



Östra Falmarks Idrotts Förening Inbjuder till



ÖSTRA FALMARKS TERRÄNGEN

Lördagen den 7 Juni 2008

Välkomna till 10:e upplagan av ÖSTRA FALMARKS TERRÄNGEN. Detta är en tävling som riktar sig till alla som tycker det är roligt att springa, den äger rum i terrängen kring Östra Falmark och Skellefteå Flygplats.

KLASSER

10 km. Motion, damer och herrar
4,8 km. Motion, damer och herrar
1,4 km. Barn 0 - 6, 7 - 9, 10 - 12 år

GÅNGARE

10 km. är öppen för gångare som får starta 1 timme före de övriga vuxna.

AVGIFTER

10 km. 100:- (efteranm. 200:-)
4,8 km. 50:- (efteranm. 100:-)
Barn 1,4 km. 20:- (efteranm. 40:-)

VÄGBESKRIVNING

Start och mål på badplatsen, Sjöbottsstrand. Kör som du ska till Flygplatsen, därifrån skyltat.

ANMÄLAN

Görs till ÖSTRA FALMARKS IF på pg. 48 98 61 - 5. Med namn, ålder, klubb och sträcka senast 26/5. Efteranmälan till högre avgift. t.o.m. 7/6 kl. 11.00.

STARTTIDER

Barn och gångare kl. 12.00
Vuxenklasserna kl. 13.00

VUXENPRISER

1st. flygresan tor Arlanda med SAS, samt varupriser utlottas på startnumret.

BARNPRISER

Många priser utlottas på startnumret.

OMKLÄDNING

Tyvärr har vi ingen dusch, men möjlighet till omklädning finns.



Tävlingen sanktionerad av VFIF

Startnummer utdelning från kl. 10.00 fram till 1 tim. före start.

Medalj till alla som fullföljer tävlingen. Pokal till vinnare av varje klass.

Försäljning av fika och hamburgare i start/mål området.

INFORMATION: Mikael Söderberg 0910-840 51 eller 070-379 51 91

VÄLKOMNA!