

Skelleftespelen och NLM 2005

PM

- Logi: Sker i Kombihallen och på hårt underlag. All eventuell skadegörelse kommer att debiteras förövare/nas distrikt/förening samt polisanmäls. Till arenan är det ca 10 minuters promenad.
- Frukost: Serveras på Kombihallen. Lördag och söndag 07.00-09.00.
- Middag: Serveras på restaurang Köket, i anslutning till arenan. Lördag 16.00-18.00.
- Nummerlappar: Nummerlappar + matbiljetter finns att hämta ut under läktaren. Samma nummerlapp skall bäras båda dagarna och i alla grenar. Nummerlapparna skall bäras på bröstet förutom i stav och höjd där placering på ryggen är tillåten. **Ingen reklam får vikas bort eller läggas till.** Ej återlämnade debiteras med 100 kr.
- Tekniskt möte: 10.30 på Norrvalla IP. Samling i sekretariatet. 1 representant för varje distrikt räcker. Tävlingsjury utses.
- Omklädning: Sker i Norrvallas omklädningsrum, nordöst om arenan, ingång under skärmtaket.
- Uppvärmning: Skall ske på den gräsyta som finns norr om friidrottsanläggningen. **Ingen uppvärmning på innerplan och löparbarnor!**
- Avprickning
- Löpning: För Din egen seednings skull, måste du ange årsbästa, även födelseår
- 50 minuter för grenstart. Avprickningslistor finns uppsatta vid gång under läktaren. Ingen avprickning mellan eventuella försök och finaler.
- Teknikgrenar: På respektive startplats.
- Kvalificeringar: Sker enl. Svenska friidrottsförbundets regelbok, förutom M 400m, P15 300m, FP13 200m, som avgörs i seedade finaler, där tiderna är avgörande.
- Banlottning: Sker enl. Svenska friidrottsförbundets regelbok.
- Slägga o diskus Sker på kastplanen, nordöst om själva Norrvalla IP.
- Prisutdelning Så snart som möjligt, efter avslutad finalgren.

**Alla ledare, publik och anhöriga skall befinna sig utanför staketet till löparbanorna.
Endast aktiva som tävlar i pågående gren får befinna sig på innerplan.**