



Nord-Finlands Kalottkomite Friidrott
v/ Harri Heikkilä
F - Rovaniemi

Nord-Sveriges Barentskomite Friidrott
v/Siv Tjärner
S - Boden

INNBYDELSE TIL BARENTSKAMP I FRIIDRETT 30.-31. JULI 2011

På vegne av IK Hind, Friidrett i Nord og Harstad kommune inviterer vi herved til Barentskamp i friidrett helga 30.-31. juli 2011. Arrangementet går av stabelen på Stangnes friidrettsarena, i Harstad. Det er en helt nybygget bane som ferdigstilles nå i midten av mai 2011.

Harstad ligger ved den vakre Vågsfjorden på østsiden av Norges største øy, Hinnøya. Byen har en vakker utsikt til et fantastisk øyrike nord og øst for byen, og fastlandet sørøst for byen. Byen har flotte omgivelser av åser og mindre fjellpartier.

Vi har lyst til å vise dere litt av byens omgivelser med en busstur til Aunfjellet før Banketten lørdag kveld. Fra Aunfjellet er det en fantastisk utsikt utover øyriket på nordsiden av Hinnøya og øyriket videre nordover. Vi tar et lite værforbehold om turen lar seg gjennomføre.

For en liten klubb, som IK Hind, er Barentskampen 2011 både en utfordrende og krevende oppgave å påta oss, men vi har tro på at vi skal komme vel i havn med dette arrangementet. Vi har lagt ned mye innsats for at dere skal trives hos oss, i byen vår og på friidrettsarenaen. IK Hind og Friidrett Nord håper på mange gode sportslige resultater i løpet av Barentskampen, til beste for friidretten i hele Nordkalotten.

Vi vil med dette ønske dere hjertelig velkommen til Harstad og Stangnes friidrettsarena!



Bilde : Harstad

ADRESSE:
Postboks 647
9486 Harstad

LEDER:
Tor Charles Holmgren
77070145 / 45404741

BANK:
4760.19.22262



- / Vedlagt følger opplysninger om Barentskampen i friidrett 2011, påmelding, tidsskjema, logi, bevertning, møter m.m.

Velkommen til Barentskampen i friidrett i Harstad 30. - 31. juli 2011.

Med sportslig hilsen
Barentskampen i friidrett 2011
Tor Charles Holmgren
Arrangementsansvarlig



”Nye” Stangnes friidrettsstadion , Harstad – bilde tatt 1.juni 2011



PM - Barentskampen friidrett 2011

Tider

Fredag 29. juli 2011	18-21	Deltakende lag ankommer til Harstad. Fremmøte Grand Nordic Hotel og Trondarnes Folkehøgskole for inntak av kveldsmåltid.
Lørdag 30. juli 2011	2100	Teknisk møte - Grand Nordic Hotel skole
	1200	Åpningsseremoni
	1230	Start konkurranser, Stangnes friidrettsarena
	1545	Avlutning konkurranser
	1630	Barentsmøte, Grand Nordic Hotel
Søndag 31. juli 2011	1800	Avreise sightseeing til Aunfjellet. Buss fra parkeringsplass nede på kaien, Harstad havn.
	1930	Bankett Nordic Hall.
	0930	Start konkurranser, Stangnes friidrettsarena
	1340	Avslutning konkurranser

Logi

Grand Nordic Hotel: Enkeltrom, dobbeltrom, 3- eller 4-sengsrom. For deltakende nasjoner (Finland/ Sverige).

Trondarnes Folkehøgskole: Norges lag (tilreisende deltakere og ledere). (Evt. et av de andre nasjonene)

Mat

Bespising for de aktive og ledere for deltakende nasjoner skjer på Grand Nordic Hotel og Trondarnes Folkehøgskole. Det serveres kveldsmåltid fredag, frokost og lunsj lørdag og søndag.

Kveldsmat fredag kl. 17-20, frokost lørdag og søndag kl. 07:30-09:00, lunsj i partytelt på Stangnes stadion mellom kl. 1200-1430 (lørdag) og kl. 11.00-13.00 (søndag), husk matpakke til hjemturen. Bankett lørdag kl. 1930 i Nordic Hall (Grand Nordic Hotel).

Arrangøren må ved påmelding få beskjed om det er noen av deltakere som skal ha vegetarkost, eventuelt spesiell kost i forhold til allergi med mer.

Forpleining/forlegning

Pris per person på Grand Nordic Hotel er:

- Enkeltrom kr. 1.420,- (NOK) per person.
- Dobbeltrom kr. 920,- (NOK) per person.
- Trippelrom kr. 770,- (NOK) per person.
- Firemannsrom kr. 670,- (NOK) per person.

Pris per person på Trondarnes Folkehøgskole er Kr. 645,- (NOK) per person dobbeltrom fra fredag til søndag..

I prisen inngår kveldsmat fredag, frokost og lunsj lørdag og søndag.



Forlegning/ forpleining betales av hver enkelt nasjon og må være arrangøren i hende samtidig som påmeldingen sendes, **senest 15. juli 2011**.

Forlegning/forpleining betales til konto nr. 4760.19.22262 (IK Hind) - **innen 15. juli 2011**.

Påmelding av lag

Påmelding av lag skal skje på vedlagte skjema og være arrangøren i hende **senest innen 15. juli 2011**.

Husk å påføre årsbesteresultat eller personlig rekord på alle utøvere, jfr. startrekkefølge for hver øvelse.

Påmeldingen skal sendes til: tor@hind.no

Påmelding pr. post til: IK Hind, Postboks 647, N-9486 Harstad.

Spørsmål vedr. påmelding rettes til:

Tor Charles Holmgren, tlf: +47 770 70 145 (p) eller mobil +47 454 04 741.

TIDSSKJEMA BARENTSKAMPEN I FRIIDRETT, HARSTAD 30.-31. JULI 2011

<i>Tentativt tidsskjema</i> LØRDAG 30. JULI 2011		<i>Tentativt tidsskjema</i> SØNDAG 31. JULI 2011	
12:00	Åpningsseremoni	09:30	Slegge K
12:30	Slegge M		Stavhopp M
	Stavhopp K	10:00	100m HK K
13:20	400m HK K		Kule M
	Lengde K		Tresteg M
	Kule K	10:15	110m HK M
	Høyde M	10:35	200m K
13:30	400m HK M	10:45	Diskos K
13:50	200m M	10:50	400m M
14:00	100m K	11:00	1500m M
	Spyd K	11:15	800m K
14:05	100m (innlagt B-løp, K – er ment for reservene)	11:20	Tresteg K
14:10	100m (innlagt B-løp, M – er ment for reservene)	11:25	5000m K
14:20	800m M	11:55	3000m hinder M
14:30	400m K	12:00	Spyd M
14:30	Lengde M		Høyde K
14:45	600m (innlagt barneløp – for jenter og gutter 13-14år)	12:10	100m M
14:50	1500m K	12:20	10000m M
15:00	Diskos M	13:00	4x400m K
15:05	5000m M	13:10	4x400m M
15:30	4x100m M	13:20	Avslutning
15:40	4x100m K		

**Banefordeling og startrekkefølge for menn og kvinner i de forskjellige øvelsene
Barentskampen i friidrett, Harstad 30. -31. juli 2011.**

Menn	A	B	C	Kvinner
	NORGE	FINLAND	SVERIGE	
100m	2 – 5	3 – 6	4 – 7	100m
400m hekk	2 – 5	3 – 6	1 – 4	
1500m	1 – 4	2 – 5	3 – 6	1500m
Høyde	↓	↓	↓	Høyde
Kule	↓	↓	↓	Kule
Tresteg				Tresteg
200m	3 – 6	1 – 4	2 – 5	200m
110m hekk	3 – 6	4 – 7	2 – 5	100m hekk
	3 – 6	1 – 4	2 – 5	400m hekk
800m	2 – 5	3 – 6	1 – 4	Diskos
5000m	↓	↓	↓	Stav
Diskos	↓	↓	↓	
Stav				
400m	1 – 4	2 – 5	3 – 6	400m
10 000m	3 – 6	1 – 4	2 – 5	800m
3000m hinder	↓	↓	↓	5000m
Lengde				Lengde
Slegge				Spyd
Spyd				Slegge
4 x 100m	2	3	4	4 x 100m
4 x 400m	4	2	3	4 x 400m

På alle sprint- og hekkedistansene til og med 400m benyttes bane 2 – 6 for å gjøre forholdene mest mulig optimale for løperne. Da slipper en å løpe i bane 1 på disse distansene. Øvrig banefordeling og startrekkefølge følger de tidligere oppsatte retningslinjer for Barentskampen.

Poengberegning:**Enkeltøvelser:** 7 – 5 – 4 – 3 – 2 – 1**Stafett:** 5 – 3 – 1

Vi ønsker alle velkommen til Harstad!