

Badminton
Bandy
Bordtennis
Fotboll
Friidrott
Orientering
Skidor
Veteran



Umedalens IF

mer än bara idrott.....

Umedalens IF inbjuder till:

UMEDALSHOPPET

Måndag den 10 januari 2011
Friidrottshallen Dragonen idrottscentrum

Gren	Klass		
Höjd	MK	Grupp A	ingångshöjd 1,80
Höjd	PF15, MK	Grupp B	ingångshöjd 1,50
Höjd	PF15, MK,	Grupp C	ingångshöjd 1,20
Längd	PF15, MK		

Preliminärt tidsprogram:

kl 16.30	längd	PF15, MK	
kl 16.30	höjd	PF15, MK	Grupp C
kl 17.20	höjd	PF15, MK	Grupp B
kl 18.10	höjd	MK	Grupp A

Höjningsschema

Grupp A	120- 126- 132 -135- 138 ... + 3cm
Grupp B	150- 156-162-165-168-171... +3cm
Grupp C	180-186-192-195-198-201... +3cm



Anmälan på plats eller via SMS senast kl 16.00. (Ingen avgift)

Kl 18.00 börjar IFKUs Vintercupen, löpgrenar. Se inbjudan på IFKUs hemsida: www2.idrottonline.se/IFKUmea-Friidrott/

Upplysningar: Helena, ledare Umedalen (070-588 03 76)

VÄLKOMMEN!

