



## Luleå Friidrottsförening

inbjuder till

# Kvällstävlingar i friidrott på Skogsvallen

Tre onsdagar i juli

Avgift 50:-, oavsett antal starter  
Anmälan och betalning på plats

Klasser: F13, P13, F15, P15, F17, P17, F19, P19, K Sen, M Sen

### onsdag 3 juli

Tid	Löpning	Hopp	Kast
18.00	80/100/110 m häck		
18.15			
18.30	300/400 m		
18.45		Höjd	Slägga
19.30		Längd	Kula
20.15		Stav	Spjut

### onsdag 24 juli

Tid	Löpning	Hopp	Kast
18.00	80/100 m		
18.15	300/400 m häck		
18.30	1500 m		
18.45		Stav	Diskus
19.30		Höjd	Slägga
20.15		3-steg	Viktkastning

### onsdag 31 juli

Tid	Löpning	Hopp	Kast
18.00	200 m		
18.15			
18.30	800 m		
18.45		Längd	Kula
19.30		3-steg (bortre gropen)	Spjut
20.15		Höjd	Diskus

Välkomna!