



Inbjuder till

# SKELLEFTESPELEN



8-9 augusti 2009

Härmed inbjuds du av Skellefteå AIK Friidrott, till sommarens tävlingar på Norrvalla IP. Nytt för i år är att vi springer 60, 80 och 100 meter i garanterad medvind (om det inte skulle vara helt vindstilla 😊)

Första start;                      Lördag 11.00 samt söndag 10.00

### Grenprogram

Lördag:	M	100m, 400m, 1500m, 5000m, 400m h, stav, tresteg, diskus, spjut
	K	100m, 400m, 1500m, 5000m, 400m h, stav, tresteg, diskus, spjut
	P19	300m h, diskus,
	P17	100m, 400m, 1500m, 300m h, stav, tresteg, <i>diskus, spjut</i>
	F17	100m, 400m, 1500m, 300m h, stav, tresteg, <i>diskus, spjut</i>
	P15	100m, 2000m, 300m h, stav, tresteg, <i>diskus, spjut</i>
	F15	100m, 2000m, 300m h, stav, tresteg, <i>diskus, spjut</i>
	P13	80m, <i>600m</i> , stav, tresteg, <i>diskus, spjut</i>
	F13	80m, <i>600m</i> , stav, tresteg, <i>diskus, spjut</i>
	P11	60m, 600m, längd
	F11	60m, 600m, längd
Söndag:	M	200m, 800m, 3000m, 110m h, höjd, längd, kula, slägga
	K	200m, 800m, 3000m, 100m h, höjd, längd, kula, slägga
	P19	110m h, kula, slägga
	P17	<i>200m, 800m, 3000m, 110m h, höjd, längd, kula</i> , slägga
	F17	<i>200m, 800m, 3000m, 100m h, höjd, längd, kula</i> , slägga
	P15	<i>300m, 800m, 2000m, 100m h, höjd, längd, kula</i> , slägga
	F15	<i>300m, 800m, 2000m, 80m h, höjd, längd, kula</i> , slägga
	P13	<i>200m, 1500m, 60m h, höjd, längd, kula</i> , slägga
	F13	<i>200m, 1500m, 60m h, höjd, längd, kula</i> , slägga
	P11	200m, 60m h, höjd, kula, boll
	F11	200m, 60m h, höjd, kula, boll

Kursiverade och feta grenar ingår i Västerbottens UDM. Sedvanlig kioskförsäljning.

**Anmälan:**                      Senast fredagen den 31/7, kl 16.00 på [anmalan@aikfriidrott.com](mailto:anmalan@aikfriidrott.com) eller AIK:s kansli 0910-143 32 eller fax: 0910-77 54 08

**Anmälningsavgift:**                      60 kr/per gren (efteranmälan 200 kr/gren). UDM 50 kr/gren (efteranmälan 110 kr/gren). **BILLIGARE ATT ANMÄLA SIG I TID!**

**Priser;**                                      Till de tre första samt prestationspris till bästa manliga och kvinnliga prestation. Dessutom utlottning på startnummer, till de som genomför minst två grenar.

**Upplysningar:** AIK:s kansli 0910-143 30 eller [per.andersson@kagehus1.se](mailto:per.andersson@kagehus1.se) alt. 070-648 12 37

**Välkommen till guldstaden Skellefteå!**