

# IFK Umeå Inbjuder till: Björkspelen 2015



Datum: Söndag 7/6 2015  
Plats: Campus Arena, Umeå  
Tid: 11.00-ca 15.00

## Grenprogram

**SDM/VDM:** 400m, 10000m, lång häck, hinder, stav

**M/K:** 100m, 1500m, längd, kula

**P19/F19:** 100m, 400m, 1500m, 400m häck, stav, längd, kula

**P17/F17:** 100m, 400m, 1500m, 300m häck, stav, längd, kula

**P15/F15:** 80m, 300m, 800m, 300m häck, stav, längd, kula

**P13/F13:** 60m, 600m, 200m häck, stav, längd (zon), kula

**P11/P9/P7/F11/F9/F7:** Trekamp – 60m, längd (zon), kula

Anmälan: Görs via anmälningssformulär på IFK Umeås hemsida senast tisdag 2/6.

I och med anmälan godkänner den aktive publicering av sitt namn på internet.

Avgift: 60:- per gren, 70:- SDM/VDM-grenar, 60:- trekamp  
Efteranmälan 100:- på tävlingsdagen i mån av plats senast 60 min före grenstart.

Medlemmar i IFK Umeå deltar utan avgift.

Deltagande föreningar faktureras.

Alla deltagare får medalj.

Information: [gorankero@hotmail.com](mailto:gorankero@hotmail.com)

Tidsprogram och startlistor publiceras torsdag 4/6 på IFK Umeås hemsida, [www.ifkumea.com](http://www.ifkumea.com)

# VÄLKOMNA!