



## Löparnas Kväll 24 juli 2014

IFK Umeå inbjuder till en extrainsatt Löparnas kväll på Campus Friidrottsarena.

*GRENPROGRAM* MK 100m, 400m, 1500m och 3000m

*ANMÄLAN* På plats senast 30 min före start

*TIDSPROGRAM* Första start kl 18.00. Vid flera heat går heaten med 10 minuters mellanrum.

*FRÅGOR* Göran Kero, 070-327 52 66 [gorankero@hotmail.com](mailto:gorankero@hotmail.com)  
Hans Nilsson, 073-093 41 34  
[hans.nilsson65@gmail.com](mailto:hans.nilsson65@gmail.com)

VÄLKOMNA!

