



## Inbjuder till **Kasttävlingar** 2009

<b>Kasttävling 1:</b>	23/5	Grenar:	Spjut, kula, diskus, slägga
<b>Kasttävling 2:</b>	6/6	Grenar:	Spjut, kula, diskus, slägga
<b>Kasttävling 3:</b>	<del>27/6</del> 28/6	Grenar:	Spjut, kula, diskus, slägga
<b>Kasttävling 4:</b>	15/8	Grenar:	Spjut, kula, diskus, slägga, vikt** Spjut, slägga, vikt ingår i Västerbottens VDM
<b>Castorama:</b>	29/8	Grenar:	Spjut, kula, diskus, slägga OBS! Seniorredskap!
<b>Kastmångkamp:</b>	13/9	Grenar:	Spjut, kula, diskus, slägga, vikt** OBS! Kastredskap enligt egen åldersgrupp

\*\* OBS! Klubben kan inte tillhandahålla några redskap för viktkastning, de som vill tävla i denna gren måste ta med egna redskap. I kastmångkampen kan man välja mellan att delta i 4 grenar, alternativt genomföra en kastfemkamp (inkl. viktkastning).

### **Första start 11.00**

<b>Anmälan:</b>	Före 1:a start
<b>Anmälningavgift:</b>	20kr/ deltagare
<b>Upplysningar:</b>	Skellefteå AIK FIK:s kansli 0910-14330

OBS! I och med anmälan godkänner den aktive publicering av sitt namn och sina resultat på Internet.

## Välkomna!