

## Fjällvindenterrängen

Tärna IK Fjällvinden bjuder in till Fjällvindenterrängen 2013, en klassisk terränglöpartävling i fjällmiljö. Gå, jogga eller spring mellan Laisaliden och Hemavan.

<b>Datum och tid:</b>	<b>Lördag 3 augusti 2013</b>
<b>Starttid:</b>	12.00 för juniorklasser, damklass, herrklass och veteranklass 11.00 för vandringsklassen, utan tidtagning.
<b>Start:</b>	Laisaliden, vid parkeringen nedanför Laisalidens Fjällhotell.
<b>Buss till start:</b>	Buss från Hemavan till starten vid Laisaliden avgår kl. 10:30 från Hemavans Fjällcenter. Resan tar ca 20 minuter och kostar 75 kr. Kontant betalning på bussen.
<b>Mål:</b>	Hemavan, mitt i byn. Fjällvindenterrängen har samma målgång som Icebug 24.
<b>Bana och klasser</b>	<b>11 km</b> Laisaliden – Hemavan <b>Vandringsklass</b> (för dem som går hela vägen, ingen tidtagning) <b>Juniorklass dam/herr</b> (upp till 20 år). <i>Rekommendation minimiålder för deltagande i tävlingen: 15 år (du bör vara född senast 1998).</i> <b>Damklass</b> <b>Herrklass</b> <b>Veteranklass D/H 60 och uppåt.</b>
<b>Startavgift:</b>	150 kr Till Fjällvindens bankgiro 135-5429. Vid betalning efter 29 juli, ta med kvitto för uppvisande vid start. Om ni väljer att betala vid starten, kom i god tid. Utlandsbetalningar kontant vid starten eller till IBAN-nr: SE24 8000 0842 0251 3236 6005 SWIFT: SWEDSESS
<b>Priser Fjällvindenterrängen:</b>	Plaketter till alla. 2 fina utlottningspriser.



Presentkort värde 1000 kr till banans snabbaste dam och snabbaste herre.  
Prisutdelningen hålls vid målet klockan 14.00.

**Dusch/omklädning:**

Möjligheter till dusch och omklädning finns vid Hemavans Fjällcenter i Hemavan. Det finns möjlighet att lämna en väska med ombyte till arrangören vid starten för vidare transport till målområdet.

**Anmälan och frågor:**

TIK Fjällvinden kansli +46 (0)954-101 09

[info@fjallvinden.com](mailto:info@fjallvinden.com)

Uppge **namn, klubb** (om du inte tävlar för någon klubb, ange var du kommer ifrån) och vilken **klass** du vill delta i.

**Anmälan senast 31 juli klockan 18.00.** Det går bra att avanmäla sig ända fram till start, då betalar vi tillbaka ev. erlagd startavgift . Avvakta inte med anmälan om ni är osäkra, anmäl er hellre och avanmäl i det fall ni inte kan delta.

**Efteranmälan mot dubbla startavgiften (300 kr).**

Efteranmälningar betalas kontant vid starten.

OBS: Allt deltagande sker på egen risk.

**Arrangör:**

Tärna IK Fjällvinden.

# VÄLKOMMEN!

