

INBJUDAN

IF VINGARNA , ÖRNSKÖLDSVIK
bjuder in till



för 13-14 åringar (födda 1994 och 1995)
den 16-17 augusti 2008 Skyttis IP

- Logi** Hårt underlag i klassrum på Parkskolan. Gångavstånd från Skyttis.
- Mat** Serveras i Parkskolans matsal. Lunchpaket tilldelas alla vid frukosten. De som önskar anpassad mat p g a allergi meddelar detta i anmälan.
- Kvällsaktivitet** Paradisbadet. Medtag badkläder. Transport till badet sker med resp lagbuss.
- Deltagaravgift** 450 kr/delt. I avgiften ingår kvällsmacka fredag, frukost och middag lördag o söndag, startavgifter och inträde till Paradisbadet. Deltagaravgiften skall inbetalas samtidigt med anmälan till pg 4 6 0 3 1 2 - 2 IF Vingarna.
- Anmälan** Sista anmälningsdag är den 11 augusti. Anmälan skickas via mejl eller fax till IF Vingarna. Ange vid anmälan om ni kommer fredag kväll. I och med anmälan har varje deltagare godkänt att deras namn publiceras på nätet i samband med resultatredovisningen.
- Ändringar** Ev lagändringar mottages t o m den 14 augusti kl 21.00.

OBS! Ange årsbästa för alla deltagare.

I anmälan skall klart framgå:

- Namn
- Födelseår
- Klubb
- Grenar (max 4 st/delt)
- Årsbästa

Prel. tidsprogram samt PM bifogas

Frågor besvaras av:

Jan-Erik Johansson 070-625 43 44, Halvard Sundström 070-644 83 54 och
Erland Sundström 070-606 79 34

Välkomna

Idrottsföreningen Vingarna Örnsköldsvik

Avprickning	Sker på stora anslagstavlan vid huvudbyggnaden.		
Kvalificeringar	Enligt Sv friidrottsförbundets regler. 600m, 800m, 1500m, 300mh och 200mh avgörs i seedade finaler där angivet årsbästa är avgörande.		
Banlottning	Enligt Sv Friidrottsförbundets regler		
Poängberäkning	Individuellt	10-9-8-7-6-5-4-3-2-1	
	Stafett	20-18-16-14-12-10-8	
Prisutdelning	Direkt efter att varje gren är avslutad. Priser, medaljer och plaketter, till de åtta främsta i varje gren.		
Höjningsschema	Stav	P14	187-207-217 + 10cm
		P13	187-207-217 + 10cm
		F14	153-173-183 + 10cm
		F13	153-173-183 + 10cm
	Höjd	P14	127-137-142-147-151-155-159-162 + 3cm
		P13	117-127-132-137-142-146-150-153 + 3cm
		F14	118-128-132-137-141-145-149-152 + 3cm
		F13	108-118-123-128-133-137-141-144 + 3 cm
Kvällsaktivitet	Paradisbadet, öppet för deltagarna mellan 17.30-20.00.		
Efteranmälan	Tas emot i mån av plats fram t o m det tekniska mötet.		

Upplysningar lämnas av:

Jan-Erik Johansson 070-625 43 44, Halvard Sundström 070-644 83 54 och

Erland Sundström 070-606 79 34