



Haparanda Sportklubb/Taktik  
Inbjuder till



# Aspen Athletic Games – 2009

I Friidrott

17-18 Januari 2009 i ASPENHALLEN, HAPARANDA

PM

- Tävlingsstart:** Lördag den 17:e 10:00 med bl.a stafetter för de yngre,  
Söndag den 18:e 10:00
- Invigning:** Lördag den 17:e 11:00
- Anmälan:** Senast den 9 Jan. 2009 till e-post: [friidrott@hskt.se](mailto:friidrott@hskt.se)  
(Vi svarar på mailen som bekräftelse om anmälan)
- OBS! Åldersbundet** – (om grenen ej finns i den egna klassen så kan man anmäla sig i närmast högre klass – seniorklassen är det fri anmälan till).  
*Notera: Yngsta deltagarna födda 2000 ej senare*
- Avprickning** **I löpgrenar senast en timme före grenstart,  
I teknikgrenar – på plats ca. 20min innan grenstart**
- Anmälningsavgift:** 50 kr/gren (5 €/laji), efteranmälan i mån av plats mot dubbel avgift om inget annat överenskommes  
**Stafetter** 100 kr/lag (10 €/laji)
- Betalning:** *Svenska klubbar faktureras i efterhand*  
Finland, Konto nr: 547500-41203022 OP Bank, Tornio  
Övriga, Bankgiro: 5006-3247 SWEDBANK, eller kontant på plats.
- Uppvärmning:** Sker en trappa upp (på hyllan) – med spikskor på bortre rakan  
30min innan lopp
- Upplysningar:** [www.hskt.se](http://www.hskt.se) Kansli 0922-10335 (Obemannat – ring  
träningstider)  
0922-13181 (Steve), 0922-14357, 070-27 57 117 (Lasse)
- Försäljning:** Kaffe, fika på bottenplan och lättare förtäring en trappa upp!  
Vi kan erbjuda bl.a. vår favorit, Tacopaj med sallad för 35:-  
Nya AAG T-shirts säljes under tävlingarna för 100:-

Välkommen



# Aspen Athletic Games 2009 – Åldersklasser och Grenar



Lördag 17/1

| Född  |     | Stafett |                |                 |       |         |          |
|-------|-----|---------|----------------|-----------------|-------|---------|----------|
| -00   | P9  | 60m     | Längd (4 hopp) |                 |       |         | 4x1 varv |
|       | F9  | 60m     | Längd(4 hopp)  |                 |       |         | 4x1 varv |
| -99   | P10 | 60m     | Längd (4 hopp) | Vortex (4 kast) |       |         | 4x1 varv |
|       | F10 | 60m     | Höjd           | Vortex (4 kast) |       |         | 4x1 varv |
| -98   | P11 | 60m     | Längd (4 hopp) | Kula (4 stötar) |       |         | 4x1 varv |
|       | F11 | 60m     | Höjd           | Kula (4 stötar) |       |         | 4x1 varv |
| -97   | P12 | 60m     | Längd          | Kula            |       |         | 4x1 varv |
|       | F12 | 60m     | Höjd           | Kula            |       |         | 4x1 varv |
| -96   | P13 | 60m     | Längd          | Höjd            |       |         | 4x1 varv |
|       | F13 | 60m     | Höjd           | Kula            |       |         | 4x1 varv |
| -95   | P14 | 60m     | Höjd           | 400m            |       |         | 4x200m   |
|       | F14 | 60m     | Längd          | Kula            | 400m  |         | 4x200m   |
| -94   | P15 | 60m     | Höjd           | 200m            |       |         | 4x200m   |
|       | F15 | 60m     | Längd          | Kula            | 1000m |         | 4x200m   |
| 92-93 | P17 | 60m     | Höjd           | Stav            | 1500m | Tresteg | 4x200m   |
|       | F17 | 60m     | Längd          | Kula            | 1500m |         | 4x200m   |
| 90-91 | P19 | 60m     | Höjd           | Stav            |       |         | 4x200m   |
|       | F19 | 60m     |                |                 |       |         | 4x200m   |
| -89   | M   | 60m     | Höjd           | 800m            |       | Tresteg | 4x200m   |
|       | K   | 60m     | Höjd           | Längd           | 800m  | Stav    | 4x200m   |

Söndag 18/1

| Född  |     | Stafett |                 |                |  |         |       |
|-------|-----|---------|-----------------|----------------|--|---------|-------|
| -00   | P9  | 40mh    | Vortex (4 kast) |                |  |         |       |
|       | F9  | 40mh    | Vortex (4 kast) |                |  |         |       |
| -99   | P10 | 40m h   | 400m            | Höjd           |  |         |       |
|       | F10 | 40m h   | 400m            | Längd (4 hopp) |  |         |       |
| -98   | P11 | 40m h   | 400m            | Höjd           |  |         |       |
|       | F11 | 40m h   | 400m            | Längd (4 hopp) |  |         |       |
| -97   | P12 | 60m h   | 200m            | Höjd           |  |         |       |
|       | F12 | 60m h   | 200m            | Längd          |  |         |       |
| -96   | P13 | 60m h   | 200m            | Kula           |  |         |       |
|       | F13 | 60m h   | 200m            | Längd          |  | Stav    |       |
| -95   | P14 | 60m h   | Längd           | Kula           |  | Stav    |       |
|       | F14 | 60m h   | Höjd            | Stav           |  |         |       |
| -94   | P15 | 60m h   | Längd           | 1000m          |  | Kula    |       |
|       | F15 | 60m h   | Höjd            | Stav           |  | 200m    |       |
| 92-93 | P17 | 60m h   | Längd           | 400m           |  | Kula    |       |
|       | F17 | 60m h   | Höjd            | 400m           |  | Stav    |       |
| 90-91 | P19 | 60m h   | Kula            | Längd          |  | 400m    |       |
|       | F19 | 60m h   | Tresteg         |                |  |         |       |
| -89   | M   | 60mh    | Längd           | 200m           |  | 3000m   | Stav  |
|       | K   | 60mh    | Kula            | 200m           |  | Tresteg | 3000m |