

INBJUDAN



Vännäs Halvmaraton & ICA Rundan



2011

Lördag den 7 maj

- Start & mål i centrala Vännäs vid Ica Supermarket
- Skyltning till tävlingsplatsen
- Parkering på anvisad plats Vegaskolan
- Nummerlappsutdelning från kl. 10.00 Ica supermarketens entré.
- Omklädning och dusch i Vegaskolans idrottshall 200m från start/mål.
- Efteranmälan senast kl.11.00, Ica supermarketens entré.

Starttider:



Minirundan	ca:1,5km	kl. 11.30
ICA Rundan	4,6km	kl. 11.45
Kvartsmaraton	10,548km	kl. 12.00
Halvmaraton	21,097km	kl.12.00

PRISUTDELNING SKER VID STARTOMRÅDET.

- Prisutdelning Minirundan vid målgång
- Prisutdelning ICA Rundan **kl.13.00**
- Lottade priser i motionsklasserna,
- Prisutdelning i övriga klasser **kl.15.00**
- Deltagande sker på egen risk.
- Svenska Friidrottsförbundets regler gäller.



Klasser:

Halvmaraton (21.097m, start 12.00)

M22,M23, M35, M40, M45, M50, M55, M60,
M65, M70, M75, M80+
K22,K23, K35, K40, K45, K50, K55, K60, K65,
K70,
Motionsklasser Herrar/Damer

**OBS! Deltagare i tävlingsklass
Skall tillhöra registrerad
förening i Friidrottsförbundet**

Kvartsmaraton (10.548 m, start 12.00)

P16,P18, M22,M23, M35, M40, M45, M50,
M55, M60, M65, M70, M75, M80+
F16,F18, K22,K23, K35, K40, K45, K50, K55,
K60, K65, K70
Motionsklasser Herrar/Damer



ICA Rundan (4,6km, start 11.45)

P12,P14,
F12,F14
Motionsklasser Herrar/Damer

Minirundan (ca:1.5 km, start 11.30)

Klassindelning

P7-8,P9-10,P12,P14
F7-8,F9-10,F12,F14

**Fikapåse från ICA Vännäs
till alla deltagare efter målgång**

Anmälan:

Anmäl gärna med E-mail

Betala över internet

**Anmälan blir registrerad i startlistan
när inbetalningen kommit in på vårt**

Bankgiro: 5318-3455 Vännäs SK

Ange: Namn, Klass, Föd.år, Klubb

E-mail:

Lukas.borgemo@umeaenergi.se

Föreningsanmälan:

Avgifter:

Halvmaraton 170 kr

Kvartsmaraton 120 kr

ICA Rundan 100kr

Minirundan 60 kr

Insättes på BG 5318-3455 Vännäs SK

Anmälan senast 3 maj

Upplysningar:

E-mail: Lukas.borgemo@umeaenergi.se

Lukas Borgemo

Mobil: 076-822 04 27

Hemsida: www.vsk.vannas.se

Efteranmälan:
OBS! senast kl.11.00

Halvmaraton: 270kr
Kvartsmaraton: 220kr
ICA Rundan 100 kr
Minirundan 100 kr

Logi bokas direkt på följande ställen



*Vegagatan 1. Vännäs Tel. 0935-109 30
Vännäs Camping ”*

www.hotalvannas.se

200 m från tävlingsplatsen. Nära buss och järnvägsstation.

*Vandrarhem, FRIDHEM tel. 0935-10301
800 m till tävlingsplatsen.*

Medaljer & Priser

Ungdomar: Alla får medalj samt prestationspriser till de främsta.

*Prestationspriser i tävlingsklasserna samt lottning
av priser i motionsklasserna.*

*Fikapåse
från ICA Vännäs
till alla deltagare*



UMEÅ ENERGI