

IFK UMEÅ inbjuder till NOLIASPELEN OCH ÖPPNA SDM I FRIIDROTT

Ny version. M och K Spjut (Vildmannavallen sö kl 12.00) och K höjd sö har tillkommit.

Plats

Gamliavallen, Umeå

När

Lördag 5 juni 2004 kl 11.00-15.00

Söndag 6 juni 2004 kl 11.00-15.00

Grenprogram lördag

Senior-DM, män: 100m,400m,1500m,400m h,3000m hinder,stav,längd,slägga,diskus,kula.

Senior-DM, kvinnor: 100m, 400m,1500m,400mh,stav, längd,slägga, diskus och kula

Västerbottens ungdomscup

P11 och F11: 60m och höjd

P13 och F13: 80m,300m och höjd

P15 och F15: 100m,300m och längd

P17 och K17 100m,400m,1500m och längd (tävlar i Senior-DM)

Grenprogram söndag

Senior-DM, män: 200m,800m,5000m,110m h,höjd,tresteg och spjut

Senior-DM, kvinnor: 200m, 800m,5000m,100m h, höjd, tresteg och spjut.

Västerbottens ungdomscup

P11 och F11: 600m och längd

P13 och F13: 800m och längd

P15 och F15: 800m och höjd

P17 och K17 800m och höjd (tävlar i Senior-DM)

Ange årsbästatider för seedning

Anmälan skall vara inne **senast den 25 maj** per brev, mail eller fax

IFK Umeå Friidrott

Umestans Företagspark 139

903 47 UMEÅ

Tel: 090-77 37 08, 12 52 62 (kväll Ulla), Fax 090-12 52 07

E-post: kansliet@ifkumea.com

Anmälningavgift

Senior-DM 60:- kr/gren,ungdomsklasser 40:- kr/gren,

betalas samtidigt med anmälan till P 71 33 26 -7.

Efteranmälan

Efteranmälan i mån av plats: Senior-DM 100 kr/gren och ungdomsklasser 60:- kr per gren (betalas kontant)

Avprickning

Avprickning i löpgrenarna senast 30 min före grenstart.

VÄLKOMMEN TILL 2004 ÅRS FÖRSTA ARENATÄVLING I UMEÅ!