

# Inbjudan

# MITT NORDEN CUP

## Baldershovs IP, Sundsvall

## 22-23 maj 2004

	<u>Lördag</u>	<u>Söndag</u>
M	60m, 150m, 800m, 3000m höjd 3-steg, kula, spjut	300m, längd, diskus, slägga
K	60m, 150m, 800m, 3000m, höjd 3-steg, kula, spjut	300m, 300mh, längd, diskus, slägga
P19 (85-86)	kula	diskus, slägga
P17 (87-88)	800m, höjd, kula, spjut	100m, 300m, längd, diskus, slägga
F17(87-88)	80mh, 800m, höjd, kula, spjut	100m, 300m, längd, diskus, slägga
P15/14 F15/14	5-kamp (80mh*, kula, 800m), spjut	5-kamp ( 80/100m, längd), slägga
P13/12 F13/12	5-kamp (60mh*, längd, 600m)	5-kamp (60m, kula), höjd
P11/10 F11/10	4-kamp (Längd, 400m)	4-kamp (60m, kula)

Observera att det är separata tävlingsklasser 10, 11, 12, 13, 14 & 15år!

Snabbhetsfrämjande Hä regler i mångkampen F/P 13/12 60cm, F/P 15/14 76,2 cm, P15 80mh!

**Norrlands GP grenar i seniorklasserna är märkta med fetstil.**

**Anmälan till:** Sundsvalls Friidrottsförening, Box 7007, 850 07 Sundsvall, **senast 14 maj**  
Tel: 060-17 05 98, Fax: 060-176932, E-post: [sundsvallsfriidrott@telia.com](mailto:sundsvallsfriidrott@telia.com)

**Anm.avgift:** Seniorer 70:-/gren, övriga klasser 40:-/gren, 5-kamp 140:-, 4-kamp 100:-  
sätts in på postgiro 94 72 79 – 6.

**Efteranmälan:** Mottages i mån av plats mot dubbel avgift. i enskilda grenar  
+50% i mångkamperna.

**Priser:** Orrefors - glas till de tre främsta i seniorklassen.  
Guld – silver - bronsplaketter till de tre bästa i varje gren i övriga klasser.  
Mitt Norden Cups T-shirt till segrarna i ungdomsklasserna.  
Speciella – medaljer till alla mångkampsdeltagare

**Resor:** För aktiva och ledare från norra Norrland gäller att FC Norr står för samordning av resa. Först till kvarn?! Kontakta Roger på 0910-143 30!

**Tidtagning:** Eltidtagning Mac Finnish

**Banor:** Skansport Atletik (max 6mm spikar)

**Välkomna!**

**www.sundsvallsfif.com**

