



# Svensk Friidrott & UC Norrland

## bjuder in till

# Förbundsdomarutbildning

## 29 – 30 nov 2008 i Umeå

Förbundsdomarutbildningen, som är den högsta nationella domarutbildningen, handlar om domarens roll, ansvar och förhållningssätt med särskild inriktning på grenledarens roll. En domare förutsätts inte bara kunna reglerna men också kunna se till helheten i tävlingen.

Vid centrala arrangemang såsom SM- och GP-tävlingar gäller också krav på att grenledarna, i varierande antal, måste vara legitimerade Förbundsdomare (se SFIF:s hemsida). SFIF inbjuder härmed dem som varit distriktsdomare under ett par år, eller har motsvarande kunskap, till årets förbundsdomarutbildning.

### Tid

Lördagen den 29:e - söndagen den 30:e november, inklusive lördag kväll. Vi samlas kl. 9.30 på lördag. Kursen avslutas på söndag kl 15.30. Se till att boka resor så att ni kan vara med hela kursen.

### Plats

**Logi:** Quality Hotel Uman

**Kurslokal:** IFK Umeå, Hyggesvägen 19

(För transfer resor mellan kurslokal och hotell kontakta Stefan Sandlund)

### Kursledning

Kjell Ahnstedt, Sigyn Ekwall, Gunnar Holm och A Lennart Julin

### Innehåll

Några rubriker ur kursprogrammet:

- Friidrottens oskrivna regler
- Domarens roll och agerande inför publik
- Antal och placering av funktionärer
- Juryarbete
- Tekniska hjälpmedel i friidrott
- Grenledarens roll vid olika typer av tävlingar



## Regelprov

Du förutsätts kunna reglerna när du kommer till kursen. Däremot kommer vi att diskutera ”det som inte står i regelboken”. Vår förhoppning och ambition är att du ska uppleva denna kurs som en extra stimulans utöver reglerna. Dock är ju regelboken den fasta grund som varje domare måste stå på för att kunna utföra sin uppgift. Därför kommer ett skriftligt prov att genomföras under helgen. För att bli legitimerad förbundsdomare måste du få godkänt på det skriftliga provet. Provet består av två delar, en del där du får använda regelboken och en större del utan den. De delar i regelboken som du måste läsa på för att klara provet är kapitel D, kapitel E-O del 1-4, kapitel Q del 1-4 samt kapitel R del 1-2. Du kan välja att skriva antingen det ”allmänna provet” - där frågorna berör samtliga grengrupper – eller ett ”grengruppsprov”, där de specifika grenregelfrågorna är hämtade från endast en av de tre grengrupperna löpning, hopp och kast.

## Kursmaterial

Regelboken årgång 2007.

Om du inte har boken köper och beställer du den på [www.sisuidrottsbocker.se](http://www.sisuidrottsbocker.se) i god tid innan kursen. (priset är 75:- plus frakt)

## Anmälan

Anmälan sker till UC Norrland Stefan Sandlund, 090-17 54 26, [stefan.sandlund@vbidrott.rf.se](mailto:stefan.sandlund@vbidrott.rf.se)

**Sista anmälningsdag är 1 november. Antalet deltagare är begränsat till högst 30.**

## Kallelse

Kallelse, program, deltagarförteckning skickas om du angett e-post samt adress med anmälan

## Kursavgift

Avgiften är på 1000 kr och inkluderar regelbok, kost och logi. Om du inte behöver logi reduceras avgiften till 700 kr. Behöver du logi från fredag kväll står du själv för den kostnaden, 360 kr för del i dubbelrum och 660 för enkelrum. Kursavgiften ska betalas i samband med anmälan till UC Norrland (Västerbottens FIF) plusgiro 623 44 – 7.

## Övrigt

Har du frågor om anmälan/logi mm kontaktar du Stefan Sandlund (se ovan) har du frågor om kursens innehåll kan du kontakta Andreas Thornell, 08-587 721 42 eller [andreas.thornell@friidrott.se](mailto:andreas.thornell@friidrott.se)

**Välkommen med din anmälan!**