



inbjuder till speciella

## KASTTÄVLINGAR 2010



- Plats:** Norrvalla IP i Skellefteå
- Kasttävling 1      Lördagen den 29 maj kl. 11.00  
Grenar: kula, diskus, slägga, spjut (alla åldrar)  
**Veteran-DM: spjut, slägga**
- Kasttävling 2      Lördagen den 12 juni kl. 11.00  
Grenar: kula, diskus, slägga, spjut (alla åldrar)
- Kasttävling 3      Lördagen den 24 juli kl. 11.00  
Grenar: kula, diskus, slägga, spjut,
- Castorama      Lördagen den 4 september kl. 11.00  
Grenar: kula, diskus, slägga, spjut (alla åldrar)  
**OBS ! Seniorredskap.**
- Kastmångkamp      Lördagen den 25 september kl. 11.00  
Grenar: kula, diskus, slägga, spjut (alla åldrar)  
**OBS ! Kastredskap enligt åldersgrupper**
- Anmälan:      **10.00 –11.00** på idrottsplatsen el. i förväg per  
tel. 0910-14332. e-mail [anmalan@aikfriidrott.com](mailto:anmalan@aikfriidrott.com)
- Anmälningavgift:      60 kr/gren för VDM, övriga deltagaravgift 40 kr !
- OBS!      I och med anmälan godkänner den aktive publiceringen  
av sitt namn och sina resultat på internet.

**Välkomna !**

[www.aikfriidrott.com](http://www.aikfriidrott.com)