



VINTERCUPEN I LÖPNING 2010/2011



IFK Umeå och Ume FI inbjuder till Deltävling 3 i Vintercupen

Datum: 2011-01-10

Plats: Dragonhallen, Nolia

Klockslag: 18.00 – 19.00

Grenar: 3000 m M / K / veteraner (kvällens huvuddistans)
1000 m (ungdomar)
200 m (ungdomar)

Ungdomsklasserna avser åldrarna P/F 11,13 och 15 år

Tidsprogram:	18.00	3000 m B-final
	18.15	3000 m A-final
	18.30	1000 m
	18.45	200 m

Anmälan görs via mail till: hans.nilsson65@gmail.com

Det går även bra att anmäla sig på plats (vid 200 m starten) dock senast 30 minuter innan utsatt starttid.

Heatindelning sker på plats och meddelas senast 17.45
Om det enbart blir ett heat på 3000 m sker starten 18.15.