

Kvarnbergets sportklubb  
Inbjuder till

***LILLRAJAN RUNT***

Lördagen den 26 Juli 2008

Välkommen till 3:e upplagan av LILLRAJAN RUNT . Detta är en tävling för alla som tycker om motion genom gång eller löpning. Den äger rum i Rajastrand och man springer runt den vackra sjön Lillrajan.

KLASSER

8 km motion damer och herrar  
1,4 km pojkar/flickor 12-15 år  
0,8 km pojkar/flickor 7-11 år  
0,8 km mixadgrupp 0-6 år

ANMÄLAN

Anmälan på plats på tävlingsdagen, från kl 11.00-12.30

AVGIFTER

8 km motion 30 kr övriga klasser gratis

STARTTIDER

Barn-ungdomsklasserna kl 13.00  
Vuxenklassen kl 14.00

VÄGBESKRIVNING

Kör genom byn Rajastrand sväng vänster mot Kvarnberget, kör den vägen ca 1 km, parkering vänster sida.

PRISER

De tre första i varje klass får en pokal alla andra som fullföljer loppet får en medalj. Det kommer även att lottas ut priser på startnummret.

OMKLÄDNING

Begränsade utrymmen för omklädning, ingen dusch finns men möjlighet till bad i badtunna och bastu med dopp i sjön.

Tävlingen sanktioneras av VFIF  
Deltagandet sker på egen risk

Försäljning av fika och mat i start/målområdet  
INFORMATION: Lars-Erik Nilsson 0912-10150, 0702265383

**VÄLKOMMEN hälsar KVARNBERGETS SK**

