

# IFK Umeå inbjuder till: Västerbottens ISDM/IVDM i friidrott 2013



Datum: Söndagen den 13:e januari  
Plats: Dragonhallen, Umeå  
Tid: 11.00 – 15.00

Grenar: ISDM:  
60 m, 60 m häck 200 m, 800 m, 3000 m, stav,  
längd, tresteg, höjd och kula

IVDM  
60 m, 200 m, 3000 m, stav, längd, höjd och kula

Klasser: Män och Kvinnor  
Samtliga åldersklasser för veteraner

Anmälan: Görs via anmälningsskema på IFK Umeås  
hemsida senast 6:e januari

Avgift: 60 kr per gren  
Efteranmälan 100:-

Deltagande föreningar faktureras i efterhand

Avprickning sker 40 minuter innan grenstart i löpgrenarna.

Startlistor och tidsprogram publiceras på IFK Umeås  
hemsida den 9:e januari

## VÄLKOMNA!