

Inbjudan till friidrottens Ungdomstränarutbildning 14-17 år (Del 1)

Utbildningen tar avstamp från 10-14 årsutbildningen och ger tips och idéer om hur verksamheten kan utvecklas vidare för äldre ungdomar.

Fördjupa dina kunskaper

Utbildningen är indelad i 5 teoretiska och 4 praktiska teman som alla ska genomföras. Förutom detta sker en fördjupning inom en valfri grengrupp. Genom att tränarna i teamet väljer olika grengrupper kan många av friidrottens grenar täckas in.

Respektive utbildningshelg är planerad till 14 timmar, varför den gemensamma utbildningstiden är på 28 timmar. Det obligatoriska arbetet på hemmaplan är beräknat till 8-12 timmar.

Tid

Samling: Lördagen den 29/11-08 klockan 10.00
Avslut: Söndagen den 30/11-08 klockan 16.00

Plats

Noliahallen i Piteå
Noliagatan 1, 941 31 Piteå

Kostnad

Kursavgift 3200kr (Avser del 1 + del 2)
Mat, kursmaterial och logi ingår.

Idrottslyftet

Föreningar som anmäler tränare får tillbaka 2000:-/deltagare efter avslutad utbildning (allmän del + grengruppsdel) när UC har redovisat vilka som har fullföljt kursen till Svenska Friidrottsförbundet. Om minst en man och en kvinna från föreningen deltar är beloppet 3000:-/deltagare.

Förkunskaper

Ett förkunskapskrav är att man har deltagit i 10-14 års utbildningen. Den som ej har gått denna utbildning är ändå mycket välkommen, men ska då på egen hand läsa 10-14 årsboken och genomföra vissa uppgifter.

Utbildningsinstruktör

Jan Bäck 0706-77 99 30

Jan Bäck

Jan är ny tränare vid friidrottsgymnasiet i Umeå och har en gedigen bakgrund med bl a internationell utbildning och mångårigt landslagsansvar på meritlistan.

Frågor

Om kursinnehåll, kost och logi till:
Stefan Sandlund 0702-93 35 88

Kallelse och schema

Skickas via e-mail:
den 20/11-08

Välkomna!

Anmälan

Senast den 19/11-08 till:
Inbetalning vid anmälan till
Västerbottensfriidrottsförbund
Plusgiro: 623 44-7
(Ange namn (och förening))

Namn: _____

Organisation: _____

Adress _____

Postadress _____

E-post _____

Telefon _____

Faktureringsadress _____

Anmälan skickas, faxas eller skickas via e-post till:
Stefan Sandlund
SISU Idrottsutbildarna
Box 3005
903 02 Umeå
Faxnummer: 090-17 54 38
E-mail: stefan.sandlund@vbidrott.rf.se