



# Umedalens onsdags PRK

Onsdag den 17 augusti 2011

Campus arena

## Grenar:

Längd – alla åldrar

Slägga, spjut, kula och diskus - PF15 och uppåt

## Preliminärt tidsprogram.

Kl 18.00 Kast samlas vid släggringen för anmälan och start

Kl 18.20 Längd samlas vid längdhoppet för anmälan och start

(Ingen anmälningsavgift)

**Funktionärshjälp önskar vi gärna😊!**

**Varmt välkomna!**

