



Trångsvikens IF, fröidrott



INBJUDER

Till

FRIIDROTTSLÄGER

i Jämtkrafthallen i Ås

Den 5 – 7 december - 2003

Friidrottsläger den 5-7 december 2003 i Krokombom

FC Norr i samarbete med Trångsvikens IF Friidrott inbjuder uttagna aktiva, födda 1987-89, till ett träningsläger i Krokombom.

Uttagning: Enligt bifogad lista. Skulle något namn saknas tar föreningen kontakt med Roger Lövbom på tel. 0910-14330. **Även aktivas tränare är välkomna till lägret.**

Avgift: Avgiften för denna träff är 750:- per deltagare. I detta pris ingår förutom kvalificerad träning även logi, måltider, resor och övriga aktiviteter.

Logi: Boende. Medtag sänglinne och handduk.

Matallergi: Ange om ni måste ha särskild mat.

Resersättning: Kommer att betalas ut i efterhand till berörda klubbar. Billigaste och samåkning är ett måste föra att ersättning enligt fastställda normer (10:-/mil) skall ersättas. Reseräkning skall vara FC Norr, Mosskatan 27, 931 70 Skellefteå tillhanda senast tisdagen den 30 december 2003. **Räkningar inkomna efter detta datum ersätts ej.**

Anmälan: Du anmäler dig genom din förening **senast onsdag 26 november** till FC Norr, Roger Lövbom på tel: 0910-14330, fax: 0910-775408, e-mail: fcnorr@swipnet.se. **Anmälan är bindande.** Ange i anmälan **vilken grengrupp** Du huvudsakligen vill delta i (precisera så exakt som möjligt).

Betalning: Betalning sker på pg. 25044-9 **senast** den **26 november**. Vid fakturering tillkommer en avgift på 25:-.

Frågor: Har Du frågor är Du välkommen att ta kontakt med Roger Lövbom på tel. 0910-14330.

Instruktörer: Medel/lång: Andreas Lund, Kast: Mattias Eriksson, Sprint: ingen klar, Häck/hopp: ingen klar.

Vägbeskrivning: Från Östersund kör E14, efter ca 2,7 mil avfart höger Näliden. I Näliden: Blå skylt "Näskottshallen" sväng vänster. Kör förbi ICA. Om du kör över järnvägen har du kört för långt. Från Strömsund: Ta av vid Lit mot Aspås/Krokombom. Väl i Aspås, ta vänster mot Krokombom. I Krokombom: ta 1:a rondellen rakt fram, 2:a rondellen höger mot Näliden. Kör ca 7 kilometer, avfart höger mot Näliden.

Välkommen med din anmälan!

Roger Lövbom, Samordnare, FC Norr

Ramprogram för FC-läger 5-7 december 2003

Fredag: 5/12	19.00	Samling i Nälden vid ishallen
	20.00	Kvällsfika med information
<hr/>		
Lördag: 6/12	07.30	Frukost
	08.30	Avresa till Jämtkrafthallen i Ås slägga diskus i Gövikenhallen
	09.00	Träning
	12.00	Lunch
	13.30	Träning slägga diskus i Gövikenhallen
	15.30	Avresa till Nälden
	16.00	Teoripass
	18.30	Middag
	19.30	Kvällsaktivitet inklusive kvällsfika
<hr/>		
Söndag: 7/12	08.00	Frukost
	09.00	Avresa till Gövikenhallen - alla
	09.30	Träning
	12.00	Utvärdering
	12.30	Lunch
	13.30	Hemresa

Nominerade till FC-läger i Krokombom 5-7 december 2003

Staffan Ekefjärd		Skellefteå AIK	87	Sprint
Elina Eliasson	Brännans IF		87	Sprint/Hopp
Jonna Bergström	Brännans IF		87	Kast
Emelie Pettersson	Brännans IF		87	Kast
Stina Hamrin	Brännans IF		87	
Marcus Holmqvist	Brännans IF		87	
Camilla Sundström	Brännans IF		87	
Erik Jonsson	Älvros (J/H)		87	Sprint/Hopp
Mikael Hedström	Skellefteå AIK		87	Sprint/Hopp/Kast
Joakim Winter	Östersunds GIF		87	Sprint/Hopp
Patrik Olsson	Östersunds GIF		87	Sprint/Hopp
Kristina Sundelin	Östersunds GIF		87	Hopp
Jenni Fahlgren	Östersunds GIF		87	Sprint/hopp
Charlotta Ingebriktssen	Östersunds GIF		87	Sprint
Maja Paulsson	Östersunds GIF		87	Sprint/Hopp
Liza Kylsberg	Östersunds GIF		87	Hopp
Johannes Wiberg	IFK Umeå		87	Sprint/Hopp
Stina Nilsson	IFK Umeå		87	Hopp
Elin Ålevik	IFK Umeå		87	Sprint
Emil Alricsson	Fåker (J/H)		87	Medel/lång
Rickard Invall	Haparanda SKT		87	Hopp
Jonas Lundholm	Trångsvikens IF		87	Hopp
Linda Johansson	Trångsvikens IF		87	Medel/lång
Anna Hassmund	Trångsvikens IF		87	Kast
Sandra Bengtsson	Trångsvikens IF		87	Kast
Jonas Nilsson	Ånge BI el Timrå AIF	87		Kast
Mattias Bäckström	Ånge BI	87		Kast
Viktoria Tegenfeldt	Tvärålands IF	87		Medel/lång/Hopp/Sprint
Renée Ström	Frösö IF	87		Sprint
Emmelie Ågren	Frösö IF	87		Hopp
Annaida Norén	Frösö IF	87		Sprint/Hopp
Johanna Wågström	Sundsvalls FF	87		Sprint/Hopp
Elin Grahn	Luleå FI	87		Hopp
Hanna Lie	Vännäs FI	87		Kast
Elin Jonsson	IFK Strömsund	87		Hopp
Mia Andersson	Hammerdals IF	87		Kast
Viktoria Brännmark	SUIF	87		Hopp
Simon Persson	Ång	87		Sprint
Viktor Israelsson	Ång	87		Hopp
Joakim Söderlund??	Med	87		Medel/lång
Joakim Englund ??	Med	87		Medel/lång
Marcus Wallinder	Med	87		Kast
Viktoria Mikaelsson	?	87		Medel/lång
Charlotte Gilde	Kramfors	87		
Andreas Andersson	Sollefteå GIF	87		Kast
Robin Bylund	Sollefteå GIF	87		Kast
Cecilia Edfors	Sollefteå GIF	87		Sprint/hopp
David Eklöf	Sollefteå GIF	87		Sprint
Viktor Israelsson	Sollefteå GIF	87		
Fredrik Larsson	Sollefteå GIF	87		Sprint
Daniel Lind	Sollefteå GIF	87		Sprint/häck
Frida Molin	Sollefteå GIF	87		Kast
Emelie Nilsson	Sollefteå GIF	87		Kast
Andreas Norrbin	Sollefteå GIF	87		Kast
Petra Nylander	Sollefteå GIF	87		
Robin Porslid	Sollefteå GIF	87		
Stefan Westman		Sollefteå GIF	87	Kast
Jesper Berglund	Vingarna	87		
Mattias Grahn	Vännäs	87		Medel/lång
Linéa Wikström		Boden	87	Sprint/hopp

Niklas Andersson	IFK Umeå	87		
Petter Winter	IFK Umeå	87		
Niklas Tjälldén	Kramfors FI	88	Sprint	
Simon Lundmark	Slagnäs SK	88	medel/lång	
Anders Tallryd	Östersunds GIF	88		
Jonas Almqvist	Skellefteå AIK Friidrott	88	Hopp	
Magnus Ögren	Östersunds GIF	88	Kast	
Robin Wiksten	Kovlands IF	88	Kast/sprint	
Robert Staaf	Vingarna	88	Kast	
Johan Nordin	Vingarna	88		
Tommy Nordin	Trångsvikens IF	88	Kast/sprint	
Erika Wiklund	Trångsvikens IF			Sprint/hopp
Andreas Brusheim	Nilivaara IF	88	Medel,lång	
Robin Lundkvist	Morjärvs SK	88	Medel	
Filip Enander	Brännans IF	88		
John Gustavsson	Skellefteå AIK Friidrott	88	Hopp	
Christoffer Berglund	Sollefteå GIF	88		
Emelie Nilsson	Kramfors	88		
Robin Wiksten	Kovlands IF	88		
Christine Fransson	Sundsvalls FI	88		
Christer Åsman	Sundsvalls FI	88		
Jonas Larsson	Sundsvalls FI	88		
Louise Johansson	Umedalens IF	88		
Carina Cedervall	Umedalens IF	88	Hopp	
Therese Kanerva	Kramfors FI	88		
Nina Fjellner	Slagnäs IF	88		
Martina Eriksson	Slagnäs IF	88		
Sandra Pettersson	Nordanstigs FI	88		
Jenny Wiberg	Salsåker-Ullångers IF	88		
Jennifer Lundbäck	Haparanda SKT	88	Sprint/hopp	
Camilla Sandström	Boden FI	88		
Alina Jakobsson	Sollefteå GIF	88	Sprint/hopp	
Mia Holmberg-Karlsson	Trångsvikens IF	88		
Sofia Åkerman	Sollefteå GIF	88	Medel	
Linda Åkerman	Sollefteå GIF	88		
Jessica Viklund	Sollefteå GIF	88	Medel	
Maria Dernmar	Östersunds GIF	88		
Elin Hägglund	Brännans IF	88		
Linnea Gustavsson	Salsåker-Ullångers IF	88		
Therese Öhman	Skellefteå AIK Friidrott	88	Hopp/sprint	
Emilie Brorsson	Frösö IF	88		
Linn Rautio	Piteå IF	88	Hopp	
Cecilia Lindblom	Timrå AIF	88	Kast	
Linn Lidgren	Timrå AIF	88	Kast	
Cecilia Holmgren	Boden FI	88		
Elisabeth Köningsson	Salsåker-Ullångers IF	88		
Elin Hägglund	Brännans IF	88		
Catrine Berglund	Salsåker-Ullångers IF	88		
Mia Holmberg-Karlsson	Trångsvikens IF	88		
Isabell Gradin	Sundsvalls FI	88		
Johanna Lilja	Skellefteå AIK Friidrott	88	Hopp	
Ann-Sofie Svensson	Sollefteå GIF	88	Hopp	
Jenny Svensson	Timrå AIF	88	88	Kast
Agnes Karlsson	IFK Strömsund	88	Kast	
Nanna Persson	Brännans IF	88		
Mia Andersson	Hammerdal	88	Kast	
Fredrik Tallryd	Östersunds GIF			
Oskar Rosén	IFK Umeå	88		
Daniel Hägglund	IFK Umeå	88		
Christian Strandberg	Geddede SK	88	Hopp	
Rasmus Nim	Geddede SK	89	Hopp	
Andrés Wallin	Wuollerim SK	89	Sprint/medel/hopp	
Magnus Odelberg	Gäddede SK	89	Sprint/hopp	
Erik Åslin	Sundsvalls FI	89	Sprint/medel/hopp	

Adam Tegelström	Skellefteå AIK	89	Sprint/häck	
André Markström	Skellefteå AIK	89	Hopp	
Jenny Lindgren	Skellefteå AIK	89	Hopp	
Josefina Lundmark	Skellefteå AIK	89	Hopp	
Martin Persson	Vilhelmina IK	89	Medel	
Sebastian Norman	Trångsviken IF	89	Medel	
Claes Beverlöv	IFK Umeå	89	Häck/hopp	
Simon Davidsson	IFK Umeå	89	Hopp/kast	
Pontus Norberg	Sundsvalls FI	89	Hopp/sprint	
Erik Bylund	Sollefteå GIF	89	Höjd	
Johnny Karlsson	IFK Strömsund	89	Kast	
Erik Krane	Skellefteå AIK	89	Kast	
Simon Spejare	Östersunds GIF	89	Kast	
Ted Dahlberg	Timrå AIF	89	Kast	
Linda Fransson	Umedalens IF	89	Sprint/hopp	
Julia Tollin	Östersunds GIF	89	Sprint	
Sanna Dunesius	Östersunds GIF	89	Sprint/häck	
Jenny Jakobsson	Kalix SK	89	Medel	
Jennifer Böresson	IFK Umeå	89	Medel	
Ronja Fjellner	Slagnäs IF	89	Medel/hopp	
Linda Darnvind-Malm	Vilhelmina IK	89	Medel	
Anna-Karin Barchéus	Bodens FI	89	Sprint/häck	
Kristin Hallberg	Östersunds GIF	89	Häck/hopp	
Amanda Högström	Sundsvalls FI	89	Hopp/kast	
Caroline Stenvall	Bodens FI	89	Hopp	
Mirabella Jauhiainen	Tväråselets AIF	89	Hopp/kast	
Lina Berglund	Ånge BI	89	Hopp	
Magdalena Norberg	Skellefteå AIK	89	Hopp	
Camilla Nilsson	Timrå AIF	89	Kast	
Erika Sundin	Ånge BI	89	Kast	
Johanna Sandberg	Haparanda SKT	89	Kast	
Sofia Grape	Skellefteå AIK	89	Kast	
Patricia Häggglund	Vännäs FI	89	Kast	
Erika Sundin	Ånge BI	89	Kast	
Marcus Persson	Piteå IF	89	Kast	
Steve Bengtsson	Sollefteå GIF	89	Kast	
Maria Johnsson	Sollefteå GIF	89	Hopp/häck	
Isabell Eurenus	Salsåker/Ullånger	89	Hopp	
Adele Jerner	Skellefteå AIK	89	Hopp	
Cristoffer Ajax-Holmbom	Piteå IF	89	Kast	
Emmelie Eliasson	Piteå IF	89	Sprint/hopp	
Marie-Ekström-Johansson	Piteå IF	89	Hopp	
John Widman	Piteå IF	89	Hopp	

