



inbjuder till

Senior-DM i Friidrott

4-5/9 2010

På Norrvalla IP
Skellefteå



Tävlingarna är ett samarrangemang mellan:
Ångermanlands FIF
Västerbottens FIF
Norrbottens FIF

Grenprogram

Lördag:

M 100m, 400m, 1500m, 3000m hinder, stav, tresteg, spjut, diskus

K 100m, 400m, 1500m, 3000m hinder, stav, tresteg, spjut, diskus

Söndag:

M 200m, 800m, 5000m*, 110m häck, höjd, längd, kula, slägga

K 200m, 800m, 5000m*, 100m häck, höjd, längd, kula, slägga

* Senior-DM 5000m för Norrbotten avgörs vid ett annat datum

Anmälningavgift: 60kr/gren. Efteranmälan 120kr extra.
Anmälningavgifterna faktureras i efterhand.

Anmälan: Anmälan oss tillhanda **senast den 30/8** på
anmalan@aikfriidrott.com
Ange årsbästa i löpgrenarna.
I och med anmälan godkänner den aktive
publicering av sitt namn på internet

Info: Per Andersson: 070 – 648 35 95
AIK:s kansli: 0910 – 14330

Tidsprogram och övrig information kommer att läggas ut
på AIK:s hemsida: www.aikfriidrott.com

Välkomna!