

Friidrottens Tävlingskalender 2008



Anton Asplund, Ume Friidrott, vinnare av VFIF:s ungdomspris 2007
(Foto: Per Asplund)



Jonas Almqvist, Skellefteå AIK Friidrott, vinnare av Lars Rydellpriset 2007
(Foto: Thomas Björklund)



Västerbottens Friidrottsförbund



Välkommen till Västerbottens Friidrottsförbund

Vi är ett specialdistriktsförbund (SDF) för friidrott i Västerbotten, Sveriges till ytan näst största län. Det har en yta på 55 401 kvadratkilometer med 260 000 invånare. Avståndet från föreningar i kustlandet till föreningar i inlandet, nära norska gränsen, är drygt 40 mil. Västerbottens Friidrottsförbund (VFIF) har 50 anslutna föreningar, varav 10 har friidrott på arena som basaktivitet. Övriga föreningar har i huvudsak långloppsverksamhet på programmet. Varje år arrangeras (utomhus) ca 100 friidrottstävlingar i Västerbotten med sanktion från VFIF (30 arena-tävlingar och 70 långlopp). Till detta skall läggas drygt 15 inomhustävlingar på arena i Umeå och Skellefteå. Vår hemsida ligger på adressen:

www.vfif.se



Amanda Holmqvist, Skellefteå AIK vid Skelleftespelen. (Foto: Fredrik Larsson)

Innehåll

Adresser	4
Ungdomsarrangemang	
Norrlandsmästerskapen 13-14 år	15
SDM-JDM-UDM-VDM-tävlingar	16
Seniorarrangemang	
Tävlingsprogram utomhus	17
GP-tävlingar	49
Resultat	
Curt Thylins vandringspris & totalpoäng	22
Grand Prix-segrare	24
Grand Prix slutställning 2007	25
Lars Rydellpriset	46
Utmärkelser	
VFIF:s utmärkelser - bestämmelser	25
Stora grabbars märke	26
Rekord	
Distriktsrekord inomhus	28
Distriktsrekord utomhus	29
Mästerskapsrekord utomhus/inomhus	34
Regler, bestämmelser, minneslistor etc.	
Klassindelning 2008	36
Häcklöpning - ungdomar och juniorer	37
Häcklöpning - seniorer och veteraner	38
Terräng-DM	39
Redskapsvikter	40
DM-tävlingar	41
Curt Thylins vandringspris	43
Medlemskap i friidrottsförbundet	44
Lars Rydellpriset	46
Årets ungdomsfriidrottare	47
Grand Prix i långlöpning	48
Västerbottens Friidrottsförbund	
Målsättningar	50
Inbjudningar	
Inbjudningar till tävlingar	51

Västerbottens Friidrottsförbund

c/o Ivar Söderlind, Gökropsvägen 5 B, 906 51 Umeå

Tel dagtid: 090-786 54 57, kvällstid: 090-77 51 68

E-post: ivar.soderlind@soc.umu.se

Postgiro 6 23 44-7 Hemsida: www.vfif.se

Styrelsen

- Hedersordförande **Bengt Forsman**, Axtorpsvägen 2, 903 37 Umeå
090-77 46 80 b
bengt.forsman@comhem.se
- Ordförande **Ivar Söderlind**, Gökropsvägen 5 B, 906 51 Umeå
090-77 51 68 b, 090-786 54 57 a,
ivar.soderlind@soc.umu.se
- Vice ordförande **Leif Stening**, Gökropsvägen 7 J, 906 51 Umeå
090-13 64 97 b, 786 52 51 a, leif.stening@soc.umu.se
- Sekreterare **Sven Hanell**, Jutagränd 6, 913 34 Holmsund
090- 416 75 b (tel/fax), 090-16 59 16 a,
sven.hanell@umea.se
- Kassör **Gustaf Björklund**, Törn skatev. 39, 906 51 Umeå
090-12 52 62 b, 785 27 18 a,
gustav.bjorklund@vll.se
- Övriga ledamöter **Johan Andersson**, Galoppvägen 32, 921 41 Lycksele,
0950-128 95, 070-313 99 17,
johan.andersson@hs-ac.hush.se
- Wiveca Ögren**, Örlogsgatan 15, 932 35, Ursviken,
0910-355 60, wiveca.ogren.solvik@folkbildning.net
- Staffan Gustafsson**, Skolg. 2D 923 21 Storuman,
staffan.gustafsson@swipnet.se

Kommittéer

Verkställande utskottet

Ivar Söderlind, Gustaf Björklund, Sven Hanell Adresser, se Styrelsen

Utbildningskommitté

Leif Stening,
sammankallande

Adress, se styrelsen

Lars Karlsson
utb.utbildare

Stensvedjevägen 37, 931 42 Skellefteå, 0910-130 50 (b)
0910-73 67 65 (a), 070-309 99 20,
lars.karlsson@skola.skelleftea.se

Johan Andersson

Adress, se styrelsen

Roger Löfbom

Bladgatan 181, 931 58 Skellefteå, 0910-77 60 31 (b)
0910 143 32 (a), 070-235 75 29

Ungdomskommitté

Wiveca Ögren Örlogsgatan 15, 932 35, Ursviken, 0910-355 60
sammankallande wiveca.ogren.solvik@folkbildning.net

Staffan Gustafsson Skolg. 2D 923 21 Storuman, staffan.gustafsson@swipnet.se

Annika Stenberg Älgvägen 11, 931 65 Skellefteå, 0910-853 81

Tävlingskommitté

Ivar Söderlind Adress, se styrelsen
sammankallande

Leif Stening Adress, se styrelsen

Teknisk kommitté

Gustaf Björklund Adress, se styrelsen

Per Andersson Hemgårdsgatan 55, 934 31 Kåge, 0910-72 70 34 b,
070-648 12 37, per.andersson@kagehus1.se
perake.andersson@skellefta.se

Mikael Holmgren Ernst Erikssonsväg 5, 92136 Lycksele, 0950-66750

Veterankommitté

Stig Marklund Fältjägarvägen 47 B, 931 44 Skellefteå,
sammankallande 0910-77 77 84 b, e-post: stig.marklund@telia.com

Sven Hanell Adress, se styrelsen

Ivar Söderlind Adress, se styrelsen

Kjell-Göran Klostergatan 46, 931 62 Skellefteå, 0910-186 74,
Marklund kjell-goran.marklund@globalnet.net

Ingrid Nilsson Tuvan 6, 904 22 Umeå, 090-473 33

Leif Stening Adress, se styrelsen

Douglas Ericsson Överboda 580, 905 88 Umeå, 090-352 42
dk.rovarboda@passagen.se

Statistikombud

Roger Lindström Björnvägen 17, 931 65 Skellefteå
senior utomhus 0910-367 78 b, 070-578 54 04
e-post: roger.lindstrom@norr.se

Erland Jonsson Generalsgatan 12 B, 903 36 Umeå, 090-18 73 34 b,
ungdom inomhus 090-16 40 76 a, erland.jonsson@umea.se
o utomhus

Yngve Nilsson Nygatan 22, 931 33 Skellefteå, 0910-152 52 (b)
senior inomhus

Stig Marklund Adress, se Veterankommitté
veteran

Leif Stening Adress, se styrelsen
maraton, halvmaraton

GP-ansvarig

Kontaktperson Ivar Söderlind, *Adress, se styrelsen*

Ansvarig för poängberäkning: Lars Lindgren, Brånv. 26, 903 46 Umeå, 090-12 80 25 (fax)
larsli@umeaenergi.com

Förbundsbanmätare

Östen Mukkavara Mukkavaara 15, 957 91 Övertorneå, 0927-420 00 b

Eltidtagning & förbundsstarter

Per Andersson Hemgårdsgatan 55, 934 31 Kåge, 0910-72 70 34 b,
070-648 12 37, per.andersson@kagehus1.se

Övriga starters

Gustaf Björklund *Adress, se styrelsen*

Ivar Söderlind *Adress, se styrelsen*

Carin Tegelström Ö Nygatan 91 A, 931 35 Skellefteå, 0910-385 13 b

Alexander Tegelström Ö Nygatan 91 A, 931 35 Skellefteå, 0910-385 13 b

Wiveca Ögren *Adress, se styrelsen*

VFIF:s hemsida - www.vfif.se

Åke Runnman *webmaster* Storgatan 101, 916 95 Örträsk, 0932-300 02
ake@runnman.se

Ivar Söderlind *Adress, se styrelsen*
Informationsansv.

Leif Stening *Adress, se styrelsen*
maraton, halvmaraton

Valberedningskommitté

Lennarth Johnsson Ö Nygatan 91 A, 931 35 Skellefteå, 0910-385 13
sammankallande lennarth.johnsson@aikfriidrott.com

Per Wikström Brännlandsvägen 21, 905 92 Umeå, 090-13 05 47
per.wikstrom@bobbnet.com

Marita Sund Timotejvägen 27, 931 45 Skellefteå, 070-233 35 95

Revision

Göran Landmark Löftesgränd 87, 931 50 Skellefteå
0910-384 75 b, 0910-882 32 a, goran.landmark@swipnet.se

Mats Bäckström Hyggesvägen 19, 903 46 Umeå, 090-77 37 08 a
suppleant mats.backstrom@ifkumea.com

Östen Rundqvist Skolgatan 121 P, 903 32 Umeå, 090-77 28 40 b,
070-675 03 04
(Av Västerbottens Idrottsförbund utsedd revisor)

Västerbottens Idrottsförbund

Box 3005, 903 02 Umeå
Industrivägen 12, Västerslätt Umeå
idrottsforbundet@vbidrott.rf.se
www.vbidrott.rf.se
090-17 54 20, fax: 090-17 54 38

SISU Västerbotten

Distrikts- och avdelningskansli Avdelningskansli Skellefteå
Box 3005, 903 02 Umeå Gruvgatan 15, 931 49 Skellefteå
Industrivägen 12, Umeå info@sisu.ac.se sisu@vbidrott.rf.se
Tfn: 090-17 54 20 **Tfn:**0910-892 65
Fax: 090-13 33 34 **Fax:** 0910-886 53
www.sisu.idrottsutbildarna.nu

Riksfriidrottsgymnasiet

Adress: Dragonskolan, Dragongatan 1, 903 22 Umeå
Hemsida: www.figumea.nu
Fax: 090-12 76 81
Gymnasiechef: Olof Lindberg, 090-16 24 01

Tränare:

Henrik Ragnvaldsson (Rektor)
Hissjövägen 30, 903 45 Umeå,
090-12 60 43 b,
090-16 25 22 a, 070-316 93 41,
henkefri@yahoo.com

Niklas Lindskog, sprint/häck och hopp
Bofinksvägen 4D, 906 51 Umeå,
090-12 03 67 b,
090-16 24 70 a, 070-211 42 63,
niklin@yesbox.net

Urban Ahrun, medel/långdistans
Västra Norrlandsgatan 15 A,
903 27 Umeå,
090-16 42 47 a, 070-3811777,
urban800@hotmail.com

Anneli Johansson
090-164247, 070-3811066

Hans Källén
Klintvägen 15, 907 37 Umeå
090-165227, 070-3664557



Jenny Jansson, Kattisavans IIF, Grand Prixvinnare 2007

Foto: Lars Lindgren

Norrlandsdistrikten

Gästriklands Friidrottsförbund

Idrottsvägen 7
806 33 Gävle
<http://gestrikefriidrott.se/>

Hälsinglands Friidrottsförbund

Stefan Permickels
Flästa 5875, 820 10 Arbrå
0278-42067
070-5583338
<http://www.hfif.se/>
permickels@helsingenet.com

Jämtland-Härjedalens Friidrottsförbund

Gövikenhallen, Ishallsv, 831 52 Östersund
Pg 47 64 33-8
Friidrottsgymnasiet 063-12 28 77, St
Olavsloppet 063-12 28 72
<http://www.jhfriidrott.se/>
e-post: kansli@jhfriidrott.se
063-12 28 30, fax 063-13 02 11

Medelpads Friidrottsförbund

Box 7007, 850 07 Sundsvall,
Pg 22 47 06-2, 060-12 88 88,
info@mfif.se, <http://www.mfif.se/>

Norrbottens Friidrottsförbund

Siv Tjärner
Smedsbyvägen 934, 975 98 Luleå
0920-760 45, 073-0352043
siv.tjarner@telia.com

Ångermanlands Friidrottsförbund

Idrottens Hus, Örnsköldsgatan 6,
891 32 Örnsköldsvik
Pg 28 55 56-7,
Hemsida: <http://www.afif.se/>,
e-post: afif@idrott.nu,
0660-841 16 (tel/fax)



Gustaf Björklund, vår ständige starter i Umeå. Foto: Ivar Söderlind

FC Norrland

Krongatan 1, 872 34 KRAMFORS
fcnorrland@telia.com
Tel: 070-258 52 68
BG: 5532 - 8439

Styrelse:

Stefan Kanerva, ordf (Å)
Tegvägen 9, 872 33 Kramfors
0612-109 15, 070-2585268,
stefan.kanerva@fcnorrland.se

Åke Saloniemi (NB)
Kalixvägen 20, 95795 Hedenäset
0927-303 09, 070-3610485
noid@algonet.se

Per Andersson (VB)
Hemgårdsgatan 55 , 934 31 Kåge
0910-72 70 34, 070-648 12 37
per.andersson@kagehus1.se

Siv Tjärner (NB)
Smedsbyvägen 934, 975 98 Luleå
0920-760 45, 073-0352043
siv.tjarner@telia.com

Åke Lundgren (M)
Ringvägen 7, 841 31 Ånge
0690-122 82, 070-594 85 09
Akeks.lundgren@telia.com

Adj. Sekreterare/Tjänsteman
Per Jutterström
Trastvägen 14, 862 32 Kvissleby
Tel: 070-5151421,
per.jutterstrom@telia.com

Carl-Erik Lundström (Revisor)

Christian Sörlin (Revisor)

Nord-Sveriges Barentskommitté i friidrott

Ordförande

Per Andersson,
Hemgårdsg 55, 934 31
Kåge, tel 0910/727034, 070/6481237
E-post: per.andersson@kagehus1.se

Ledamot

Michael Nordh,
Kolmilavägen 24,
942 36 Älvsbyn,
tel/fax 0929/127 62
michael.nordh@soc.lulea.se

Svenska Friidrottsförbundet

Box 11, 171 18 Solna, Smidesvägen 8, Solna

Tfn:08-587 721 00, Fax:08-587 721 88, info@friidrott.se www.friidrott.se

Generalsekreterare

Mikael Peterson

08-587 721 31

0730-61 21 31

mikael.peterson@friidrott.se

Marknadsansvarig

Tomas Brandt

08-587 721 11

070-653 33 13

tomas.brandt@friidrott.se

Marknadskoordinator

Anna Jonsson

08-587 721 63

070-698 17 79

anna.jonsson@friidrott.se

Informations- och mediaansv.

Fredrik Trahn

08-587 721 12

070-913 67 96 (Pressjour)

fredrik.trahn@friidrott.se

Ekonomiansvarig

Susanne Möllberg

08-587 721 15

070-592 21 15

susanne.mollberg@friidrott.se

Ekonomiassistent

Johanna Berggrén

08-587 721 16

070-592 21 16

johanna.berggren@friidrott.se

GS-support/ och förlagsansvarig

Elisabeth Sandström

08-587 721 21, 070-609 21 21

elisabeth.sandstrom@friidrott.se

Hemsides-, statistik- och regelansvarig

A Lennart Julin

08-30 13 33

lennart.julin@friidrott.se

Motion/långlopp, Seniorlandslagservice

Gunilla Dahlén

08-587 721 45

070-221 97 80

gunilla.dahlen@friidrott.se

Tränarutbildning

Högskolestudier

Mikael Norman

031-785 96 20

0702-95 23 25

mikael.norrman@friidrott.se

Förbundskapten

Thomas Engdahl

08-587 721 41

070-650 42 22

thomas.engdahl@friidrott.se

Träningsansvarig

Anders Rydén

08-587 721 43

070-317 18 54

anders.ryden@friidrott.se

Tävlingsansvarig

Andreas Thornell

08-587 721 42

0739-68 43 17

andreas.thornell@friidrott.se

Tävlingsassistent

Juniorlandslagservice

David Fridell

08-587 721 62

0733-97 21 62

david.fridell@friidrott.se

Friidrott-studier

Kerstin Rosén

08-587 721 83

0708-87 04 35

kerstin.rosen@friidrott.se

Projektansvarig barn/ungdom

Daniel Bergin

08-587 721 72

073-626 17 33

daniel.bergin@friidrott.se

Projekt barn/ungdom

Idrottslyftet

Björn Lidén

08-587 721 44

073-539 84 74

bjorn-liden@friidrott.se

Receptionist

Ellinor Borgström

08-587 721 00

info@friidrott.se

Föreningar i Västerbotten

Bjurholms IF

Storgatan 8, 916 31 Bjurholm
0932-10925

Björksele SK

Arnljot Lundgren, Vindelälvsv. 44
920 41 Björksele 0950-800 07 (tel/fax)
pg 20 21 62-4

Byske SK

Ordf: Tore Jakobsson
Mellangatan 32, 930 47 Byske
070-377 70 89
pg 48 43 88-4

Dalasjö IK Framåt

Oskar Lönnberg, Dalasjö 80
912 90 Vilhelmina
0940-31030
pg 20 50 76-3

Fredrika IK

Box 1 910 50 Fredrika
0943-10348 070-6822354
pg 34 32 26-7

IF Friskis & Sveltis

c/o Anders Pettersson
Nybyggargatan 47, 931 54 Skellefteå
0910-78458, 0910-58 31 00 a
anders.0910778458@telia.com
pg 479 14 09-8

Fritidsklubben Volvo Lastvagnar

Box 1416, 901 24 Umeå
090-70 71 48
Ordf.Stig Holmgren, 090-425 08 b,
090-70 71 48
stig.holmgren@volvo.com

Hörnefors IF

Box 3, 910 20 Hörnefors
0930-203 04
pg 29 95 77-7

IK Studenterna i Umeå

Box 7092, 907 03 Umeå
090-17 08 10
Hemsida: www.iksu.se

Jalles TC Umeå

Roland Lindberg, Allmogev 8,
905 96 Umeå 090-491 67 b
Hemsida: www.jallestc.se
pg 53 22 59-9

Kasemarks IF

Roland Boström, Tjärdahlsvägen 20,
905 86 Umeå, 090-711 25
reinhold.isaksson@telia.com
pg 17 08 20-5

Kattisavans Idrotts och IF

Kattisavan 636, 921 91 Lycksele
0950-18019

Kvarnbergets SK

Lars-Erik Nilsson
Nygatan 18
903 47 Byske
0912-10150
rajabobbo@kvarnberget.brinkster.net

Kågedalens Skidklubb

Anita Persson, Häggbergsvägen 14
934 91 Kåge
0910-72 70 89, 0910-72 24 04
pg 6 72 00-6

Lycksele Löparklubb

c/o Dennis Tossman, Klockarvägen 16,
921 41 Lycksele
0950-371 45 b, 0950-278 90 a,
070-543 71 45
dennis.tossman@tossman-lundgren.se
pg 457 65 84-9

Lögdeå SK

Gunnar Öhman, Movägen 6,
914 92 Lögdeå
0930-303 17, 405 03 fax
pg 51 30 09-1

Lönås IF

Lönås 3,
930 72 Adak
0953-320 19
pg 86 07 32-7

Lövånger/Uttersjöbäckens AIK

Friidrottssektionen, Näsåkersvägen 17,
930 10 Lövånger, 0913-102 12 (tel/fax)
pg 48 07 89-7

Mullsjö IK

Ordf: Anita Johansson
Mullsjö 258
914 90 Nordmaling
0930-720 20 b, 090-16 55 10 a
e-post: anita.johansson@umca.se
pg 98 69 67-8

Nyåkers IK

Torbjörn Nygren, Kvarnvägen 6
914 94 Nyåker, 0930-501 30
Anders Lindgren 0930-520 17
pg 460720-6

Rentjärn SK

Rentjärnvägen 50, 930 71 Rentjärn
Ordf: Michael Jonsson, 0953-410 66 b
pg 13 47 50-9

Röbäcks Skidklubb

c/o Anders Forsberg, Bigarråvägen 107
904 36 Umeå
Ordf: Anders Forsberg
090-71 40 55 a, 220 33 b,
070-646 60 65
pg 456 20 88-7
anders.090.22033@telia.com

Sandviks IK

Friidrottssektionen, Lärkvägen 2 B,
913 35 Holmsund
090-402 15, 17 90 65 fax
Hemsida:
www.svenskidrott.se/ac/sandviksik
sandviks.ik@telia.com
pg 6 38 65-0

Skellefteå AIK Friidrott

Mossgatan 27, 931 70 Skellefteå
0910-143 30/31/32, 0910-77 54 08 fax
www.aikfriidrott.com
skelleftea@aikfriidrott.com
bg 530-6923
pg 45 25 11-9

Skellefteå IF

Mikaelsson, Brännavägen 8
931 33 Skellefteå
0910-52348
bg 5397-7583
pg 643 40 38-3

Slussfors IK

Inger Karlsson, Kapellvägen 5
923 97 Slussfors, 0951-500 07
bripet@telia.com

Stadslidens AIK

Roger Lyxell
Rönnbärsstigen 1 B
903 46 Umeå
090-710102
roger.lyxell@umea.se

Stensele SK

Per-Erik Sahlman
Odlarvägen 7, 923 41 Stensele,
0951-204 48
info@stenselesk.com
www.stenselesk.com
pg 11 85 93-3

Storrödningsbergs IF

Marita Sund
Timotejvägen 27
931 45 Skellefteå
070-2333595

Storuman Runners Club

Box 189, 923 24 Storuman
0951-77623
pg 33 97 16-3

Stöcksjö IS

Susanne Steneberg
Stöcksjö Kustväg 73, 905 80 Umeå
kragh@swipnet.se

Svanaby IF

Grundsövägen 51,
917 95 Svanavattnet, 0942-300 75

Tärna IK Fjällvinden

Grenvägen 2
920 64 Tärnaby
0954-10109

Ume Friidrottsförening

Curt Johansson
Tavelsjövägen 86
922 63 Tavelsjö
090-602 30
Ordf: Urban Aruhn
090- 16 42 47 a, 070-381 17 77
pg 649 81 00-4
urban800m@hotmail.com

Umedalens Idrottsförening

J.A Linders väg 43, 903 63 Umeå
090-14 87 90, 14 87 91 fax
www.umedalensif.nu,
umedalensif@telia.com
pg 20 36 72-1

IFK Umeå

Friidrottssektionen, Umestans
Företagspark 139, 903 47 Umeå
090-77 37 08, 12 52 07 fax
www.ifkumea.com/friidrott
kansliet@ifkumea.com
pg 6 34 54-3

Vilhelmina Idrottsklubb

Box 181, 912 24 Vilhelmina
0942-559 17

Vindelns IF

Kläppavägen 8, 922 32 Vindelns
0933-141 37, 0933-141 34 fax
vif@vindeln.net
pg 63553-2

Vindelälvsloppet IF

c/o Törner Bångvägen 5 921 32 Lycksele
0950-100 01, 109 35 fax
pg 86 72 53-7, bg 5987-0659
v-lopp@vindelalven.se
www.vindelalven.se

Vännäs FI

Eva Grahn
V Spöland 116
911 92 Vännäs
0935-220 28
eva.grahn@educ.vannas.se

Vännäs Skidklubb

Olof Jusslin, Bjällerkransen 13,
911 33 Vännäs
0935-123 07 b/fax, 070-375 12 37
http://welcome.to/vannas.sk
vannas.sk@swipnet.se
pg 57 70 85-4

Åsjöns IF

Henning Westerberg, Åsjön 1,
915 92 Robertsfors, 0934-411 54 b
pg 7 76 39-3

Öredalens IK

Barbro Öhman
Sunnanå 38
916 93 Bjurholm, 0932-210 06
pg 6 29 87-3

Örträsk Sportklubb

Leif Olofsson, Storgatan 67
916 95 Örträsk, 0932-301 13
pg 11 56 33-0

Öråns SK

Storgatan 29, 921 31 Lycksele
0950-123 25
johanandersso9@hotmail.com
www.brinert.se/downhill
pg 3 26 96-7

Östra Falmarks FI

c/o Maria Söderberg, Östra Falmark 91
931 92 Skellefteå, 0910-840 51
maria@falmark.net
www.falmark.net
Pg 48 98 61-5

Överboda SK

c/o Sture Jacobsson, Bodumsvägen 13,
905 88 Umeå, 090-351 21 b
pg 12 11 40-8

Länstidningar, lokalradio, TV

Norra Västerbotten

Box 58, 931 21 Skellefteå
0910-577 00
sport@norrn.se

Radio Västerbotten

Mariehemsvägen 4, 906 15 Umeå
090-17 17 00, fax: 090-13 45 39
Sportansvarig: Tjelvar Otterbjörk
070 - 695 01 87, tjelvar@telia.com
news.vbtn@sr.se

SVT

Box 6094, 906 03 Umeå
090-17 50 40
vbnytt@svt.se

SVT, Box 35, 931 21 Skellefteå
0910-70 80 90

SVT, Tingsgatan 8, 912 33 Vilhelmina
0940-144 80

TV4

Rådhusplanaden 2
903 28 Umeå
090-18 44 00

TV4, Skellefteå 0910-102 14

Västerbottens Folkblad

Box 3164, 903 04 Umeå
090-170000
sporten@folkbladet.nu

VF, Skellefteå 0910-142 70

VF, Vilhelmina 0940-132 20

Västerbottens Kuriren

Förrådsvägen 9, 901 70 Umeå
090-15 10 00, 15 12 20, 15 12 21,
fax: 090-13 86 30, sporten@vk.se

Västerbottningen

Box 3053, 903 02 Umeå
090-71 13 80, fax: 090-71 13 89
redaktionen@vasterbottningen.se

Skellefteå 0910-376 41

Telefon till idrottsplatser

Gamliavallen, Umeå

090-16 10 00, 16 16 30

Norrvalla, Skellefteå

0910-73 53 36

Tannens IP, Lycksele

0950-166 00/167 48



Happy Mile i Rådhusparken Umeå 18 maj 2007. Foto: Thomas Björklund

Nordea Regionsmästerskap 13-14 år (Norrlandsmästerskap)

Datum 16 17 augusti 2008

Arrangör IF Vingarna, Örnsköldsvik

Klassindelning P14 = pojkar födda 1994
P13 = pojkar födda 1995
F14 = flickor födda 1994
F13 = flickor födda 1995

Grenar PF14: 100m, 300m, 800m, 2000m, 100m häck/
80m häck, 300m häck, längd, tresteg, höjd, stav, kula,
diskus, spjut, slägga.

PF13: 80m, 200m, 600m, 1500m, 60m häck, 200m häck,
längd, tresteg, höjd, stav, kula, diskus, spjut, slägga.

Stafett 2x250m + 10x200m (3 st från varje klass).

Anmälan : Varje distrikt utser deltagare och får anmäla max 8 deltagare per gren.

Varje aktiv får starta i max 3 grenar plus stafett. Sista anmälningsdag fastställs av arrangören, den skall dock inte läggas tidigare än 14 dagar före tävlingen.



Västerbottens segrande lag i ungdomslänsmatchen 2007. Foto: Wiveka Ögren

SDM-JDM-UDM-VDM I VÄSTERBOTTEN 2008

Lö 10/5	SDM-VDM halvmarathon (Vännäs halvmarathon), Vännäs SK/Vännäs
Må 19/5	SDM-VDM 8000m terräng (Gammliaterrängen), Jalles TC/ Umeå
On 21/5	VDM 1500m (PRK 1), Skellefteå AIK/Skellefteå
On 25/6	VDM 400m, längd (Nolia Cup 1), IFK Umeå/Umeå
On 9/7	VDM stav och höjd (Sommarhoppet), Skellefteå AIK/Skellefteå
Lö 9/8	VDM spjut, slägga, vikt (Kasttävling 4), Skellefteå AIK/Skellefteå
On 13/8	VDM 100m, 3000m och tresteg (PRK 4), Skellefteå AIK/Skellefteå
Lö 23/8	UDM 1 (Skelleftespelen light), Skellefteå AIK/Skellefteå
To 28/8	VDM 200m och 800 m, (Nolia Cup 2), IKSU Friidrott/Umeå
Lö 30/8-	
Sö 31/8	Stora SDM i Umeå, IFK Umeå/Umeå
Sö 7/9	UDM2 (Öppna Umemästerskapen), IFK Umeå/Umeå
To 11/9	SDM-VDM 10000m, Skellefteå AIK/Skellefteå
Lö 20/9	VDM kula och diskus (Kasttävling 4), IFK Umeå/Umeå
Lö 20/9	UDM-JDM-SDM-VDM kort terräng 4 km, (Vännästerrängen) Vännäs SK/Vännäs
Lö 11/10	SDM-VDM marathon (Umemaran), Jalles TC/Umeå



Viskaterrängen i Fredrika är ett riktigt terränglopp. Här ser vi segraren Pär Wikberg, Skellefteå AIK på väg mot segern 2007 och sin tionde GP-vinst.

Foto: Lars Lindgren

TÄVLINGSPROGRAM UTOMHUS 2008 (2008-05-20)

Detta tävlingsprogram är uppdaterat den 20 maj 2008. Inställda tävlingar i år är Barentskampen och Ungdomslänsmatchen Norrbotten-Västerbotten-Ångermanland (PF15 och PF17) Några ytterligare långlopp och mindre arenatävlingar kommer sannolikt att arrangeras. Sök sanktion hos Ivar.

Vid PRK, Nolia Cup, kasttävlingar etc. skall alltid ungdomsklasser finnas med.

C = centralt sanktionerad tävling av Sv. Friidrottsförbundet eller IAAF

D = distriktssanktionerad tävling

GP = tävlingen ingår i Västerbottens Grand Prix i långlöpning

VDM = understrukna grenar med **blått**

* = tävling i Västerbotten

Mars

- 15-16 C European Cup Winter Throwing Split, CRO
- 16 C Två sjöar runt, Sundbybergs IK/Sundbyberg
- 30 C VM-JVM terräng, Edinburg, GBR
- 30 C Premiärmilen, Hässelby SK, Spårvägen/Stockholm

April

- 5 C Vällingby Marathon, Duvbo IK/Vällingby
- 12 C VSM Marathon (Heleneholms Marathon), Heleneholms IF/Malmö
- 12 C European 10 000m Cup, Istanbul, TUR
- *15 D Broarna Runt 1 i Skellefteå, Skellefteå AIK/Skellefteå
- *22 D Broarna Runt 2 i Skellefteå, Skellefteå AIK/Skellefteå
- 26 C Säters maraton, Säters IF/Säter
- 26 C Skövde Marathon, IFK Skövde/Skövde
- 29 C Fosbury Open, Kungsängens SK/Kungsängen
- *29 D Broarna Runt 3 i Skellefteå, Skellefteå AIK/Skellefteå

Maj

- 1 D Kasttävling 1 i Umeå + längd, höjd, IFK Umeå/Umeå (Vildmannavallen)
- 3-4 C SM-JSM-USM-VSM i terräng, IFK Växjö/Växjö
- 4 C Gävle Halvmarathon, Hemlingby LK, Gävle GIK, IF Skade/Gävle
- *6 D Broarna Runt 4 i Skellefteå, Skellefteå AIK/Skellefteå
- *7 D Broarna Runt 1 i Umeå, Umedalens IF/Umeå
- *7 D Kasttävling 2 i Umeå, IFK Umeå/Umeå (Vildmannavallen)
- *10 C Vännäs halvmarathon, SDM-VDM halvmarathon, Vännäs SK/
Vännäs **GP 1**
- 10 C Kungsholmen Runt, FK Studenterna/Stockholm
- 10 C Lidingö Ultra 50 km,
- *13 D Broarna Runt 5 i Skellefteå, Skellefteå AIK/Skellefteå
- *14 D Broarna Runt 2 i Umeå, Umedalens IF/Umeå
- 17 C Göteborgsvarvet, Göteborgs FIF/Göteborg
- *17 D Stensele Runt, Stensele SK/Stensele
- 17 C Nordeakampen, kvattävling för klubbtag ungdomar, Bodens Friidrott/Boden

- 17 C Luleå Stadsmara, Studentidrotten, Luleå
- *18 D Tjejloppet, Skellefteå AIK/Skellefteå
- 18 C Svenska Cupen, grupp A och grupp B
- 18 C Svealandsserien kval, Rånäs 4 H/Norrtälje (IFK Umeå deltar)
- *19 D Gamliaterrängen, SDM-VDM lång terräng 8 km, Jalles TC/Umeå **GP 2**
- *20 D Broarna Runt 6 i Skellefteå, Skellefteå AIK/Skellefteå
- *21 D Broarna Runt 3 i Umeå, Umedalens IF/Umeå
- *21 D PRK 1 i Skellefteå, 200m, 1500m, längd och kula (alla åldrar)
Skellefteå AIK/Skellefteå
- *22 C Blodomloppet i Umeå, Korpens Veteraner i Umeå/Umedalens IF/
Umeå
- 24-25 C Mittnorden Cup, Sundsvalls FI/Sundsvall
- 24-25 C SM-JSM-USM stafett, Sävedalens AIK, Göteborg
- *25 D Kasttävling 1 i Skellefteå, spjut, kula, diskus, slägga (alla åldrar),
Skellefteå AIK/Skellefteå
- *28 D Broarna Runt 4 i Umeå, Umedalens IF/Umeå
- *27 C Vår Ruset, IKSU Friidrott/Umeå
- *27 D Broarna Runt 7 i Skellefteå, Skellefteå AIK/Skellefteå
- 30 C Stockholms Marathon, Hässelby SK, Spårvägens FK
- 31 – 1 juni C Storsjöspelen, Östersunds GIF/Östersund

Juni

- 1 C Svealandsserien final, KFUM Örebro/Örebro (IFK Umeå deltar)
- *4 D Spring en mil – vinn en bil, Röbäcks SK/Röbäck
- *6 D Vildmannaspelen, Storumans RC/Storuman
- 6-8 C SAYO, Turebergs FK/Sollentuna
- *7 D Östra Falmarks Terrängen, Östra Falmarks FI/Östra Falmark
- 7-8 C FIN-SWE-EST mångkamp, Jyväskylä, FIN
- 8-9 D Bodens Sommarspel, Boden FI/Boden
- 8-9 D Norrbottens SDM-VDM del 1, BodenFI/Boden
- 10 D Fyrkantsspelen 1, Piteå IF/Piteå
- 11 D Kasttävling 3 i Umeå, IFK Umeå/Umeå (Vildmannavallen)
- *13-15 C Norrlandsmästerskapen (NLM), Skellefteå AIK/Skellefteå
- 14 C St Indalsledenloppet (långloppsstafett), Ragunda
- *16 D Älvsspelen 1, ungd 9-15 år, Vännäs FI/Vännäs
- 17 D Fyrkantsspelen 2, Boden FI/Boden
- *17 D Umeå C Nattmil,, (10km asfalt), Jalles TC, Umedalens IF/Umeå
- *23 D Älvsspelen 2, ungd 9-15 år, Vännäs FI/Vännäs
- 24 D Fyrkantsspelen 3, Luleå FIF/Luleå
- *25 D Nolia Cup 1, 100m, 400m, 3000m, längd, kula, (alla åldrar)
GP 3 3000m IFK Umeå/Umeå
- *27 C Lapland Ultra, Lönås IF
- 27-29 C Stora VSM, Ystads IF/Ystad
- 27-29 C Världsongdomsspelen, Örgryte IS/Göteborg
- *28 D Kasttävling 2 i Skellefteå, spjut, kula, diskus, slägga (alla åldrar),
Skellefteå AIK/Skellefteå
- *28 D Marknadsmilen, Storuman RC/Storuman **GP 4**

Juli

- 1 D Fyrkantsspelen 4, Tväråselets AIF
- 2-5 C S:t Olavsloppet, Trondheim-Östersund, Jämtlands-Härjedalens FIF
- *5 D Kajloppet 4 km, Byaföreningen/Tjäruskär
- *5 D Lövångerloppet, Lövånger/Uttersjöbäcken AIK
- 6-7 C Gurkspelen, Västerås FK/Västerås

- 8 D Fyrkantsspelen 5, Piteå IF/Piteå
- 8-13 C JVM, Bydgoszcz, POL
- *10 D PRK 2 i Skellefteå, Sommarhoppet (**stav** och **höjd**(alla åldrar)
Skellefteå AIK/Skellefteå
- 11-13 C Öresundsspelen, IFK Helsingborg/Helsingborg
- *12 D Viskaterrängen, Fredrika IK/Fredrika **GP 5**
- *13 D Lotslunken Järnasklubb
- 12 C Bahcospelen, Bollnäs FIK/Bollnäs
- *12 D Kasttävling 3 i Skellefteå, spjut, kula, diskus, slägga, vikt.,
Skellefteå AIK/Skellefteå
- *12-13 C Guldmångkampen (ungdom och seniorer), Skellefteå AIK/
Skellefteå
- 12-13 Inställd C Barentskampen, Tromsdal, Norge
- 15 D Fyrkantsspelen 6, Bodens FI/Boden
- 18-20 C Valbo Games, Valbo AIF/Gävle
- *19 D Örträsksjön Runt, Örträsk SK/Örträsk **GP 6**
- *19 D Kasttävling 4 i Umeå, IFK Umeå (Vildmannavallen)
- 22 D Fyrkantsspelen 7, Luleå FIF/Luleå
- 22 C DN-galan, Stadionklubbarna/Stockholm
- 23-24 C JSM-USM mångkamp, FI Kalmarsund/Kalmar
- 23 – 3 aug C Veteran-EM Stadia, Ljubljana, SLO
- 26 C Östersund marathon, Trångsvikens IF/Östersund
- 26 C Ölands Marathon, Högby IF/Löttorp
- 26-27 C SM mångkamp, WärnamoSK/Wärnamo
- *26 D Nya Fjällmarschen, Ammarnäs IF
- *26 D Lill Rajan Runt, Kvarnbergets SK/Byske
- *27 D Orrböle Runt, Nyåkers IK/Nyåker **GP 7**
- 29-30 C SWE-FIN, Helsingfors, FIN
- 29-30 C SWE-FIN 17 år, Helsingfors FIN
- 29 D Fyrkantsspelen 8, Tväråselets AIF/Tväråselet
- *30 D PRK 3 i Skellefteå, 60m/100m, 800m, höjd och spjut, (alla åldrar).
Skellefteå AIK/Skellefteå

Augusti

- 1-3 C Stora SM, Västerås FK/Västerås
- *2 D Fjällvindenterrängen, Tärna IK Fjällvinden
- *4 D Umedalens Terrängserie 1 (barn-ungdomar), Umedalens IF/Umeå
- 5 D Fyrkantsspelen 9, Piteå IF/Piteå
- 8-10 C Stora USM, Täby IS/Täby
- 8-10 C Stora JSM, Rånäs 4 H/Norrtälje
- *9 D Kasttävling 4 i Skellefteå, **spjut**, kula, diskus, **slägga, vikt**
(M,MV,K,KV) Skellefteå AIK/Skellefteå
- 9 C Höga Kusten Marathon, Nordingrå SK/Nordingrå
- 10 D Fyrkantsspelen 1, Piteå IF/Piteå
- *11 D Umedalens Terrängserie 2 (barn-ungdomar), Umedalens IF/Umeå
- 12 D Fyrkantsspelen 10, Bodens FI/Boden
- *13 D PRK4 i Skellefteå, 60m/**100m**, **3000m**, **tresteg** och diskus,
(alla åldrar). **GP 8 3000m**
- 15-24 C OS, Beijing, CHN
- *16 D Kasttävling 5 i Skellefteå, spjut, kula, diskus, slägga (alla åldrar).,
Skellefteå AIK/Skellefteå
- *16 D Kågeluffen, Kågedalens SK/Skellefteå **GP 9**
- 16 C Veteran-SM Kastmångkamp, Bottnaryds IF/Bottnaryd

- 16 C Midnattsloppet, Hammarby IF/Stockholm
 16-17 C Nordeamästerskapen Norrland, IF Vingarna/Örnsköldsvik
 *16 D Kasttävling 5 i Skellefteå, spjut, kula, diskus, slägga (alla åldrar),
 *18 D Umedalens Terrängserie 3 (barn-ungdomar), Umedalens IF/Umeå
 19 D Fyrkantsspelen 11, Luleå FIF/Luleå
 *19 D Vännäs Terrängserie 1, Vännäs SK/Vännäs
 23 D Öppna DM Norrbotten 10 000 m, SK Gränsen
 *23 D Röbbäckskneget, Röbbäcks IF/Röbbäck **GP 10**
 *23 C Skelleftespelen light (ungdom och seniorer), UDM 1,
 Skellefteå AIK/Skellefteå
 *25 D Umedalens Terrängserie 4 (barn-ungdomar), Umedalens IF/Umeå
 *25 D Älvsspelen 3, ungd 9-15 år, Vännäs FI/Vännäs
 26 D Fyrkantsspelen 12, Tväråselets AIF/Tväråselet
 *26 D Vännäs Terrängserie 2, Vännäs SK/Vännäs
 *28 D Nolia Cup 2, 100m **200m,800m**, höjd, kula (alla åldrar),
 IKSU Friidrott/Umeå
 29 -7 sep C European Master Games (EMG), Malmö
 *30-31 D Stora DM, IFK Umeå/Umeå **GP 11**
 *31 Inställd D Umedalens augustispel (ungdomstävling med seniorinslag),
 Umedalens IF/Umeå

September

- *1 D Lilla Umedalsterrängen (ungdomar), Umedalens IF/Umeå
 *2 D Vännäs Terrängserie 3, Vännäs SK/Vännäs
 *6 D Castorama, spjut, kula, diskus, slägga (alla åldrar, obs
 seniorredskap), Skellefteå AIK/Skellefteå
 6 C Vaasa Marathon, Vaasan Vasama/Vasa, Finland
 6 C Stockholm Halvmarathon, Turebergs FK/Stockholm
 *7 D Umeå Öppna Kommunmästerskap, (ungdomar och seniorer),
 UDM 2, **GP 12** IFK Umeå/Umeå **5000m**
 *9 D Vännäs Terrängserie 4, Vännäs SK/Vännäs
 *11 D SDM-VDM 10000m arena, Skellefteå AIK/Skellefteå **GP 13**
 12-14 C Skol-SM, SFIF/Stockholm
 13 D Uppsala 100 km, Rånäs 4 H/Uppsala
 *13 D Kastmångkamp, spjut, kula, diskus, slägga och vikt (alla åldrar).,
 Skellefteå AIK/Skellefteå
 *14 D Umemilen, IFK Umeå/Umeå **GP 14**
 *16 D Vännäs Terrängserie 5, Vännäs SK/Vännäs
 17 C ALJ Open Light, Spårvägens FK/Stockholm
 *20 D Kasttävling 5 i Umeå, kula, diskus, slägga, vikt, IFK Umeå/Umeå
 *20 D SDM-VDM-JDM-UDM kort terräng, (Vännästerrängen),
 Vännäs SK/Vännäs **GP15**
 27 C Lidingöloppet, IFK Lidingö/Lidingö
 28 C Lilla Lidingöloppet, IFK Lidingö/Lidingö

Oktober

- 11 C VSM halvmaraton (Göteborg Marathon), Solvikingarna/Göteborg
 *11 C Umemaran, Jalles TC/Umeå **GP 16**
 12 C VM Landsväg, Rio de Janeiro, BRA
 18 C Växjö Marathon, Växjö LK/Växjö

November

- 1 C Vintermarathon, Kvarnsvedens Golf/Borlänge
- 4 C NM-JNM terräng, Enhörna IF/Södertälje

December

- 14 C EM-JEM terräng, Oostende, BEL
 - 31 C Sylvesterloppet, Solvikingarna/Göteborg
-



Länet bästa friidrottsförening Skellefteå AIK genom Kjell-Göran Marklund till höger visar upp Curth Thylins vandringspris tillsammans med VFIF:s ordförande Ivar Söderlind vid VFIF:s årsmöte 2008. Foto: Foto: Leif Stening

Resultat 2007 i kampen om Curt Thylins Vandringspris

Skellefteå AIK var under 2007 överlägsna i kampen om Curt Thylins Vandringspris och segrade på den imponerande poängsumman 193 före IFK Umeås 72 poäng. Det stora gapet till IFK Umeå förklaras i alla fall delvis av att Stora DM avgjordes i Skellefteå. För första gången sedan starten 1961 har endast Senior-DM räknats in då Junior-DM inte arrangerats under 2007. Vi noterar även att framför allt IFK Umeå har få poäng på kvinnliga sidan. På tredje plats kom IKSU Friidrott med 29 poäng erövrade av löpartjejerna Åsa Lindqvist och Angelica Wiklund. Ume FI ligger fyra med 17 poäng, en poäng före Kattisavans IIF där Jenny Jansson svarar för hela poängskörden. På 10:e plats på listan (delad placering med Fredrika IK) välkomnar vi Nyåkers IK som aldrig tidigare tagit hem Thylinpoäng. Totalt 12 föreningar har erövat poäng under 2007.

Klubb	M	K	Totalt
Skellefteå AIK	147	46	193
IFK Umeå	63	9	72
IKSU Friidrott	-	29	29
Ume FI	12	5	17
Kattisavans IIF	-	16	16
Vännäs FI	11	-	11
Bjurholms IF	-	10	10
Jalles TC	10	-	10
Skellefteå IF	-	8	8
Fredrika IK	6	-	6
Nyåkers IK	6	-	6
Umedalens IF	-	5	5

Curt Thylins vandringspris Totalpoäng årsvis 1998 - 2007

Med denna sammanställning vill vi visa de förändringar som inträffat bland friidrottsföreningarna de senaste åren och också ge "nya" klubbar chansen att få synas lite mer än i den historiska sammanställningen från 1961! Totalt 29 föreningar har erövat poäng under tidsperioden 1995-2007 och Skellefteå AIK har hela tiden legat i topp.

År	2007	2006	2005	2004	2003	2002	2001	2000	1999	1998
Skellefteå AIK	193	168	226	144	125	147	304	206	335	146
IFK Umeå	72	161	153	135	109	71	112	58	85	76
Skellefteå IF	8	—	29	28	46	23	52	42	53	66
IKSU Friidrott	29	22	28	35	23	15	36	36	22	—
Vännäs Friidrott	11	5	11	11	12	21	53	74	80	62
FK Älven	—	—	—	10	12	6	—	—	—	—
Jalles TC	10	2	2	8	9	16	21	5	16	20
Ume FI	17	12	53	24	6	6	41	39	73	109
Fredrika IK	6	—	—	7	5	—	—	—	6	—
Umedalens IF	5	55	6	22	5	29	33	10	5	—
Storumans RC	—	—	—	—	2	6	—	—	—	—
Vännäs SK	—	—	—	—	1	—	—	—	—	—
Tvärälunds IF	—	—	—	—	—	12	—	—	—	—
Åsjöns IF	—	—	—	—	—	11	—	4	—	—
Barsele SK	—	—	—	—	—	10	13	—	—	—
FK Volvo	—	—	—	—	—	3	1	—	—	—
Öråns SK	—	—	—	—	—	—	5	5	5	—
Kågedalens SK	—	—	—	—	—	—	2	—	—	—
Spölands IF	—	—	—	—	—	—	—	—	—	1
Risbäcks IF	—	—	—	—	—	—	—	—	14	—
Sandviks IK	—	—	—	—	—	—	—	—	10	—
Vindelns IF	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
Röbäcks IF	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
Hellys RC	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—

Lycksele LK	—	4	18	6	—	—	—	—	—	—
Bjurholms IF	10	14	20	—	—	—	—	—	—	—
Kattisavans IIF	16	17	14	—	—	—	—	—	—	—
Tärna IK Fjällvinden	—	2	—	—	—	—	—	—	—	—
Nyåkers IK	6	—	—	—	—	—	—	—	—	—

Totalpoäng i Curt Thylins vandringspris

Tabellen visar totalpoängen sedan starten 1961 i kampen om Curt Thylins vandringspris. I marthontabellen är Skellefteå AIK och IFK Umeå ohotade i toppen långt före övriga klubbar. Umedalens IF är lika ohotad på tredjeplatsen.

1	Skellefteå AIK	14039,0	40	Hörnefors IF	22,0
2	IFK Umeå	11749,0	41	Storuman RC	18,0
3	Umedalens IF	3356,0	42	IFK Åkullsjön	17,0
4	Skellefteå IF	1508,0	43	Oarksnibbs HK	16,0
5	Öråns SK	962,0	44	Åsjöns IF	15,0
6	Ume FI	899,0	45	Brännland/Holmfors SK	14,0
7	Robertsfors IK	727,5		Risbäcks IF	14,0
8	Jalles TC	664,0	47	Sandsele SK	12,0
9	Lycksele IF	626,0		Tvärålundens IF	12,0
10	IKSU Friidrott	562,0	49	Öre-Långsele IF	11,0
11	Burälvens FIF	447,5		Röbäcks IF	11,0
12	Rönnskärs IF	438,5	51	Vilhelmina IK	9,0
13	Hedlunda IF	374,5		Kågedalens SK	9,0
14	Vännäs FI	373,0	53	Sävar IK	8,0
15	Lövånger/Uttersjöbäckens AIK	280,0		Obbola IK	8,0
16	Nordmalings IF	264,0	55	Röbäcks SK	7,0
17	Dalasjö IK/Framåt	212,5		IFK Kristineberg	7,0
18	Sandvik IK	154,0	57	Tavelsjö IK	6,0
19	SK Björnen	149,0		Tegs SK	6,0
20	Dorotea IF	132,0		Nyåkers IK	6,0
21	Vindelns IF	108,0	60	Täfteå IK	5,0
22	IFK Rundvik	69,0	61	I 20 IF	4,0
23	Fredrika IK	60,0		Överboda SK	4,0
24	Åsele IK	58,0		Öredalens IF	4,0
25	Lycksele LK	56,0		FK Volvo	4,0
26	Storumans IK	54,0	65	Malgoviks GoIF	3,0
27	Bolidens FFI	53,0		Norrfors IK	3,0
28	Dorotea FI	50,0		Hellys RC	3,0
29	Botsmarks SK	47,0	68	Rusksele SK	2,0
	Kattisavans IIF	47,0		Betsele IF	2,0
31	Sorsele SK	44,0		Ersmarks IK	2,0
	Bjurholms IF	44,0		Tärna IK Fjällvinden	2,0
33	Spölands IF	40,0	72	IFK Holmsund	1,0
34	Malå IF	35,0			
35	Agnäs IK	32,0			
36	Svanaby IF	31,0			
37	FK Älven	28,0			
38	Vännäs SK	26,0			
39	Barsele SK	23,0			

Grand Prix - segrare 1978-2007

1978 Danny Flynn Siv Larsson	Jalles TC IFK Umeå	1995 Mats Lundin Susanne Lundberg	Skellefteå IF Skellefteå IF
1979 Kjell-Olov Österberg Birgit Bringslid	IFK Rundvik Skellefteå AIK	1996 Peter Ljungholm Kristina Hugosson	Skellefteå AIK Skellefteå IF
1980 Kjell Hemmyr Birgit Bringslid	Jalles TC Skellefteå AIK	1997 Ludvig Edman Kristina Hugosson	Skellefteå IF Skellefteå IF
1981 Kjell Hemmyr Birgit Bringslid	Jalles TC Skellefteå AIK	1998 Ludvig Edman Kristina Hugosson	Skellefteå IF Skellefteå IF
1982 Lars-Gunnar Skoog Kaisa Åkesson	IFK Umeå Hedlunda IF	1999 Håkan Stenberg Kristina Hugosson	Skellefteå AIK Skellefteå IF
1983 Kjell Hemmyr Lena Selin	Jalles TC Hedlunda IF	2000 Rikard Hedelin Kristina Hugosson	IFK Umeå Skellefteå IF
1984 Benny Isaksson Birgit Bringslid	Öråns SK Skellefteå AIK	2001 Ludvig Edman Anna Rahm	IFK Umeå Skellefteå IF
1985 Benny Isaksson Anneli Olofsson	Öråns SK Skellefteå AIK	2002 Peter Ljungholm Jenny Jansson	Skellefteå AIK Kattisavans IIF
1986 Lars-Gunnar Skoog Ulrika Näslund	Nordmalings IF Dalasjö IK	2003 Anders Hemmyr Pernilla Eriksson	IFK Umeå Skellefteå IF
1987 Per-Åke Sandström Maria Eriksson	Skellefteå AIK Skellefteå AIK	2004 Kristoffer Österlund Pernilla Eriksson	IFK Umeå Skellefteå IF
1988 Lars-Gunnar Skoog Kristina Hugosson	IFK Umeå IK Studenterna	2005 Kristoffer Österlund Karin Harnesk	IFK Umeå Skellefteå IF
1989 Lars-Gunnar Skoog Kristina Hugosson	IFK Umeå IK Studenterna	2006 Andreas Brodin Jenny Jansson	IKSU Friidrott Kattisavans IIF
1990 Lars-Gunnar Skoog Susanne Lundberg	Skellefteå AIK Sandviks IK	2007 Kristoffer Österlund Jenny Jansson	IFK Umeå Kattisavans IIF
1991 Lars-Gunnar Skoog Susanne Lundberg	Skellefteå AIK Sandviks IK		
1992 Gaber Beraki Kristina Hugosson	IK Studenterna Skellefteå AIK		
1993 Peter Ljungholm Kristina Hugosson	Skellefteå IF Skellefteå AIK		
1994 Per-Åke Sandström Susanne Lundberg	Skellefteå IF Sandviks IK		

Grand Prix i långlöpning 2007 – slutställning

Följande elva löpare har kvalificerat sig för att få vara med i utlottning av träningsbidrag: Andreas Brodin, Johan Brändström, Jenny Jansson, Michael Lindgren, Jens Malmgren, Daniel Pettersson, Anne Sundberg, Karl-Gustaf Sundberg, Marita Sundh, Pär Wikberg, Kristoffer Österlund.

Kvinnor

- 1) Jenny Jansson, Kattisavan, 156 poäng
- 2) Åsa Lindkvist, Iksu, 132
- 3) Therese Bäckström, Bjurholm, 101
- 4) Anne Sundberg, Vännäs, 92
- 5) Marita Sundh, Storrödningsberg, 84
- 6) Angelica Wiklund, Iksu, 75
- 7) Maria Skoglund, Jalles, 46
- 8) Elisabeth Nyström, Robertsfors, 37
- 9) Nina Bäckström, Bjurholm, 35
- 10) Pernilla Hedlund, Skellefteå IF, och Jenny Lundholm, Skellefteå AIK, 28
- 12) Anna-Lena Stenlund, Skellefteå, 25
- 13) Julia Jakobsson, Skellefteå AIK, 24
- 14) Elisabeth Karlsson, Jalles, 23
- 15) Gunilla Büstedt, Skellefteå, 22 poäng.

Män

- 1) Kristoffer Österlund, IFK Umeå, 156 poäng
- 2) Pär Wikberg, Skellefteå AIK, 144
- 3) Andreas Brodin, Iksu, 125
- 4) Daniel Pettersson, IFK Umeå, 88
- 5) Michael Lindgren, dito, 85
- 6) Johan Brändström, Iksu, 83
- 7) Jens Malmgren, dito, 67
- 8) Karl-Gustaf Sundberg, Vännäs, 48
- 9) Martin Lundberg, Fredrika, 38
- 10) Tim Kerro, IFK Umeå, 37
- 11) Andreas Oskarsson, dito, 30
- 12) Lars Mattsson, dito, 29
- 13) Patrik Skoglund, Jalles, och Rikard Hedelin, IFK Umeå, 21 poäng.

Sammanställt av Lars Lindgren

Västerbottens Friidrottsförbunds utmärkelser

I Förtjänstmedalj i Guld, Silver och Brons

Tilldelas person som på ett synnerligen förtjänstfullt sätt arbetat för den fria idrotten under lång tid. Person måste för att kunna föreslås till förtjänstmedalj inneha förbundets Diplom och Hedersmärke. Förtjänstmedalj utdelas av Förbundsstyrelsen, i princip vid ordinarie årsmöte.

II Hedersmärke

Tilldelas person som på ett för friidrott förtjänstfullt och hedersamt sätt arbetat under långtid. Utdelning, se ovan.

III Diplom

Tilldelas förtjänt person som arbetat inom friidrotten.

Utdelning: Vid förbundets ordinarie årsmöte eller vid föreningsjubiléum.

IV Standar

Tilldelas person eller organisation som en hedersbevisning. Standar ska även användas vid eventuell uppvaktning i samband med föreningsjubiléer.

Ansökan görs på speciell blankett. Den och utförligare regler finns att få hos förbundssekreteraren.

"Stora Grabbars märke"

Bestämmelser för Västerbottens Friidrottsförbunds Elitmärke "Stora Grabbars märke". Gäller endast utomhusresultat.



Individuell seger i senior-DM	2 poäng
Individuell seger i länsmatch	3 poäng
Individuell seger i landsdelsmatch	4 poäng
Individuell seger i NM	4 poäng
SM-placeringar 1-6	6-5-4-3-2-1 poäng
Landskamp, placeringar 1-4	8-6-4-2 poäng
EM, placeringar 1-6	12-10-8-6-4-2 poäng
VM, Olympiad, placeringar 1-6	20-18-16-14-12-10 poäng

För erhållande av märket erfordras 20 poäng. Ansökan med meritförteckning sändes till VFIF:s sekreterare

"Stora Grabbar" i friidrott

1. Ivar Nilsson, Sandviks IK
2. Ivar Norin, Bolidens FFI
3. Henning Sundesson, Umedalens IF
4. Sverker Lindström, Vännäs AIK
5. Lennart Gabrielsson, IFK Holmsund
6. Thorsten Hammargren, IFK Umeå
7. Adolf Skoogh, Umeå IK
8. Sixten Granholm, IFK Umeå
9. Holger Sandström, IFK Holmsund
10. Paul Högberg, Obbola IK
11. Ivar Karlsson, Umeå IK
12. Karl Wincent, Sandviks IK
13. Gunnar Bäckman, Obbola IK
14. Erik Johansson, Umedalens IF
15. David Hedman, Skellefteå IF
16. Harald Enqvist, Skellefteå AIK
17. Erik Eriksson, Skellefteå AIK
18. Per Bergdahl, Skellefteå IF
19. Rune Edebro, Vännäs AIK
20. Rune Lundström, I 20 IF
21. Ernst Ekman, IFK Umeå
22. Sören Lundgren, Sandviks IK
23. Alf Westman, I 20 IF
24. Markus Bergqvist, Norsjö IF
25. C N Andersson, IF Norrl dragoner
26. A Nordkvist, Sandviks IK
27. C Helgesson, I 20 IF
28. Einar Andersson, IFK Umeå
29. Yngve Fredriksson, Sörfors IF
32. Henning Sjöström, Skellefteå AIK
33. H O Landström, Skellefteå AIK
34. Bertil Olofsson, IFK Umeå
35. Severt Denolf, Nordmalings IF 1949
36. Gösta Brännström, Ske-å AIK 1951
37. Christian Bergqvist, Ske-å IF 1951
38. Oskar Lindgren, Grubbe IK
39. Stig Ragnarsson, Skellefteå IF
40. Eugén Jonsson, Skellefteå IF
41. Gullbrand Sjöström, Ske-å AIK
42. Åke Andersson, IFK Umeå
43. Einar Forslund, Skellefteå IF 1956
44. Åke Sandström, Rönnskärs IF 1956
45. Nils-Olov Forsgren, Umeå IK 1956
46. Gunnar Lövgren, Umeå IK 1956
47. Anna-Lis Johansson, Bureå IF 1956
48. Barbro Dahlbäck, IFK Umeå 1956
49. K O Oskarsson, Skellefteå IF 1957
50. Gösta Hedmark, Skellefteå AIK 1958
51. Erling Edvinsson, IFK Umeå 1958
52. Åke Bergström, IFK Umeå 1960
53. Svante Höglund, Lajksjö SK 1960
54. Kerstin Niskanen, Skellefteå IF 1961
55. Torbjörn Bäckman, Lycksele IF 1962
56. Birgitta Brännström, FIF Burälven 1963
57. Bengt Persson, IFK Umeå 1963
58. Åke Lindström, IFK Umeå 1963
59. Ambjörn Fahlén, FIF Burälven 1963
60. Karl-Uno Olofsson, IFK Umeå 1964
61. Hasse Algotsson, IFK Umeå 1964
62. Stig Lissman, IFK Umeå 1964
63. Karl-Gustav Burlin, Rönnskärs IF 1964

64. Lennart Hedmark, Skellefteå AIK	1964	112. Agneta Östlund, Umedalens IF	1989
65. Leif Hellgren, Skellefteå AIK	1964	113. Tomas Hammarsten, Umed. IF	1990
66. Greger Lindström, Skellefteå AIK	1964	114. Pernilla Eriksson, Umedalens IF	1990
67. Örjan Johansson, Rönnskärs IF	1965	115. Tomas Åkerman, Umedalens IF	1991
68. Jarl Burman, Skellefteå AIK	1965	116. Peter Ljungholm, Skellefteå AIK	1991
69. Henry Johansson, IFK Umeå	1965	117. Per-Åke Sandström, Skellefteå AIK	1992
70. Britta Svensson, IFK Umeå	1965	118. Anna-Carin Widmark, Skellefteå AIK	1992
71. Bernt Holmgren, Vännäspojkarna	1965	119. Håkan Konstenius, Umed. IF	1992
72. Agneta Krüg, Skellefteå AIK/IF	1965	120. Patrik Sieurin, Umedalens IF	1992
73. Siv Larsson, IFK Umeå	1965	121. Malin Nilsson, Umedalens IF	1992
74. Ingvar Sandström, Lycksele IF	1967	122. Maria Gruffman-Rönnlund, IFK Umeå	1992
75. Åke Burvall, Skellefteå IF	1967	123. Stefan Wallberg, Skellefteå AIK	1994
76. Jan-Olov Boström, Ske-å AIK	1968	124. Catarina Sundelin, Ume FI	1994
77. Lennart Lindström, Ske-å AIK	1968	125. Mats Lundin, Skellefteå IF	1995
78. Kenneth Lundmark, Ske-å AIK	1968	126. Håkan Otter, IFK Umeå	1996
79. Annika Hultman, IFK Umeå	1972	127. Katarina Lindström, IFK Umeå	1997
80. Louise Hedqvist, IFK Umeå	1972	128. Åsa Hermansson, Ume FI	1998
81. Marianne Hedqvist, IFK Umeå	1972	129. Johan Åsberg, Ume FI	1998
82. Örjan Mikaelsson, IFK Umeå	1972	130. Niclas Nygren-Johansson, Ume FI	1998
83. Bo-Staffan Westman, IFK Umeå	1972	131. Ludvig Edman, IFK Umeå	2001
84. Roland Persson, IFK Umeå	1973	132. Barbro Martinsson Skellefteå AIK	1965
85. Sven-Olov Åström, Ske-å AIK	1974	133. Lena Johansson, IFK Umeå	1970
86. Tomas Vidmark, Skellefteå AIK	1974	134. Per Åström, Rönnskärs IF	1976
87. Stellan Eriksson, IFK Umeå	1976	135. Kurt Andersson Skellefteå AIK	1984
88. Aina Tollefsén, IFK Umeå	1978	136. Morgan Tollofsén, Dorotea IF	1989
89. Arne Wiberg, IFK Umeå	1978	137. Annika Johansson Skellefteå AIK	1992
90. Birgitta Båga, Skellefteå AIK	1979	138. Malin Öhlund, Skellefteå AIK	1994
91. Jan-Erik Westman, Skellefteå AIK	1979	139. Marie Öhlund, Skeå AIK	1994
92. Jerry Holmström, Skellefteå AIK	1979	140. Mattias Olofsson, Skeå AIK	1995
93. Tommy Persson, Skellefteå AIK	1979	141. Anna Nyström, Vännäs FI	1998
94. Leif Lundmark, Skellefteå AIK	1979	142. Gustav Berggren, Skeå AIK	2000
95. Danny Flynn, Jalles TC	1979	143. Amanda Nilsson, Skeå AIK	2002
96. Gunilla Moraeus, IFK Umeå	1980	144. Sandra Asplund, IFK Umeå	2004
97. Birgit Bringslid, Skellefteå AIK	1980	145. Mattias Eriksson, Vännäs FI	2004
98. Ulf Sedlacek, Umedalens IF	1982	146. Christer Sarin, IFK Umeå	2005
99. Marlene Thiger, Öråns SK	1982	147. Kristoffer Österlund, IFK Umeå	2005
100. Micael Ågren, IFK Umeå	1982	148. Lena Aruhn, Ume FI	2005
101. Maria Olsson, IFK Umeå	1982	149. Katja Gustafsson, Skeå AIK	2003
102. Kenth Johansson, Ske-å AIK	1982	150. Christian Bergmark, Skeå AIK	2005
103. Inger Carlsson, Nordm. IF	1985	151. Jessica Larsson, Skeå AIK	2006
104. Lars-Gunnar Skoog, IFK Umeå	1985		
105. Anneli Johansson, Umed. IF	1985		
106. Lars Frängsmyr, IFK Umeå	1986		
107. Urban Johansson, Umed. IF	1987		
108. Lennart Johansson, Ske-å AIK	1988		
109. Ingela Sandqvist, Umedalens IF	1988		
110. Patrick Thavelin, Umedalens IF	1988		
111. Magnus Gerdin, Umedalens IF	1989		

Distriktsrekord inomhus 2008-03-31

Män, seniorer

60 m	Lennart Johnsson -63	Skellefteå AIK	6.97	-88
200 m	Ulf Sedlacek -65	Umedalens IF	22.31	-84
400 m	Ulf Sedlacek -65	Umedalens IF	47.29	-88
800 m	Urban Johansson -66	Ume FI	1.49.97	-95
1500 m	Morgan Tollofsen -70	Dorotea IF	3.48.83	-90
3000 m	Jörgen Marklund -67	IFK Umeå	8.16.18	-90
60 m häck	Ulf Sedlacek -65	Umedalens IF	8.30	-87
Längd	Ulrik Stenberg -72	Dorotea FI	7.22	-91
Höjd	Patrick Thavelin -70	Umedalens IF	2.22	-92
Tresteg	Mattias Olofsson -73	Skellefteå AIK	14.92	-95
Stav	Jonas Almqvist-88	Skellefteå AIK	5.01	-06
Kula	Thomas Hammarsten -66	Umedalens IF	18.26	-92

Kvinnor, seniorer

60 m	Lisa Rönnkvist-86	Skellefteå AIK	7.65	-04
200 m	Lena Aruhn-70	Ume FI	24.06	-05
400 m	Lena Aruhn-70	Ume FI	52.77	-05
800 m	Marie Öhlund -71	Skellefteå AIK	2.06.43	-94
1500 m	Catarina Sundelin -73	Ume FI	4.25.08	-98
3000 m	Katarina Lindström -75	IFK Umeå	9.40.22	-00
60 m h	Lisa Rönnkvist-86	Skellefteå AIK	8.74	-04
Längd	Anna Lundh -74	Umedalens IF	5.89	-92
Höjd	Ingela Sandqvist -67	Umedalens IF	1.85	-93
Stav	Lisa Wälitalo -82	Umedalens IF	3.80	-07
Tresteg	Anna Göransdotter-Nilsson-77	Umedalens IF	13.28	-06
Kula	Anneli Johansson -69	Umedalens IF	14.55	-88

Pojkar, 18 år

60 m	Mattias Berggren -74	IFK Umeå	7.09	-92
200 m	Robin Rohlén-90	IFK Umeå	22.79	-07
400m	Robin Rohlén-90	IFK Umeå	49.05	-07
800 m	Joel Bodén -83	Skellefteå AIK	1.57.14	-00
1500 m	Morgan Tollofsén -70	Dorotea IF	3.59.75	-88
3000 m	Morgan Tollofsén -70	Dorotea IF	8.16.51	-88
60 m h	Ulf Sedlacek -65	Umedalens IF	8.37	-92
Längd	Tommy Persson -60	Skellefteå AIK	7.00	-77
Höjd	Patrick Thavelin -70	Umedalens IF	2.10	-88
Tresteg	Mattias Olofsson -73	Skellefteå AIK	14.48	-90
Stav	Jonas Almqvist-88	Skellefteå AIK	5.01	-06
Kula	Johan Åsberg -76	Vindelns IF	15.03	-94

Flickor, 18 år

60 m	Lisa Rönnquist -86	Skellefteå AIK	7.65	-04
200 m	Louise Johansson -88	Umedalens IF	25.91	-04
400 m	Viktoria Tegenfeldt -87	Tvärålungs IF	56.79	-03
800 m	Viktoria Tegenfeldt -87	Tvärålungs IF	2.08.99	-05
1500 m	Viktoria Tegenfeldt -87	Tvärålungs IF	4.35.84	-05
3000 m	Mari Jonsson -72	Umedalens IF	10.42.32	-90
60 m h	Lisa Rönnquist -86	Skellefteå AIK	8.74	-04
Längd	Anna Lund -74	Umedalens IF	5.89	-92
Tresteg	Annica Johansson -73	Skellefteå AIK	11.73	-91
Höjd	Maria Gruffman-Rönnlund -74	IFK Umeå	1.82	-91
Stav	Amanda Forsman -90	Skellefteå AIK	3.55	-07
Kula	Anneli Johansson -69	Umedalens IF	13.97	-87

Distriktsrekord utomhus 2007-12-31

Män, seniorer

100 m	André Brännström -87	Skellefteå AIK	10.83	-07
200 m	Ulf Sedlacek -65	Umedalens IF	21.68	-88
400 m	Ulf Sedlacek -65	Umedalens IF	46.98	-86
800 m	Karl-Uno Olofsson -40	IFK Umeå	1.47.9	-65
1500 m	Karl-Uno Olofsson -40	IFK Umeå	3.41.8	-65
5000 m	Bengt Persson -39	IFK Umeå	13.48.6	-68
10000 m	Peter Fredriksson -46	Skellefteå IF	29.19.54	-75
110 m h	Ulf Sedlacek -65	Umedalens IF	14.70	-88
400 m h	Ulf Sedlacek -65	Umedalens IF	50.22	-88
3000 m h	Bengt Persson -39	IFK Umeå	8.33.8	-68
Stafett				
4x100 m	IFK Umeå		42,9	-66
	(Ulf Hjertstedt, Sören Olofsson, Örjan Johansson, Åke Lindström)			
4x400 m	Umedalens IF		3.16.83	-86
	(Urban Johansson, Ulf Sedlacek, Magnus Gerdin, Mikael Eliasson)			
4x800 m	Ume FI		7.31.21	-95
	(Ulf Jonsson, Mikael Svensson, Urban Johansson, Niklas Nygren)			
4x1500 m	IFK Umeå		15.35.6	-65
	(Stig Hjertstedt, Harry Westman, Bengt Persson, Karl-Uno Olofsson)			
Längd	Lennart Lindström -45	Skellefteå AIK	7.52	-69
Höjd	Patrick Thavelin -70	Umedalens IF	2.26	-92
Tresteg	Sven-Olov Åström -47	Skellefteå AIK	15.01	-71
Stav	Jonas Almqvist -88	Skellefteå AIK	5.11	-07
Kula	Thomas Hammarsten -66	Umedalens IF	19.26	-95
Diskus	Johan Åsberg -76	Vindelns IF	50.18	-96
Spjut	Leif Lundmark -53	Skellefteå AIK	75.06	-86
Slägga	Thomas Hammarsten -66	Umedalens IF	59.86	-92
10-kamp	Lennart Hedmark -44	Skellefteå AIK	7.775 p	-69

Historiska rekord (manuella tider, udda grenar)

100 m	Örjan Johansson -47	Rönnskärs IF	10.5	-68
	Lennarth Johnsson -63	Skellefteå AIK	10.5	-88
200 m	Gösta Brännström -26	Skellefteå AIK	21.5	-53
1000 m	Karl-Uno Olofsson -40	IFK Umeå	2.21.5	-64
3000 m	Morgan Tollofsen -70	Dorotea IF	7.57.22	-88
1 eng mil	Karl-Uno Olofsson -40	IFK Umeå	4.02.2	-67
2000 m	Bengt Persson -39	IFK Umeå	5.13.8	-68
2 eng mil	Bengt Persson -39	IFK Umeå	8.41.5	-68
1 tim löp	Timo Malmberg -39	IFK Umeå	17.277m	-73
20.000 m	Timo Malmberg -39	IFK Umeå	1.09.10.4	-73
25.000 m	Kurt Andersson -51	Jalles TC	1.22.10.0	-80
30.000 m	Peter Fredriksson -46	Skellefteå AIK/IF	1.37.14.2	-66
	Sven Bergström -47	Skellefteå AIK/IF	1.37.14.2	-66
200 m h	Ulf Sedlacek -65	Umedalens IF	23.23	-88
1500 m h	Bengt Persson -39,	IFK Umeå	4.01.9	-65
Stafett				
4x200 m	IFK Umeå		1.32.3	-61
	(Hans-Erik Eden, Sven-Åke Granberg, Nils-Erik Åberg, Åke Lindström)			
Sv stafett	IFK Umeå		1.59.0	-66
	(Örjan Johansson, Ulf Hjertstedt, Åke Lindström, Karl-Uno Olofsson)			
1000 m				
5-kamp	Lennart Lindström -45	Skellefteå AIK	3.363	-70
Spjut g	Leif Lundmark -53	Skellefteå AIK	89.92	-79
Längd u.a	Nils Hänström	IFK Umeå	3.17	-63
Höjd u.a	Lennart Hedmark -44	Skellefteå AIK	1.58	-62
Vikt	Erik Johansson -04	Umedalens IF	17.40	-45

Kvinnor, seniorer

100 m	Lena Aruhn -70	Ume FI	11.58	-05
200 m	Lena Aruhn -70	Ume FI	23.47	-05
400 m	Lena Aruhn -70	Ume FI	52.40	-05
800 m	Catarina Sundelin -73	Ume FI	2.04.90	-98
1500 m	Birgit Bringslid -45	Skellefteå AIK	4.20.23	-81
5000 m	Katarina Lindström -75	IFK Umeå	16.07.4	-99
10.000 m	Birgit Bringslid -45	Skellefteå AIK	33.38.01	-87
100 m h	Anneli Johansson -69	Ume FI	13.83	-96
400 m h	Marie Öhlund -71	Skellefteå AIK	60.97	-92
Stafett				
4x100 m	Umedalens IF		49.22	-89
	(Annelie Johansson, Agneta Östlund, Anna Granström, Lena Axelsson)			
4x400 m	Umedalens IF		3.55.06	-89
	(Anna Granström, Anna-Karin Bäcklund, Agneta Östlund, Kristin Jonsson)			
4x800 m	Skellefteå AIK		9.51.23	-85
	(Ann-Kristin Heiskanen, Maria Eriksson, Åsa Johansson, Josefin Burström)			
Längd	Lisa Rönnkvist-86	Skellefteå AIK	5.90	-04
Tresteg	Anna Göransdotter-Nilsson-77	Umedalens IF	13.15	-05
Höjd	Ingela Sandqvist -67	Umedalens IF	1.85	-94
Stav	Lisa Wälitalo -82	Umedalens IF	3.90	-07
Kula	Anneli Johansson -69	Umedalens IF	14.71	-87
Diskus	Anneli Johansson -69	Umedalens IF	48.38	-90
Spjut	Hanna Öberg -82	Sikeå SK	36.70	-99
Slägga	Jessica Larsson -85	Skellefteå AIK	46.36	-03
7-kamp	Anneli Johansson -69	Umedalens IF	4.775 p	-86

Historiska rekord (manuella tider, udda grenar)

1000 m	Anna-Carin Widmark -66	Skellefteå AIK	2.51.48	-88
1 eng. mil	Anna-Carin Widmark -66	Skellefteå AIK	5.07.47	-83
3000 m	Birgit Bringslid -45	Skellefteå AIK	9.05.71	-81
80 m h	Anneli Johansson -69	Ume FI	11.61	-96
200 m h	Maj-Britt Dahlgren	IFK Umeå	33.0	-70
Stafett				
4x80 m	Umedalens IF		40.4e	-90
	(Anneli Johansson, Agneta Östlund, Anna Nilsson, Anna Nyström)			
4x200 m	Umedalens IF		1.47.59	-89
	(Lisa Ahlner, Cecilia Lauri, Gabriella Sjöberg, Lena Axelsson)			
3x800 m	IFK Umeå		7.05.6	-66
	(Kerstin Lundholm, Britta Svensson, Siv Larsson)			
Sv stafett	Umedalens IF		2.17.2	-88
1000 m	(Anneli Johansson, Lena Axelsson, Anna Granström, Agneta Östlund)			
Längd u.a	Agneta Werge	IFK Umeå	2.47	-61
Spjut g	Malin Nilsson -70	Robertsfors IK	55.68	-90

Distriktsrekord, utomhus (20-års rekord)

Män, juniorer

100 m	Andre Brännström	-87	Skellefteå AIK	10.83	-07	Uddevalla
200 m	Anders Öström	-72	Skellefteå AIK	21.81	-92	Skellefteå
400 m	Ulf Sedlacek	-65	Umedalens IF	47.19	-85	Oslo, Norge
800 m	Urban Johansson	-66	Umedalens IF	1.48.59	-86	Gävle
1500 m	Morgan Tollofsen	-70	Dorotea IF	3.42.07	-89	Karlskrona
5000 m	Morgan Tollofsen	-70	Dorotea IF	14.14.60	-88	Sudbury, Canada
10000 m	Sven Bergström	-47	Skellefteå AIK/IF	30.46.8	-67	
110 m h	Ulf Sedlacek	-65	Umedalens IF	14.85	-85	Pello, Finland
400 m h	Ulf Sedlacek	-65	Umedalens IF	50.64	-85	Mohroe LA
2000 m h	Stellan Lundqvist	-51	Lövånger AIK	5.49.4	-71	Västerås
Stafett						
4x100 m	IFK Umeå (Johan Sundholm, Lars Berge, David Variaro, Mattias Berggren)			43.54	-92	Karlshamn
4x400 m	Umedalens IF (Mikael Paulsson, Urban Johansson, Magnus Gerdin, Ulf Sedlacek)			3.22.53	-85	Skellefteå
4x800 m	Umedalens IF (Rickard Larsson, Magnus Gerdin, Ulf Sedlacek, Urban Johansson)			8.09.89	-85	Skellefteå
Längd	Ulrik Stenberg	-72	Dorotea IF	7.17	-92	Mora
Tresteg	Lars Berge	-74	IFK Umeå	14.89	-92	Mora
Höjd	Patrick Thavelin	-70	Umedalens IF	2.19	-90	Geneve, Schweiz
Stav	Jonas Almqvist	-88	Skellefteå AIK	5.11	-07	Eskilstuna
Kula	Johan Åsberg	-76	Vindelns IF	15.30	-96	Piteå
Diskus	Johan Åsberg	-76	Vindelns IF	50.18	-96	Helsingborg
Spjut	Mattias Eriksson	-80	Vännäs FI	73.33	-99	Jönköping
Slägga	Håkan Otter	-57	IFK Umeå	49.00	-77	Sotkamo, Finland

Historiska rekord (manuella tider, udda grenar)

100 m	Örjan Johansson	-47	Rönnskärs IF	10.7	-65	Västerås
1000 m	Fredrik Söderlund	-67	Skellefteå AIK	2.25.55	-87	Sollentuna
3000 m	Morgan Tollofsen	-70	Dorotea IF	7.57.22	-88	Umeå
200 m h	Ulf Sedlacek	-65	Umedalens IF	24.2	-85	Umeå
Sv stafett						
1000 m	Skellefteå AIK			2.04.8	-69	
1500 m h	Yngve Nilsson	-43	Skellefteå AIK	4.30.8	-62	
Spjut g	Lennart Hedmark	-44	Skellefteå AIK	80.38	-64	Örnsköldsvik
Längd u.a.	Leif Hellgren	-35	Skellefteå AIK	3.12	-53	Skellefteå
Höjd u.a.	Lennart Hedmark	-44	Skellefteå AIK	1.58	-62	Skellefteå

Kvinnor, juniorer

100 m	Lisa Rönnkvist,	-86	Skellefteå AIK	12.18	-03	Malmö
200 m	Lisa Rönnkvist,	-86	Skellefteå AIK	25.25	-03	Gävle
400 m	Agneta Östlund	-68	Umedalens IF	56.22	-88	Malmö
800 m	Viktoria Tegenfeldt	-87	Umeå FI	2.08.21	-05	Mannheim, GER
1500 m	Anna-Carin Widmark	-66	Skellefteå AIK	4.29.86	-86	Karlskrona
3000 m	Pernilla Eriksson	-70	Umedalens IF	9.38.43	-90	Karlstad
5000 m	Anna-Carin Widmark	-66	Skellefteå AIK	18.00.59	-84	Stockholm
100 m h	Anna Nyström	-76	Umedalens IF	14.37	-94	Stockholm
400 m h	Amanda Nilsson	-83	Skellefteå AIK	62.64	-02	Narvik, Norge
Stafett						
4x100 m	Umedalens IF (Anneli Johansson, Agneta Östlund, Anna Granström, Lena Axelsson)			50.28	-88	Skellefteå
4x400 m	Umedalens IF (Kristin Johnsson, Kajsa Ringlöw, Anna Granström, Agneta Östlund)			4.09.26	-88	Umeå
4x800 m	Skellefteå AIK (Ann-Kristine Heiskanen, Åsa Johansson, Josefin Burström, Maria Eriksson)			9.51.23	-85	Skellefteå

Längd	Lisa Rönnkvist	-86	Skellefteå AIK	5.90	-04	Karlstad
Tresteg	Maria Gruffman-Rönnl	-74	IFK Umeå	12.32	-94	Posio, Finland
Höjd	Maria Gruffman-Rönnl	-74	IFK Umeå	1.84	-92	Budapest, Ungern
Stav	Katja Gustafsson	-84	Skellefteå AIK	3.56	-03	Velinge
Kula	Anneli Johansson	-69	Umedalens IF	14.71	-87	Stockholm
Diskus	Anneli Johansson	-69	Umedalens IF	47.68	-87	Umeå
Spjut (nya)	Hanna Öberg	-82	Sikeå SK	36.70	-99	Umeå
Slägga	Jessica Larsson	-85	Skellefteå AIK	46.36	-03	Strömsund
7-kamp	Anneli Johansson	-69	Umedalens IF	4.775 p	-86	Hyrylä Finland

Historiska rekord (manuella tider, udda grenar)

80 m h	Anneli Johansson	-69	Umedalens IF	12.05	-85	Umeå
1 eng mil	Anna-Carin Widmark	-66	Skellefteå AIK	5.07.47	-83	Ljusdal
Spjut (ga)	Malin Nilsson	-71	Robertsfors IK	55.68	-90	Karlstad
Stafett						
4x200 m	Umedalens IF			1.47.69	-89	Piteå
	(Lisa Ahlner, Cecilia Lauri, Gabriella Sjöberg, Lena Axelsson)					
3x800 m	Skellefteå AIK			7.15.01	-83	Värnamo
	(Liselotte Ljungholm, Anna-Clara Rullander, Åsa Pettersson)					
Sv stafett						
1000 m	Umedalens IF			2.17.2	-88	Umeå
	(Anneli Johansson, Lena Axelsson, Anna Granström, Agneta Östlund)					

Pojkar 18 år

100 m	Mattias Berggren	-74	IFK Umeå	10.87	-92	Stockholm
200 m	Ulf Sedlacek	-65	Umedalens IF	21.90	-83	Lycksele
400 m	Ulf Sedlacek	-65	Umedalens IF	47.43	-83	Schwechat, Öst.
800 m	Joel Bodén	-83	Skellefteå AIK	1.51.94	-01	Stockholm
1500 m	Morgan Tollofsén	-70	Dorotea IF	3.46.99	-88	Helsingfors, Finl
5000 m	Morgan Tollofsén	-70	Dorotea IF	14.14.60	-88	Sudbury, Canada
110 m h	Ulf Sedlacek	-65	Umedalens IF	14.63	-83	Malmö
300 m h	Ulf Sedlacek	-65	Umedalens IF	36.83	-83	Stockholm
2000 m h	Stellan Lundqvist	-51	Lövångers AIK	6.08.8	-69	Vimmerby
Stafett						
4x100m	IFK Umeå			43.54	-92	Karlshamn
	(Johan Sundholm, Lars Berge, David Wariaro, Mattias Berggren)					
Längd	Ronny Eriksson	-78	IFK Umeå	7.04	-96	Umeå
Tresteg	Lars Berge	-74	IFK Umeå	14.89	-92	Mora
Höjd	Patrick Thavelin	-70	Umedalens IF	2.15	-88	Skellefteå
Stav	Jonas Almqvist	-88	Skellefteå AIK	4.85	-05	Gävle
Kula	Johan Åsberg	-76	Vindelns IF	15.30	-94	Stockholm
Diskus	Johan Åsberg	-76	Vindelns IF	52.00	-94	Stockholm
Spjut	Mattias Eriksson	-80	Vännäs FI	71.48	-98	Helsingfors
Slägga	Mikael Nilsson	-77	Skellefteå AIK	46.90	-95	Uppsala
Tiokamp	Matti Pekkanen	-71	Umedalens IF	6.207 p	-89	Gävle

Flickor 18 år

100 m	Lisa Rönnkvist	-86	Skellefteå AIK	12.18	-03	Malmö
200 m	Lisa Rönnkvist	-86	Skellefteå AIK	25.25	-03	Gävle
400 m	Viktoria Tegenfeldt	-87	Tvärålund IF	57.04	-02	Narvik, Norge
800 m	Viktoria Tegenfeldt	-87	Ume FI	2.08.21	-05	Mannheim, GER
1500 m	Maria Eriksson	-68	Skellefteå AIK	4.37.67	-85	Eskilstuna
3000 m	Maria Eriksson	-68	Skellefteå AIK	9.53.8	-85	Eskilstuna

100 m h	Anna Nyström	-76	Umedalens IF	14.37	-94	Stockholm
300 m h	Anna Nyström	-76	Umedalens IF	43.55	-94	Luleå
Längd	Lisa Rönnkvist	-86	Skellefteå AIK	5.90	-04	Karlstad
Tresteg	Anna Nilsson-Göransdotter	-77	Umedalens IF	11.94	-93	Borlänge
Höjd	Maria Gruffman-Rönnlund	-74	IFK Umeå	1.84	-92	Östersund
Stav	Amanda Forsman	-90	Skellefteå AIK	3.55	-06	Nyköping
Kula	Anneli Johansson	-69	Umedalens IF	14.71	-87	Stockholm
Diskus	Anneli Johansson	-69	Umedalens IF	47.68	-87	Umeå
Spjut (ny)	Hanna Öberg	-82	Sikeå SK	36.70	-99	Umeå
Slägga	Jessica Larsson	-85	Skellefteå AIK	46.36	-03	Stockholm
Sjukamp	Anneli Johansson	-69	Umedalens IF	4.775	-86	Hyrylä Finland
Stafett						
4x100m	Umedalens IF (Lisa Ahlner, Cecilia Lauri, Gabriella Sjöberg, Lena Axelsson)			50.67	-89	Piteå
4x400m	Skellefteå AIK (Liselotte Ljungholm, Ann-Kristine Heiskanen, Anna-Carin Widmark, Karin Berglund)			4.12.4	-84	Lycksele



Gamliaterrängen 2007. Till vänster Anne Sundberg , Vännäs SK och till höger Therese Bäckström, Bjurholms IF. Foto: Leif Stening

Mästerskapsrekord utomhus 2007-12-31

(noterade i samband med senior-DM)

Män

100m	Lennart Johnsson -63	Skellefteå AIK	10.90	-87
200m	Ulf Sedlacek -65	Umedalens IF	21.90	-83
400m	Urban Johansson -66	Umedalens IF	48.89	-86
800m	Urban Johansson -66	Umedalens IF	1.52.78	-01
1500m	Morgan Tollofsén -70	Dorotea FI	3.52.91	-90
5000m	Bengt Persson -39	IFK Umeå	14.11.3	-63
10000m	Jarl Burman -42	Skellefteå AIK	29.37.0	-68
Halvm.	Kurt Andersson -50	Skellefteå IF	1.06.22	-94
Marathon	Kurt Andersson -50	Skellefteå AIK	2.23.57	-83
110m h	Lennart Hedmark -44	Skellefteå AIK	15.0	-69
400m h	Alf Westman -22	I 20 IF	54.9	-46
3000m h	Bo-Staffan Westman -47	IFK Umeå	9.12.9	-70
Längd	Ivar Norin	Bolidens FFI	7.30	-35
Höjd	Kenneth Lundmark -46	Skellefteå AIK	2.10	-69
Stav	Stefan Vallberg -69	Skellefteå AIK	4.85	-93
	Jonas Almqvist -88	Skellefteå AIK	4.85	-07
Tresteg	Sven-Olov Åström -47	Skellefteå AIK	14.99	-77
Kula	Tomas Hammarsten -66	Umedalens IF	18.97	-92
Diskus	Johan Åsberg -76	Ume FI	49.09	-98
Spjut	Niklas Viklund	Skellefteå AIK	70.13	-07
Slägga	Tomas Hammarsten -66	Umedalens IF	54.50	-91
Tiokamp	Lennart Lindström -45	Skellefteå AIK	6. 414p	-68
4x100m	Skellefteå AIK		43.65	-85
4x200m	Skellefteå AIK		1.38.97	-89
4x400m	IFK Umeå		3.20.2m	-72
4x800m	IFK Umeå		7.52.7m	-83
4x1500m	IFK Umeå		16.32.0	-83
Sv.staf.	Ume Friidrott		2.01.70	-96

Historiska rekord (manuella tider, udda grenar)

400m	Gösta Brännström -26	Skellefteå AIK	48.8	-56
Femkamp	Sven-Olov Åström -47	Skellefteå AIK	3.207p	-73

Kvinnor

100m	Lena Aruhn -70	Ume FI	11.88 / +1,1	-04
200m	Lena Aruhn -70	Ume FI	23.95	-05
400m	Lena Aruhn -70	Ume FI	53.41	-05
800m	Viktoria Tegenfeldt --87	Ume FI	2.12.70	-05
1500m	Birgit Bringslid -45	Skellefteå AIK	4.28.43	-80
3000m	Pernilla Ericsson -70	Skellefteå IF	9.48.6	-93
5000m	Katarina Lindström-75	IFK Umeå	16.56.87	-99
10000m	Kristina Hugosson -63	Skellefteå IF	35.34.0	-96
Halvm.	Birgit Bringslid -45	Skellefteå AIK	1.14.35	-87
Marathon	Jenny Jansson -76	Kattisavans IF	2.58.00	-06
100m h	Anneli Johansson -69	UME FI	14.34	-96
400m h	Amanda Nilsson -83	SAIK	64.44	-00
Längd	Marlene Thiger -60	Öråns SK	5.76	-82
Höjd	Ingela Sandqvist -67	Umedalens IF	1.80	-92
Stav	Katja Gustafsson -84	Skellefteå AIK	3.55	-03

Tresteg	Maria Gruffman-Rö -74	IFK Umeå	12.08	-94
Kula	Anneli Johansson -69	Umedalens IF	13.44	-93
Diskus	Anneli Johansson -69	Ume FI	44.18	-94
Spjut (nya)	Helena Dahlkvist-79	Skellefteå AIK	35.28	-01
Slägga	Cine Igeland	Vännäs FI	42.47	-03
Sjukamp	Anneli Johansson -69	Umedalens IF	4.688p	-84
4x100m	Skellefteå AIK	50.2	-80	
4x200m	Umedalens IF	1.47.59	-89	
4x400m	Skellefteå AIK	4.05.9	-80	
Sv.staf.	Umedalens IF	2.17.2	-88	

Historiska rekord (manuella tider, udda grenar)

100m	Birgitta Båga -56	Skellefteå AIK	12.1	-78
100m h	Anneli Johansson -69	Umedalens IF	13.9	-92
3x800m	Skellefteå AIK	7.07.33	-86	
Spjut(gamla)	Malin Nilsson -70	Robertsfors IK	43.68	-90

Mästerskapsrekord inomhus 2008-03-31

(noterade i samband med senior-DM)

Män

60m	Lennart Johnsson -63	Skellefteå AIK	6.99	-89
200m	Tomas Renström -74	Skellefteå AIK	22.67	-94
800m	Anders Grahn -72	Skellefteå AIK	1.55.22	-99
3000m	Ludvig Edman -67	Skellefteå IF	8.28.64	-94
60m h	Ulf Sedlacek -65	Umedalens IF	8.65	-90
Längd	Emil Ödling -71	Umedalens IF	6.95	-90
Tresteg	Mattias Olofsson -75	Skellefteå AIK	14.92	-95
Höjd	Patrick Thavelin -70	Umedalens IF	2.11	-89
Stav	Stefan Wallberg -69	Skellefteå AIK	4.90	-90
Kula	Thomas Hammarsten -66	Umedalens IF	18.26	-95

Kvinnor

60m	Lena Aruhn -70	Ume FI	7.76	-06
200m	Lena Aruhn -70	Ume FI	24.22	-06
800m	Viktoria Tegenfeldt -87	Ume FI	2.08.81	-05
3000m	Katarina Lindström -75	IFK Umeå	9.42.8	-00
60m h	Anneli Johansson -69	Ume FI	8.79	-98
Längd	Maria Gruffman-Rö -74	IFK Umeå	5.62	-92
Tresteg	Anna Göransdotter-Nilsson	Umedalens IF	12.69	-05
Höjd	Ingela Sandqvist -67	Umedalens IF	1.83	-92
Stav	Lisa Välitalo -82	Umedalens IF	3.60	-06
Kula	Anneli Johansson -69	Umedalens IF	13.77	-89

Klassindelning 2008

Benämning	Födda år	Ålder
M 80+	1928 och tidigare	80 o äldre
M 75	1929-33	75-79
M 70	1934-38	70-74
M 65	1939-43	65-69
M 60	1944-48	60-64
M 55	1949-53	55-59
M 50	1954-58	50-54
M 45	1959-63	45-49
M 40	1964-68	40-44
M 35	1969-73	35-39
M 23	1974-85	23-34 (seniorer)
M 22	1986-88	20-22 (juniorer)
P 19	1989-90	18-19
P 17	1991-92	16-17
P 15	1993	15
P 14	1994	14
P 13	1995	13
P 12	1996	12

K 80+	1928 och tidigare	80 o äldre
K 75	1929-33	75-79
K 70	1934-38	70-74
K 65	1939-43	65-69
K 60	1944-48	60-64
K 55	1949-53	55-59
K 50	1954-58	50-54
K 45	1959-63	45-49
K 40	1964-68	40-44
K 35	1969-73	35-39
K 23	1974-85	23-34 (seniorer)
K 22	1986-88	20-22 (juniorer)
F 19	1989-90	18-19
F 17	1991-92	16-17
F 15	1993	15
F 14	1994	14
F 13	1995	13
F 12	1996	12

Förkortningar

M 23	män seniorer
K 23	kvinnor seniorer
M 22	män juniorer
K 22	kvinnor juniorer
M 35 osv	män veteraner
K 35 osv	kvinnor veteraner
P 19	Pojkar 18-19 år
F 17	Flickor 16-17 år
P 15	Pojkar 15 år
F 14	Flickor 14 år
osv	

Regler för häcklöpning - ungdomar och juniorer

Förbundsmötet 2000 beslöt om en ändrad åldersklassindelning för junior- och ungdomsfriidrotten att gälla fr.o.m. den 1 december 2001.

De nya tävlingsåldersklasserna

M22/K22 20-22 år
P19/F19 18-19 år
P17/F17 16-17 år
P15/F15 15 år
P14/F14 14 år
P13/F13 13 år
P12/F12 12 år

Förbundsmötet 2001 fastställde sedan de detaljerade gren- och redskapsprogrammen som skall tillämpas. För häcklöpning gäller följande:

Sträcka	Klass	Häckhöjd	Antal häckar	Fr start till 1:a häck	Mellan häckar	Fr sista häck till mål
60	M22	106.7	5	13.72	9.14	9.72
60	P19	100.0	5	13.72	9.14	9.72
60	P17	91.4	5	13.72	8.90	10.68
60	P15, P14, K22, F19	84.0	5	13.00	8.50	13.00
60	F17	76.2	5	13.00	8.50	13.00
60	F15, F14	76.2	5	12.00	8.00	16.00
60	P13, P12, F13, F12	76.2	6	11.75	7.65	10.00
80	F15, F14	76.2	8	12.00	8.00	12.00
100	P15, P14, K22, F19	84.0	10	13.00	8.50	10.50
100	F17	76.2	10	13.00	8.50	10.50
110	M22	106.7	10	13.72	9.14	14.02
110	P19	100.0	10	13.72	9.14	14.02
110	P17	91.4	10	13.72	8.90	16.18
300	P19	91.4	7	45.00	35.00	45.00
300	P17	84.0	7	45.00	35.00	45.00
300	P15, P14, F19, F17, F15, F14	76.2	7	45.00	35.00	45.00
400	M22	91.4	10	45.00	35.00	40.00
400	K22	76.2	10	45.00	35.00	40.00

Anm: Detta innebär att inga nya banmarkeringar behöver göras, eftersom alla dessa häckplaceringar redan använts tidigare fast då alltså ibland för andra åldersklasser.

Häckregler för seniorer och veteraner

(fastställda av IAAF och WMA)

A= Sträcka
B= Klass
C= Häckhöjd
D= Antal häckar

E= Från start till första
F= Mellan häckar
G= Från sista häck till mål
60m gäller inomhus

A	B	C m	D cm	E m	F m	G m
60	M	106.7	5	13.72	9.14	9.72
60	M35	99.1	5	13.72	9.14	9.72
60	M40-M45	99.1	5	13.72	9.14	9.72
60	M50-M55	91.4	5	13.00	8.50	13.00
60	M60-M65	84.0	5	16.00	8.00	12.00
60	M70-M75	76.2	5	12.00	7.00	20.00
60	M80+	68.6	5	12.00	7.00	20.00
60	K35, K	84.0	5	13.00	8.50	13.00
60	K40-K45	76.2	5	12.00	8.00	16.00
60	K50-K55	76.2	5	12.00	7.00	20.00
60	K60+	68.6	5	12.00	7.00	20.00
80	K40-K45	76.2	8	12.00	8.00	12.00
80	K50-K55, M70-M75	76.2	8	12.00	7.00	19.00
80	K60+, M80+	68.6	8	12.00	7.00	19.00
100	M50-M55	91.4	10	13.00	8.50	10.50
100	K35, K	84.0	10	13.00	8.50	10.50
100	M60-M65	84.0	10	16.00	8.00	12.00
110	M	106.7	10	13.72	9.14	14.02
110	M35	99.1	10	13.72	9.14	14.02
110	M40-M45	99.1	10	13.72	9.14	14.02
300	M60-M65, K50-K55	76.2	7	50.00	35.00	40.00
300	K60+, M70+	68.6	7	50.00	35.00	40.00
400	M35-M45, M	91.4	10	45.00	35.00	40.00
400	M50-M55	84.0	10	45.00	35.00	40.00
400	K35-K45, K	76.2	10	45.00	35.00	40.00

Terräng-DM - bestämmelser

<u>Klass</u>	<u>Sträcka</u>
P 13	2 000 m
F 13	2 000 m
P 15	4 000 m
F 15	4 000 m
P 17	4 000 m
F 17	4 000 m
P 19	4 000 m
F 19	4 000 m
M 22 (manliga juniorer)	4 000 m, Lagtävling
K 22 (kvinnliga juniorer)	4 000 m, Lagtävling
M 23 (män seniorer)	4 000 m, 8 000 m, Lagtävling
K 23 (kvinnliga seniorer)	4 000 m, 8 000 m, Lagtävling
M35-M75+ (manliga veteraner)	4 000 m, 8 000 m, Lagtävling
K35-K75+ (kvinnliga veteraner)	4 000 m, 8 000 m, Lagtävling

Observera att det är tillåtet för veteraner (födda 1972 och tidigare) att samtidigt tävla i både senior- och veteranklass. Anmälningavgift skall i så fall erläggas i båda klasserna. Även juniorer (P19/F19, M22/K22) får starta i seniorklasserna men får i så fall avstå start i juniorklassen.

Lagtävlingar i junior- och seniorklasserna skall innehålla tre löpare i varje lag (klubblag).



Lena Aruhn, Ume FI vid Skellefte spelen 2007.
(Foto: Fredrik Larsson)

Redskapsvikter för seniorer och veteraner

(fastställda av IAAF och WMA)

Klass	Kula kg	Diskus kg	Slägga kg	Spjut g	Vikt kg
M	7.26	2.0	7.26	800	15.00
M35-M45	7.26	2.0	7.26	800	15.88
M50-M55	6.0	1.5	6.0	700	11.34
M60-M65	5.0	1.0	5.0	600	9.08
M70-M75	4.0	1.0	4.0	500	7.26
M80+	3.0	1.0	3.0	400	5.45
K35-K45, K	4.0	1.0	4.0	600	9.08
K50-K55	3.0	1.0	3.0	500	7.26
K60+	3.0	1.0	3.0	400	5.45

Redskapsvikter - seniorer, ungdomar och juniorer

Klass	Kula (kg)	Diskus (kg)	Slägga (kg)	Spjut (g)	Boll (g)
M	7.26	2.0	7.26	800	15.0
M22	7.26	2.0	7.26	800	
P19	6.0	1.75	6.0	800	
P17	5.0	1.5	5.0	700	
P15	4.0	1.0	4.0	600	
P13	3.0	0.6	3.0	400	300
P12	3.0	0.6	3.0	400	300
K	4.0	1.0	4.0	600	
K22	4.0	1.0	4.0	600	
F19	4.0	1.0	4.0	600	
F17	3.0	1.0	4.0	600	
F15	3.0	0.6	3.0	400	
F13	2.0	0.6	2.0	400	
F12	2.0	0.6	2.0	400	300

DM-tävlingar - bestämmelser

Rätt att delta i distriktsmästerskap har varje förening i distriktet som är ansluten till Svenska Friidrottsförbundet och Västerbottens Friidrottsförbund, och medlem av sådan förening om han eller hon uppfyller fordringar för deltagande i svenskt mästerskap. Rätt att delta i junior-DM upphör fr o m det år då idrottsutövaren fyller 23 år. Idrottsman eller idrottskvinna kan under kalenderår delta i distriktsmästerskap i samma idrottsgren endast inom ett distrikt. Inga allmänna tävlingar i samma grenar anordnas utan distriktsstyrelsens medgivande.

Medlemsskap

För att få delta i DM-tävlingar måste varje förening löst årsavgift både i: Västerbottens Friidrottsförbund, pg 6 23 44-7, och Svenska Friidrottsförbundet, pg 27 25-0. Avgiften till VFIF är 300:- och till SFIF 1150:-. Formulär "Ansökan om inträde" kan rekvireras från Västerbottens Friidrottsförbund.

Anmälningavgifter	Individuellt	Stafett
Senior-DM	60:-	60:- per lag
Veteran-DM	60:-	60:- per lag
JDM	60:-	60:-
UDM	40:-	40:-

Priser

Till segraren i varje senior- och juniorgren utdelas Riksidrottsförbundets DM-tecken. Till deltagarna i segrande lag vid stafettlöpning utdelas DM-tecken i miniatyr. För andra och tredje placering utdelas VFIF:s plakett i silver respektive brons. Till första, andra och tredje pristagare i veteran-DM utdelas plakett. Till första, andra och tredje pristagare i UDM utdelas VFIF:s DM-nål för ungdomstävlingar. DM-tecken och plaketter tillställs arrangörsföreningen genom VFIF:s försorg.

Omkostnader

Arrangerande förening svarar för samtliga omkostnader (även plakettkostnader).

Rekordanmälan Distriktsrekord

Rekordanmälan ska av den förening idrottsutövaren representerar insändas till VFIF senast 14 dagar efter att rekordresultatet uppnåtts. Blanketter kan rekquireras från Västerbottens Friidrottsförbund.

Minneslista för resultatlistor

Efter varje friidrottstävling, stor som ett SM eller liten som en lokal PRK-tävling, ska arrangören sammanställa en fullständig resultatlista för tävlingen.

I **alla** resultatlistor **måste** följande saker finnas angivna:

- Tävlingsplats
- Tävlingsdatum
- Arrangör
- Tävlingsledare
- Vindförhållanden (med- eller mot-, svag eller stark, vindstilla)
- Samtliga resultat inklusive försöksheat
- Födelseår på samtliga deltagare (kräv uppgift om födelseår vid anmälan).

Om tävlingen är över **flera dagar måste** det klart framgå för alla grenar vilken av dagarna de genomfördes.

Om en tävlande startat men **ej** fått något **giltigt resultat** (brutit, tre övertramp, diskvalificerad etc) **ska** detta redovisas.

Om en tävlande **ej startar** i en senare omgång till vilken han/hon kvalificerat sig till **ska** detta redovisas.

Om vindmätning skett **ska** den redovisas enligt följande:

- riktning anges med + för **medvind** och - för **motvind**
- vindstyrka ska anges för:
 - samtliga berörda **löpningsheat** (upp t o m 200 m)
 - samtliga **längd-** och **trestegshoppares bästa försök**
 - bästa hopp med "**godkänd**" vind (ej över +2,0 m/s) för de hoppare som hade för mycket vind i sitt allra bästa försök.

Vid eltidtagning (med målfoto) **ska alla** eltider anges i hundradels sekunder.

Då och **endast** då, eltid saknas för en tävlande **ska** den **manuella** tiden - i **tiondelssekunder** - anges.

Om löpning genomförts i flera heat "**med tiderna avgörande**" **ska** resultaten i listan redovisas uppdelade i de heat som det verkligen tävlades (sortera alltså **inte** ihop tider från flera heat i en enda lista).

För mångkamper ska samtliga **delresultat** med tilldelade **poäng** anges för samtliga deltagare inklusive dem, som **ej fullföljt** mångkampen. **Om** en aktiv **ej har resultat** i en delgren måste det klart framgå om han/hon **avstått** grenen eller **misslyckats** med att få giltiga resultat.

För stafetter ska samtliga **medlemmar** i samtliga **stafettlag** anges i **löpordning**.

När andra **redskap** än seniorredskapen (t ex vid **ungdoms** och **veteran tävlingar**) använts **ska redskapsvikten klart anges**.

För marathon/halvmaratonlopp ska anges namn på den förbundsbanmätare som ansvarat för kontrollmätningen av banans längd.

Resultatlistan från en tävling ska snarast möjligt (inom åtta dagar) sändas enligt följande:

2 ex till **SFIF Statistik**, Box 11, 171 18 Solna e-post: algebra@dataphone.se

1 ex till varje **förening** som haft deltagare med.

1 ex till varje **Specialdistriktsförbund (SDF)** som haft deltagare med.

1 ex till **Roger Lindström**, Björnvägen 17, 931 65 Skellefteå, 0910-367 78 b, 070-578 54 04 a, 070-399 76 74, e-post: roger.lindstrom@norr.se

1 ex till **Erland Jonsson**, adress se statistikombud sid. 5

1 ex till **Stig Marklund**, Fältjägarevägen 47 B, 931 44 Skellefteå.

1 ex till **Leif Stening**, adress se styrelsen sid. 4

1 ex till **Yngve Nilsson**, adress se statistikombud sid 5.

1 ex till de **nordiska nationsförbund** som eventuellt är berörda, dvs aktiva från landet deltog i tävlingen. (Adresser se SFIF:s Adresskalendern!)

Resultatlista kan distribueras **antingen i pappersform eller som datafil** av standardtyp via e-post. Det rekommenderas att resultatlista även görs allmänt tillgänglig genom publicering på internet och att denna ligger kvar i minst tre år. Arrangör skall vidare

tillse att resultaten på lämpligt sätt meddelas till massmedia.

OBS! Endast resultat i listor inkomna till SFIF kommer med i förbundets statistik. Tänk på att det blir deltagarna i er tävling som drabbas om ni som arrangörer slarvar med att skicka in resultatlistorna!

Bestämmelser och kvalgränser för Curt Thylins vandringspris

Poäng kan erövras endast vid DM-tävling, SDM (ej UDM, JDM och inomhus-DM) och tillfaller den som klarar fastställd kvalgräns dock med följande begränsningar:

Individuell gren: De sex främsta erhåller poäng 6-5-4-3-2-1
Lagstafetter: De tre främsta erhåller poängen 3-2-1
Terräng: Kvalgränserna gäller förutsatt att banorna är exakt 4 resp 8 km (t ex Gammliaterrängen). Om DM-banorna är av annan längd fastställs kvalgränserna av Västerbottens Friidrottsförbund.

Gren	M23	K23	M22	K22
100 m	11.90	14.00	12.20	14.20
200 m	24.30	29.00	24.70	29.30
400 m	56.00	65.00	58.00	68.00
800 m	2.08.0	2.35.0	2.10.0	2.35.0
1500 m	4.14.0	5.30.0	4.22.0	5.45.0
3000 m	-	-	-	-
5000 m	16.00.0	20.00.0	16.20.0	21.00.00
10000 m	35.00.0	42.00.0	-	-
Halvmarathon	1.20.00	1.40.00	-	-
Marathon	3.20.00	4.00.00	-	-
4 km terräng	13.00.00	17.00.00	16.00.00	18.00.00
Lag terräng 4 km	45.00.00	55.00.00	52.00.00	60.00.00
8 km terräng	32.00.00	40.00.00	-	-
Lag terräng 8 km	1.35.00	-	-	-
100 m häck	-	18.00	-	20.00
110 m häck	19.00	-	20.00	-
400 m häck	62.00	71.00	64.00	76.00
2000 m hinder	-	-	6.30.0	-
3000 m hinder	10.40.00	-	-	-
Höjd	170	140	160	140
Längd	580	450	550	430
Stav	340	220	320	200
Tresteg	11.80	9.50	11.50	9.00
Kula	11.80	8.00	11.00	7.00
Diskus	34.00	25.00	31.00	23.00
Spjut	48.00	25.00	44.00	23.00
Slägga	35.00	22.00	32.00	20.00
Femkamp	2700p	-	2500p	-
Sjukamp	-	4100p	-	3800p
Tiokamp	4800	-	4200	-
4x100 m	46.00	52.00	48.00	54.00
4x400 m	3.40.00	4.20.00	3.50.00	4.30.00
4x800 m	8.00.0	10.30.0	8.20.0	10.40.0
4x1500 m	16.30.0	19.50.0	17.00.0	20.30.0
Sv stafett	2.07.0	2.30.0	2.15.0	2.40.0

Medlemskap i Friidrottsförbundet

- Varje förening som bedriver friidrottsverksamhet (arena och/eller långlopp) **ska vara** medlem i Svenska Friidrottsförbundet.
- Ansökan om medlemskap för förening inom länet insänds till Västerbottens Friidrottsförbund (VFIF) som efter yttrande vidarebefordrar ansökan till Svenska Friidrottsförbundet i Stockholm (SFIF).
- Alla föreningar ska betala medlemsavgift **både** till SFIF och VFIF.
- Medlemsavgiften för 2008 är 1170 kr* till Svenska Friidrottsförbundet och 300 kr till Västerbottens Friidrottsförbund. I början av året skickas inbetalningskort ut till alla föreningar som var anslutna föregående år. Nya föreningar får inbetalningskort så snart medlemskapet är klart.

*De största föreningarna (elitklubbarna) i Sverige betalar en högre medlemsavgift.

Övergång till annan förening

Idrottsman/kvinna som under ett helt tävlingsår (sammanhängande 12 månader 15 november-14 november) inte tävlat alls i friidrott (arena och/eller långlopp) är fri att under kommande år tävla för valfri förening utan anmälan av övergång.

Idrottsman/kvinna som under tävlingsår vid minst ett tillfälle tävlat för en förening är bunden till den föreningen under kommande år om inte anmälan om övergång sker.

Övergång vid tävlingsårsskifte (15 november)

Övergång till annan förening ska normalt ske 15 november i samband med tävlingsårsskifte. Anmälan om övergång ska göras på särskild blankett (grön) som fullständigt ifyllt ska insändas till Svenska Friidrottsförbundet (SFIF) före den 15 oktober. Samtidigt med att anmälan insändes ska registreringsavgift (300 kr) inbetalas. För ungdomar som ej fyllt 14 år (födda 16 november 1994 eller senare) behöver ingen ansökan om övergång vid tävlingsårsskiftet 15 november 2008 ske.

Övergång under löpande tävlingsår (karensövergång)

Övergång kan ske under löpande tävlingsår under förutsättning att de två föreningarna är överens om övergången. För sådan övergång finns särskild blankett (vit). Blanketten ska förutom av den aktive undertecknas av ordföranden eller sekreteraren i såväl den gamla som den nya föreningen. Övergången blir giltig 1 månad efter det att såväl fullständigt ifyllt anmälan som registreringsavgift (500 kr) inkommit till SFIF. OBS! Födda 1994 och senare samt veteraner födda 1973 och tidigare 100 kr. Endast **en enda** karensövergång kan ske under löpande tävlingsår. För övergångar under löpande år finns ingen åldersgräns utan alla föreningsbyten ska anmälas och registreras.

Sanktion och sanktionsavgifter för friidrottstävlingar

Med tävling (i friidrott) avses arrangemang i löpning, hopp, kast eller mångkamp där deltagarnas prestationer mäts, registreras och/eller rangordnas. Tävling är det således när officiell tidtagning (mätning) eller placeringsregistrering sker, när resultatlista upprättas och/eller när pris utdelas till deltagare utifrån prestation (placering). Även så kallad **motionsklass i långlopp är alltså tävling**.

Med långlopp menas friidrottstävling i löpning som helt eller delvis genomförs utanför rundbana på arena (idrottsplats). Långlopp kan ha ren tävlingskaraktär eller ren motionskaraktär eller omfatta klasser för båda kategorierna. För att starta i tävlingsklass krävs att deltagare representerar förening ansluten till Svenska Friidrottsförbundet. För motionsklass gäller inga sådana begränsningar.

Tävling ska vara sanktionerad. Resultat från icke sanktionerad tävling är ogiltiga och tävlande som deltagit kan avstängas från deltagande i sanktionerade tävlingar. Sanktion för tävling kan sökas endast av förening ansluten till Svenska Friidrottsförbundet eller samarbetsorganisation ("allians") där ingående parter är anslutna till SFIF.

Central sanktion utomhus

Sanktion för större arenatävlingar Internationell Tävlings=IT, Nationell Tävlings=NT, Ungdomstävling=UT och Nationellt Långlopp=NL sökes centralt hos Svenska Friidrottsförbundet i Stockholm. Ansökan ska göras på särskild blankett och vara Västerbottens Friidrottsförbund tillhanda **senast den 12 oktober**. Efter yttrande översänder VFIF ansökan till Sv Friidrottsförbundet före den 26 oktober varje år.

Sanktionsavgiften för Internationell arenatävling (IAAF, EAAA, SGP) är 3 000 kr, för övriga internationella tävlingar, JGP och stor ungdomstävling 1 500 kr och för övriga centralt sanktionerade arenatävlingar 500 kr.

Avgifterna till Svenska Friidrottsförbundet för Nationellt långlopp (NL), inkl stafetter, beräknas enligt följande formel:

Antal anmälda deltagare x basbeloppet/10 000, **dock lägst 1 000 kr** och högst 1 basbelopp. Exempel: För ett lopp med 1 000 anmälda och med nuvarande basbelopp (41 000 kr) blir avgiften alltså $1\,000 \times 4,10 = 4\,100$ kr.

För Nationellt långlopp (NL) är sanktionsavgiften till Västerbottens Friidrottsförbund 5% av ordinarie anmälningsavgift för anmälda deltagare. Med "anmälningsavgift" avses summan av de obligatoriska avgifter som tävlande måste erlägga för att få delta i tävlingen, även efteramningsavgift.

Med NL menas större långlopp omfattande mer än 200 löpare (individuellt lopp) resp mer än 50 lag (stafett). Till NL kan inbjudas svenska och - genom SFIF - utländska elitlöpare.

Distriktssanktion

Sanktion för mindre arenatävlingar i Västerbotten (breddtävlingar och vissa ungdomstävlingar) samt för Lokala långlopp (LL) sökes hos Västerbottens Friidrottsförbund **i november månad** varje år på särskild blankett som skickas ut till alla anslutna föreningar. Vid VFIF:s Planeringskonferens första lördagen i december, dit länets samtliga friidrottsföreningar är inbjudna, samordnas och fastställs kommande års tävlingsprogram.

För distriktssanktionerade arenatävlingar tas ingen sanktionsavgift ut. För Lokala långlopp (LL) som ingår i VFIF:s Grand Prix i långlöpning är sanktionsavgiften **500 kr** och för övriga Lokala långlopp **300 kr**.

Lokala långlopp (LL) är mindre långlopp (högst 200 löpare).

Lars Rydellpriset

Lars Rydell (1927 - 1987) är Västerbottens mest framgångsrike friidrottstränare genom tiderna. Under sina år, först i Skellefteå på 1950- och 1960-talet och sedan i Umeå på 1970- och 1980-talet, har han legat bakom att åtminstone ett tjugotal friidrottsutövare utvecklats till landslagsmän och landslagskvinnor! Vidare utvecklades friidrottsgymnasiet i Umeå under hans entusiastiska ledning till en förstklassig plantskola för landets friidrott och en vitamininjektion för friidrottsföreningar i norra Sverige.

Till minne av hans storartade insatser för länets friidrott instiftade Västerbottens Friidrottsförbund vid sitt årsmöte den 13 februari 1988 LARS RYDELLPRISET att varje år tilldelas en framgångsrik friidrottare i Västerbotten. Följande bestämmelser gäller:

1. Priset tilldelas den friidrottare från länet som juryn bedömer varit framgångsrikast under året. Priset kan endast erövas en gång av samma person.
2. Priset tilldelas en friidrottare från länet, dvs som tävlar för förening ansluten till Västerbottens Friidrottsförbund.
3. Pristagare utses i november varje år av en jury bestående av Västerbottens Friidrottsförbunds styrelse.
4. Juryns beslut kan inte överklagas.
5. Priset delas ut i februari varje år vid Västerbottens Friidrottsförbunds årsmöte.
6. Priset består av en specialkomponerad keramikvas tillverkad av Ingemar Nilsson, Skellefteå.
7. Årtal och vinnarens namn graveras in på vasen.
8. Priset finansieras genom LARS RYDELLS MINNESFOND, postgiro 54 86-6, dit enskilda och föreningar kan lämna bidrag. Fonden förvaltas av Västerbottens Friidrottsförbund.

Pristagare 1988-2007

- 1988 Ulf Sedlacek, Umedalens IF
- 1989 Morgan Tollofsén, Dorotea IF
- 1990 Urban Johansson, Umedalens IF
- 1991 Birgit Bringslid, Skellefteå AIK
- 1992 Patrick Thavelin, Umedalens IF
- 1993 Ingela Sandqvist, Umedalens IF
- 1994 Thomas Hammarsten, Umedalens IF
- 1995 Catarina Sundelin, Ume FI
- 1996 Anneli Johansson, Ume FI
- 1997 Ludvig Edman, Skellefteå IF
- 1998 Mattias Eriksson, Vännäs FI
- 1999 Katarina Lindström, IFK Umeå
- 2000 Rikard Hedelin, IFK Umeå
- 2001 Joel Bodén, Skellefteå AIK
- 2002 Peter Ljungholm, Skellefteå AIK
- 2003 Lena Aruhn, Ume FI
- 2004 Kristoffer Österlund, IFK Umeå
- 2005 Anna Göransdotter-Nilsson, Umedalens IF
- 2006 Sandra Asplund, IFK Umeå
- 2007 Jonas Almqvist, Skellefteå AIK Friidrott

Årets ungdomsfriidrottare i Västerbotten

Västerbottens Friidrottsförbund instiftade i samband med sin planeringskonferens i november 1997 priset "Årets ungdomsfriidrottare i Västerbotten" att varje år tilldelas en framgångsrik ungdomsfriidrottare i Västerbotten.

Följande bestämmelser gäller:

1. Priset består av en specialkomponerad keramikvas tillverkad av Ingemar Nilsson, Skellefteå.
2. Priset tilldelas en ungdomsfriidrottare från länet, dvs som tävlar för förening ansluten till Västerbottens Friidrottsförbund och är högst 18 år (kalenderårgäller).
3. Årtal och vinnarens namn graveras in på vasen.
4. Priset delas ut i februari varje år vid Västerbottens Friidrottsförbunds årsmöte.
5. Pristagare utses i november varje år av en jury bestående av Västerbottens Friidrottsförbunds styrelse.
6. Priset tilldelas den ungdomsfriidrottare från länet som juryn bedömer varit framgångsrikast under året. Priset kan dock erövas av samma person endast en gång.
7. Juryns beslut kan inte överklagas.
8. Priset finansieras av Västerbottens Friidrottsförbund, postgiro 6 23 44 - 7, dit enskilda och föreningar kan lämna bidrag.

Pristagare 1997-2007

- 1997 Mattias Eriksson, Vännäs FI
- 1998 Magnus Nilsson, Skellefteå AIK
- 1999 Sofia Lundquist, Vännäs FI
- 2000 Joel Bodén, Skellefteå AIK
- 2001 Tobias Wallström, Skellefteå AIK
- 2002 Viktoria Tegenfeldt, Tvärålands IF
- 2003 Lisa Rönnkvist, Skellefteå AIK
- 2004 Jonas Almqvist, Skellefteå AIK
- 2005 Claes Beverlov, IFK Umeå
- 2006 Robin Rohlén, IFK Umeå
- 2007 Anton Asplund, Ume FI

Regler för Västerbottens Grand Prix i långlöpning 2008

Grand Prix i långlöpning är en poängtävling som bygger på ett antal stora långlopp (landsväg, terräng och bana) och med vars hjälp man kan kora Västerbottens bästa långlöpare (herrar och damer) under varje tävlingssäsong. Syftet är att stimulera intresset för långdistanslöpning i länet både elit och breddmässigt.

Den manliga resp kvinnliga löpare som segrar i Grand Prix får Västerbottens Friidrottsförbunds Grand Prixpokal. Namnet på segrande man respektive kvinna graveras in på pokalerna. De tio första får en minnesplakett som delas ut vid Västerbottens Friidrottsförbunds årsmöte i februari. Vilka långlopp som skall räknas in i Grand Prix bestäms vid VFIF:s planeringskonferens i december.

Priser i form av träningsbidrag delas ut vid årsmötet i februari. Varje löpare får räkna in högst fyra lopp i våromgången (GP 1 - GP 8) varav minst 1 landvägslopp och 1 banlopp samt högst fyra lopp i höstomgången (GP 9 - GP 16) varav minst 1 landvägslopp och 1 banlopp! Dessutom krävs minst 2 terränglopp totalt under vår- och höstomgång. Minst ett av de poänggivande loppen skall vara något av inlandsloppen Marknadsmilen eller Örträksjön Runt.

Vidare lottas träningsbidrag ut bland dem som deltagit i minst 8 tävlingar i motions eller tävlingsklass (seniorer/ veteraner) där man får räkna högst fyra lopp i GP 1 - GP 8 (våromgången) varav minst 1 landvägslopp och 1 banlopp och högst fyra lopp i GP 9 - GP 16 (höstomgången) varav minst 1 landvägslopp, och 1 banlopp. Dessutom krävs minst 2 terränglopp totalt under vår- och höstomgång. Man deltar på valfri sträcka och behöver således inte ha tagit poäng i tävlingsdelen av Grand Prix! Minst ett av de poänggivande loppen skall vara något av inlandsloppen Marknadsmilen eller Örträksjön Runt.

Alla som deltar i utlottningen tilldelas också förbundets minnesplakett vid Västerbottens Friidrottsförbunds årsmöte.

Poäng i Grand Prix - individuella tävlingen - får de 15 första i var och ett av de uppräknade långloppen enligt följande: 1:an 20 poäng, 2:an 16 poäng, 3:an 14 poäng, 4:an 12 poäng, 5:an 11 poäng osv ned till 15:e löpare som får 1 poäng.

OBSERVERA att det är de sammanlagt 15 bästa i varje lopp oavsett klasstillhörighet som erhåller poäng. Om M 35, M 40, K 35, K 40 etc springer samma sträcka som huvudklassen (seniorerna) får de poäng som går in bland de sammanlagt 15 bästa på sträckan.

Den aktuella ställningen efter varje tävling samt slutställningen efter avslutad tävlingssäsong publiceras i lokalpressen liksom på Västerbottens Friidrottsförbunds hemsida (www.vfif.se). Ansvarig för poängsammanställningen är :

Lars Lindgren, Brånvägen 26, 903 46 UMEÅ, tel 090/128025 (fax),
e:post: larsli@umeaenergi.com

Tävlingar i Västerbottens Grand Prix 2008

I Grand Prix 2008 föreslås **16 långlopp** ingå varav 5 banlopp, 6 landsvägslopp och 5 terränglopp. Man får räkna högst fyra lopp i **våromgången (GP1–GP8)** varav minst 1 landsvägslopp och 1 banlopp och högst fyra lopp i **höstomgången (GP9–GP16)** varav minst ett landsvägslopp och ett banlopp. Dessutom krävs minst 2 terränglopp totalt under vår- och höstomgång. Minst ett av de poänggivande loppen skall vara något av inlandsloppen Marknadsmilen eller Örträsksjön Runt.

L = landsvägslopp

A = arenalopp

T = terränglopp

Våromgången

GP1 L 10 maj C Vännäs halvmarathon SDM-VDM halvmarathon, Vännäs SK

GP2 T 19 maj D Gammliaterrängen, SDM-VDM lång terräng, Jalles TC/
Umeå

GP3 A 20 juni D Nolia Cup i Umeå, 3000m, IFK Umeå/Umeå

GP4 L 28 juni D Marknadsmilen, Storuman RC/Storuman

GP5 T 12 juli D Viskaterrängen, Fredrika IK/Fredrika

GP6 L 19 juli D Örträsksjön Runt, Örträsk SK/Örträsk

GP7 L 27 juli D Orrböle Runt, Nyåkers IK/Nyåker

GP8 A 13 aug D PRK 3, 3000m, Skellefteå AIK/Skellefteå

Höstomgången

GP9 T 16 aug D Kågeluffen, Kågedalens SK/Skellefteå

GP10 T 23 aug D Röbbäckskneget, Röbbäcks SK/Röbbäck

GP11 A 31 aug D Stora SDM, 5000m, IFK Umeå, Umedalens IF, Ume FI/Umeå

GP12 A 7 sep D Umeå Öppna, 5000m, IFK Umeå/Umeå

GP13 A 11 sep D SDM-VDM 10000m, Skellefteå AIK/Skellefteå

GP14 L 14 sep D Umemilen, IFK Umeå/Umeå

GP15 T 20 sep D Vännästerrängen, SDM-VDM-UDM-JDM kort terräng,
Vännäs SK/Vännäs

GP16 L 11 okt C Umemaran, Jalles TC/Umeå

Förening som arrangerar Grand Prixtävling förbinder sig:

- att det i tävlingsannonserna innan tävlingen och i inbjudan framgår att tävlingen ingår i Västerbottens Grand Prix
- att det framgår i resultatlistorna att tävlingen ingår i Västerbottens Grand Prix
- att senast två timmar efter avslutad tävling via telefax eller E-post översända kompletta resultatlistor till den person Västerbottens Friidrottsförbund utsett till poängräknare: Lars Lindgren, Brånvägen 26, 903 46 UMEÅ, fax 090-12 80 25, e-post: larsli@umeaenergi.com

Dryck vid långlopp

Vid långlopp, 10 km och längre, uppmanas samtliga tävlingsarrangörer att förse de tävlande med dryck var 5:e km. Både vatten och sportdryck bör tillhandahållas.

Tävlingsdräkt

Den aktive ska alltid använda giltig tävlingsdräkt (SFIF:s regler 3.1.1-3.1.11).

Om tävlingsdräkt ej används kan den aktive diskvalificeras. Tänk också på att det är både trevligt och praktiskt för åskådare och funktionärer att de aktiva använder sin respektive klubbs tävlingsdräkt.



Västerbottens Friidrottsförbund - Målsättningar

Övergripande mål

att skapa förutsättningar för en utökad och förbättrad friidrottsverksamhet i Västerbottens län

Specifika mål

att

- samordna tävlingsverksamheten i länet och verka för ett brett utbud av friidrottstävlingar (arenafriidrott, landsvägs- och terränglopp)
- organisera och popularisera distriktsmästerskapstävlingar (UDM, JDM, SDM och VDM)
- stötta och popularisera ungdomslänskampen i friidrott mellan Västerbotten, Norrbotten och Ångermanland
- stötta och popularisera Barentskampen i friidrott mellan Nordnorge, Nordfinland och Nordsverige
- få igång friidrottsverksamhet på platser med ingen eller liten friidrottsverksamhet runt om i länet genom uppsökande verksamhet
- stötta främst de mindre och resurssvaga föreningarna genom ungdomsuppföljning och lägerverksamhet
- få fram fler friidrottstränare och höja kompetensen på nuvarande friidrotts tränare genom regelbundet återkommande utbildning på olika nivåer
- höja kompetensen på domare i friidrott genom regelbundet återkommande utbildning (veckoslutskurser och studiecirkel)
- verka för att fler friidrottsanläggningar med allvädersbanor anläggs i länet (utomhus och inomhus)
- verka för att fler friidrottsanläggningar med kolstybbsbanor i länet rustas upp och utnyttjas till friidrott
- utveckla samarbetet med skolidrotten

Ett gränslöst marathonslopp
36:e UMEMARAN



**LÖRDAGEN DEN 11 OKTOBER
2008**

JALLES TC UMEÅ inbjuder till **36:e UMEMARAN** - tävlings- och motionsloppet för män och kvinnor. Marathondistansen (42 195 m) i Umemaran är DM för Västerbotten & veteran-DM individuellt och 3-mannalag. Avslutningslopp i Västerbottens Grand Prix och ingår tillsammans med Vaasa Marathon (6 september) i **Kvarken Marathon Cup - 84 km**. Dessutom erbjuder Jalles TC en snabb ¼ marathon.



www.jallestc.se



Personliga Rekordens Kväll 2008

- Plats: Norrvalla IP, Skellefteå
- Tid: Första start 18.30
- Anmälan: **17.00 –18.00** på idrottsplatsen el. i förväg per tel. 0910-14332. e-mail anmalan@aikfriidrott.com
- Anmälningsavgift: 60 kr/gren för VDM, övriga deltagaravgift 20 kr.
- OBS!** I och med anmälan godkänner den aktive publiceringen av sitt namn och sina resultat på internet.

PRK 1 Onsdag den 21 maj

Grenar: 200m, 1500m, 1500 m (VDM), längd, kula.

Hopptävling (Sommarhoppet)

Torsdag den 10 juli

Grenar: höjd och stav (OBS! gäller även som VDM)

PRK 2 Onsdag den 30 juli

Grenar: 60m/100m, 800m, höjd, spjut.

PRK 3 Onsdag en 13 augusti

Grenar: 60/100m, 3000m, tresteg, diskus

OBS! 100m, 3000 m och tresteg gäller även som VDM



inbjuder till speciella

KASTTÄVLINGAR 2008



- Plats: Norrvalla IP i Skellefteå
- Kasttävling 1 Lördagen den 31 maj kl. 11.00
Grenar: spjut, kula, diskus, slägga (alla åldrar)
- Kasttävling 2 Lördagen den 28 juni kl. 11.00
Grenar: spjut, kula, diskus, slägga (alla åldrar)
- Kasttävling 3 Lördagen den 12 juli kl. 11.00
Grenar: spjut, kula, diskus, slägga, vikt
- Kasttävling 4 Lördagen den 9 augusti kl. 11.00
Grenar: spjut, kula, diskus, slägga ,vikt (M, MV, K, KV)
Veteran-DM: spjut, slägga och viktkastning
- Kasttävling 5 Lördagen den 16 augusti kl. 11.00
Grenar: spjut, kula, diskus, slägga (alla åldrar)
- Castorama Lördagen den 6 september kl. 11.00
Grenar: spjut, kula, diskus, slägga (alla åldrar)
OBS ! Seniorredskap.
- Kastmångkamp Söndagen den 14 september kl. 11.00
Grenar: spjut, kula, diskus, slägga (alla åldrar)
OBS ! Kastredskap enligt åldersgrupper
- Anmälan: **10.00 –11.00** på idrottsplatsen el. i förväg per
tel. 0910-14332. e-mail anmalan@aikfriidrott.com
- Anmälningsavgift: 60 kr/gren för VDM, övriga deltagaravgift 20 kr!!!
- OBS!** I och med anmälan godkänner den aktive publiceringen
av sitt namn och sina resultat på internet.

Välkomna !

www.aikfriidrott.com

Inbjudan till kasttävlingar i Umeå 2008

1 maj	kl. 10.00 - 14.00	Vildmannavallen, kastplan
7 maj	kl. 18.00 - 20.00	Vildmannavallen, kastplan
11 juni	kl. 18.00 - 21.00	Vildmannavallen, kastplan
19 juli	kl. 10.00 - 12.00	Vildmannavallen, kastplan
20 sept	kl. 10.00 - 12.00	Vildmannavallen, kastplan

Kastgrenar: kula, diskus, slägga och vikt. Spjut kan tillkomma.

Den 1 maj ingår även längd och höjd.

Den 20 september är det VDM kula och diskus.

Anmälan på plats, deltagaravgift 20:-. Alla åldersklasser.

IFK Umeå 090 -77 37 08

Välkommen!

IFK Umeå Friidrott



Kristoffer Österlund,
IFK Umeå blir SM-tvåa i
Stockholm Marathon.
GP-vinnare 2007
(Foto: Leif Stening)



SKELLEFTEÅ AIK-FRIIDROTT

inbjuder till

Öppna DM+VDM PÅ 10000 m

TID: Torsdagen den 11 sept. 2008 kl. 18.00

PLATS: Norrvalla Idrottsplats , Skellefteå

KLASSER: Män seniorer , kvinnor seniorer

Män veteraner (M35 , M40 , M45 , M50 ,)

Kvinnor veteraner (K35 , K40 , K45 , K50 ,)

Minst två tävlande i resp. åldersgrupp krävs för att tävlingen skall gälla som DM i klassen. I VDM är ensamstart i varje åldersklass tillåten.

Heatindelning: (preliminär - kan ändras beroende på deltagarantalet)

Heat 1: Kvinnor veteraner (K35 - ...) , Kvinnor seniorer ,
Män veteraner (M35 -) och Motionärer
(Preliminär starttid : 18.10)

Förfriskningar Prisutdelning 1

Heat 2: Män seniorer + Män veteraner (M35 - M40)
(Preliminär starttid : 19.25)

Förfriskningar Prisutdelning 2

ANMÄLAN: Till Skellefteå AIK-FRIIDROTT , Mossgatan 27 ,
93170, Skellefteå (tel. 0910 - 14332) senast tisdagen den 9 sept. 2008
(fax 0910-775408. e-mail anmalan@aikfriidrott.com)

ANMÄLNINGSavgift: 60:- insättes på pg 45 25 11 - 9 (Skellefteå AIK-Friidrott)
samtidigt med anmälan. Efteranmälan: 100:-!!

Tävlingen ingår i **VFIF:s GRAND PRIX 2008**

Välkomna !!!

www.aikfriidrott.com



31:e upplagan av Västerbottens långlöpningsserie för både motionärer och elit. Tävlingsklasser för män och kvinnor, GP-medalj och utlotning av fina priser. För tävlingsregler se vidare i VFIF's tävlingskalender. Foto: Morgan Sjöström

Våromgången		Höstomgången			
GP 1	10 maj L	Vännäs halvmarathon , 21,1 km	GP 9	16 aug T	Kågeluffen, 10 km
		Vännäs SK			Kågedalens SK Skellefteå
GP 2	19 maj T	Gamliaterrängen, 8 km	GP 10	23 aug T	Röbäckskneget, 10 km
		Jalles TC Umeå			Röbäcks SK
GP 3	20 juni A	Nolia Cup, Umeå, 3000m	GP 11	31 aug A	Stora DM, 5000 m
		IFK Umeå			IFK Umeå
GP 4	28 juni L	Marknadsmilen, 10 km	GP 12	7 sep A	Umeå Öppna, 5000 m
		Storuman RC			IFK Umeå
GP 5	12 juli T	Viskaterrängen, 15 km	GP 13	11 sep A	DM-VDM, 10 000m
		Fredrika IK			Skellefteå AIK Friidrott
GP 6	19 juli L	Örträksjön Runt, 10,5 km	GP 14	14 sep L	Umemilen, 10 km
		Örträsk SK			IFK Umeå
GP 7	27 juli L	Orrböle Runt, 7 km	GP 15	20 sep T	Vännästerrängen
		Nyåkers IK			Vännäs SK
GP 8	13 aug A	PRK 3, 3000 m	GP 16	11 okt L	Umemaran, 42,2 km (10,5 kv)
		Skellefteå AIK FI			Jalles TC Umeå



Västerbottens
Friidrottsförbund

