



Friidrottstävlingen

Personliga Rekordens Kväll

i Skellefteå 2004

Plats: Norrvalla IP, Skellefteå
Tid: Första start 18.30
Anmälan: 17.00 -18.00 på idrottsplatsen el. i förväg per tel. 0910-14332.
Anmälningsavgift: 60 kr/gren för VDM, 50 kr/gren för JDM
övriga deltagaravgift 20 kr!!!
OBS! I och med anmälan godkänner den aktive publicering av sitt namn och sina resultat på internet.

PRK 1 Torsdag den 13 maj

Grenar: 60m, 3000m, längd, kula
VF:s Ungdomscup: Alla grenar (UC1)
Grand Prix: 3000m
VDM: 3000m



PRK 2 Torsdag den 27 maj

Grenar: 200m, 1500m, kort häck, stav, höjd, slägga.
Grand Prix: 1500m
VDM: 200m, 1500m

PRK 3 Torsdag den 12 augusti

Grenar: 300/400m, 3000m, tresteg, slägga, spjut
VF:s Ungdomscup: Alla grenar (UC6)
JDM 400m, slägga
VDM: slägga, spjut



PRK 4 Torsdag den 19 augusti

Grenar: 60m, 100m, 800m, lång häck, stav, tresteg, diskus
JDM: 800m, 400 m häck, tresteg, diskus
VDM: 800m, stav, diskus

Välkomna!!!!

www.aikfriidrott.com