellefteå  
20 D Broarna Runt 3 i Umeå, Umedalens IF  
26 D Broarna Runt 3 Skellefteå, Skellefteå AIK/Skellefteå  
27 D Broarna Runt 4 i Umeå, Umedalens IF  
30-1 maj C SM-JSM-USM-VSM i terräng-SM,Högby IF/Böda

## Maj

- 1 D Broarna Runt 5 i Umeå, Umedalens IF  
3 D Broarna Runt 4 i Skellefteå, Skellefteå AIK/Skellefteå  
7 C Vännäs halvmarathon, SDM-VDM halvmarathon, Vännäs SK/Vännäs GP 1  
10 D Broarna Runt 5 i Skellefteå, Skellefteå AIK/Skellefteå  
11 D Broarna Runt 6 i Umeå, Umedalens IF  
12 D PRK 1 i Skellefteå, (60m/100m,1500m,höjd,stav,slägga), Skellefteå AIK/Skellefteå  
13-15 C Veteran-EM Non Stadia, Vila Real de San Antonio, POR  
16 C Svenska Friidrottscupen  
17 D Broarna Runt 6 i Skellefteå, Skellefteå AIK/Skellefteå  
18 D Broarna Runt 7 i Umeå, Umedalens IF  
18 D Gamliaterrängen, DM-VDM lång terräng, Jalles TC/Umeå GP 2  
19 D Blodomloppet, Umedalens IF/  
21 D Stensele Runt, Stensele SK/Stensele  
21 D Kasttävling 1 i Skellefteå, Skellefteå AIK/Skellefteå  
21 C Nordic 10000m Challenge, Göteborgs FIF/Göteborg  
21 C Göteborgsvarvet, Göteborgs FIF/Göteborg  
22 D Tjejloppet,, Skellefteå AIK/Skellefteå  
24 C Våruset, IKSU Friidrott/Umeå  
24 D Broarna Runt 7 i Skellefteå, Skellefteå AIK/Skellefteå  
25 D Broarna Runt 8 i Umeå, Umedalens IF  
26 D PRK 2 i Skellefteå, (200m,1500m,höjd,stav,slägga), Skellefteå AIK/Skellefteå GP 3 1500m  
27-28 C SAYO, Turebergs FK/Sollentuna  
28 C VSM halvmarathon (Näshulta Halvmarathon), Näshulta GoIF/Näshulta  
28-29 D Stora SDM, IFK Umeå/Umeå GP 4 GP 4 5000m (ev flyttas till 4-5 juni)  
28-29 C SWE-FIN-EST mångkamp, Åbo, FIN

## Juni

- 4 ? D Ungdomslänsmatch Norrbotten-Västerbotten-Ångermanland, Riviera FI/Piteå

- 4 C SM Marathon (Stockholm Marathon), Hässelby SK, Spårvägens FI/Stockholm
- 4 D Östra Falmark Terrängen, Östra Falmark IF/Östra Falmark
- 5 C Dunderkampen, IFK Strömsund/Strömsund
- 6 D Trollkampen, Sollefteå GIF/Sollefteå
- 9 D Noliacupen 1 i Umeå, 100m,400m,5000m,,längd,stav,kula, JDM 1:100m,5000m,längd,stav, Umedalens IF/Umeå
- 11 D Kasttävling 2 i Skellefteå, Skellefteå AIK/Skellefteå
- 11-12 C Storsjöspelen, Östersund GIF/Östersund
- 14 C Folksam Grand Prix 1 Göteborgs Games,Göteborgs FIF/Göteborg
- 18 D Kasttävling 3 i Skellefteå, Skellefteå AIK/Skellefteå
- 18-19 C Europacupen, Gefle IF/Gävle
- 18-19 C JNM-UNM mångkamp, SWE
- 21 D Noliacupen 2 i Umeå, 100m, 200m,3000m,höjd och kula, JDM 2: 200m,höjd,kula, GP 5 3000m IKSU Friidrott/Umeå
- 22 C Lag-SM
- 22 D Konsum Extra Cup 1, Vännäs FI/Vännäs
- 26 C Veteran-VM 100km, Lake Saroma, JPN
- 28 C Folksam Grand Prix 2 Sollentuna GP, Turebergs FK, Spårvägens FK, Hässelby SK /Sollentuna
- 29 D Konsum Extra Cup 2, Vännäs FI/Vännäs
- 30-3 juli C Veteran-NM, Veldre, NOR

### Juli

- 1-3 C Världsongdomsspelen, Örgryte IS/Göteborg
- 2 D Marknadsmilen, Storuman RC/Storuman GP 6
- 2-3 C Barentskampen, Tromsø/Norge
- 2-3 C Europacupen sjukamp, Jyväskylä,FIN
- 2-3 C Europacupen tiokamp, Maribor,SLO
- 6 C Dunderkastet, IFK Strömsund/Strömsund
- 8-10 C Öresundsspelen, IFK Helsingborg/Helsingborg
- 9 D Viskaterrängen, Fredrika IK/Fredrika GP 7
- 9 C Bahcospelen, Bollnäs FIK/Bollnäs
- 9-10 D Norrlandsmästerskapen + Norrlandsmästerskap 15 och 17 år, Sollefteå GIF/Sollefteå (alternativ 30/7-31/7)
- 10 C Niklas minne, Söderhamns IF/Söderhamn
- 11 C Folksam Grand Prix 3 Norrtälje Galan,, Rånäs 4H/Norrtälje
- 13-17 C UVM17, Marrakech,MAR
- 14-17 C JEM 22. Erfurt,GER
- 16 D Örträsksjön Runt, Örträsk SK/Örträsk GP 8
- 16 D Kasttävling 4 i Skellefteå, Skellefteå AIK/Skellefteå
- 17 C Båstad High Jump Gala, Malmö AI/Båstad
- 18 C Folksam Grand Prix 4 Götagalan, IF Göta/ Karlstad (IF Göta)
- 21-24 C JEM 19 , Kaunas,LTU
- 22-24 C Valbo Games, Valbo AIF/Gävle
- 23 C Soppero spjutfestival, Nedre Soppero IK/ Nedre Soppero
- 24-31 C World Master Games, Edmonton, CAN
- 26 C DN-galan, Stadionklubbarna/Stockholm
- 27-30 C Vindelälvsloppet, Vindelälvsloppets IF
- 28 C Rivieraspelen, Riviera FI/Piteå
- 29-31 C Gurkspelen, Västerås FK/Västerås
- 30 C Vindelälvsmarathon, Vindelälvsloppets IF
- 30 C SM halvmarathon, IK Finish/Skanör
- 30-31 C SM-JSM-USM Mångkamp, Huddinge AIS/Huddinge
- 30-31 C Skelleftespelen, Skellefteå AIK UDM 1

### Augusti

- 1 D Umedalens Terrängserie 1, Umedalens IF
- 4-6 C Stora Veteran-SM, Visby (OBS to-lö)
- 6 C Lag-USM, IF Göta/Karlstad

- 6-7 C Waplanspelen, Trångsvikens IF/Krokom  
6-14 C VM, Helsinki,FIN  
8 D Umedalens Terrängserie 2, Umedalens IF  
10-12 C Masters Athletics Grand Prix, Lahti, FIN  
12-14 C Stora JSM, Söderhamns IF/Söderhamn  
12-14 C Stora USM,Strands IF/Hudiksvall  
13 D Lyckseleterrängen, UDM-JDM:SDM-VDM kort terräng, Lycksele LK/Lycksele GP 9  
13 C Masters Athletics Grand Prix finaler, Helsingfors (Olympiastadion)  
14 C Hammerdalspelen, Hammerdals IF/Hammerdal  
15 D Umedalens Terrängserie 3, Umedalens IF  
15-20 C Universiaden, Izmir,TUR  
16 C Folksam Grand Prix 5 MAI-galan , Malmö AI/Malmö  
16 D Vännäs Terrängserie 1, Vännäs SK/Vännäs  
16 D PRK 3, 300/400m,3000m,tresteg,slägga,spjut, JDM 3: 400m,slägga,spjut, Skellefteå AIK/Skellefteå GP 10 3000m  
17 D Konsum Extra Cup 3, Vännäs FI/Vännäs  
19-21 C Stora SM, IFK Helsingborg/Helsingborg  
20 D Röbbäckskneget, Röbbäcks IF/Röbbäck GP 11  
21 D Kågeluffen, Kågedalens SK/Skellefteå GP 12  
22 D Umedalens Terrängserie 4, Umedalens IF  
22-3 sepC Veteran-VM Stadia, San Sebastian, ESP  
23 D Kraftjoggen 1, Skellefteå AIK/Skellefteå  
23 D Vännäs Terrängserie 2, Vännäs SK/Vännäs  
24 D Konsum Extra Cup 4, Vännäs FI/Vännäs  
25 D PRK 4 i Skellefteå, 60/100m,800m, lång häck,,stav,diskus, Skellefteå AIK/Skellefteå  
27 D Castorama, Skellefteå AIK/Skellefteå  
27 D Håkmarmarksmilen, Håkmars IF, Umedalens IF/Håkmarmark  
27-28 C SWE-FIN, SFIF/Göteborg  
27-28 C SWE-FIN 17 år, SFIF/Göteborg  
27-28 C Nordiska Juniorkampen (19 år), Kristiansand, NOR  
28 C Tjejmilen, Hässelby SK, Spårvägen/Stockholm  
29 D Lilla Umedalsterrängen, Umedalens IF  
30 D Kraftjoggen 2, Skellefteå AIK/Skellefteå  
30 D Vännäs Terrängserie 3, Vännäs SK/Vännäs  
31 D Noliacupen 4, 100m, 5000m, kula, höjd, IFK Umeå/Umeå, GP 13 5000m

### September

- 1 D IKSU Terrängserie 1, IKSU Friidrott  
3 D Kastmångkamp (åldersklasser), Skellefteå AIK/Skellefteå  
3 D Vildmannaspelen, Storuman RC/Storuman  
3-4 D Norrlandsmästerskapen 13-14 år, Ångermanland  
3-4 C SM-JSM-USM stafett, Stockholms FIF/Stockholms Stadion  
6 D Kraftjoggen 3, Skellefteå AIK/Skellefteå  
6 D Vännäs Terrängserie 4, Vännäs SK/Vännäs  
8 D Umedalens Terrängserie 1, Umedalens IF  
8 D IKSU Terrängserie 2, IKSU Friidrott  
8 D SDM-VDM 10000m arena, Skellefteå AIK/Skellefteå GP 14  
9-10 C World Athletics Final, Monte Carlo, MON  
9-11 C Skol-SM, Gefle IF/Gävle  
10 D Campuskampen, IKSU Friidrott/Umeå GP 15  
10 D Frasseloppet, IKSU Friidrott/Umeå  
10 C VSM Marathon, Mariestads FI/Mariestad  
13 D Kraftjoggen 4, Skellefteå AIK/Skellefteå  
13 D Vännäs Terrängserie 5, Vännäs SK/Vännäs  
15 D IKSU Terrängserie 3, IKSU Friidrott  
17 D Umeå Öppna Mästerskap, IFK Umeå/Umeå UDM2  
18 D Umemilen, IFK Umeå/Umeå GP 16  
20 D Vännäs Terrängserie 6, Vännäs SK/Vännäs

- 21 C ALJ Open, Spårvägens FK/Stockholm
- 22 D IKSU Terrängserie 4, IKSU Friidrott
- 24 C Lidingöloppet, IFK Lidingö/Lidingö
- 25 C Lilla Lidingöloppet, IFK Lidingö/Lidingö
- 25 C Lidingö Tjejlopp, IFK Lidingö/Lidingö

#### Oktober

- 1 C VM halvmarathon, Edmonton, CAN
- 8 C Umemaran, Jalles TC/Umeå GP 17

#### November

- 13 C NM-JNM terräng, Fredrikshamn, FIN

#### December

- 11 C EM-JEM terräng, Tilburg, NED

## Tävlingar i Västerbottens Grand Prix 2005

I Grand Prix 2005 ingår 17 långlopp varav 6 banlopp, 6 landsvägslopp och 5 terränglopp. Man får räkna högst fyra lopp i våromgången (GP 1 - GP 8) varav minst 1 landsvägslopp och 1 banlopp och högst fem lopp i höstomgången (GP 9 -17) varav minst 1 landsvägslopp och 1 banlopp. Dessutom krävs minst 2 terränglopp totalt under vår- och höstomgång. Minst ett av de poänggivande loppen skall vara något av inlandsloppen Marknadsmilen eller Lyckseleterrängen.

GP 1	L	7 maj	C Vännäs halvmarathon SDM-VDM halvmarathon,, Vännäs SK/Vännäs
GP 2	T	18 maj	D Gamliaterrängen, SDM-VDM lång terräng, Jalles TC/Umeå
GP 3	A	26 maj	D PRK 2 i Skellefteå 1500m, Skellefteå AIK/Skellefteå
GP 4	A	29 maj	D Stora SDM, 5000m, IFK Umeå/Umeå
GP 5	A	21 juni	D Noliacupen 2 i Umeå, 3000m, IKSU Friidrott/Umeå
GP 6	L	2 juli	D Marknadsmilen, Storuman RC/Storuman
GP 7	T	9 juli	D Viskaterrängen, Fredrika IK/Fredrika
GP 8	L	16 juli	D Örträsksjön Runt, Örträsk SK/Örträsk
GP 9	T	13 aug	D Lyckseleterrängen, UDM-JDM-SDM kort terräng, Lycksele LK/Lycksele
GP 10	A	16 aug	D PRK 3, 3000m, Skellefteå AIK/Skellefteå
GP 11	T	20 aug	D Röbbäckskneget, Röbbäcks IF/Röbbäck
GP 12	T	21 aug	D Kågeluffen, Kågedalens SK/Skellefteå
GP 13	A	31aug	D Noliacupen 4, 5000m, IFK Umeå/Umeå
GP 14	A	8 sep	D SDM-VDM 10000m, Skellefteå AIK/Skellefteå
GP 15	L	10 sep	D Campuskampen, IKSU Friidrott/Umeå
GP 16	L	18 sep	D Umemilen, IFK Umeå/Umeå
GP 17	L	8 okt	C Umemaran, Jalles TC/Umeå