



i samarbete med



INBJUDER

till

FRIIDROTTSLÄGER

i Skellefteå

den 19 - 21 november 2004

FRIIDROTTSLÄGER 19-21 november 2004

FC Norr i samarbete med Skellefteå AIK Friidrott inbjuder uttagna aktiva, födda 1988-90, till ett träningsläger i Skellefteå..

- Uttagning: Enligt bifogad lista. Skulle något namn saknas tar föreningen kontakt med Roger Lövbom på tel. 0910-14330. Även aktivas tränare är välkomna till läget.
- Avgift: Avgiften för denna träff är 750:- per deltagare. I detta pris ingår förutom kvalificerad träning även logi, måltider, resor och övriga aktiviteter.
- Logi: Boende på Skellefteå Camping. Medtag sänglinne och handduk.
- Matallergi: Ange om ni måste ha särskild mat.
- Resersättning: Kommer att betalas ut i efterhand till berörda klubbar. Billigaste och samåkning är ett måste föra att ersättning enligt fastställda normer (10:-/mil) skall ersättas. Reseräkning skall vara FC Norr, Mosskatan 27, 931 70 Skellefteå tillhanda senast den 6 december 2004. **Räkningar inkomna efter detta datum ersätts ej.**
- Anmälan: Du anmäler dig genom din förening **senast torsdag 11 november** till FC Norr, Roger Lövbom på tel: 0910-14330 eller fax 0910-775408 mail:fcnorr@swipnet.se. **Anmälan är bindande.** Ange i anmälan **vilken grengrupp** Du huvudsakligen vill delta i (precisera så exakt som möjligt).
- Betalning: Betalning sker på pg. 25044-9 **senast** den 11 november. Vid fakturering tillkommer en avgift på 25:-.
- Frågor: Har Du frågor är Du välkommen att ta kontakt med Roger Lövbom på tel. 0910-14330.
- Instruktörer: Sprint/häck: Tony Kumpula , Hopp: Kurt Jonsson, Medel/lång: Urban Aruhn, Kast: Pär Järlebrant
- Resväg: Friidrottshallen ligger i norra delen av Skellefteå i samma anläggning som Skellefteå Isstadion. Sväng av vid Shells bensinstation åk c:a 300 m tag sedan vänster vid andra avfarten just ovanför Vitbergsbadet.

Välkommen med din anmälan!

M v h
Roger Lövbom
Friidrottscentrum Norr

RAMPROGRAM FC-LÄGER 19-21 november 2004

Fredag 19 november	18.00	Samling i friidrottshallen
	18.30	Gemensam träning
	20.30	Kvällsfika
Lördag 20 november	07.15	Frukost
	08.30	Träning i grengrupperna
	11.30	Lunch
	12.30	Teoripass
	15.00	Träning i grengrupperna
	17.00	Middag
18.00	Kvällsaktivitet inkl. kvällsfika	
Söndag 21 november	08.00	Frukost
	09.00	Träning i grengrupperna
	11.30	Utvärdering
	12.00	Lunch
	13.00	Hemresa

Nominerade till dom båda FC lägren hösten 2004

Niklas Tjeldén	Kramfors-Alliansen	88	Sprint	
Emelie Nilsson	Kramfors-Alliansen	88		
Therese Kanerva	Kramfors-Alliansen	88		
Simon Lundmark	Slagnäs SK	88	Medel/lång	
Anders Tallryd	Östersunds GIF	88		
Magnus Ögren	Östersunds GIF	88	Kast	
Maria Dernmar	Östersunds GIF	88		
Fredrik Tallryd	Östersunds GIF			
Johanna Mann	Östersunds GIF			
Robin Wiksten	Kovlands IF	88	Kast/sprint	
Robert Staaf	IF Vingarna	88	Kast	
Johan Nordin	IF Vingarna	88		
Tommy Nordin	Trångsvikens IF	88	Kast/sprint	
Erika Wiklund	Trångsvikens IF	88	Sprint/hopp	
Mia Holmberg-Karlsson	Trångsvikens IF	88		
Andreas Brusheim	Nilivaara IF	88	Medel/lång	
Robin Lundkvist	Morjärvs SK	88	Medel/lång	
Jonas Almqvist	Skellefteå AIK	88	Hopp	
John Gustavsson	Skellefteå AIK	88	Hopp	
Therese Öhman	Skellefteå AIK	88	Hopp/sprint	
Robin Wiksten	Kovlands IF	88		
Christine Fransson	Sundsvalls FI	88		
Christer Åhman	Sundsvalls FI	88		
Jonas Larsson	Sundsvalls FI	88		
Isabell Gradin	Sundsvalls FI	88	Kast	
Louise Johansson	Umedalens IF	88		
Carina Cedervall	Umedalens IF	88	Hopp	
Nina Fjellner	Slagnäs IF	88		
Martina Eriksson	Slagnäs IF	88		
Jennifer Lundbäck	Haparanda SKT	88	Sprint/hopp	
Sofia Åkerman	Sollefteå GIF	88	Medel	
Alina Jakobsson	Sollefteå GIF	88	Sprint/hopp	
Linda Åkerman	Sollefteå GIF	88		
Jessica Viklund	Sollefteå GIF	88	Medel	
Ann-Sofie Svensson	Sollefteå GIF	88	Hopp	
Christoffer Berglund	Sollefteå GIF	88		
Linda Ternedal	Sollefteå GIF	88	Kast	
Filip Enander	Brännans IF	88		
Elin Hägglund	Brännans IF	88		
Nanna Persson	Brännans IF	88		
Emilie Brorsson	Frösö IF	88		
Linn Rautio	Piteå IF	88	Hopp	
Cecilia Lindblom	Timrå AIF	88	Kast	
Linn Lindgren	Timrå AIF	88	Kast	
Jenny Svensson	Timrå AIF	88	Kast	Kast
Linnea Gustavsson	Salsåker-Ullångers IF	88		
Jenny Wiberg	Salsåker-Ullångers IF	88		
Elisabeth Köningsson	Salsåker-Ullångers IF	88		
Catrine Berglund	Salsåker-Ullångers IF	88		
Cecilia Holmgren	Boden FI	88		
Sandra Pettersson	Nordanstigs FI	88		
Agnes Karlsson	IFK Strömsund	88	Kast	
Mia Andersson	Hammerdals IF	88	Kast	
Oskar Rosén	IFK Umeå	88		

Daniel Hägglund	IFK Umeå	88		
Therese Lundqvist	Luleå FI	88	Sprint	
Nanna Person	Luleå FI	88	Kast	
Philip Nilsson	Luleå FI	88	Sprint	
Tove Granström	Luleå FI	88	Medel/lång	
Andrés Wallin	Wuollerim SK	89	Sprint/medel/hopp	
Magnus Odelberg	Gäddede SK	89	Sprint/hopp	
Erik Åslin	Sundsvalls FI	89	Sprint/medel/hopp	
Pontus Norberg	Sundsvalls FI	89	Hopp/sprint	
Adam Tegelström	Skellefteå AIK	89	Sprint/häck	
André Markström	Skellefteå AIK	89	Hopp	
Erik Krane	Skellefteå AIK	89	Kast	
Jenny Lindgren	Skellefteå AIK	89	Hopp	
Josefina Lundmark	Skellefteå AIK	89	Sprint	
Magdalena Norberg	Skellefteå AIK	89	Hopp	
Sofia Grape	Skellefteå AIK	89	Sprint	
Adele Jerner	Skellefteå AIK	89	Hopp	
Martin Persson	Vilhelmina IK	89	Medel	
Linda Darnvind-Malm	Vilhelmina IK	89	Medel	
Sebastian Norman	Trångsviken IF	89	Medel	
Claes Beverlöv	IFK Umeå	89	Häck/hopp	
Simon Davidsson	IFK Umeå	89	Hopp/kast	
Johnny Karlsson	IFK Strömsund	89	Kast	
Ted Dahlberg	Timrå AIF	89	Kast	
Linda Fransson	Umedalens IF	89	Sprint/hopp	
Simon Spejare	Östersunds GIF	89	Kast	
Julia Tollin	Östersunds GIF	89	Sprint	
Sanna Dunesius	Östersunds GIF	89	Sprint/häck	
Kristin Hallberg	Östersunds GIF	89	Häck/hopp	
Jenny Jakobsson	Kalix SK	89	Medel	
Jennifer Böresson	IFK Umeå	89	Medel	
Viktor Nygren	IFK Umeå	89	Sprint	
Ronja Fjellner	Slagnäs IF	89	Medel/hopp	
Anna-Karin Barchéus	Bodens FI	89	Sprint/häck	
Amanda Högström	Sundsvalls FI	89	Hopp/kast	
Caroline Stenvall	Bodens FI	89	Hopp	
Mirabella Jauhiainen	Tväråselets AIF	89	Hopp/kast	
Lina Berglund	Ånge BI	89	Hopp	
Erika Sundin	Ånge BI	89	Kast	
Camilla Nilsson	Timrå AIF	89	Kast	
Johanna Sandberg	Haparanda SKT	89	Kast	
Patricia Hägglund	Vännäs FI	89	Kast	
Marcus Persson	Piteå IF	89	Kast	
Christoffer-Ajax Holmbom	Piteå IF	89	Kast	
Marie Ekström-Johansson	Piteå IF	89	Hopp	
John Widman	Piteå IF	89	Hopp	
Erik Bylund	Sollefteå GIF	89	Höjd	
Steve Bengtsson	Sollefteå GIF	89	Kast	
Maria Johnsson	Sollefteå GIF	89	Hopp/häck	
Gustaf Karlström	Sollefteå GIF	89	Medel/lång	
Isabelle Eurenus	Sollefteå GIF	89	Hopp/sprint	
John Holmsten	Sollefteå GIF	89	Hopp	
Isabell Eurenus	Salsåker/Ullånger	89	Hopp	
Jimmy Persson	Kramfors FI	89	Hopp	
Emilia Eliasson	Brännans IF	89	Sprint/hopp	
Therese Kanerva	Kramfors-Alliansen	89	Sprint	
Cecillia Paulsson	Östersunds GIF	90	Sprint	
Emilia Grankvist	Östersunds GIF	90	Sprint/häck/hopp	
Desiree´ Lundqvist	Östersunds GIF	90	Hopp	
Oskar Quicklund	Östersunds GIF	90	Medel/lång	
Jennifer Tarberg	Sollefteå GIF	90	Kast	
Isabelle Jokkiaho	Sollefteå GIF	90	Sprint	
Åsa Risèn	Sollefteå GIF	90	Sprint	
Emelie Näsström	Sollefteå GIF	90	Medel/lång	

Stina Gustafsson	Sollefteå GIF	90	Medel/lång	
Sofie Linner	Sollefteå GIF	90	Kast	
Andreas Forsberg	Sollefteå GIF	90	Sprint	
Michael Kanon	Sollefteå GIF	90	Sprint	
Niclas Ternedal	Sollefteå GIF	90	Kast	
Beatrice Norberg	IFK Umeå	90	Sprint/kast	
Karolina Rinnau-Widding	IFK Umeå	90	Sprint	
Therese Konradsson	IFK Umeå	90	Kast	
Robin Rohlén	IFK Umeå	90	Sprint	
David Rångefors	IFK Umeå	90	Sprint	
Tomas Wikner	IFK Umeå	90	Sprint	
Mia Stenvall	Piteå IF	90	Sprint	
Amanda Hagberg	Sundsvalls FI	90	Sprint/häck	
Maja Unander	Sundsvalls GIF	90	Kast	
Amanda Fousinette	Umedalens IF	90	Medel/lång	
Elin Bäckström	Haparanda SKT	90	Medel/lång	
Jasmine Lundbäck	Haparanda SKT	90	Sprint/häck	
Anja Ahnberg	Gällivare SK	90	Medel/lång	
Karolina Olsson	Timrå AIF	90	90	Medel/lång
Frida Berg-Öhlén	Timrå AIF	90	Kast	
Isabell Sundin	Timrå AIF	90	Hopp	
Marie Stenberg	Riviera FI	90	Hopp	
Ann Persson	Brännans IF	90	Kast	
Anna-Marja Lindgren	IFK Strömsund	90	Kast	
Jonas Jonsson	IFK Strömsund	90	Hopp	
Robin Birgersson	IFK Strömsund	90	Kast	
Lina Lundkvist	Strands IF	90	Hopp	
Magnus Wilhelmsson	Strands IF	90	Medel/lång	
Simon Svedmyr	Strands IF	90	Hopp	
Amanda Forsman	Skellefteå AIK	90	Hopp	
Sofie Almqvist	Skellefteå AIK	90	Hopp	
Malin Nilsson	Skellefteå AIK	90	Sprint	
Maria Lövf-Nilsson	Skellefteå AIK	90	Medel/lång	
Sandra Lindgren	Skellefteå AIK	90	Hopp/häck	
Linn Bodèn	Skellefteå AIK	90	Sprint	
Emelie Degerman	Skellefteå AIK	90	Sprint	
Emelie Johansson	Skellefteå AIK	90	Sprint/hopp	
Jessica Lundmark	Skellefteå AIK	90	Sprint	
Mattias Lindberg	Skellefteå AIK	90	Hopp	
Hampus Hägg	Skellefteå AIK	90	Sprint	
Stefan Landmark	Skellefteå AIK	90	Sprint	
Erik Nyström	Skellefteå AIK	90	Sprint/hopp	
Joakim Tjelldèn	Kramforsalliansen	90	Sprint	
Joakim Sellin	Kramforsalliansen	90	Kast	
Oskar Wirèn-Tjärner	Bodens	90	Hopp	
Olof Melander	IF Vingarna	90	Sprint	
Joakim Staaf	IF Vingarna	90	Kast	
Markus Johansson	Öråns SK	90	Medel/lång	
Olle Jonsson	Vännäs FI	90	Hopp	
Benjamin Hyvönen	Vännäs FI	90	Kast	
Mats Wållberg	Vännäs FI	90	Sprint	
Mona-Lisa Strömberg	Vännäs FI	90	Kast	
Sara Elo	Vännäs FI	90	Hopp	
Maja Lie	Vännäs FI	90	Kast	
Anneli Isaksson	Vännäs FI	90	Sprint	
Rebecca Lundin	Vännäs FI	90	90	Kast
Johan Celinder	Lycksele LK	90	Medel/lång	