

NYHET! VARVLOPP PÅ 10:AN 2 X 5 KM!

Tjejloppet

2010



**TÄVLA
& VINN!**

Delta i loppet så har
du chans att vinna
fina priser.

**Fri träning
inför loppet.**

Info: aikfriidrott.com

**SÖNDAG 23 MAJ
NORDANÅPARKEN
SKELLEFTEÅ**

Ta med morsan, syrran, kompisen och
delta i årets roligaste lopp, bara för tjejer!

Tävlingsinformation:

Klasser	Starttider	Anm avgifter		
1. Flickklass 3 km upp till 15 år	12.50	60:- till 12/5	80:- 13/5-21/5	100:- på plats den 23/5
2. Barnvagnsklass 5:an	13.00	100:- till 12/5	150:-13/5-21/5	200:- på plats den 23/5
3. Gångklass 5:an el 10:an utan tid	13.00	100:- till 12/5	150:-13/5-21/5	200:- på plats den 23/5
4. 5:an eller 10:an med tidtagning	13.00	100:- till 12/5	150:-13/5-21/5	200:- på plats den 23/5

Lagtävling i alla klasser: Gå samman för en trevlig hälsosatsning på jobbet. Bilda 3-mannalag och delta. Välj själva om ni vill delta i samma klass eller blanda deltagare från klass 2, 3 o 4. Ange samtliga lagmedlemmars namn samt lagets namn, vid anmälan.

Lagtävlingen för flickklass: Bilda lag med 3 tjejer från skolklassen, fotbollslaget, kvarteret, m m. Ange samtliga lagmedlemmars namn och lagets namn.

Anmälan: Sker enligt ovanstående anmälningstider och avgifter, till Skellefteå AIK Friidrott på 0910-143 30 alt: anmalan@aikfriidrott.com. I och med anmälan godkänner ni publiceringen av era namn och resultat på Internet.

Efteranmälan: Måste ske mellan kl 10.00 och 12.00 tävlingsdagen 23 maj.

Betalning: Sker samtidigt som anmälan till pg 452511-9 eller bg 530-6923 alternativt kontant på kansliet i Skellefteå Kraft Arena. Ange namn och klass vid betalning på internet.

Nummerlappsutdelning/omklädning: Nordanå, gymnastiken.

Uppvärmning och start: Nordanåparken.

Vätskekontroller: 5:an, 1 st samt vid mål. 10:an, 2 st samt vid mål.

Prisutdelning: Startar 14.30, för alla klasser. Utlovningspriser på startnummer avhämtas personligen på anvisad plats.

Försäljning: Korv, läsk, kaffe, bullar, godis m m.

Upplysningar: Skellefteå AIK Friidrott, Mossgatan 27, 931 70 Skellefteå. Tel: 0910-143 30, -31, -32. Fax: 0910-77 54 08
E-mail: anmalan@aikfriidrott.com. Hemsida; www.aikfriidrott.com

Välkommen med din anmälan!

