

# Tidsprogram VSM söndag 040822

\*\*\*\*\*

( xx) = antal anmälda 040804

(KA040809/2)

Tid	Löpning	Stav	Tresteg	Kula	Diskus (huvudarenan)	Diskus/Slägga/ Vikt (kastplan)
09.30	200m K65-70 (5+1)				Diskus M65 /1,0/ (7)	Diskus M80-85 /1,0/ (10+2)
09.50	200m K55-60 (3+5)					
09.45	200m K45-50 (2+3)	Stav M55-65 (5+4+1=10)	Tresteg M35-45 (6+2+3 = 11)			
09.50	200m K35-K40 (2+4)					
10.00	200m M75-85 (2+2+1 = 5)					
10.10	200m M70 (4)					
10.20	200m M50 (10)					
10.30	200m M65 (8)				Diskus M55 /1,5/ (9)	
10.40	200m M60 (9)					
10.45			Tresteg K40-45,65-70 (1+1+1+1 = 4)			Diskus K60-65, 85 /1,0/ (3+3+1 = 7)
10.50	200m M55 (7)					
11.00	200m M45 (8)					
11.10	200m M40 (15)					
11.20	200m M35 (5)					
11.30	10 000m K35-40, 55-60 (3+2+1+1 = 7)		Tresteg M70-80 (1+2+6 = 9)	Kula M65 /5,0/ (8)	Diskus M60 /1,0/ (7)	Slägga M35-45 /7,26/ (3+2+6 = 11)
12.15		Stav M45-50 (2+5)				
12.40	200m ev. finaler Där det ej blev final direkt. Avgörs i samma ordning som försöken.			Kula M80-85 /4,0/ (6+2)	Diskus M70-75 /1,0/ (6+5)	
13.00	10 000m M55-75 (4+4+5+2+2 = 17)		Tresteg M60-65 (5+5)			
13.30				Kula M55 /6,0/ (8)	Diskus M50 /1,5/ (8)	
14.10	10 000m M45-50 (8+7)		Tresteg M50-55 (2+6)			
14.15		Stav M35-40 (5+3)		Kula M60 /5,0/ (9)		Vikt M35-45 /15,88/ (1+2+5 = 9)
15.00	10 000m M35-40 (11+10 = 21)			Kula M50 /6,0/ (8)	Diskus K45-55 /1,0/ (2+2+3 = 7)	
15.50	800m K60-65 (5+2)					
16.00	800m K45-55 (4+2+3 = 9)			Kula M70 /4,0/ (7)	Diskus K35-40 /1,0/ (5+7)	
16.10	800m K35-40 (1+5)					
16.20	800m M70-85 (6+2+1+1 = 10)					
16.30	800m M65 (8)					
16.40	800m M55-60 (6+4)			Kula M75 /4,0/ (6)		
16.50	800m M45-50 (4+3)					
17.00	800m M40 (9)					
17.15	800m M35 (7)					

**OBS !!! De grenar som ingen är föränmäld i utgår.**