

FREDRIKA IK inbjuder till:
GP Loppet
VISKATERRÄNGEN

Det natursköna loppet längs Viskasjön.

Lördag den 11 juli 2009

Klasser:	Födda:	Banlängd:
P/F 8	2001-senare	1200 meter
P/F 10	1999-2000	1200 meter
P/F 12	1997-1998	2400 meter
P/F 14	1995-1996	2400 meter
P/F 16	1993-1994	6000 meter
Herrar		6 000/15 000 meter
Damer		6 000/15 000 meter
Motion Damer		6 000/15 000 meter
Motion Herrar		6 000/15 000 meter

FÖRSTA START: Kl. 12:00

STARTPLATSER: 15 000m. Vid Lögdasund, 1 mil efter väg 92 mot Umeå.
6 000m. Vid Norrnäs efter väg mot Lycksele (Lövlidvägen)
1 200/2 400m. Tjäredakka, vid Fredrika camping.

MÅLGÅNG: Tjäredakka.

TRANSPORT: Utgår från Tjäredakka till startplatserna 6 000/15 000m.
Fr.o.m. Kl. 11:30.

ANMÄLAN: Skriftlig anmälan oss tillhanda senast torsdag 9 juli:
Fredrika IK, Strandvägen 8, 910 50 FREDRIKA.
Efteranmälan mot förhöjd startavgift, på tävlingsdagen
kl. 9:30 – 11:00.

STARTAVGIFT: 6 000/15 000m: 100 kr

Motionsklasser: 80 kr

Ungdomsklasser: 50 kr

Insättes på PG 34 32 26-7 i samband med anmälan.

NUMMERLAPPAR: Hämtas på Tjäredakka senast kl. 11:00.

UPPLYSNINGAR: Lämnas på tfn: 0943-240 46, 0943-103 89, 090-12 21 87.

PRISER: Plaketter till samtliga som fullföljer tävlingen. Pokaler till de tre första i varje tävlingsklass. Priser till alla i ungdomsklasserna.

ÖVRIGT: Deltagande sker på egen risk. Svenska Friidrottsförbundets tävlingsregler gäller. Försäljning av fika.

VÄLKOMNA hälsar FREDRIKA IK