



## Skellefteå AIK Friidrott

### inbjuder till

### Friidrottstävling inomhus PRK (Personliga Rekordens Kväll) och Happy Hours

**Plats:** Kombihallen  
**Tid:** Se respektive datum  
**Pris:** 20 kr per deltagare, kontant betalning  
**Anmälan:** På plats, senast 30 min. före start, kom i tid,  
inga anmälningar tas emot mindre än 30 min. före start

**IPRK 1** **Torsdag den 1 december 2005 kl. 18.30**

Grenar: 60m, 200m, höjd, kula

**Happy Hours** **Lördag den 10 december 2005 kl. 13.30-16.00**

OBS: hoppa, spring och stöt så många gånger du  
hinner under tiden.

Grenar: 60m, 800m, längd, kula

**Mellandags-  
hoppet**

**tisdag den 27 december 2005-11-17**

Grenar: (stav + tresteg)

**IPRK 2** **Måndag 30 januari 2006 kl. 18.30**

Grenar: 200m/400m, 1000m/1500m,  
60mh, höjd, kula

**IPRK 3** **Onsdag den 8 februari 2006 kl 18.30**

Grenar: 60m, 400m, 60mh, stav, tresteg

**IPRK 4** **Torsdag den 9 mars 2006 kl. 18.30**

Grenar: 60m, 800m, stav, längd, kula

## Välkomna!