



Frïdrottsforum Norrland Sundsvall 10-12 oktober 2014

Till alla frïdrottsföreningar i Norrländsk frïdrott.

Vi vill ha med dig och din förening på utvecklingsresan så att frïdrottarna blir fler i Norrland. I år gör vi en extra satsning på löparklubbar och långloppsarrangörer med ett särskilt program.

Alla föreningar oavsett verksamhet och inriktning är betydelsefulla och vi vill vara med och stödja er. Ni som finns på arenan, har barn & ungdomsverksamhet, genomför löpverksamhet eller arrangerar ett motionslopp. Denna träff har något för alla och ska inspirera och ge möjligheter till samverkan. Kom med i spännande diskussioner hos den breda frïdrottsfamiljen vilket på sikt leder oss mot målet - en bättre frïdrott i Norrland!

- Seminarier löpning och långloppsarrangemang***
- Fördjupningskurs ungdoms- och juniortränare***
- Norrlandskonferens för alla ledare***



Johanna Axelsson
Svensk Frïdrott
Förbundskapten U19



Anna Jonsson
IFK Umeå
Tränare, SM-general



Bengt-Olof Eskilsson
Eskilstuna Frïdrott
Föreningsutvecklare



Gunilla Löthagen-Sjöstrand
IF Castor
Ledamot SFIF:s FS



Joakim Svedberg
Sundsvalls FI
Elittränare



Jan Bäck
FIG/FPC Umeå
Elittränare



Peter Erikson
Riksidrottsförbundet
Barn & ungdomsansvarig



Håkan Andersson
Sundsvalls FI
Elittränare



Anders Tallgren
Stadionklubbarna
Verksamhetschef

Seminarier löpning och långloppsarrangörer

Nytt för i år . Vi vill stödja löp- och arrangörsföreningar!

Med bl. a Anders Tallgren från DN-galan, IF Göta Karlstad och Marathon kansliet.

Lördag 11 oktober kl. 12.00-20.00

Preliminärt program:

12.00 LUNCH

13.00 Välj mellan "Mera löpning i ungdomsåren" eller UC Norrland ett kraftcentra för utbildning"

14.00 "Löparrangemang som lockar" // Anna Jonsson

15.00 "Starta och utveckla motionslopp" // Anders Tallgren

16.00 FIKA

16.30 forts Starta och utveckla motionslopp

17.30 Erfarenhetsutbyte – diskussion // Anna Jonsson

19.00 "Från noll till 2 000 medlemmar i Eskilstuna Friidrott" // Bengt-Olof Eskilsson

Anmäl särskilt om du också är kvar på middag lördag och söndagens program!

Fördjupningskurs för ungdoms- och juniortränare

Fredag 10 oktober (kl. 18.00) – Söndag 12 oktober (kl. 13.00)

Preliminärt program:

18.00 Samling

18.30 MIDDAG

19.30 "Nycklar till långa längdhopp" // Joakim Svedberg

(slut 21.00)

Lördag 11 oktober

08.00 FRUKOST

09.00 "Långsiktig utveckling i ungdomsträningen" // Per Jutterström

10.30 "Erfarenheter före och under FIG-tiden" // Jan Bäck

12.00 LUNCH

13.00 "Mera löpning i ungdomsåren" // Anna Jonsson

14.00 "Mina inspel till ungdomsträning i sprint" // Håkan Andersson

Från lördag 15.00 följer fördjupningskursen programmet för Norrlandskonferensen

Norrlandskonferens – för alla ledare.

Lördag 11 oktober

12.00 LUNCH

13.00 "UC Norrland – ett kraftcentra för utbildning" // Gunilla Löthagen Sjöstrand & Per J

14.00 "Löparrangemang som lockar" // Anna Jonsson

15.00 "Perspektiv från en landslagsledare" // Johanna Axelsson

16.00 FIKA

16.30 "Planer blir verksamhet med SM tävlingar i Norrland" // Per J

18.00 Tid för erfarenhetsutbyte – tillkommande inspirationsföreläsare

19.00 "Från noll till 2 000 medlemmar i Eskilstuna Friidrott" // Bengt-Olof Eskilsson

20.00 MIDDAG

Söndag 12 oktober

08.00 FRUKOST

09.00 "Framtidens förening för barn och ungdomsidrott" // Peter Eriksson

10.00 "Aktuellt från UC och SFIF" (tävling, verksamhetsinriktning, valberedning).

11.30 Inspirationsföreläsning // Helgens stora överraskning!

13.00 LUNCH

(slut 13.00)



Plats:

Sidsjö Hotell och konferens i Sundsvall. <http://www.sidsjohotell.se> och logi sker i enkel eller dubbel sovrum med duschar i korridoren.

Anmälan och upplysningar:

Anmäl dig/er **senast den 29 september** till UC:s verksamhetsledare Per Jutterström per.jutterstrom@vniidrott.rf.se.

Ange namn, förening, personnummer, mobilnummer samt e-postadress vid anmälan samt ev. matallergier.

Har du frågor och funderingar när du Per på 010-476 48 74 eller 070-2818188 (mob.)

Skicka din anmälan så snart som möjligt då platserna är begränsade särskilt avseende boende.

Avgifter och ekonomi:

UC Norrland med Ångermanlands FIF som driftsansvarigt SDF administrerar Friidrottsforum. Resp. förening och SDF betalar vid anmälan in deltagaravgifter enligt nedan till plusgiro 49 54 33 – 5. Vid fakturering tillkommer 100 SEK/delt.

Aktivitet:

Fördjupningskurs ungdomstränare

Fördjupningskurs utan logi

Norrlandskonferens (NK) med logi

Norrlandskonferens utan logi 500 SEK

Löpning & långloppseminariet

Löpning & långloppseminariet + middag

Löpning & långloppseminariet +NK ej logi

Löpning & långloppseminariet + NK

Avgift:

2 000 SEK (logi fre-sön)

1 600 SEK

800 SEK (logi lör-sön)

300 SEK

500 SEK

500 SEK

800 SEK (logi lör-sön)

Idrottslyft:

1 200 SEK

1 200 SEK

Ange tydligt vid anmälan om middag lördag kväll och behov av logi

OBS i Avgifterna ingår boende i Sovrum dubbel (ej dusch/wc på rummet) tillägg för enkel sovrum rum 300 SEK/natt samt tillägg för Hotellrum dubbel 200 SEK/natt och enkel 400 SEK/natt (starkt begränsad tillgång)

För Fördjupningskursen återbetalas 1200 SEK/pp från SFIF Idrottslyftet till föreningen efter genomförd kurs.

UC stödjer utöver ovan Idrottslyft avgifterna med ca 400 SEK per utbildningsdag vilket redan är avdraget på ovan avgifter.

Kallelse:

Fastställt detaljprogram kommer att sändas via e-post till alla anmälda i v 40.

Med kallelse kommer också förslag till tävlingsprogram och uppföljning av verksamhetsinriktning (ev. också förslag på ändringar för 2015)

Varmt välkommen med anmälan!

Styrgruppen UC Norrland

Siv Tjärner
Ordf. Norrbottens FIF
073-035 20 43

Wiveca Ögren
Ordf. Västerbottens FIF
070-281 54 14

Leif Thunman
Ordf. Ångermanland
070-348 02 25

Jan Holmsten
Ordf. Medelpads FIF
070-312 83 48

Bill Lundgren
Ordf. Jämtland/Härjedalens FIF
063- 14 69 00