

## Inbjudan till Löparnas Kväll 5000 meter

IFK Umeå inbjuder till Löparnas Kväll 5000 meter måndag 11 augusti.

Loppet är öppet för alla löpsugna och vänder sig i första hand till motionslöpare som vill testa banlöpning.

Vi delar in deltagarna i olika heat efter löpkapacitet. Som deltagare förväntas du hjälpa till med tidtagning och varvräkning i något av de heat som du själv inte springer i.

Datum: Måndag 11 augusti

Tid: Första start 18.00

Plats: Campus Friidrottsarena (SM-arenan)

Anmälan: Anmälan görs via [www.ifkumea.com/friidrott](http://www.ifkumea.com/friidrott) där finns ett anmälningsformulär.

Du anmäler dig senast lördag 9 augusti

Det är gratis att delta!

Frågor? Hör av dig till [hans.nilsson65@gmail.com](mailto:hans.nilsson65@gmail.com)

**VÄLKOMMEN!**

