



inbjuder (för 25:e året i följd) till

## Öppna DM+VDM PÅ 10000 m

**TID:** Torsdagen den 28/8 2013 kl. 18.00

**PLATS:** Norrvalla Idrottsplats , Skellefteå

**KLASSER:** Män seniorer , kvinnor seniorer

Män veteraner ( M35 , M40 , M45 , M50 , .....)

Kvinnor veteraner ( K35 , K40 , K45 , K50 , .....)

**Heatindelning:** (preliminär - kan ändras beroende på deltagarantalet)

**Heat 1:** Kvinnor veteraner ( K35 - ... ) , Kvinnor seniorer,  
Män veteraner ( M45 - ) och Motionärer  
(Preliminär starttid : 18.10 )

**Förfriskningar      Prisutdelning 1**

**Heat 2:** Män seniorer + Män veteraner (M35 - M40)  
(Preliminär starttid : 19.25)

**Förfriskningar      Prisutdelning 2**

**ANMÄLAN:** Till Skellefteå AIK-FRIIDROTT , Mossgatan 27 ,93170 Skellefteå  
( tel. 0910 - 14332 ) senast fredagen den 22/8 2013  
e-mail [anmalan@aikfriidrott.com](mailto:anmalan@aikfriidrott.com) )

**ANMÄLNINGSavgift:** 60:- insättes på bg 530-6923 (Skellefteå AIK-Friidrott)  
samtidigt med anmälan. Efteranmälan: 100:-!!

[www.aikfriidrott.com](http://www.aikfriidrott.com)

Tävlingen ingår i **VFIF:s GRAND PRIX 2014 (GP 14)**

**Välkomna !!!**