

FREDRIKA IK inbjuder till:

GP Loppet VISKATERRÄNGEN

Det natursköna loppet längs Viskasjön

Lördag den 13 juli 2013

Klasser:	Födda:	Banlängd:
P/F 8	2005-senare	1200 meter
P/F10	2003-2004	1200 meter
P/F 12	2001-2002	2400 meter
P/F 14	1999-2000	2400 meter
P/F 16	1997-1998	6000 meter
Herrar		6000/15000 meter
Damer		6000/15000 meter
Motion Damer		6000/15000 meter
Motion Herrar		6000/15000 meter

FÖRSTA START: Kl. 12:00

STARTPLATSER: 15 000m. Vid Lögdasund, 1 mil efter väg 92 mot Umeå.

6 000m. Vid Norrnäs efter väg mot Lycksele (Lövlidvägen)

1 200/2 400m. Tjäredakka, vid Fredrika camping.

MÅLGÅNG: Tjäredakka.

TRANSPORT: Utgår från Tjäredakka till startplatserna 6 000/15 000m.

Fr.o.m. Kl 11:30.

ANMÄLAN: Skriftlig anmälan oss tillhanda senast torsdag 11 juli:

Fredrika IK, Strandvägen 8, 919 93 FREDRIKA

Efteranmälan mot förhöjd startavgift, på tävlingsdagen kl. 9:30 - 11:00

STARTAVGIFT: 6 000/15 000m: 100kr

Motionsklasser: 80 kr

Ungdomsklasser: 50kr

Insättes på BG 5003-9775 i samband med anmälan.

NUMMERLAPPAR: Hämtas på Tjäredakka senast kl. 11:00

UPPLYSNINGAR: Lämnas på tfn: 0943-240 46, 0943-103 89, 090-12 21 87

PRISER: Plaketter till samtliga som fullföljer tävlingen. Pokaler till de tre första i varje tävlingsklass.

Priser till alla i ungdomsklasserna.

ÖVRIGT: Deltagande sker på egen risk. Svenska Friidrottsförbundets tävlingsregler gäller. Försäljning av fika

VÄLKOMNA hälsar FREDRIKA IK