



Inbjuder till Personliga Rekordens Kväll 2013 Norrvalla IP

- | | | |
|-------------|--------------|---|
| 1/6 | 11.00 | Happy Hour
60m, längd, kula
För ungdomar födda 2000 och senare
Anmälan på plats, deltagaravgift: 40kr |
| 3/6 | 18.30 | PRK 1 + SDM 1
100m, 400m, 1500m, stav, tresteg, spjut
GP4 1500m
VDM 400m, 1500m och stav.
Anmälan på plats före 18.00
Avgift: SDM och VDM 60kr/gren |
| 19/6 | 18.30 | PRK 2
200m, 800m, kort häck, höjd, längd, slägga
Anmälan på plats före 18.00, deltagaravgift: 40kr |
| 19/8 | 18.30 | PRK 3
100m, 800m, lång häck, höjd, längd, kula
VDM 100m, 800m, höjd och längd
Anmälan på plats före 18.00
Deltagaravgift: PRK 40kr, VDM 60kr/gren |
| 24/8 | 11.00 | Femkamp
200m, höjd, kula, längd, 800m
Anmälan till AIK Friidrotts kansli, senast 22/8
Deltagaravgift: 60 kr |

I och med anmälan godkänner den aktive publicering av sitt namn + ev. bild på internet.

OBS! Då tävlingarna är enkla kan medföljande förälder eller ledare behöva ställa upp som funktionär under tävlingarna.

Upplysningar: Per Andersson, perikage@gmail.com, 0706481237

Välkommna!