

# Brännans FF och Ångermanlands FIF

bjuder in till

## Norrlandsmästerskap i friidrott 13-17 år.



Plats Höglättens IP, Härnösand den 31/8-1/9 2013

Klasser och grenprogram:

F17 (f 96-97):Lördag 100m, 400m, 1500m, 300mH, tresteg, höjd, stav, kula, slägga.

Söndag 200m, 800m, 2000mh, 3000m, längd, stav, spjut, diskus.

P17(f 96-97):Lördag 100m, 400m,1500m,300mH, tresteg, höjd, stav, kula, slägga.

Söndag 200m, 800m, 2000mh, 3000m, längd, stav, spjut, diskus.

F15 (f 98): Lördag 100m, 800m, 300mH, tresteg, höjd, stav, kula, slägga.

Söndag 300m, 2000m, 80mh, längd, spjut, diskus.

P15: (f 98): Lördag 100m, 800m, 300mH, tresteg, höjd, stav, kula, slägga.

Söndag 300m, 2000m, 100mh, längd, spjut, diskus.

F14 (f 99): Lördag 100m, 800m, 300mH, tresteg, höjd, stav, kula, slägga.

Söndag 300m, 2000m, 80mh, längd, spjut, diskus.

P14 (f 99): Lördag 100m, 800m, 300mH, tresteg, höjd, stav, kula, slägga.

Söndag 300m, 2000m, 100mh, längd, spjut, diskus.

F13 (f 00): Lördag 80m, 600m, 200mH, tresteg, höjd, stav, kula, slägga.

Söndag 200m, 1500m, 60mh, längd, spjut, diskus.

P13:(f00) Lördag 80m, 600m, 200mH, tresteg, höjd, stav, kula, slägga.

Söndag 200m, 1500, 60mh, längd, spjut, diskus.

Stafett: 8 x 200m, där varje lag består av två deltagare från vardera tävlingsklass (F14, P14, F13 och P13) respektive (F17, P17, F15 och P15) d v s en stafett tävling 13-14 och en 15-17år

### RM 13-14år och NLM 15 och 17år är en lagtävling

I vanlig ordning sker tävlingen i form av en lagtävling mellan de olika distrikten i norr.

Gästrikland har lämnat oss inför 2013. I poängtävlingen ges poäng till de 10 bäst placerade i varje gren (10-9-8-7 o s v ner till 1 poäng)

Här ser ni fjolårets resultat...

#### NLM 15-17år, 28-29 juli 2012, Skellefteå

		(2011)
1. Västerbotten	493p	(326)
2. Norrbotten	483p	(452)
3. Jämtland/H	110p	(17)
4. Medelpad	49p	(36)
5. Hälsingland	10p	(deltog ej)

#### RM 13-14år, 25-26 augusti 2012, Piteå

		(2011)
1 Norrbotten	922p	(940)
2 Jämtland/H	566p	(382)
3 Västerbotten	535 p	(452)
4 Hälsingland	209p	(241)
5 Ångermanland	100p	(35)

### Anmälan och avgifter

Antalet grenstarter är begränsade till 6st, 3 grenar per dag och deltagare.

Vi vill att samtliga distrikt anmäler lagledare/kontaktpersoner till oss snarast möjligt till e-post [hoglund.mats@tele2.se](mailto:hoglund.mats@tele2.se) dit också anmälan ska ske distriktsvis **senast fredag 21 augusti**.

Anmälningsavgiften är **500 SEK för 13-14 åringarna** och då ingår tävlingsavgift och logipaket (logi i skolsal fredag-söndag och kvällsfika fredag, frukost och lunch lördag och söndag samt middag lördag). För 15- och 17 år och medföljande ledare kostar logipaketet **400 SEK**.

För 15- och 17år är startavgiften **70 SEK/gren**. Efteranmälan **140 SEK/gren**.

Arrangören fakturerar resp. distrikt samtliga avgifter

Tidsprogrammet och PM skickas till lagledarna senast måndag 24 augusti.

### Medaljer och Priser

Medaljer till de tre första i NLM och RM 13-14år. För RM 13-14år gäller också att respektive lag rekvrirer deltagaremedalj till de som inte erövrat någon medalj i enskild gren el. stafett.

Välkomna till Härnösand och Ångermanland!

