

INBJUDAN TILL UMEMILEN 7 SEPTEMBER



TÄVLINGSCENTRUM

Nydala skidstadion vid tennisbanorna

STARTTIDER

Lilla Umemilen:

P/F -knattar -07 och yngre 600 m start 11.00 (knattarna springer utan tidtagning)
P9/F9 -05/-06 1 km start 11.20
P11/F11 -03/-04 1 km start 11.40
P13/F13 -01/-02 1 km start 12.00

10 km – Umemilen

M / K alla åldrar 10 km start 12.30

NUMMERLAPPAR

Nummerlappar går att hämta ut på IFK Umeås kansli på Hyggesvägen to-fre denna vecka. Kansliet stänger 17.00 på torsdag och 16.00 på fredag. Det går även att hämta ut nummerlappen på tävlingsdagen. Om du hämtar nummerlappen på tävlingsdagen – kom i god tid

TIDTAGNING

På loppet tillämpas chiptidtagning. Du får ditt chip i samband med att du hämtar din nummerlapp, OBS! Chipet skall återlämnas efter målgång. **Ei återlämnat eller borttappat chip kommer att debiteras 750:-**

ANMÄLAN

Anmälan görs via särskilt formulär på IFK Umeås hemsida. Sista dag för anmälan 31 augusti. I samband med anmälan skall anmälningsavgift inbetalas till IFK Umeås PG : 634 54 -3

Det går även bra att efteranmäla sig på tävlingsdagen mot förhöjd avgift. Se dock till att komma i god tid (senast en timme innan din start).

Anmälningsavgift:

10 km ord avgift: 200:- / vid efteranmälan 250:-

Lilla Umemilen 60:- (ingen efteranmälningsavgift)

Kontant betalning på plats gäller för efteranmälan – vi ser gärna att du har jämna pengar.

PRISER

De bästa löparna på milen erhåller prestationspriser. Vi har även ett antal priser som lottas ut.

I ungdomsklasserna får man medalj och pris direkt vid målgång.

Alla deltagare på milen får Umemilens plakett

OMKLÄDNING/DUSCH

Omklädningsutrymmen och duschmöjligheter är begränsade. Vi rekommenderar att du byter om hemma.

PARKERING

Sker på den allmänna parkeringen vid Nydalabadet

RESULTAT

Resultaten publiceras på IFK Umeås hemsida, www.ifkumea.com/friidrott på kvällen efter avslutad tävling.

VÄLKOMMEN!