

## 10-BÄSTA 2005

### 60m

1	Evelina Nilsson-94	Skellefteå AIK	8.97	+0.4	Umeå	17.9
2	Jessica Edlund-95	Umedalens IF	9.95	+0.4	Umeå	17.9
3	Lovisa Andersson-94	Skellefteå AIK	10.14	-0.2	Skellefteå	12.5
4	Mia Sjöberg-94	Umedalens IF	10.18	+0.4	Umeå	17.9
5	Fanny Lundgren-95	Skellefteå AIK	10.18	-0.2	Skellefteå	12.5
6	Elina Hansi-94	IFK Umeå	10.22	-2.3	Umeå	17.9
7	Nina Jakobsson-94	Skellefteå AIK	10.30	-1.8	Skellefteå	12.5
8	Petra Brännström-95	Skellefteå AIK	10.33	-0.2	Skellefteå	12.5
9	Pernilla Sundberg-94	Öråns SK	10.49	-2.3	Umeå	17.9
10	Elvira Lindström-94	Skellefteå AIK	10.60	-0.2	Skellefteå	12.5

### Boll (300 g)

1	Sara Nilsson-95	Skellefteå AIK	16.83		Boden	6.8
---	-----------------	----------------	-------	--	-------	-----

## F13

### 80m

1	Angelica Konradsson-92	IFK Umeå	10.80	+1.4	Sollefteå	3.9
2	Elin Johansson-92	Skellefteå AIK	10.98	+1.4	Sollefteå	3.9
3	Liv Andersson-92	Öråns SK	11.49	+1.4	Sollefteå	3.9
4	Viktoria Ekenberg-92	Umedalens IF	11.65	+1.4	Sollefteå	3.9
5	Frida Eriksson-93	Skellefteå AIK	11.70	+1.5	Boden	19.6
6	Matilda Sjödin-93	Skellefteå AIK	11.79	+1.2	Gävle	24.7
7	Victoria Ekenberg-92	Umedalens IF	11.92	+1.6	Umeå	4.6
8	Emma Fahlman-93	Skellefteå AIK	12.28	+1.2	Skellefteå	30.7
9	Jenny Berglund-93	Öråns SK	12.47	-1.0	Umeå	17.9

---

Linn Lindgren-93	Umedalens IF	12.43w	+2.3	Umeå	9.6
Ellen Eriksson-92	Umedalens IF	12.53w	+2.3	Umeå	9.6

### 200m

1	Elin Johansson-92	Skellefteå AIK	27.84	+0.0	Sollefteå	4.9
2	Angelica Konradsson-92	IFK Umeå	28.27	+0.3	Sollefteå	4.9
3	Frida Eriksson-93	Skellefteå AIK	30.36	-1.0	Skellefteå	31.7
4	Viktoria Ekenberg-92	Umedalens IF	31.08	+0.0	Sollefteå	4.9
5	Evelina Nilsson-94	Skellefteå AIK	31.78	-4.0	Skellefteå	26.5
6	Emma Fahlman-93	Skellefteå AIK	32.01	+0.8	Skellefteå	31.7
7	Lovisa Brännström-93	Skellefteå AIK	34.34	-4.0	Skellefteå	26.5
8	Lovisa Sundh-94	Skellefteå AIK	38.69	-4.0	Skellefteå	26.5

### 600m

1	Natalie Kyrk-92	Öråns SK	1:56.05		Sollefteå	3.9
2	Cecilia Lenman-92	Skellefteå AIK	1:56.61		Sollefteå	3.9
3	Malin Karlsson-92	Skellefteå AIK	2:03.58		Sollefteå	3.9
4	Jessica Edlund-95	Umedalens IF	2:13.12		Umeå	5.6

### 800m

1	Natalie Kyrk-92	Öråns SK	2:47.19		Umeå	17.9
2	Liv Andersson-92	Öråns SK	3:00.40		Umeå	17.9
3	Jenny Berglund-93	Öråns SK	3:02.55		Umeå	17.9

4	Kajsa Oskarsson-Wallin-92	Vännäs FI	3:02.9		Vännäs	29.6
5	Linn Gustafsson-94	Tärna IK	3:06.35		Umeå	17.9
6	Agnes Tossman-94	Lycksele LK	3:11.30		Krokom	7.8
7	Fanny Lundgren-95	Skellefteå AIK	3:11.65		Skellefteå	25.8
8	Evelina Nilsson-94	Skellefteå AIK	3:14.44		Skellefteå	25.8
9	Viktoria Fahlgren-93	Skellefteå AIK	3:14.64		Skellefteå	25.8
10	Lovisa Sundh-94	Skellefteå AIK	3:32.02		Skellefteå	25.8

#### 1500m

1	Cecilia Lenman-92	Skellefteå AIK	5:32.95		Sollefteå	4.9
2	Natalie Kyrk-92	Öråns SK	5:34.61		Sollefteå	4.9
3	Malin Karlsson-92	Skellefteå AIK	6:10.55		Sollefteå	4.9
4	Emma Tellström-92	Skellefteå AIK	6:11.25		Sollefteå	4.9

#### 60m häck (76.2 cm)

1	Matilda Sjödin-93	Skellefteå AIK	10.71	+1.2	Gävle	23.7
2	Cecilia Lenman-92	Skellefteå AIK	13.09	-2.3	Sollefteå	4.9

---

	Frida Eriksson-93	Skellefteå AIK	11.87w	+3.1	Gävle	23.7
--	-------------------	----------------	--------	------	-------	------

#### 200m häck (76.2 cm)

1	Viktoria Ekenberg-92	Umedalens IF	36.09	o.w	Sollefteå	3.9
2	Cecilia Lenman-92	Skellefteå AIK	37.17	o.w	Sollefteå	3.9
3	Malin Karlsson-92	Skellefteå AIK	38.56	o.w	Sollefteå	3.9

#### Längd (hoppzon)

1	Angelica Konradsson-92	IFK Umeå	4.81	+0.2	Umeå	5.6
2	Liv Andersson-92	Öråns SK	4.47	o.w	Umeå	17.9
3	Evelina Nilsson-94	Skellefteå AIK	4.32	o.w	Umeå	17.9
4	Matilda Sjödin-93	Skellefteå AIK	4.13	-2.0	Gävle	23.7
5	Mathilda Andersson-92	Öråns SK	4.12	o.w	Sollefteå	4.9
6	Frida Eriksson-93	Skellefteå AIK	4.11	-2.3	Gävle	23.7
7	Mathilda Ahlström-93	IFK Umeå	4.01	o.w	Umeå	17.9
8	Lisa Nilsson-93	Skellefteå AIK	3.97	-0.4	Skellefteå	31.7
9	My Erixon-93	IFK Umeå	3.94	o.w	Umeå	17.9
10	Mikaela Häggblom-92	IFK Umeå	3.93	+1.3	Umeå	5.6

---

	Frida Eriksson-93	Skellefteå AIK	4.17w	+2.2	Skellefteå	31.7
	Mikaela Häggblom-92	IFK Umeå	4.00w	+2.2	Umeå	5.6

#### Tresteg (hoppzon)

1	Elin Johansson-92	Skellefteå AIK	9.86	o.w	Sollefteå	3.9
2	Matilda Sjödin-93	Skellefteå AIK	9.08	-2.7	Skellefteå	30.7
	Mathilda Andersson-92	Öråns SK	9.08	-1.8	Skellefteå	30.7
4	Frida Eriksson-93	Skellefteå AIK	8.51	o.w	Skellefteå	11.7
5	Emma Fahlman-93	Skellefteå AIK	8.46	-0.4	Skellefteå	30.7
6	Lisa Nilsson-93	Skellefteå AIK	8.45	-0.6	Skellefteå	30.7

#### Höjd

1	Angelica Konradsson-92	IFK Umeå	1.50		Umeå	4.6
2	Matilda Sjödin-93	Skellefteå AIK	1.47		Gävle	24.7
3	Elin Johansson-92	Skellefteå AIK	1.41		Sollefteå	4.9
4	Viktoria Ekenberg-92	Umedalens IF	1.40		Umeå	4.6
5	Frida Eriksson-93	Skellefteå AIK	1.35		Skellefteå	11.7
6	Liv Andersson-92	Öråns SK	1.33		Vännäs	29.6
7	Natalie Kyrk-92	Öråns SK	1.30		Vännäs	29.6

8 Madeleine Sundberg-92	Öråns SK	1.15	Vännäs	29.6
Lovisa Brännström-93	Skellefteå AIK	1.15	Skellefteå	26.5

### Stav

1 Frida Eriksson-93	Skellefteå AIK	2.60	Gävle	24.7
2 Lisa Nilsson-93	Skellefteå AIK	2.40	Skellefteå	22.5
Lovisa Brännström-93	Skellefteå AIK	2.40	Skellefteå	26.5
4 Hanna Berglund-92	Skellefteå AIK	2.00	Skellefteå	25.8
5 Emma Tellström-92	Skellefteå AIK	1.83	Sollefteå	3.9
6 Natalie Kyrk-92	Öråns SK	1.75	Umeå	17.9
7 Malin Karlsson-92	Skellefteå AIK	1.73	Sollefteå	3.9

### Kula (2.0 kg)

1 Lotta Hyvönen-92	Vännäs FI	11.00	Skellefteå	31.7
2 Liv Andersson-92	Öråns SK	10.56	Vännäs	29.6
3 Natalie Kyrk-92	Öråns SK	10.03	Sollefteå	4.9
4 Mikaela Häggblom-92	IFK Umeå	8.78	Sollefteå	4.9
5 Mathilda Andersson-92	Öråns SK	8.48	Skellefteå	31.7
6 Pernilla Sundberg-94	Öråns SK	7.81	Vännäs	29.6
7 Madeleine Sundberg-92	Öråns SK	7.73	Vännäs	29.6
8 Emma Fahlman-93	Skellefteå AIK	7.23	Skellefteå	31.7
9 Hanna Berglund-92	Skellefteå AIK	6.99	Sollefteå	4.9
10 Felicia Kyrk-95	Öråns SK	6.69	Umeå	17.9

### Diskus (0.6 kg)

1 Natalie Kyrk-92	Öråns SK	27.92	Sollefteå	3.9
2 Mathilda Andersson-92	Öråns SK	22.48	Sollefteå	3.9
3 Lotta Hyvönen-92	Vännäs FI	20.69	Sollefteå	3.9

### Slägga (2.0 kg)

1 Liv Andersson-92	Öråns SK	35.86	Umeå	17.9
2 Lotta Hyvönen-92	Vännäs FI	29.85	Umeå	17.9
3 Mathilda Andersson-92	Öråns SK	29.61	Umeå	17.9
4 Mathilda Ahlström-93	IFK Umeå	28.01	Umeå	17.9
5 Ellen Partapuoli-93	Öråns SK	14.83	Umeå	17.9

### Spjut (400 g)

1 Lotta Hyvönen-92	Vännäs FI	24.31	Sollefteå	3.9
2 Mikaela Häggblom-92	IFK Umeå	13.55	Sollefteå	3.9
3 Hanna Berglund-92	Skellefteå AIK	9.27	Sollefteå	3.9

## F15

### 100m

1 Amanda Lidström-91	Umedalens IF	13.11	+1.7	Sollefteå	3.9
2 Linn Bodén-90	Skellefteå AIK	13.35	+1.4	Skellefteå	30.7
3 Beatrice Norberg-90	IFK Umeå	13.60	+1.0	Umeå	22.6
4 Sandra Eriksson-91	Skellefteå AIK	13.73	o.w	Piteå	21.8
5 Elin Johansson-92	Skellefteå AIK	13.88	-0.7	Skellefteå	25.8
6 Sofie Ögren-91	Skellefteå AIK	13.91	o.w	Piteå	21.8
7 Amanda Holmqvist-91	Skellefteå AIK	14.01	+1.5	Boden	19.6
8 Sofia Karlsson-90	Skellefteå AIK	14.14	+1.4	Skellefteå	30.7
9 Louise Sahlman-91	Umedalens IF	14.18	o.w	Umeå	17.9
10 Therese Konradsson-90	IFK Umeå	14.35	o.w	Umeå	17.9

---

Louise Sahlman-91	Umedalens IF	13.8m	o.w	Vännäs	29.6
Beatrice Norberg-90	IFK Umeå	13.47w	+3.7	Gävle	23.7
Louise Sahlman-91	Umedalens IF	13.65w	+2.8	Umeå	9.6

### 300m

1 Amanda Lidström-91	Umedalens IF	43.48		Sollefteå	4.9
2 Linn Bodén-90	Skellefteå AIK	45.16		Boden	6.8
3 Sandra Eriksson-91	Skellefteå AIK	45.22		Boden	6.8
4 Louise Sahlman-91	Umedalens IF	45.90		Skellefteå	31.7
5 Madeleine Lundmark-91	Skellefteå AIK	48.48		Skellefteå	31.7
6 Angelica Wiklund-91	IKSU	49.24		Sollefteå	4.9

### 800m

1 Angelica Wiklund-91	IKSU	2:28.41		Gävle	24.7
2 Hanne Langels-91	Umedalens IF	2:36.52		Sollefteå	3.9
3 Jessica Lundmark-90	Skellefteå AIK	2:38.60		Skellefteå	31.7
4 Natalie Kyrk-92	Öråns SK	2:47.19		Umeå	17.9
5 Liv Andersson-92	Öråns SK	3:00.40		Umeå	17.9
6 Jenny Berglund-93	Öråns SK	3:02.55		Umeå	17.9
7 Kajsa Oskarsson-Wallin-92	Vännäs FI	3:02.9		Vännäs	29.6
8 Nina Partapuoli-91	Öråns SK	3:04.49		Sollefteå	3.9
9 Linn Gustafsson-94	Tärna IK	3:06.35		Umeå	17.9
10 Agnes Tossman-94	Lycksele LK	3:11.30		Krokomb	7.8

### 2000m

1 Angelica Wiklund-91	IKSU	6:52.45		Sollefteå	4.9
2 Hanne Langels-91	Umedalens IF	7:33.61		Sollefteå	4.9
3 Frida Wiksten-90	Skellefteå AIK	7:38.63		Skellefteå	31.7
4 Nina Partapuoli-91	Öråns SK	8:55.02		Sollefteå	4.9

### 80m häck (76.2 cm)

1 Sandra Eriksson-91	Skellefteå AIK	13.86	-1.7	Skellefteå	31.7
2 Louise Sahlman-91	Umedalens IF	13.97	-1.1	Sollefteå	4.9
3 Amanda Lidström-91	Umedalens IF	14.14	-1.7	Sollefteå	4.9

---

Sandra Eriksson-91	Skellefteå AIK	13.71w	+3.1	Boden	6.8
--------------------	----------------	--------	------	-------	-----

### 300m häck (76.2 cm)

1 Sandra Eriksson-91	Skellefteå AIK	49.98		Skellefteå	30.7
2 Amanda Lidström-91	Umedalens IF	50.46		Sollefteå	3.9
3 Hanne Langels-91	Umedalens IF	53.62		Sollefteå	3.9

### Längd

1 Sandra Eriksson-91	Skellefteå AIK	4.87	o.w	Sundsvall	22.5
2 Louise Sahlman-91	Umedalens IF	4.70	+0.5	Umeå	17.9
3 Amanda Holmqvist-91	Skellefteå AIK	4.67	-1.4	Skellefteå	31.7
4 Therese Konradsson-90	IFK Umeå	4.60	+1.0	Umeå	9.6
5 Amanda Lidström-91	Umedalens IF	4.50	-2.1	Skellefteå	31.7
6 Sofie Ögren-91	Skellefteå AIK	4.48	+1.3	Umeå	17.9
7 Alexandra Hetta-90	IFK Umeå	4.22	+1.3	Umeå	4.6
8 Antonia Boman-91	Umedalens IF	4.08	+1.7	Umeå	9.6
9 Ida Frick-91	Öråns SK	3.50	+1.9	Umeå	17.9
10 Nina Partapuoli-91	Öråns SK	3.16	+0.3	Skellefteå	31.7

---

Amanda Holmqvist-91	Skellefteå AIK	4.74w	+2.2	Umeå	17.9
Sofie Ögren-91	Skellefteå AIK	4.70w	+4.1	Umeå	17.9

Antonia Boman-91	Umedalens IF	4.24w	+3.1	Umeå	9.6
Lina Bjurman-91	Skellefteå AIK	3.69w	+3.6	Gävle	23.7
Ida Frick-91	Öråns SK	3.53w	+2.6	Umeå	17.9

### Tresteg

1 Sandra Eriksson-91	Skellefteå AIK	10.74	+0.9	Skellefteå	30.7
2 Amanda Holmqvist-91	Skellefteå AIK	9.96	o.w	Skellefteå	11.7
3 Louise Sahlman-91	Umedalens IF	9.89	o.w	Sollefteå	3.9
4 Sofie Ögren-91	Skellefteå AIK	9.75	+0.6	Boden	6.8

---

Sofie Ögren-91	Skellefteå AIK	9.99w	+2.2	Skellefteå	30.7
----------------	----------------	-------	------	------------	------

### Höjd

1 Sofie Almquist-90	Skellefteå AIK	1.60		Boden	19.6
2 Amanda Holmqvist-91	Skellefteå AIK	1.55		Gävle	24.7
3 Sandra Eriksson-91	Skellefteå AIK	1.53		Skellefteå	31.7
Sofie Ögren-91	Skellefteå AIK	1.53		Boden	6.8
5 Angelica Konradsson-92	IFK Umeå	1.50		Umeå	4.6
6 Matilda Sjödin-93	Skellefteå AIK	1.47		Gävle	24.7
7 Therese Konradsson-90	IFK Umeå	1.45		Umeå	31.8
8 Elin Johansson-92	Skellefteå AIK	1.41		Sollefteå	4.9
9 Amanda Forsman-90	Skellefteå AIK	1.40		Skellefteå	26.5
Viktoria Ekenberg-92	Umedalens IF	1.40		Umeå	4.6

### Stav

1 Amanda Forsman-90	Skellefteå AIK	3.31		Hudiksvall	13.8
2 Sofie Almquist-90	Skellefteå AIK	3.06		Boden	19.6
3 Frida Eriksson-93	Skellefteå AIK	2.60		Gävle	24.7
4 Lisa Nilsson-93	Skellefteå AIK	2.40		Skellefteå	22.5
Lovisa Brännström-93	Skellefteå AIK	2.40		Skellefteå	26.5
6 Sofie Ögren-91	Skellefteå AIK	2.23		Sollefteå	3.9
7 Hanna Berglund-92	Skellefteå AIK	2.00		Skellefteå	25.8
8 Amanda Holmqvist-91	Skellefteå AIK	1.93		Sollefteå	3.9
9 Emma Tellström-92	Skellefteå AIK	1.83		Sollefteå	3.9
10 Natalie Kyrk-92	Öråns SK	1.75		Umeå	17.9

### Kula (3.0 kg)

1 Beatrice Norberg-90	IFK Umeå	9.77		Umeå	22.6
2 Linn Bodén-90	Skellefteå AIK	8.97		Boden	19.6
3 Amanda Holmqvist-91	Skellefteå AIK	8.80		Luleå	4.6
4 Therese Konradsson-90	IFK Umeå	8.63		Luleå	4.6
5 Lina Bjurman-91	Skellefteå AIK	8.33		Sollefteå	4.9
6 Antonia Boman-91	Umedalens IF	8.22		Umeå	9.6
7 Sofie Ögren-91	Skellefteå AIK	7.38		Sundsvall	21.5
8 Emma Saedén-91	IFK Umeå	6.96		Umeå	4.6
9 Louise Sahlman-91	Umedalens IF	6.74		Vännäs	29.6

### Diskus (0.6 kg)

1 Amanda Holmqvist-91	Skellefteå AIK	29.68		Gävle	23.7
2 Natalie Kyrk-92	Öråns SK	27.92		Sollefteå	3.9
3 Lina Bjurman-91	Skellefteå AIK	27.20		Skellefteå	25.8
4 Mathilda Andersson-92	Öråns SK	22.48		Sollefteå	3.9
5 Lotta Hyvönen-92	Vännäs FI	20.69		Sollefteå	3.9
6 Sofie Ögren-91	Skellefteå AIK	18.86		Boden	19.6
7 Nina Partapuoli-91	Öråns SK	17.66		Sollefteå	3.9

**Slägga (3.0 kg)**

1	Sofie Ögren-91	Skellefteå AIK	23.11		Umeå	17.9
2	Ida Frick-91	Öråns SK	21.94		Umeå	17.9
3	Linn Bodén-90	Skellefteå AIK	21.80		Skellefteå	16.8
4	Lina Bjurman-91	Skellefteå AIK	21.63		Skellefteå	16.8
5	Amanda Holmqvist-91	Skellefteå AIK	20.78		Skellefteå	16.8
6	Therese Konradsson-90	IFK Umeå	19.32		Umeå	17.9
7	Sandra Eriksson-91	Skellefteå AIK	18.14		Umeå	17.9
8	Amanda Renman-91	Öråns SK	16.31		Umeå	17.9
9	Hanne Langels-91	Umedalens IF	10.96		Sollefteå	4.9
10	Nina Partapuoli-91	Öråns SK	10.83		Umeå	17.9

**Spjut (400 g)**

1	Amanda Holmqvist-91	Skellefteå AIK	32.88		Boden	19.6
2	Lina Bjurman-91	Skellefteå AIK	29.10		Skellefteå	16.7
3	Lotta Hyvönen-92	Vännäs FI	24.31		Sollefteå	3.9
4	Sofie Ögren-91	Skellefteå AIK	21.79		Gävle	24.7
5	Mikaela Häggblom-92	IFK Umeå	13.55		Sollefteå	3.9
6	Angelica Wiklund-91	IKSU	9.79		Sollefteå	3.9
7	Hanna Berglund-92	Skellefteå AIK	9.27		Sollefteå	3.9

**F17****100m**

1	Louise Johansson-88	Umedalens IF	12.83	-0.5	Nice, FRA	12.5
2	Amanda Lidström-91	Umedalens IF	13.11	+1.7	Sollefteå	3.9
3	Magdalena Norberg-89	Skellefteå AIK	13.23	+0.5	Gävle	9.9
4	Linn Bodén-90	Skellefteå AIK	13.35	+1.4	Skellefteå	30.7
5	Therese Öhman-88	Skellefteå AIK	13.42	+0.8	Skellefteå	30.7
6	Josefina Lundmark-89	Skellefteå AIK	13.57	+1.3	Skellefteå	30.7
7	Beatrice Norberg-90	IFK Umeå	13.60	+1.0	Umeå	22.6
8	Sandra Eriksson-91	Skellefteå AIK	13.73	o.w	Piteå	21.8
9	Elin Johansson-92	Skellefteå AIK	13.88	-0.7	Skellefteå	25.8
10	Sofie Ögren-91	Skellefteå AIK	13.91	o.w	Piteå	21.8

---

Louise Sahlman-91	Umedalens IF	13.8m	o.w	Vännäs	29.6
Beatrice Norberg-90	IFK Umeå	13.47w	+3.7	Gävle	23.7
Louise Sahlman-91	Umedalens IF	13.65w	+2.8	Umeå	9.6
Adele Jerner-89	Skellefteå AIK	13.68w	+3.1	Boden	6.8

**200m**

1	Louise Johansson-88	Umedalens IF	26.48	-0.3	Nice, FRA	12.5
2	Amanda Lidström-91	Umedalens IF	27.35	+1.0	Luleå	4.6
3	Linn Bodén-90	Skellefteå AIK	27.51	+0.5	Boden	6.8
4	Jennifer Böresson-89	IFK Umeå	27.84	+1.3	Umeå	22.6
	Elin Johansson-92	Skellefteå AIK	27.84	+0.0	Sollefteå	4.9
6	Therese Öhman-88	Skellefteå AIK	28.02	+1.3	Umeå	22.6
7	Angelica Konradsson-92	IFK Umeå	28.27	+0.3	Sollefteå	4.9
8	Josefina Lundmark-89	Skellefteå AIK	28.57	-1.3	Boden	6.8
9	Magdalena Norberg-89	Skellefteå AIK	28.65	-1.0	Skellefteå	31.7
10	Beatrice Norberg-90	IFK Umeå	28.89	+1.0	Luleå	4.6

---

Linn Bodén-90	Skellefteå AIK	27.05w	+2.9	Luleå	4.6
Magdalena Norberg-89	Skellefteå AIK	27.22w	+2.9	Luleå	4.6
Josefina Lundmark-89	Skellefteå AIK	28.24w	+3.0	Gävle	23.7

#### 400m

1	Magdalena Norberg-89	Skellefteå AIK	61.70	Skellefteå	30.7
2	Jennifer Böresson-89	IFK Umeå	63.16	Gävle	24.7
3	Linn Bodén-90	Skellefteå AIK	63.55	Boden	6.8
4	Jessica Lundmark-90	Skellefteå AIK	66.85	Skellefteå	16.8
5	Renée Rångefors-88	Skellefteå AIK	67.97	Skellefteå	30.7
6	Amanda Hedlund-89	Skellefteå AIK	72.40	Boden	6.8
7	Agnes Tossman-94	Lycksele LK	81.54	Krokomb	6.8
8	Ellen Eriksson-92	Umedalens IF	82.74	Umeå	9.6
9	Sara Nilsson-95	Skellefteå AIK	84.72	Skellefteå	16.8
10	Emma Lindgren-97	Bureå	103.24	Skellefteå	16.8

#### 800m

1	Angelica Wiklund-91	IKSU	2:28.41	Gävle	24.7
2	Hanne Langels-91	Umedalens IF	2:36.52	Sollefteå	3.9
3	Jessica Lundmark-90	Skellefteå AIK	2:38.60	Skellefteå	31.7
4	Natalie Kyrk-92	Öråns SK	2:47.19	Umeå	17.9
5	Liv Andersson-92	Öråns SK	3:00.40	Umeå	17.9
6	Jenny Berglund-93	Öråns SK	3:02.55	Umeå	17.9
7	Kajsa Oskarsson-Wallin-92	Vännäs FI	3:02.9	Vännäs	29.6
8	Nina Partapuoli-91	Öråns SK	3:04.49	Sollefteå	3.9
9	Linn Gustafsson-94	Tärna IK	3:06.35	Umeå	17.9
10	Agnes Tossman-94	Lycksele LK	3:11.30	Krokomb	7.8

#### 1500m

1	Jennifer Böresson-89	IFK Umeå	5:28.67	Gävle	23.7
2	Cecilia Lenman-92	Skellefteå AIK	5:32.95	Sollefteå	4.9
3	Natalie Kyrk-92	Öråns SK	5:34.61	Sollefteå	4.9
4	Frida Wiksten-90	Skellefteå AIK	5:39.37	Skellefteå	26.5
5	Magdalena Norberg-89	Skellefteå AIK	6:02.20	Luleå	4.6
6	Malin Karlsson-92	Skellefteå AIK	6:10.55	Sollefteå	4.9
7	Emma Tellström-92	Skellefteå AIK	6:11.25	Sollefteå	4.9

#### 3000m

1	Angelica Wiklund-91	IKSU	10:46.75	Umeå	22.6
2	Elin Lindgren-95	Bureå	15:00.97	Skellefteå	16.8

#### 300m häck (76.2 cm)

1	Sandra Eriksson-91	Skellefteå AIK	49.98	Skellefteå	30.7
2	Amanda Lidström-91	Umedalens IF	50.46	Sollefteå	3.9
3	Jennifer Böresson-89	IFK Umeå	53.37	Luleå	4.6
4	Hanne Langels-91	Umedalens IF	53.62	Sollefteå	3.9
5	Josefina Lundmark-89	Skellefteå AIK	53.82	Luleå	4.6

#### Längd

1	Therese Öhman-88	Skellefteå AIK	5.10	+0.1	Umeå	17.9
2	Sandra Eriksson-91	Skellefteå AIK	4.87	o.w	Sundsvall	22.5
3	Magdalena Norberg-89	Skellefteå AIK	4.73	-2.9	Skellefteå	31.7
4	Louise Sahlman-91	Umedalens IF	4.70	+0.5	Umeå	17.9
5	Amanda Holmqvist-91	Skellefteå AIK	4.67	-1.4	Skellefteå	31.7
6	Therese Konradsson-90	IFK Umeå	4.60	+1.0	Umeå	9.6
7	Amanda Lidström-91	Umedalens IF	4.50	-2.1	Skellefteå	31.7
8	Adele Jerner-89	Skellefteå AIK	4.48	o.w	Sundsvall	22.5
	Sofie Ögren-91	Skellefteå AIK	4.48	+1.3	Umeå	17.9
10	Emma Granlund-89	Skellefteå AIK	4.28	+0.5	Skellefteå	31.7

---

Amanda Holmqvist-91	Skellefteå AIK	4.74w	+2.2	Umeå	17.9
Sofie Ögren-91	Skellefteå AIK	4.70w	+4.1	Umeå	17.9

### Tresteg

1 Therese Öhman-88	Skellefteå AIK	11.34	+1.3	Gävle	11.9
2 Sandra Eriksson-91	Skellefteå AIK	10.74	+0.9	Skellefteå	30.7
3 Magdalena Norberg-89	Skellefteå AIK	9.99	-0.5	Skellefteå	16.8
4 Amanda Holmqvist-91	Skellefteå AIK	9.96	o.w	Skellefteå	11.7
5 Louise Sahlman-91	Umedalens IF	9.89	o.w	Sollefteå	3.9
6 Sofie Ögren-91	Skellefteå AIK	9.75	+0.6	Boden	6.8
7 Emma Granlund-89	Skellefteå AIK	9.59	+0.0	Skellefteå	16.8
8 Adele Jerner-89	Skellefteå AIK	9.13	+0.2	Skellefteå	16.8

---

Sofie Ögren-91	Skellefteå AIK	9.99w	+2.2	Skellefteå	30.7
Adele Jerner-89	Skellefteå AIK	9.50w	+2.7	Luleå	4.6

### Höjd

1 Therese Öhman-88	Skellefteå AIK	1.66		Skellefteå	11.7
2 Sofie Almqvist-90	Skellefteå AIK	1.60		Boden	19.6
3 Amanda Holmqvist-91	Skellefteå AIK	1.55		Gävle	24.7
4 Sandra Eriksson-91	Skellefteå AIK	1.53		Skellefteå	31.7
Sofie Ögren-91	Skellefteå AIK	1.53		Boden	6.8
6 Angelica Konradsson-92	IFK Umeå	1.50		Umeå	4.6
7 Matilda Sjödin-93	Skellefteå AIK	1.47		Gävle	24.7
8 Therese Konradsson-90	IFK Umeå	1.45		Umeå	31.8
9 Elin Johansson-92	Skellefteå AIK	1.41		Sollefteå	4.9
10 Amanda Forsman-90	Skellefteå AIK	1.40		Skellefteå	26.5
Viktoria Ekenberg-92	Umedalens IF	1.40		Umeå	4.6

### Stav

1 Amanda Forsman-90	Skellefteå AIK	3.31		Hudiksvall	13.8
2 Sofie Almqvist-90	Skellefteå AIK	3.06		Boden	19.6
3 Frida Eriksson-93	Skellefteå AIK	2.60		Gävle	24.7
4 Lisa Nilsson-93	Skellefteå AIK	2.40		Skellefteå	22.5
Lovisa Brännström-93	Skellefteå AIK	2.40		Skellefteå	26.5
6 Therese Öhman-88	Skellefteå AIK	2.28		Luleå	4.6
7 Sofie Ögren-91	Skellefteå AIK	2.23		Sollefteå	3.9
8 Magdalena Norberg-89	Skellefteå AIK	2.18		Luleå	4.6
9 Hanna Berglund-92	Skellefteå AIK	2.00		Skellefteå	25.8
10 Amanda Holmqvist-91	Skellefteå AIK	1.93		Sollefteå	3.9

### Kula (3.0 kg)

1 Therese Öhman-88	Skellefteå AIK	11.99		Skellefteå	12.5
2 Beatrice Norberg-90	IFK Umeå	9.77		Umeå	22.6
3 Linn Bodén-90	Skellefteå AIK	8.97		Boden	19.6
4 Amanda Holmqvist-91	Skellefteå AIK	8.80		Luleå	4.6
5 Therese Konradsson-90	IFK Umeå	8.63		Luleå	4.6
6 Lina Bjurman-91	Skellefteå AIK	8.33		Sollefteå	4.9
7 Antonia Boman-91	Umedalens IF	8.22		Umeå	9.6
8 Sofie Ögren-91	Skellefteå AIK	7.38		Sundsvall	21.5
9 Emma Saedén-91	IFK Umeå	6.96		Umeå	4.6
10 Louise Sahlman-91	Umedalens IF	6.74		Vännäs	29.6

### Diskus (1.0 kg)

1 Therese Öhman-88	Skellefteå AIK	31.69		Skellefteå	4.9
--------------------	----------------	-------	--	------------	-----



2	Lina Bjurman-91	Skellefteå AIK	20.36	Skellefteå	25.8
3	Amanda Holmqvist-91	Skellefteå AIK	18.48	Skellefteå	25.8

### Slägga (4.0 kg)

1	Therese Öhman-88	Skellefteå AIK	24.69	Skellefteå	16.8
2	Sofia Grape-89	Skellefteå AIK	19.24	Skellefteå	30.7
3	Lina Bjurman-91	Skellefteå AIK	16.29	Skellefteå	27.8
4	Adele Jerner-89	Skellefteå AIK	15.04	Luleå	4.6
5	Amanda Hedlund-89	Skellefteå AIK	14.29	Skellefteå	16.8

### Spjut (600 g)

1	Therese Öhman-88	Skellefteå AIK	30.83	Skellefteå	11.6
2	Lina Bjurman-91	Skellefteå AIK	20.79	Skellefteå	27.8

## F19

### 100m

1	Lisa Rönnkvist-86	Skellefteå AIK	12.72	+1.5	Tromsø, NOR	2.7
2	Louise Johansson-88	Umedalens IF	12.83	-0.5	Nice, FRA	12.5
3	Amanda Lidström-91	Umedalens IF	13.11	+1.7	Sollefteå	3.9
4	Magdalena Norberg-89	Skellefteå AIK	13.23	+0.5	Gävle	9.9
5	Linn Bodén-90	Skellefteå AIK	13.35	+1.4	Skellefteå	30.7
6	Therese Öhman-88	Skellefteå AIK	13.42	+0.8	Skellefteå	30.7
7	Josefina Lundmark-89	Skellefteå AIK	13.57	+1.3	Skellefteå	30.7
8	Beatrice Norberg-90	IFK Umeå	13.60	+1.0	Umeå	22.6
9	Sandra Eriksson-91	Skellefteå AIK	13.73	o.w	Piteå	21.8
10	Ida Johansson-86	Skellefteå AIK	13.76	-1.0	Skellefteå	12.5

---

Lisa Rönnkvist-86	Skellefteå AIK	12.47w	+2.2	Umeå	4.6
Beatrice Norberg-90	IFK Umeå	13.47w	+3.7	Gävle	23.7
Louise Sahlman-91	Umedalens IF	13.65w	+2.8	Umeå	9.6
Adele Jerner-89	Skellefteå AIK	13.68w	+3.1	Boden	6.8

### 200m

1	Louise Johansson-88	Umedalens IF	26.48	-0.3	Nice, FRA	12.5
2	Amanda Lidström-91	Umedalens IF	27.35	+1.0	Luleå	4.6
3	Linn Bodén-90	Skellefteå AIK	27.51	+0.5	Boden	6.8
4	Jennifer Böresson-89	IFK Umeå	27.84	+1.3	Umeå	22.6
	Elin Johansson-92	Skellefteå AIK	27.84	+0.0	Sollefteå	4.9
6	Therese Öhman-88	Skellefteå AIK	28.02	+1.3	Umeå	22.6
7	Ida Johansson-86	Skellefteå AIK	28.03	+2.0	Boden	19.6
8	Angelica Konradsson-92	IFK Umeå	28.27	+0.3	Sollefteå	4.9
9	Josefina Lundmark-89	Skellefteå AIK	28.57	-1.3	Boden	6.8
10	Lisa Rönnkvist-86	Skellefteå AIK	28.61	-2.9	Tromsø, NOR	3.7

---

Linn Bodén-90	Skellefteå AIK	27.05w	+2.9	Luleå	4.6
Magdalena Norberg-89	Skellefteå AIK	27.22w	+2.9	Luleå	4.6
Josefina Lundmark-89	Skellefteå AIK	28.24w	+3.0	Gävle	23.7

### 400m

1	Viktoria Tegenfeldt-87	Ume FI	59.33	Gävle	11.9
2	Magdalena Norberg-89	Skellefteå AIK	61.70	Skellefteå	30.7
3	Jennifer Böresson-89	IFK Umeå	63.16	Gävle	24.7
4	Linn Bodén-90	Skellefteå AIK	63.55	Boden	6.8

5	Jessica Lundmark-90	Skellefteå AIK	66.85		Skellefteå	16.8
6	Renée Rångefors-88	Skellefteå AIK	67.97		Skellefteå	30.7
7	Amanda Hedlund-89	Skellefteå AIK	72.40		Boden	6.8
8	Agnes Tossman-94	Lycksele LK	81.54		Krokom	6.8
9	Ellen Eriksson-92	Umedalens IF	82.74		Umeå	9.6
10	Sara Nilsson-95	Skellefteå AIK	84.72		Skellefteå	16.8

### 800m

1	Viktoria Tegenfeldt-87	Ume FI	2:08.21		Mannheim, GE	19.6
2	Angelica Wiklund-91	IKSU	2:28.41		Gävle	24.7
3	Hanne Langels-91	Umedalens IF	2:36.52		Sollefteå	3.9
4	Jessica Lundmark-90	Skellefteå AIK	2:38.60		Skellefteå	31.7
5	Natalie Kyrk-92	Öråns SK	2:47.19		Umeå	17.9
6	Liv Andersson-92	Öråns SK	3:00.40		Umeå	17.9
7	Jenny Berglund-93	Öråns SK	3:02.55		Umeå	17.9
8	Kajsa Oskarsson-Wallin-92	Vännäs FI	3:02.9		Vännäs	29.6
9	Nina Partapuoli-91	Öråns SK	3:04.49		Sollefteå	3.9
10	Linn Gustafsson-94	Tärna IK	3:06.35		Umeå	17.9

### 1500m

1	Viktoria Tegenfeldt-87	Ume FI	4:42.43		Umeå	4.6
2	Jennifer Böresson-89	IFK Umeå	5:28.67		Gävle	23.7
3	Cecilia Lenman-92	Skellefteå AIK	5:32.95		Sollefteå	4.9
4	Natalie Kyrk-92	Öråns SK	5:34.61		Sollefteå	4.9
5	Frida Wiksten-90	Skellefteå AIK	5:39.37		Skellefteå	26.5
6	Magdalena Norberg-89	Skellefteå AIK	6:02.20		Luleå	4.6
7	Malin Karlsson-92	Skellefteå AIK	6:10.55		Sollefteå	4.9
8	Emma Tellström-92	Skellefteå AIK	6:11.25		Sollefteå	4.9

### 3000m

1	Angelica Wiklund-91	IKSU	10:46.75		Umeå	22.6
2	Elin Lindgren-95	Bureå	15:00.97		Skellefteå	16.8

### 5000m

1	Cornelia Widmark-93	Skellefteå AIK	28:18.22		Skellefteå	12.5
---	---------------------	----------------	----------	--	------------	------

### 100m häck (84.0 cm)

1	Lisa Rönnkvist-86	Skellefteå AIK	15.78	-0.8	Tromsø, NOR	3.7
---	-------------------	----------------	-------	------	-------------	-----

### 300m häck (76.2 cm)

1	Anna Jonsson-86	Vännäs FI	49.92		Sollentuna	28.5
2	Sandra Eriksson-91	Skellefteå AIK	49.98		Skellefteå	30.7
3	Amanda Lidström-91	Umedalens IF	50.46		Sollefteå	3.9
4	Klara Nilsson-86	Skellefteå AIK	51.44		Gävle	24.7
5	Jennifer Böresson-89	IFK Umeå	53.37		Luleå	4.6
6	Hanne Langels-91	Umedalens IF	53.62		Sollefteå	3.9
7	Josefina Lundmark-89	Skellefteå AIK	53.82		Luleå	4.6

### Längd

1	Lisa Rönnkvist-86	Skellefteå AIK	5.62	-2.4	Gävle	23.7
2	Stina Nilsson-87	IFK Umeå	5.14	+1.5	Tromsø, NOR	2.7
3	Therese Öhman-88	Skellefteå AIK	5.10	+0.1	Umeå	17.9
4	Sandra Eriksson-91	Skellefteå AIK	4.87	o.w	Sundsvall	22.5
5	Magdalena Norberg-89	Skellefteå AIK	4.73	-2.9	Skellefteå	31.7
6	Louise Sahlman-91	Umedalens IF	4.70	+0.5	Umeå	17.9
7	Amanda Holmqvist-91	Skellefteå AIK	4.67	-1.4	Skellefteå	31.7

8	Therese Konradsson-90	IFK Umeå	4.60	+1.0	Umeå	9.6
9	Amanda Lidström-91	Umedalens IF	4.50	-2.1	Skellefteå	31.7
10	Adele Jerner-89	Skellefteå AIK	4.48	o.w	Sundsvall	22.5
	Sofie Ögren-91	Skellefteå AIK	4.48	+1.3	Umeå	17.9

---

	Amanda Holmqvist-91	Skellefteå AIK	4.74w	+2.2	Umeå	17.9
	Sofie Ögren-91	Skellefteå AIK	4.70w	+4.1	Umeå	17.9

### Tresteg

1	Stina Nilsson-87	IFK Umeå	11.52	o.w	Östersund	12.6
2	Therese Öhman-88	Skellefteå AIK	11.34	+1.3	Gävle	11.9
3	Therese Zittra-86	IFK Umeå	11.26	o.w	Östersund	12.6
4	Sandra Eriksson-91	Skellefteå AIK	10.74	+0.9	Skellefteå	30.7
5	Magdalena Norberg-89	Skellefteå AIK	9.99	-0.5	Skellefteå	16.8
6	Amanda Holmqvist-91	Skellefteå AIK	9.96	o.w	Skellefteå	11.7
7	Louise Sahlman-91	Umedalens IF	9.89	o.w	Sollefteå	3.9
8	Sofie Ögren-91	Skellefteå AIK	9.75	+0.6	Boden	6.8
9	Emma Granlund-89	Skellefteå AIK	9.59	+0.0	Skellefteå	16.8
10	Adele Jerner-89	Skellefteå AIK	9.13	+0.2	Skellefteå	16.8

---

	Sofie Ögren-91	Skellefteå AIK	9.99w	+2.2	Skellefteå	30.7
	Adele Jerner-89	Skellefteå AIK	9.50w	+2.7	Luleå	4.6

### Höjd

1	Therese Öhman-88	Skellefteå AIK	1.66		Skellefteå	11.7
2	Sofie Almqvist-90	Skellefteå AIK	1.60		Boden	19.6
3	Amanda Holmqvist-91	Skellefteå AIK	1.55		Gävle	24.7
4	Sandra Eriksson-91	Skellefteå AIK	1.53		Skellefteå	31.7
	Sofie Ögren-91	Skellefteå AIK	1.53		Boden	6.8
6	Angelica Konradsson-92	IFK Umeå	1.50		Umeå	4.6
7	Matilda Sjödin-93	Skellefteå AIK	1.47		Gävle	24.7
8	Therese Konradsson-90	IFK Umeå	1.45		Umeå	31.8
9	Elin Johansson-92	Skellefteå AIK	1.41		Sollefteå	4.9
10	Amanda Forsman-90	Skellefteå AIK	1.40		Skellefteå	26.5
	Viktoria Ekenberg-92	Umedalens IF	1.40		Umeå	4.6

### Stav

1	Amanda Forsman-90	Skellefteå AIK	3.31		Hudiksvall	13.8
2	Sofie Almqvist-90	Skellefteå AIK	3.06		Boden	19.6
3	Therese Zittra-86	IFK Umeå	2.80		Tromsö, NOR	2.7
4	Frida Eriksson-93	Skellefteå AIK	2.60		Gävle	24.7
5	Lisa Nilsson-93	Skellefteå AIK	2.40		Skellefteå	22.5
	Lovisa Brännström-93	Skellefteå AIK	2.40		Skellefteå	26.5
7	Therese Öhman-88	Skellefteå AIK	2.28		Luleå	4.6
8	Sofie Ögren-91	Skellefteå AIK	2.23		Sollefteå	3.9
9	Magdalena Norberg-89	Skellefteå AIK	2.18		Luleå	4.6
10	Hanna Berglund-92	Skellefteå AIK	2.00		Skellefteå	25.8

### Kula (4.0 kg)

1	Therese Öhman-88	Skellefteå AIK	10.06		Tromsö, NOR	2.7
2	Ida Johansson-86	Skellefteå AIK	8.70		Skellefteå	12.5
3	Lina Bjurman-91	Skellefteå AIK	6.93		Skellefteå	27.8
4	Emma Saedén-91	IFK Umeå	5.71		Umeå	4.6

### Diskus (1.0 kg)

1	Therese Öhman-88	Skellefteå AIK	31.69		Skellefteå	4.9
---	------------------	----------------	-------	--	------------	-----

2 Lina Bjurman-91	Skellefteå AIK	20.36	Skellefteå	25.8
3 Amanda Holmqvist-91	Skellefteå AIK	18.48	Skellefteå	25.8

**Slägga (4.0 kg)**

1 Ida Johansson-86	Skellefteå AIK	37.20	Skellefteå	26.5
2 Therese Öhman-88	Skellefteå AIK	24.69	Skellefteå	16.8
3 Sarah Ögren-86	Skellefteå AIK	19.44	Skellefteå	16.8
4 Sofia Grape-89	Skellefteå AIK	19.24	Skellefteå	30.7
5 Lina Bjurman-91	Skellefteå AIK	16.29	Skellefteå	27.8
6 Adele Jerner-89	Skellefteå AIK	15.04	Luleå	4.6
7 Amanda Hedlund-89	Skellefteå AIK	14.29	Skellefteå	16.8

**Spjut (600 g)**

1 Therese Öhman-88	Skellefteå AIK	30.83	Skellefteå	11.6
2 Lina Bjurman-91	Skellefteå AIK	20.79	Skellefteå	27.8

















---

-





-----