

På uppdrag av Svenska Fri-Idrottsförbundet har JÄRVSÖ IF  
nöjet att inbjuda till

# Veteran-SM Inomhus 2010

(f. 1975 o. tidigare)

13 – 14 februari i Höghammarhallen i Bollnäs

- Grenar lördag:** 60m, 400m, 1500m, 4x200m (minst två 50+), höjd, längd, kula
- Grenar söndag:** 200m, 800m, 3000m, 60m häck, stav, tresteg, vikt kastn.(int.vikter)
- Tidsramar, prel.:** Lördag 12.00 – 18.00 Söndag 10.00 – 17.00  
(*Passande tåg till och från Stockholm*)
- Anmälan:** Järvsö IF, Vallmovägen 17, 820 40 JÄRVSÖ  
fax 0651 – 407 10 E-post: [kansli@jarvsoif.se](mailto:kansli@jarvsoif.se)  
**tillhanda senast tisdag 2 febr.**
- Efteranmälningar:** till en timme innan mot dubbel avgift kontant
- Avgifter:** 100:- pr grenstart och 150:- för stafettlag  
Inbet. till Järvsö IF bg 5495 - 7808
- Information:** PM, tidsprogram m.m. på vår hemsida [www.jarvsoif.se](http://www.jarvsoif.se).
- Kamratträff:** Lördag kl. 19.30 inbjudes till Kamratträff på Hotell Scandic till en kostnad av 200:- vilket inkl. måltidsbuffé, dryck, kaffe, **sprakande underhållning** och **trivsamt samvaro**.  
**Anmälan till Järvsö IF** i samband med tävlingsanmälan.
- Logi:** Vi rekommenderar Hotell Scandic där det mesta händer.  
Enkel 630:-, Dubbel 730:-, Trebädds 890:-  
Boka direkt: 0278 - 74 41 00. *Pendelbuss till hallen.*  
Annat boende: Bollnäs Turism 0278 – 258 80
- Upplysningar:** Olle Arvidsson 0651–406 51, Järvsö IF kansli 407 10

Välkomna till trivsamma Höghammarhallen

Järvsö IF